



広報しおがま

2024
June
Vol.825

自然の美しさと、笑顔に出会う道
「みちのく潮風トレイル」で
身も心もリフレッシュ！



みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

誕生
5周年！

「みちのく潮風トレイル」は、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ歩いて旅する道で、浦戸諸島もそのルートです。浦戸の島歩きの魅力と楽しみ方を紹介します。

▶16ページ掲載

主な記事 市役所「新庁舎」建設に向けた基本的な考え方

行政サービスの利用料金の見直しを検討

「島歩き」の
見どころを掲載



塩竈市公式
ホームページ



最新の生活情報を
発信



もっと素敵に
塩竈ライフ



まちの話題を
レポート！



動画で
魅力発信



78.1FM
BAYWAVE

市役所新庁舎建設に向けた基本的な考え方をまとめました

昭和35年に建設された本庁舎は、東日本大震災による被災や老朽化が顕著で、庁舎機能の分散など、利便性にも課題があります。庁舎整備に向けては、財源確保の課題がありましたが、令和4年に現所在地が津波浸水想定区域に指定され、有利な財源となる緊急防災・減災事業債*の活用が可能となりました。

このことから、新庁舎建設に向けた基本的な考え方をとりまとめました。

※緊急防災・減災事業債 津波浸水想定区域内の市役所庁舎を区域外へ移転、または嵩上げなどの浸水対策を講じ区域内で建替する際に活用できる地方債。充当率100%、元利償還金の70%が交付税措置されます。

基本理念▶ 「市民と環境にやさしい、安全でコンパクトな庁舎」

安全と安心の確保

- ・高い防災性能を有する庁舎
- ・災害時に迅速かつ機動的に対応できる庁舎

市民サービス機能の充実

- ・市民に親しまれる庁舎
- ・行政サービスを安心、快適に利用できる庁舎

経済性と環境への配慮

- ・機能的でコンパクトな庁舎
- ・環境負荷を低減し、地球環境にやさしい庁舎

建設候補地▶ 2カ所を候補地とし、検討します

○現地再建 (現市役所敷地)

メリット

- ・中心市街地に位置している
- ・駅からのアクセスが良い



○二又スポーツ広場 (舟入一丁目)

メリット

- ・現地再建に比べて敷地面積が取れる



どんな機能や施設が欲しいですか？

皆さんからご意見をいただいています

「基本的な考え方」をもとに、市民の皆さんからご意見をいただき、基本構想・基本計画を策定します。

「基本的な考え方」へのご意見はこちらから



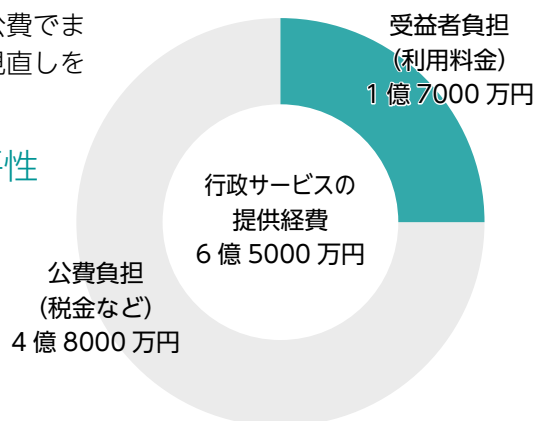
問 政策課重点課題調整室
☎022-355-4645

行政サービスの利用料金の見直しを検討しています

公共施設の運営や住民票の発行などの経費の多くは、税金などの公費でまかなわれています。市では適切な負担の在り方に向け、利用料金の見直しを検討しています。

サービスを利用する方と利用しない方との負担の公平性

行政サービスを提供する際は「受益者負担の原則」により一定の利用料金を負担していただいておりますが、経費の約3割しかまかなえていません。残りの約7割はサービスを利用していない方を含めた市民全体で負担している現状のため、負担の不公平が生じています。



利用料金の見直しにあたって

少子高齢・人口減少社会、物価高騰など、行政サービスを取り巻く状況は変化しています。また、老朽化が進む公共施設への対応も必要です。さらに、市では令和元年10月の消費税率の改正以来、大きな見直しを行っていない状況です。

この状況を踏まえ、令和7年4月から行政サービスの利用料金の見直しを検討しています。見直し後の利用料金は、サービス提供経費を反映することを基本としつつ、大幅な上昇を抑えるため、現行料金の水準を踏まえた「激変緩和措置」の適用も検討しています。

対象となる主な行政サービス

- ・住民票、印鑑登録証、課税証明書の発行手数料
- ・月見ヶ丘霊園の清掃料
- ・塩竈市杉村惇美術館の観覧料
- ・浦戸ステイ・ステーションの体育館の使用料 など

問 財政課行政改革係 ☎022-355-5782

6/9日

いつ起こるかわからない大規模災害から命を守るために

塩竈市総合防災訓練を行います

県民防災の日（6月12日）にあわせ、6月の第2日曜日に、市・防災関係機関および地域住民が一体となった防災訓練を実施し、防災体制の確立と防災意識の高揚を図ります。

と き 6月9日(日) 午前9時～正午

メイン会場 第三小学校

訓練対象区域 市内全域 各家庭・集会所、各指定避難所など
(災害対策本部：市役所本庁舎)

