

スポーツ教室 ご案内

体力
向上

運動不足
解消

仲間
づくり



◆**体育館** 問 塩釜市体育協会 (塩釜ガス体育館) ☎362-1010 FAX362-1099

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	参加費	受付日時(先着順)
体育館主催教室							
小学生スポーツ教室	小学2年生	月	16:15~17:30	10回	40人	3,000円	4/14(金)~
	小学3・4年生	木	17:00~18:15	18回	30人	7,000円	4/14(金)~
親子ふれあいスポーツ教室	親子(2~4歳) の2人1組	金	10:00~11:30	20回	40組	6,000円 8,000円(兄弟参加)	4/10(月)~
幼児スポーツ教室	年中・年長児	水	15:30~16:45	8回	30人	3,000円	4/22(土)~
3B体操教室	一般成人	月	10:00~11:30	35回	100人	13,000円	4/12(水)10:00~10:30
シニア(壮年)スポーツ教室	55歳以上	水	13:30~15:00	20回	60人	5,000円	4/12(水)11:00~11:30
★ボールで健康教室	一般成人	水	10:00~11:15	毎週	無	600円	教室当日受付
★からだ改善エクササイズ	一般成人	木	19:00~20:15	毎週	無	600円	教室当日受付
★とっても簡単! セラバンドで筋力アップ	一般成人	木・金	10:00~11:15	隔週	無	300円	教室当日受付
★とっても簡単! ボールでエクササイズ	一般成人		10:30~11:45	月2回	無	600円	前日まで電話・ ファクスで
小学生バドミントン体験会	小学3・4年生	5/13(土)	9:00~10:30	1回	各30人	各600円	4/14(金)~
	小学5・6年生	5/13(土)	10:30~12:00				
塩釜市体育協会各単協主催教室							
小学生ミニバスケットボール教室	小学3~6年生	土ほか	15:00~17:00ほか	半年	50人	教室により 月謝は異な ります	4/22(土) 塩釜ガス体育館 研修室14:00~
小学生柔道教室	小学1~6年生	土	13:00~17:00	1年	無		
	未就学児		13:00~15:00				
小学生からて教室	小学1~6年生	土	14:00~16:00	1年	20人		
塩竈JBC小学生 バドミントン教室(※)	小学2・3年生	土	9:00~12:00	2カ月	20人		
小学生少林寺拳法教室	小学1~6年生	水	17:00~19:00	1年	無	教室内随時受付	

4月1日から体育館で申込用紙を配布します。また教室の日程など変更する場合があります。

★印教室は1回ごとの受け付けです

※塩竈JBC小学生バドミントン教室の練習場所は、第三小学校体育館です

◆**温水プール(ユープル)教室** 問 塩釜市体育協会(温水プール・ユープル) ☎363-4501 FAX366-0281

教室名	対象	曜日	時間	定員	受付日時・参加費	
水泳教室・初級	16歳以上 の男女	月・水・土	曜日により 異なる	8人	・教室への参加は、参加登録が(無 料・印鑑必要) 必要です ・1回の参加登録ですべての教室が 受講できます。(有効期限平成30 年3月末) ・参加費1回600円(回数券あり)	
水泳教室・中級		月・水・木・金		10人		
水泳教室・上級		月・水・木・金		10人		
水泳教室・マスターズ		水・金		10人		
水中運動教室		月・水・木・金・土		20人		
アクアビクス		木		11:00~11:45		20人
ヨーガ教室		月		10:00~11:00		20人
	木	19:00~20:00	20人			



全国の高校生が塩竈にやってくる! 「みやぎ総文2017」 & 「南東北インターハイ」開催



今年の夏、高校生の祭典、「全国高等学校総合文化祭(みやぎ総文2017)」と「全国高等学校総合体育大会(南東北インターハイ)」が宮城県を会場に開催されます。

本市では、塩釜ガス体育館を会場に「小倉百人一首かるた」(開催日:7/31(月)~8/2(水))と「少林寺拳法」(開催日:8/5(土)~8/7(月))が開催されます。期間中は、全国から選手を始め、大勢の人たちが本市を訪れます。

「おもてなしの心」を持ってお迎えし、市民一丸となって大会を盛り上げましょう!

広報しおがま5月号から開催競技のルールや見どころなど、シリーズで紹介します。

問 生涯学習課インターハイ推進室 ☎355-8770