



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

7日(土)19:00～ 12日(木)10:00～
14日(土)14:00～ 21日(土)10:00～
26日(木)19:00～ ※上靴持参

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 4月5日、19日(木)、13日、27日(金)
10:00～11:30

参加費 各300円 ※当日徴収

定員 20歳以上15人程度

申込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①4月10日(火)②4月26日(木)
10:30～11:30

ところ ①保健センター

②ふれあいエスポ塩竈

参加費 各600円 ※当日徴収

定員 20歳以上20人
申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 4月13日、27日(金)
13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!!

トランポリン、バドミントン、卓球
など楽しいスポーツがいっぱい!

とき 4月14日(土) 9:00～12:00

参加費 大人250円 小中高生150円
未就学児無料

持ち物 上靴、飲み物

■ノルディックウォーキング講習会

とき 4月21日(土) 9:30～12:00

集合 本塩釜駅アウアゲート口

定員 20歳以上10人

参加費 300円

持ち物 履きなれた靴、タオル、飲
み物、ポール(無料貸出あり)を持つ
ので、ウエストポーチかリュック

申込 電話、ファクスで

ユープル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 4月21日(土) 13:30～14:30

定員 16歳以上15人

参加費 300円

そのほかの教室も開催中です!

12ページに平成30年度の体育館、温水
プールのスポーツ教室を掲載しています

市立病院 News

①第41回公開セミナー

とき 4月21日(土) 13:30～15:30

テーマ 血圧のはなし

講師 循環器内科診療部長 後藤 淳医師

②非常勤・パート職員を募集中

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.161

「生活ごみ収集カレンダー」を活用ください

広報しおがま3月号と一緒に「生活ごみ収集カレンダー」を配布しています。集積所にゴミを出す際は、カレンダーを活用ください。地区ごとに一週間の収集日が決まっています。祝日や連休などにより収集が休みになっている日もあります。ご注意ください。

生活ごみ収集カレンダーは市役所などの市の施設や市内生協でも配布しています。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	4月23日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
アルコール相談	4月26日(木)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	4月17日(火)・18日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	4月11日・25日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	4月11日(火)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	4月17日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	4月19日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	4月26日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は4月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■歯つらつファミリーコンクール表彰応募者募集

対象 平成29年度3歳児歯科健診を受診した幼児とその父母兄弟
応募基準 歯、口腔が健康で、歯列・かみ合いが良好。歯口清掃が良好。父母、兄弟は治療完了していること。
応募方法 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、口腔審査を受ける予定の歯科医院を電話で

応募締切 4月6日(金)

問・応募先 保健センター ☎364-4786

■Shiogamaこどもほっとスペースづくり 講演会・助成金説明会

とき 4月21日(土) 13:30~17:00
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
対象 子どもの放課後の居場所づくりに関心のある方ならどなたでも(100人程度)

※公共施設で配布する申込書を確認の上、申し込みください。申込書はホームページからダウンロード可。

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■笠神プレジャーボートスポット(笠神PBS)係留区画抽選申込のお知らせ

内容 50区画(使用開始10月~)
対象 小型船舶を保有している方
申込期間 4月2日(月)~6月15日(金)
 ※申込方法などは問い合わせください

問 宮城県仙台塩釜港湾事務所 ☎254-3132(9:00~17:00)

■春の浦戸諸島を散策しよう!(菜の花編)

とき ①4月22日(日)②4月28日(土)
 ①②とも10:24~14:00

ところ 集合:朴島(10:24)、解散:野々島
 ※市営汽船9:30便(乗船料は各自負担)

定員 両日各20人 どなたでも
参加費 1,200円(昼食代・保険料)

問・申込 浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240(平日8:00~16:00)

■藻塩の里 4月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも

とき ① 9日(月)15:30~コーラス
 ②13日(金)13:30~スポーツ教室
 ③14日(土)9:00~サロン

ところ ①③は地域活動支援センター
 ②塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」

とき 4月10日(水) 13:30~15:30
ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

内容 認知症の基本 **参加費** 300円
問 塩竈市北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 4月18日(水) 13:30~15:30
ところ 壱番館和室 ※申込不要

参加費 100円
問 塩竈市北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822

■住宅用火災警報器の設置状況等調査にご協力ください

3月から5月まで、住宅用火災警報器の設置状況等調査のため、無作為抽出により、訪問調査を実施しています。

問 消防本部予防課指導係 ☎361-1617

■住民健診スタッフ募集

募集資格 不問。気配りのできる方
勤務先 塩竈市、多賀城市の健診会場
勤務期間 6~7月の2カ月(臨時雇用)
募集人数 若干名 **申込期限** 5月11日(金)
 ※交通費支給、昼食付