発災想定

平日の日中において、宮城県沖（三陸沖）を震源とするマグニチュード9.0と推定される海洋型地震が発生。本市では震度6強を観測し、さらに大津波警報が発表される。

訓練内容

避難所開設、緊急招集伝達などを行います。「防災ガイドブック」を活用し、指定避難所までの経路確認をお願いします。

防災ガイドブック▶



実際の災害とお間違いのないように
ご注意ください

●防災行政無線・ベイウェーブ（FM78.1MHz）・
防災ラジオで訓練放送を行います

サイレンと音声による訓練放送を行いますので
協力をお願いします。

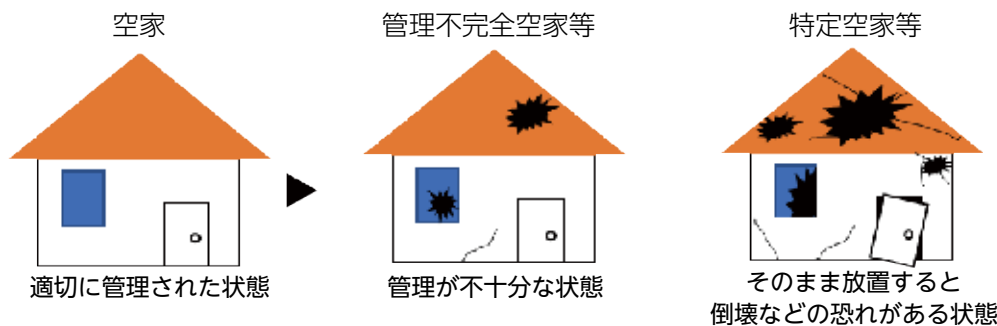
●携帯電話などに緊急速報メールを配信します
本市全域を対象に緊急速報メール（エリアメール）
を数回配信します。このメールを受信すると、専用
の着信音が流れます。電波の都合上、近隣の市町で
も配信されることがあります。

問 危機管理課危機管理係 ☎022-355-6491

空き家放置していませんか？

空き家の適切な管理を強化するため、令和5年12月に空家等対策の推進に関する特別措置法が改正されました。空き家が適切に管理されていない、放置・放棄された家として市から勧告された場合には、住宅用地の特例が認められず、固定資産税などが最大6倍程度高くなる場合があります。

空き家に関する問い合わせは下記までご連絡ください。



助言・指導、勧告の対象

相談内容	問い合わせ先
空き家の活用に関する相談（空き家バンクや実態調査など）	まちづくり・建築課 まちづくり企画係 ☎ 022-364-2510
空き家の管理に関する相談（近隣への影響の心配など）	市民課 市民総務係（総合案内窓口） ☎ 022-355-6486

関連イベント 「我が家を空き家にしないためのセミナー」 開催

日時：6月8日(土) 10時～正午 場所：塩釜ガス体育館 2階

7月13日(土) 10時～正午 天満崎集会所

セミナーの問い合わせ：NPO法人 仙塩広域連携ランドバンク（志賀）☎090-2972-5017（平日9時～17時）

問 政策課政策企画係 ☎022-355-5631



パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎355-5728)までご連絡ください



快晴の中、2つの祭りで盛り上がりました！

鹽竈神社の氏子祭「花まつり」では御神輿に華やかな衣装の稚児行列がお供し、市内巡行が行われました。「第41回しおがま市民まつり」は会場を湾ダフルしおがま海浜公園(北浜緑地公園)に移し開催され、ダンスコンテストなどで盛り上がりました。

(4月28日 市内)



春の魅力を朴島で

地域おこし協力隊や島民の皆さんの協力のもと「菜の花まつりin浦戸諸島・朴島」がゴールデンウィークに行われました。貝殻アクセサリや地元の産物の販売、プチ音楽コンサートなどが行われ、笑顔溢れるイベントとなりました。

(5月3日、4日 浦戸朴島)



義援金をいただきました

沖縄県のまぐろ延縄船第一未来丸船主の豊田朝末さんから、令和6年能登半島地震への義援金と塩竈市へのご寄附をいただきました。

いただいた100万円の義援金は、日本赤十字社を通じて被災者のために大切に使用されます。

(4月18日 市役所)



幻想的なライトアップ

鹽竈桜が満開の中行われた「しおがまさま神々の花灯り」では竹ろうそくなどで照らされた参道をレトロコーデで楽しんだり、賑わっていました。

(4月20日 鹽竈神社)



羽織り体験 (旧亀井邸)

幸せな暮らしを応援します 新婚さんいらっしゃい



新婚さん
いらっしゃい

塩竈市では、ご結婚をお祝いしています

100歳おめでとうございます

佐々木保子(ささき やすこ)さん 大正13年4月24日生まれ
内形みち子(うちがた みちこ)さん 大正13年5月1日生まれ

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックやInstagramで紹介しています。



塩竈市ジュニア・リーダー「杉の子村」

市内の中高生ボランティアサークル「杉の子村」では、ジュニア・リーダーとして子どもと楽しく活動したり、地域ボランティアやさまざまなイベントのお手伝いをしています。



他市町村ジュニア・リーダーとの交流



子ども会や地域イベントへの協力



会員同士で話し合う定例会



楽しいイベントを企画

／会員からの声／

- ★年齢も地区もちがう人と交流ができ、たくさんの仲間ができた
- ★人前で堂々と話せるようになった
- ★さまざまな体験を通して価値観が広がった

ジュニア・リーダーになるための初級研修会

日時 ①6月23日(日)9:00～16:30 (公民館)
②6月30日(日)9:00～17:30 (浦戸ブルーセンター)

費用 ①500円 (材料費)
②1,160円 (汽船代)

対象 中学1～3年生

詳細は市ホームページから▶



問 生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885

心がけて防ごう！熱中症対策

熱中症は、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇・めまい・体のだるさ、ひどい場合はけいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状です。

熱中症予防ポイント

- ☐部屋の温度をこまめにチェック
- ☐のどが渇く前に水分補給
- ☐のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- ☐室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使う
- ☐外出の際は体をしめつけない涼しい服装や日よけ対策
- ☐日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを行う
- ☐本格的に暑くなる前に汗をかく習慣を身につけて、暑さに強い体をつくる



自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く動けない場合や、意識がない、全身のけいれんなどの症状がある人を発見したら、ためらわずに救急車を呼びましょう。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部警防課 ☎022-361-1612



