



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## ●母子健康手帳交付

交付日 4月3日(月)、10日(月)、17日(月)  
5月1日(月)、8日(月)、29日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと、  
本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス(要予約)

①4月8日(土)10:00～12:00 ②5月9日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①6～7月 ②7～8月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月26日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
7月28日(金)		

## ●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	4/26(水)	H28.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/25(火)	H28.9月生	
1歳6カ月児健診	4/20(木)	H27.9月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	4/19(水)	H26.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	4/13(木)	H25.10月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

## ●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	4/11(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	4/24(月) 10:00～12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## 子どもの肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、多くの子どもの鼻やのどにいる、身近な菌です。普段はおとなしくしていますが、抵抗力が落ちたときなどに、いろいろな病気(髄膜炎、菌血症、肺炎、中耳炎など)を引き起こします。

標準的には、生後2カ月から接種を開始し、4回接種します。接種開始年齢やスケジュールにより接種回数が変わります。詳しくはかかりつけ医に相談ください。

## ほんわか子育てメッセージ 子育ての悩みは「子育てなんでも相談」に

子どもの成長は人それぞれ。楽しみながら子育てしていても、ときには悩んだり、不安を感じたりしながら、お子さんと向き合っていると思います。また、お子さんの成長とともに悩みごとが変わってきます。一人で抱え込まず、家族やママ友、保育所(園)・幼稚園、学校の先生に相談しながら、お子さんの成長を見守っていきたいですね。

保健センターでは月1回、保健師・管理栄養士による「子育てなんでも相談」を行っています。妊娠中の方から子育て中の方まで、どなたでも利用できます。電話での相談も随時可能です。

※「健康カレンダー」(今月号折り込み)に、年間日程表を掲載しています

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「パネルシアター」

とき ①4月20日(木) 11:00～11:30  
②4月21日(金) 11:00～11:30

ところ ①こころん ②つどいの広場

申込 ①②とも4月6日(木) 9:30から直接こころん  
または電話で

### ◇育児サークル「いちごくらぶ」会員募集!

対象 平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお  
子さんと保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期間 5月～平成30年3月(月1回)

定員 11組 年会費 3,000円(おやつ代など)

申込 4月13日(木) 9:30から電話で

「こころん」は毎週土日も開館!(9:30～16:00)  
※4月29日(土・祝)閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し

とき 4月13・27日(木) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇簡単こいのぼり作り

とき 4月18日(火) 10:00～ ところ あゆみ保育園

塩釜カトリック幼稚園  
☎362-3976

### ◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)

とき 4月22日(土)  
10:00～11:30

内容 固定遊具、色水あそび  
砂あそび、工作あそび  
※参加無料

塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

### ◇ぞうさん組・ぞうさん組J(未就園児教室)説明会

とき 5月10日(木) 10:00～11:00

持ち物 上靴(親子)

内容 活動内容の説明や登録受付  
※保護者のみの参加可  
※申込不要