問 塩釜医師会 ☎364-3301

献血の日程

とき 4月22日(日)
 ①10:00~13:30 ②15:00~16:30
ところ ①JR本塩釜駅前(市民まつり会場)
 ②カワチ薬品塩がま店

※②のみ駐車場あり
 ※協力企業、会場も募集しています
問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

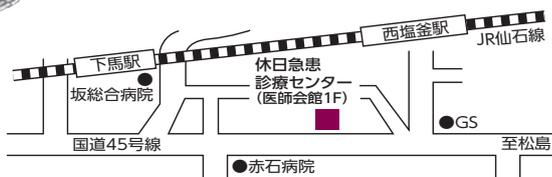
2月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
 ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
 ※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

4月1日(日) わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内 ☎767-5679

8日(日) みや歯科クリニック 塩竈市海岸通10-1三晴ビル2階 ☎361-5810

15日(日) じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461

22日(日) せい歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099

29日(日) あいざわ歯科クリニック 利府町利府字新屋田前22 イオン利府2階 ☎767-5650

30日(月・祝) うじえ歯科医院 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎357-1727

5月3日(水・祝) すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開、各種証明書の発行

①固定資産税の縦覧

とき 4月2日(月)～5月31日(木)

②路線価の公開、平成30年度資産証明書発行

とき 4月2日(月)～

ところ 税務課固定資産税係/浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分) ※土日祝日を除く

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(資産名義人以外の方が来る場合)

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■軽自動車税の納税通知書発送と納期限

30年度の納税通知書は4月下旬発送予定で、納期限は5月31日(木)です。また、身体障がい者の方の減免受け付けは、納税通知書到着後から、5月31日(木)までです。

問 税務課諸税係 ☎355-5896

■固定資産税・都市計画税の納期限

30年度の納税通知書は5月初めに発送します。納期限は次のとおりです
第1期 5月31日 第2期 7月31日
第3期 10月 1日 第4期 12月25日

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要で
す。なお、登記されている家屋は、法務

局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■風しんワクチン等予防接種費用を全額助成

対象 抗体検査を受け、風しん抗体価が低いことが判明した方で、妊娠を希望する19～49歳までの女性またはその同居者、抗体価が低い妊婦の同居者

申請方法 接種後、領収書、抗体価が低いことを証明できるもの、通帳、印鑑をお持ちの上、下記まで

問 保健センター ☎364-4786

■高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対象者

○30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
○60歳以上65歳未満で心臓などの機能や免疫の機能に障がいがある方
※過去に接種した方は対象外

接種回数 1回

自己負担 5,500円(生活保護世帯は無料)

持ち物 予診票、自己負担金

※接種希望の方は下記まで。65歳、70歳の方は、予診票を郵送しています

問・申込 保健センター ☎364-4786

■4月分から国民年金保険料が変わります

国民年金保険料 月額16,340円
前納納付書で保険料を納めると割り引きされます。(納入期限あり)

なお、口座振替、全額免除または納付猶予に該当する方には、納付書を送付しません。一部免除該当の方は、4～6月分の一部免除納付書、7月に7月分以降の定額納付書を送付します。

問 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■学生納付特例制度の申請を忘れずに

申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。保険年金課窓口で手続きする場合は、年金手帳、学生証(コピー可)または在学証明書(原本)、印鑑をお持ちください。代理で申請する場合、代理人の方の身分証明書も必要です。

問 仙台東年金事務所 ☎257-6111

募集・案内

■ジュニア・リーダーを募集

塩竈市ジュニア・リーダーサークル「杉の子村」では、子ども会やイベ

ントなどで活躍したい中学1年生～高校3年生を募集します。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■公立保育所臨時保育士・看護師募集

勤務時間	
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)
⑤	平日4時間(8:30～12:30)

※①～④保育士資格必要

※⑤看護師(正・准看護師)資格必要

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 ①～④若干名 ⑤1人

賃金 時給1,100円

応募方法 所定の申込書、資格証の写しをお持ちの上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■広報アドバイザー募集

広報しおがまに対するご意見をお寄せいただきます。

募集年代 市内在住の20歳以上の方
※常勤の公務員、議員などを除く

募集人数 若干名

任期 6月～平成31年5月

申込 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、応募理由を、はがきかファクス、メールまたは電話で

募集締切 4月13日(金) 当日消印有効

問・申込 政策課市政情報係

☎355-5728 FAX367-3124

〒985-8501 旭町1-1

Eメール seisaku@city.shiogama.miyagi.jp

■「8020よい歯のコンクール」応募者募集

対象 6月4日現在満80歳以上で、現在、歯が20本以上(治療完了)の健康状態が良い方

応募方法 官製はがき(ファクス可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入の上、応募ください。※審査結果は応募者に通知