市民向けに行われた初期消火訓練
(昭和50年)

しおがまの
昔・懐かし

思い出
写真館④

塩竈んだんだ!! 読解クイズ

5月号の答え①うらっこ

Q 6月は食育月間！生活習慣病予防のための1日の目標野菜摂取量は？

①500g ②420g ③350g

正解者の中から抽選で、塩竈グッズをプレゼントします。

応募方法

(1)クイズ解答 (2)住所 (3)氏名 (4)年齢 (5)電話番号
の必要事項を記入の上、メール、はがき、ファクス、
入力フォームで応募ください。(6月12日(水)必着)

問・応募先

〒985-8501 塩竈市旭町1番1号 秘書広報課
☎022-355-5728 FAX 022-367-3124

入力フォーム



sisei@city.shiogama.miyagi.jp

こども家庭センター にこサポ 産後の子育て応援



はじめましてにこサポ

同じ月齢のお子さんと保護者が集まって交流しながら、産後の相談先やにこサポの事業を紹介します。定期予防接種綴りのお渡し、使い方の説明もあります。赤ちゃんの成長を一緒に確認しましょう♪

ごっくん・もぐもぐ離乳食クラス

ごっくん期では5～6カ月、もぐもぐ期では7～8カ月を対象に離乳食教室を開催しています。調理方法や食べさせ方の紹介、試食をしながら赤ちゃんの月齢に合わせた進め方やかたさ、量などを確認します。



産後ケア事業のご案内

産後のママは、出産や育児の疲れから心身の不調が出たり、赤ちゃんとの生活に心配や不安が多いものです。育児を行う上での不安や悩みを少しでも解消するためのサポートを行います。

4月から利用できるメニューや医療機関・助産院などが増えました。市ホームページでご確認ください。



利用できる方 産後ケア事業利用時に塩竈市に住民票のある出産後1年未満のママと赤ちゃん

ケ ア 内 容	サービスの種類		利 用 料 金※		利用時間帯	利 用 上 限	
			市民税課税世帯	市民税非課税 生活保護世帯			
ママのケア ・産後の心身のケア ・授乳の相談、乳房マッサージ 赤ちゃんケア ・発育や発達の確認 ・健康チェック その他 ・育児の相談や助言など	宿泊型	1日あたり	6,000円	無 料	1日3食付き	合計7回まで 連泊可。最大 6泊7日、泊数 分けても可 1 日 1 回 まで	
	通所型	6時間	3,600円		希望の施設・ 助産師にご相談 ください		
		3時間	2,000円				
	直営通所型	にこサポ (2時間程)	無 料		9:30～16:00 (平日)		
	訪問型	3時間	2,400円		希望の施設・ 助産師にご相談 ください		
		2時間	2,000円				

※赤ちゃんとお母さん1組あたりの金額。ふたご・みつごなどの多胎の場合も金額は変わりません。

問 こども家庭センター にこサポ ☎022-354-1225

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	6/19(水) (R6.2月生)	6/20(木) (R4.11月生)	6/12(水) (R3.12月生)	6/13(木) (R2.12月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	7/17(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 こども家庭センター にこサポ ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報は市ホームページでご確認ください。

にこサポ こども家庭センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (番館1階) 休 (土、日、祝)
☎022-354-1225 Eメール: nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	6/3(月)、12(水)、18(火)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	6/22(土)	10:00～12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	6/17(月)	10:00～12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	6/3(月)、12(水)、18(火)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ (Web予約)	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃん和父母者 ※兄妹も来所可	①6/4(火)	①10:00～11:30
		②6/27(木)	②13:30～15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	10:00～11:30
	ママのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	
離乳食クラス (Web予約)	ごっくん期	生後5～6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	10:00～12:00
	もぐもぐ期	生後7～8カ月の赤ちゃん&ママ	

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています。

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45/13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	あんよ期のお子さん と保護者/ 8組	6/20(木) 10:30～11:30	チャイルドマッサージ	6/3(月) 13:30～
	未就学児親子/10組	7/11(木) 10:30～11:30	お店屋さんごっこ	6/19(水) 13:30～
お外で遊ぼう会	自由来館	6/4(火) 10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
	未就学児親子/10組	6/13(木) 9:45～11:30	マイクロバスに乗ってグランディ・21に お出かけします	受付中
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	6/11(火) 10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会 所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の創作を行います。	不要
ウェルカムこころん	生後4カ月以上の お子さんと保護者	6/10(月) 13:00～14:00 6/24(月) 13:00～14:00	記念の手形を取ったり、ふれあい遊びの紹介、 出産祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内

つどいの広場

開 (月)・(水)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	9カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者/7組	6/14(金) 10:30～11:30	栄養士さんに聞いてみよう	6/3(月) 13:30～
	未就学児親子/7組	7/5(金) 10:30～11:30	七夕会をします	6/19(水) 13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝) ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会&おひさまカフェ	1歳～就学前	6/13(木) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせやお茶飲みなどをします	不要
ふじくら広場	どなたでも	6/11(火) 10:00～11:00	簡単な体操やお茶飲みなどをします	不要
スーパーボールをつくろう!	小・中学生/15人	6/22(土) 14:00～15:30	みんなでスーパーボールをつくります	6/8(土)～15(土)
ちびっこまつり	就学前の乳幼児 親子	6/25(火) 10:00～12:00	お祭りを開催します。子どもたちが喜 ぶ出店を児童館職員で出店します♪	不要
七夕まつり	どなたでも	7/6(土) 11:00～14:00	七夕祭りを開催します	不要

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～13:00 14:30～16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	1歳～就学前/ 3～5組	6/11(火) 10:00～11:30	給食試食会。園で提供している給食を食べてみよう。 食材を使った遊びや栄養士と話しましょう!	開催前日まで
		6/25(火) 10:00～11:00	七夕会。七夕にまつわるペーパースーツやパネルシ アターを見て、七夕飾りを作るよ。	

※5月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)で予約不要です。直接お越しください。
体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

生活情報

6月16日(日)は市民清掃

小雨決行。雨が強いときは翌週(6月23日(日))へ順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、8時半までに集積所に出してください。当日集積所に家庭ごみは出せません。清掃工場と埋立処分場への直接搬入はできません。

※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧)をご覧ください。

問 環境課クリーン対策係

☎022(365)3377

市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、ビン・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。

土砂以外の物が入った袋は処分場に搬入できません。側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。土のう袋の回収には、2〜4週間程度の時間を要します。

問 土木課管理係

☎022(355)8407

災害援護資金貸付金の返済期限をご確認ください

病気やケガ、物価高騰の影響に

よる減収などの事情で返済が困難な方は、生活状況を聞き取りのうえで、「分割償還」「支払猶予」などの手続きができます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

相談受付 平日9時〜16時

問 生活福祉課福祉総務係

☎022(364)1131

児童手当制度のお知らせ

中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。支給を受けるには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合、15日以内に児童手当認定請求書を提出してください。

「児童手当・特例給付現況届」の提出は原則不要です

公簿などで現況が確認できない方のみ、現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に郵送します。児童手当支給日 6月5日(水)(令和6年2月〜5月分) ※入金確認は翌日以降にお願いします。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519



NEWしおナビバス回数券発売とPayPayを導入

回数券(1冊22枚綴り)

6月3日から大人用3000円、小児・幼児・障がい者割引用1600円で販売します。※降車時に回数券を料金箱に入れてください。

有効期限なし。払い戻し不可。

販売場所

①白バスおよび青バス車内

(運転手にお声掛けください)

②株式会社ジャパン交通

(新浜町1-15-24)

PayPayでのお支払い

降車時に運転席の※QRコードを読み込んでお支払いください。

問 政策課政策企画係

☎022(355)5631

五種混合ワクチン接種開始

これまで四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)ワクチンと、ヒブワクチンの2つを接種することで予防できていた感染症が、五種混合ワクチンの1つで予防ができます。

※同一ワクチンでの接種となり、定期接種の対象者は生後2カ月から7歳半となり、合計4回の接種が行われます。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問 こども家庭センターにごサポ

☎022(354)1225

6月23日〜29日は「男女共同参画週間」 「だれもがどれも選べる社会に」

男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会実現を目指しましょう。

問 市民課協働推進係

☎022(361)1773

食中毒を予防しましょう!

暑い季節になると、細菌が繁殖しやすく、食中毒の発生件数も増えます。冷蔵庫や冷凍庫の中身を7割程度にすることで、細菌が繁殖しにくい温度を保ちます。食中毒を未然に防ぎましょう。

●食中毒予防の三原則

1. つけない 手指には多数の細菌がついているため、調理の際の手洗いは、重要です。
2. ふやさない 細菌には、それぞれ生育に適した温度帯があり、食品を保存する際には、この温度帯を避けた温度(冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下)で保存する。放置せずにおいしいうちに食べましょう。
3. やっつける 中心に火が通るまで加熱して食べる。目安は中心部の温度が75℃で1分間以上加熱する。

(参照:厚生労働省ホームページ「食中毒」)



問 保健センター ☎022-364-4786

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

市長コラム

天外蒼雲

市役所が抱える多くの課題 ～塩竈市の公共施設について～

皆さんもすでにご承知の通り、塩竈市内の各公共施設は老朽化が著しく進行しており、その課題解決に向けた整理を市政の将来を見通した30年40年というスパンで検討しています。

現在は、可燃ごみ焼却施設である清掃工場の耐震化工事を実施するとともに、新施設を整備するための準備を並行して進めています。

また、市役所の庁舎についても、令和7年度までの時限措置とされている、財政上有利な『緊急防災・減災事業債』という起債を活用して整備すべく、建て替え場所の選定や予算について議論を重ねています。

これ以外にも、市立病院や学校の再編、公民館をはじめ他の公共施設をどうするか？多くの問題提起や議論が必要です。

今後の塩竈市政の根幹を成す、数多くの老朽化した公共施設という課題について、市民の皆さんに情報を提供し、ご意見をお伺いするため、「あなたのまちで座談会」と銘打った地区懇談会を積極的に開催しますので、ご来場をいただき、ぜひご意見をお聞かせください。



塩竈市長

高橋光樹

6月は「土砂災害防止月間」
1日～7日は「がけ崩れ防止週間」
梅雨や台風などで土砂災害が多発する時期に入ります。がけ崩れなどの土砂災害の恐れのある地区は、土砂災害警戒区域などに指定

「第6回しおがみリサイクル広場」
家庭で使わなくなった家具や日用品などを展示し、希望者に抽選で差し上げます。
省エネ対策の専門家「うちエコ診断士」による出張診断も行います。（予約不要・診断無料）
日時 6月30日(日) 10時～15時
場所 清掃工場(杉ノ入裏39-47)
持込 平日受け付け。そのままで使用できるもの。(要事前連絡)
※開催日は正午まで持ち込み可。
問 環境課クリーン対策係
☎022-365-3377

問 税務課市民税係
☎022-355-5914

令和6年度から新たに年間一人当たり1000円を課税する国の税金で、個人住民税と合算して納付いただくものです。この税金は、国から自治体へ譲与される森林環境譲与税の財源となり、森林整備およびその促進に関する費用に充てられます。詳細は、折込チラシをご確認ください。

森林環境税について

問 危機管理課危機管理係
☎022-355-6491



問 土木課管理係

☎022-355-8407

されています。自宅周辺が土砂災害警戒区域などに指定されているか、また、避難方法を家族で確認しましょう。

安全で安心な水の供給に努めています 第66回水道週間スローガン

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

6月1日から7日は第66回水道週間です。
毎日の生活で欠かせない「水」の大切さについて考えてみましょう。

◆水道週間作品展◆

市内小学生から募集した作文・標語・図画・習字の作品を展示します。

日時 6月8日(土)～16日(日)