応募締切 4月13日(金)

問・応募先 宮城県歯科医師会[コンクール事務局]

〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-5-1

☎222-5960 FAX215-3442

寄付していただきました

〈市へ〉

- (株)阿部和工務店
- 華厳宗大本山 東大寺
- 仙台トヨペット(株)
- 農林中央金庫
- 宮城中央森林組合
- 村山市立西郷小学校児童会
- 自然ボランティア大切委員会
- (一財)未来舎
- 小野直彦さん
- 大河内昭子さん
- 金成雄平さん
- 多田成男さん
- 松本文雄さん
- 宮崎明美さん

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん
- 佐藤みつさん
- 菅原モリさん
- 千葉賢治さん
- 東日本自動車学校
- 三陸運輸(株)

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

生活情報

■被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請は4月10日まで

被災者生活支援金(基礎支援金)の申請期限は4月10日(火)です。申請がお済みでない方は、至急手続きしてください。なお、加算支援金の申請は平成31年4月10日まで延長されました。基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

※り災判定が「半壊」、「大規模半壊」で、震災の影響により、やむを得ず住宅を解体した場合は、「全壊」と同じ支援金を申請できます。

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■4月8日(日)は「第1回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(4/15)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(48㌔*62㌔)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋をあける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋の回収は、多少の時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎364-1118

■(特別)児童扶養手当額の改定(平成30年4月～)

①児童扶養手当

母子・父子のひとり親家庭の児童を監護する父母や、その児童を養育している方

手当額 ※()内の額は一部支給額
42,500円(42,490円～10,030円)
第2子加算額10,040円(10,030円～5,020円)
第3子加算額6,020円(6,010円～3,010円)

4月の納期限

○国民健康保険税(1期)

納期限は5月1日(火)です

②特別児童扶養手当

心身の障がいや身体の内部に障がいのある児童の父母や、その児童を養育している方

手当額 1級51,700円、2級34,430円
※平成29年12月～平成30年3月分の支給日は4月11日(火)です。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■小学校入学準備支援金を支給

第3子以降のお子さんなどが、小学校へ入学する際、保護者の方に入學準備支援金を支給します。

支給条件 監護している第3子以降のおさんが小学校へ入学すること。5月1日時点で、保護者の方が塩竈市に住所を有していること。

支給額 支給対象児童1人につき3万円

申請方法 パンフレット(小学校経由で配布)を確認の上、下記まで

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■タクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付

対象者 身体障害者手帳1、2級、呼吸器機能障害3級(在宅酸素療法者)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1、2級のいずれかをお持ちの方

内容 ①～③のいずれかを選択
①タクシー利用券(600円券*4枚/月)
②自動車燃料費助成券(1,200円券*1枚/月)
③原動機付き自転車(400円券*3枚/月)
※自動車税の減免を受けている方はタクシー利用券は選択不可

申請 手帳、印鑑、(自動車燃料費助成の場合、車検証、運転者の免許証)をお持ちください。

受付 4月2日(月)から随時受付

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131 FAX366-7167

■月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集

貸出区画数 10区画

対象 市内在住で墓地がなく、焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

申込書類の配布と受付

とき 5月7日(月)～31日(休)

8:30～17:15(土日除く)

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

■在宅介護家族の支援制度

①紙おむつ券

対象 要介護度3以上の65歳以上の方を在宅で介護している家族

助成額 課税世帯:1,500円/月

非課税世帯:3,000円/月

②リフト付きタクシーチケット

対象 在宅の要介護度3以上の65歳以上の方で、寝たきりや車いす利用など、一般の交通機関が利用できない方

申請 ①②とも介護保険証・印鑑をお持ちください。

受付 4月2日(月)から随時受付

☎長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■日常生活用具に埋込型人工喉頭用人工鼻が追加されました

対象者 音声、言語機能障がい者で、常時埋込型の人工喉頭を使用する方

内容 呼吸を加温、加湿する機能に併せ、手動または自動で気管孔を閉塞する機能を有し、シャント発声を可能とするもの。

申請 身体障害者手帳、印鑑をお持ちの上、下記窓口へ

基準額 23,100円/月

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131 FAX366-7167

国民健康保険窓口一部負担金および介護保険利用者負担額の免除措置を終了しました

東日本大震災で被災された方を対象とした国民健康保険の窓口一部負担金および介護保険の利用者負担額の免除措置は、平成30年3月31日で終了しました。

ただし、東京電力福島第一原子力発電所事故により避難指示区域などから避難してきた方に対する免除措置は、平成31年2月28日まで継続します。

☎保険年金課給付年金係(国民健康保険) ☎355-6503

☎長寿社会課介護保険係(介護保険について) ☎364-1204