場所 ふれあいエスパ塩竈 アートギャラリー

※梅の宮浄水場見学の実施は見合わせています。

問 上下水道部業務課企画総務係 ☎022-364-1415

6月は食育月間！

～できることから始めましょう～

1日の野菜摂取量350gを目標に、生活習慣病を予防しましょう。

- 1日3回の食事で規則正しい生活リズムを身につけよう。
- 家族で食事づくりを楽しもう。
- 栄養バランスのとれた食事やうす味を心がけよう。
- 望ましい食生活（適正な食量、栄養バランス、減塩など）で健康管理に努める。
- 食品ロスの削減や非常時の備えを考慮し、食品を計画的に購入しよう。

第4期宮城県食育推進プランより抜粋

問 保健センター ☎022-364-4786

「健康診断で」

健康をしっかりとチェック

○市民健康診査などのお知らせ

◆国保特定健診・後期高齢者健診・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

実施期間 6月25日(火)～7月24日(水)

※各日程の会場や対象地区は6月中旬に郵送される案内、受診票をご覧ください。当日は、温度調整できる服装でお越しください。熱中症予防のため飲み物を持参ください。

問 保健センター ☎022-364-4786

6月2日～8日「危険物安全週間」

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取り扱いや保管方法を心がけ、危険物による事故を防ぎましょう。

令和6年度危険物安全週間推進標語

「次世代へ

つなごう無事故と

青い地球」



問 塩釜消防署危険物係

☎ 022 (361) 1635

コンビニ交付の一時稼働休止

システムメンテナンス作業のため左記の日はコンビニ交付（住民票、戸籍、印鑑証明、税証明）を休止します。

休止日 6月6日(木)、11日(火)

問 市民課窓口係

☎ 022 (355) 6494

募集・案内

スマホセミナー・相談会

日時・場所(専用車両で行います)

6月10日(月)、11日(火)、14日(金)

イオンタウン塩釜(東側入口前)

6月12日(水) ふれあいエスプ(駐車場)

6月13日(木) 市役所本庁舎(駐車場)

内容(費用無料)

・スマホなんでも相談「各回」11時～11時45分/16時～16時45分

・基本操作「(月)(水)(木)」(13時～14時)

・画面の見方「(月)(水)(木)」(14時半～15時半)

・インターネット、アプリ「(火)(金)」13時～14時

・LINE「(火)(金)」14時半～15時半

定員 各3人(相談会は1組まで)

講師 (株)ソフトバンク

問・申込 (株)ソフトバンク

☎ 0800 (111) 9442

私道など整備補助金交付制度

身近な生活環境の向上を図るため、私道などの整備に要する経費の一部を補助します。整備対象は、土地所有者や町内会などです。

申請期限 12月10日(火)

詳細はお問い合わせください。

問 土木課管理係

☎ 022 (355) 8407

第45回少年の主張塩竈市大会

中学校の代表生徒5人が日常生活の中での思いや考えなどを自分の言葉でまとめ発表します。

日時 6月12日(水) 13時半～15時半

場所 玉川中学校体育館※入場無料

主催 青少年育成塩竈市民会議

壊の危険性が高いため、さまざまな支援を行っています。

①木造住宅耐震診断助成事業25件

自己負担額8400円

(規模により額加算あり)

②木造住宅耐震改修工事助成事業15件

最大100万円の耐震補助金

(補助率5分の4)に加え、最大20万円の上乗せ補助金(補助率2分の1)

③危険ブロック塀等除却事業17件

スクールゾーンなど道路沿いの危険ブロック。最大30万円の除却補助金(補助率3分の2、6000円/㎡)に加え、最大10万円の上乗せ設置補助金(補助率3分の1、40000円/㎡)

受付 令和7年1月31日(金)まで

※事前問い合わせの上、直接窓口へ

問 まちづくり・建築課指導係

☎ 022 (364) 1126

第47回公開セミナーを開催

日時 7月6日(土) 開演14時

(開場13時半)

場所 ふれあいエスプ塩竈

テーマ 「塩竈市立病院の果たすべき役割」「肥満と肝臓病について」

※塩竈市立病院経営強化プランを3月に策定しました。

相続登記義務化に関する市民セミナー

相続登記が義務化されました。相続について一緒に考えてみましょう。

日時 7月7日(日) 10時～正午

場所 フォレスト仙台(仙台市青葉区)

問 宮城県司法書士会

☎ 022 (263) 6755

甲種防火管理新規講習の開催

日時 8月20日(火)、21日(水)

場所 多賀城消防署

受付 6月24日(月)～7月1日(月)

問・申込 (財)日本防火・防災協会

☎ 03 (6263) 9903

障がい者検診のご案内

運動機能(筋肉、関節の動きなど)を評価し、リハビリテーション専門医による医療相談をします。

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方

費用 無料(予約制・先着5人)

実施日 6月26日(水)、7月24日(水) ほか

会場 宮城県リハビリテーション支援センター(名取市) ほか

問・申込 宮城県リハビリテーション支援センター

多賀城市視覚障がい者情報交流会

見えない・見えにくい方のための交流会です。便利な機器・用具も紹介します。(費用無料)

日時 6月27日(木) 13時半～16時

場所 多賀城市市民活動サポートセンター

対象 視覚に障がいのある方(手帳の有無は問いません)、ご家族など

問 宮城県視覚障害者情報センター

☎ 022(234)4047

ろうあ者社会生活教室(仙塩会場)

聴覚障がい者の教養・知識を深め、安心して過ごせる生活を支えます。終活(葬儀を含めた人生の終り方)

日時 6月29日(土) 10時～正午

場所 多賀城市市民活動サポートセンター

対象 県内に住む聴覚障がい者およびご家族や関わりのある聴者

定員 30人程度※6月25日(火)締切。

問・申込 (二)宮城県聴覚障害者協会

☎ 022(293)5531

FAX 022(293)5532

✉ miyarouinfo@gmail.com

藻塩の里6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 6月15日(土) 9時～

内容 サロン活動(1時間程度)

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 022(361)0631

第10回家族介護者リフレッシュ交流会

日常から少し離れ、介護で疲れた心身をリフレッシュしませんか。

日時 7月25日(木) 10時～14時半

場所 公民館(東玉川町)

内容 終活についての講座。昼食後にフラワーアレンジメントを楽しむ「寄せ植え」を行い、振り返り、懇親会。(昼食、お茶、デザート提供。)

対象 市内在住の在宅で家族の介護をされている方

定員 20人(先着順) ※参加無料

申込 7月12日(金)まで電話で

問・申込 塩竈市社会福祉協議会

☎ 022(364)1213

みんなの広場

イベント

第59回塩釜甚句保存会民謡発表会

日時 6月16日(日) 開場10時半

開演11時

場所 遊ホール(吉番館5階)

入場料 1500円

問 塩釜甚句保存会

赤間 ☎ 022(362)6534

うたとおどりの初夏公演

日時 6月20日(木) 13時～

場所 公民館(東玉川町)

入場料 1500円

問 おむすびの会

磯田 ☎ 080(3193)9858

グッズ体験会

初めての方、女性の方でも歓迎

日時 6月20日(木)、9月19日(木)、12月19日(木) 13時半～15時

申込期限 6月12日(水)

場所 北浜コミュニティセンター

問・申込 しおがま男前ダンベルクラブ

鈴木 ☎ 090(5848)5243

子どもの発達に心配・不安があるママのカフェ

重なる気持ちがあるママが集まる場所

日時 6月24日(月)

10時半～11時45分

場所 みやぎ生協塩釜栄町集会所

問 子育てサロンはぐま

佐藤 ☎ hagumama2525@gmail.com

みなと祭 塩釜甚句(ハットセ踊り)練習会

多くの皆さんの参加をお待ちしております。初心者歓迎。

日時 ①6月29日(土)、②7月6日(土)、③7月13日(土)

13時～14時半

場所 ①公民館本町分室、②③公民館(東玉川町)

問 塩竈市地域婦人団体

佐々木 ☎ 022(366)5780

納涼あびや寄席

「兼太郎・好青年二人会」

暑い夏を乗り越えるパワーチャージに。

日時 7月12日(金) 14時開演

(16時終了予定)

場所 旧あびや旅館2階

入場料 2500円

問・申込 亀井邸(火)～(木)休館

10時～16時

☎ 022(364)0686

会員募集

写真クラブフォト・千賀ノ浦

デジタル写真を楽しみませんか。初心者・老若男女問わず募集中。

日時 第二(水) 15時～

場所 杉村惇美術館

問 和賀 ☎ 022(365)9558

お詫びと訂正

広報しおがま5月号の「みんなの広場」(11ページ)に掲載しました情報に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正します。

託児ボランティアそとと

(正) 問 ☎ 022(367)4130

塩竈の魅力を発信する会

(正) 日時 第4(土) 10時～11時半

6月のイベント情報



観光物産協会HP

マリングート
塩釜

「みなとdeパンとお菓子とcoffeeのmarche」 with 「BAYSIDE STREET LIVE」開催！

市内外の人気店が一同に集結！館内ではハンドメイド店や焼き菓子・パンの店、ワークショップのブースが出店。海側エリアでは飲食店出店のほか、ストリートライブが開催されます。ご家族や友達と、美味しいものを食べながら音楽を聴く空間をお楽しみください。

日時：6月16日(日)10:00～15:00 (LIVE:～16:00)

会場：マリングート塩釜

☎ マリングート塩釜 ☎022-361-1500

マリングート塩釜
ホームページ



塩竈市杉村惇美術館

開 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-362-2555



イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

イベント名・講座名	日時	対象	定員	参加費	申込
塩竈の昭和の記憶を辿る「まちのきおくを あつめる、かたる 一築港の記憶」展	開催中～6/9(日) 10:00～17:00	どなたでも	無	一般200円 高校生100円	不要
アートの見方は無限大！鑑賞のじかん	6/16(日) 11:00～11:45	どなたでも	15人	観覧料	要
佐々木勲 朽木のうつわ展	6/18(火)～23(日) 10:00～17:00	どなたでも	無	無料	不要
小原流葦の会 「前田葦先生・小原爽琳先生追悼花展」	6/22(土)～23(日) 10:00～17:00	どなたでも	無	無料	不要

塩釜ガス体育館

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



参加の際は、運動できる服装、上靴、飲み物を持参してください。

窓口、電話または FAX で申し込みください。各教室、イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
初心者のためのヨガレッスン	6/1(土)、22(土) 10:00～11:15	一般	各15人	850円	要
トレーニング講習会	6/6(木) 10:00～、15(土) 14:00～、 26(水) 10:00～	高校生以上	各10人	1,100円	要
リフレッシュ・ヨガ (託児有 6ヵ月～3歳)	6/10(月) 10:00～11:15	一般	15人	850円	要
謎解きウォーキング	6/16(日) 9:30～12:30	どなたでも	30人	1,000円	要
いちから始める太極拳	6/20(木) 10:00～11:15	一般	15人	850円	要
メンズ・ヨガ	6/24(月) 19:30～20:30	一般 (男性のみ)	15人	850円	要
シニアのための転倒予防講座	7/4(木) 10:00～11:00	どなたでも	30人	600円	要

塩竈市温水プール

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-363-4501/FAX022-366-0281



窓口、電話または FAX で申し込みください。各教室、イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

教室・講習会名(会場)	日時	対象	定員	参加費
キッズダンス幼児コース(軽運動場)	6/8(土)、15(土)、22(土) 15:30～16:15	年少～年長	各10人	月額費制 ※要登録
キッズダンス児童コース(軽運動場)	6/8(土)、15(土)、22(土) 16:30～17:30	小学1～4年生	各15人	
ZUMBA®(軽運動場)	6/6(木)、13(木)、20(木) 10:00～10:50	18歳以上	各20人	

ふれあいエスパ塩竈

開 平日9:00～18:00、(土)日祝9:00～17:00 ☎022-367-2010
休 毎月第2・4月曜日・祝日の翌日・第4木曜日 FAX022-365-3741



イベントの詳細は『エスパkid's』『WAY』、ホームページ、公式SNSをご覧ください。

会場: [キ] キッズスペース [本] 本の森 [学1] 学習室1 [ミ] ミーティングルーム [創] 創作室 [ア] アートギャラリー [エ] エスパホール [他] その他

イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
本のちょっと	6/1(土)11:00～11:30	[本]	どなたでも	無し	無料	話し手: きっと・えすけっと
本のリサイクル市	6/1(土)～2(日) 9:00～16:00	[ミ]	どなたでも	無し	無料	持ち帰り用袋を持参ください
かんたん工作おもしろ創! 「スタンドグラス風のカエルの傘を作ろう」	6月開館時間中	[創]	どなたでも	無し	無料	材料がなくなり次第終了
おはなしぱんどらのおはなし会	6/9(日)11:00～11:30	[キ]	どなたでも	無し	無料	話し手: おはなしぱんどら
モット! ふれあい創ing 「組紐パレットを作ろう」	6/22(土) 09:30～12:00 @13:00～15:30	[創]	小学生～	各3人	200円	講師: 伊澤先生 小野先生 (創作室ボランティア)
大人のワークショップ 「はじめてのかんたん切り絵」	6/19(水) 13:00～15:00	[学1]	18歳以上	5人	250円	作品は持ち帰りできます

■令和6年度下半期アートギャラリー展示募集!

募集期間 6/11(火)～30(日) 展示期間 10/1(火)～令和7年3/31(月)

開 平日9:00～21:00 ☎022-365-3341
休 年末年始 FAX022-365-3342



塩竈市公民館

イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
しおがま歌声サロン♪	6/25(火)	大会議室	18歳以上	20人	無料	先着順
お子さまが主役の料理教室	6/30(日)	調理室	小学生と保護者	8組	1組1,500円	全4回
公民館教室	令和7年3月末まで	各部屋	市内在住18歳以上	10～40人	年間1,000円	詳細は下記参照

■公民館教室 ※途中参加可能です。すでに募集が終了している教室もあります。

教室名	日時	講師名	教室名	日時	講師名
華道	第2・4(金) 10:00～12:00	阿部芳道先生	日本画	第2・4(金) 13:30～15:30	阿部淑子先生
煎茶道	第1・2・3(火) 10:00～12:00	佐藤南智先生	書道	第1・3・4(火) 18:00～20:00	鈴木花園先生 板宮青嵐先生
フラワーデザイン	第3(日) 10:00～12:00	和田浩子先生	民謡	第1・2・3(月) 18:30～20:30	菊池州苑先生
陶芸	第1(土)、第2(月) 13:00～15:00	岡崎雅芳先生	茶道	第1・3(金) 19:00～21:00	滝井宋正先生
着物着付・礼法ひまわり教室 (女性のみ)	第1(土) 13:30～15:30	岡澤マキ子先生	クッキング	第2・4(水) 19:00～21:00	川口真奈美先生
絵画	第2・4(火)、偶数月第3(火) 14:00～16:00	吾妻 篤先生	お菓子作り	第3(木) 19:00～21:00	

塩竈市民図書館

☎022-365-4343

開 平日9:00～20:00
休 月曜日(第4月曜日を除く)・祝日の翌日・最終木曜日



イベントの詳細は『図書館だより』、ホームページ、公式SNSをご覧ください。

会場: [視] 4階視聴覚室 [本] 4階おはなしの部屋 [児] 4階児童書フロア [創] 4階創作室 [他] その他

イベント名	日時	会場	対象
「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん～	6/4(火) 10:00～、27(木) 13:30～	[他]	「はじめましてにこさぽ」対象者
こども映画会	6/8(土) ①11:00～ ②14:00～	[視]	幼児～小学生
紙を使って遊ぼう	6/9(日) 14:00～	[創]	幼児～小学生
おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」	6/11(火) 11:00～	[お]	1歳までの赤ちゃん
おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋	6/15(土) 11:00～	[お]	赤ちゃん～年長の幼児
手のひらの会(紙芝居)	6/22(土) 11:00～	[お]	どなたでも
手品おじさんと遊ぼう!	6/23(日) 15:00～	[児]	どなたでも

壱番館 遊ホール

開 9:00～20:00 ☎022-365-5000
休 年末年始



■「塩竈夢ミュージカル」キャスト・スタッフ募集! (公演日: 令和7年2月8・9日)

日時(説明会) 6/26(水)19:00～20:00 場所 壱番館5階和室 募集期間 6/28(金)～7/12(金)

※詳細はホームページをご覧ください。



納期限

納期限は7月1日(月)です

- ・市民税・県民税・森林環境税(1期)
- ・国民健康保険税(3期)
- ・介護保険料(2期)



納付書の再発行を
希望する方はこちら
から申してください

寄附いただきました

☑市へ

- 第一未来丸 船主 豊田 朝未 様
- 平山 純子 様
- 山野草愛好会 会長 近藤 丈夫 様
- 遊遊シアターフレンズ 様
- 株式会社小野興業
代表取締役 小野 義政 様
- 山下 秀秋 様

☑市立病院へ

- 東日本自動車学校 様

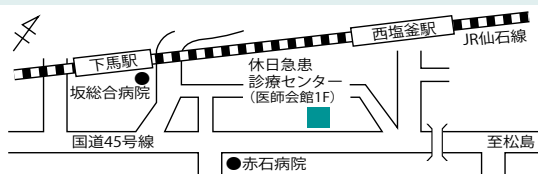
☑社会福祉協議会へ

- 横山 公樹 様

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

※事前に電話連絡をお願いします。

※健康保険証をお持ちください。

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~ 翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00 (ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00 ~15:00

6月2日(日)	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
6月9日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中 2-40-32-102	☎365-0099
6月16日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
6月23日(日)	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎361-1251
6月30日(日)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
7月7日(日)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

広告主募集のお知らせ

■広告募集媒体・広告料

①本塩釜駅前 ※令和3年度乗車人員2,168 人/日(令和4年度塩竈市統計書)

ショーウィンドウ 2,400 円/月

ポスターパネル 1,200 円/月

②公用車 ※平均年間走行距離3,500 km

側面両側ドア 3,000 円/月

背面ドア 600 円/月

■広告掲載期間 掲載開始日~令和7年3月31 日

詳細はホームページでご確認ください。



ショーウィンドウ



ポスターパネル



公用車

☎ 財政課行政改革係 ☎022-355-5782

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX022-362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎022-355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎022-355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎022-363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎022-364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎022-385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「ここるん」	☎022-363-3630 FAX022-369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	こども家庭センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎022-354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00		
禁煙相談	平日	予約制	保健センター	☎022-364-4786
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	こども家庭センター(壱番館1階)	☎022-364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎022-364-1131
ひきこもり・思春期こころの相談	6月5日(水)、19日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎022-365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	6月18日(火)	予約制		
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎022-363-5505
行政相談	6月12日(水)	13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	月曜日、金曜日	10:00～15:00	仙台台務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎022-362-2338
	6月5日(水)	10:00～15:00		
母子父子家庭など特別相談	6月20日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺)	☎022-295-0013
無料法律相談	6月27日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要予約(6月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎022-263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎022-266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不動産無料相談会	6月19日(水) 13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	内容:不動産に関する相続・空き家・売買・賃貸についてなんでも相談 ※予約優先 参加費:無料	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎022-253-6420

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト (認知症家族会)	6月19日(水)13:30～15:30 公民館(東玉川町)	内容:講話「誤嚥性肺炎の予防について」 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎022-362-1911
問題飲酒でお悩みの方 の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	内容:飲酒の困りごとについて 気軽に相談できます。 参加費:無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-126 0)にお電話ください。

ベイウェーブ (FM78.1MHz) でも確認できます。

災害時にはラジオを活用ください。

市の人口

令和6年4月30日現在
()内は前月比

人	口	51,900人 (9)
	男	24,896人 (10)
	女	27,004人 (△ 1)
世帯数		24,300戸 (61)



しおがまの 活気・元気

浦戸諸島のたくさんの魅力を
楽しんでもらいたい

うつみ のぶ よし
内海 信吉さん

浦戸桂島在住。令和元年に誕生したロングトレイル「みちのく潮風トレイル」の浦戸諸島ルートの案内人※として活動。漁業等後継者育成施設「桂島ステイ・ステーション」に勤務しながら、体験イベントなどの講師をし地域の魅力を広めています。
※現在、浦戸諸島ルートの案内人（船長）として4人の方が活動しています。



船長のイラストのトレイル参加記念スタンプもあります



小さな船でしか行けない湾内の島々の景観を楽しめます

写真/NPO 法人みちのくトレイルクラブ

内海さんの日課はSNSで浦戸の魅力を発信すること。「震災でお世話になった方々に復興状況を伝える目的で始めました。美しい浦戸の魅力を届けていきたいです」と笑顔で話しました。

「浦戸の魅力は多様で、さまざまな視点で楽しまれる方が何度も訪れます」と話す内海さん。朴島の菜の花栽培の歴史、地層や動植物の観察など幅広く案内しています。トレイル以外でも貝殻を使ったワークショップの企画もされています。内海さんが特にお勧めするのは、海越しに観た蔵王の山並みや桂島の駒懸公園から見た太平洋の景色。「地球は丸いと感じさせられる雄大な景色を見てほしい」と話します。



▲桂島の松崎神社のタブの森を案内

「ひとりで観るのはもったいない場所ですね」と来られる方からよく言われます」と語るのには桂島に住む内海信吉さん。今年で5周年を迎える「みちのく潮風トレイル」の浦戸諸島ルートの案内人をしていきます。トレイルでは珍しい海のルートの船長として島を巡りながら、地元ならではの魅力スポットを紹介しています。

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

みちのく潮風トレイルに関するお問い合わせはこちら。

問 みちのく潮風トレイル名取センター
☎022-398-6181

内海さんのFacebookはこちら

桂島海水浴場に現れた「龍」の形をした流木



ハマナスが咲く野々島の宇内浜

ふらっと
浦戸諸島で
「島歩き」
しませんか？



渡船に乗って島から島へ渡れます



砂浜で見つけたビーチグラス

保健師が伝授します！

島歩きを健康的に楽しむコツ ～歩き方～

帽子や水分補給も忘れずに！



自然観察や写真撮影など趣味と合わせて楽しみましょう！

肩の力を抜き腕の振り大きく

かかとから着地しつま先で地面を蹴る。



あごを軽く引きやや遠くを見る。

胸を張り背筋を伸ばす。

リズムカルに楽しく！

浦戸諸島公式ホームページ

浦戸諸島の見どころや「島歩き」の楽しみ方、市営汽船の情報を掲載。

ふらっと、うらとしまあき

市内町内会など団体向けの島歩き（ガイド付）プランを受け付けます。

問 浦戸振興課浦戸生活係 ☎022-369-2411

「広報しおがま」は、23,400部製作し、1部当たりの経費（印刷・発送）は64円です。