

塩竈

Shiogama

2017.4

今月号の目次

特集 平成29年度主要事業と予算概要	2～5P
特集 復興へかける	6P
塩竈市立病院新改革プラン策定	7P
個人情報保護法の改正/	
春の交通安全県民総ぐるみ運動/狂犬病予防注射	8P
小学校入学準備支援金/地域生活支援拠点施設の開設/宅地防災	9P
体育館・温水プール スポーツ教室/	
みやぎ総文2017&南東北インターハイ開催	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとりば」「お知らせ」など全20ページです



新たな一歩 新たなコミュニティづくり

災害公営住宅錦町東地区が完成し、鍵渡し式と入居者交流会が開催されました。交流会では、花苗の寄せ植えワークショップなどが行われ、入居者や関係者の皆さんが手を取り合いながら楽しんでいました。

また、21日には北浜地区でも鍵渡しが行われ、本市の災害公営住宅がすべて完成しました。

詳しくは6ページの関連記事をご覧ください。

(3月13日 災害公営住宅錦町東地区)

「復興実りの年」へ

平成29年度 主要事業と予算概要

平成29年度は、多くの方から「いつまでも住みたい」「住んでみたい」と思っていたいただけるまちとなるよう、「人口減少対策」と「まちの活力再生」に向けた施策を重点化し、「定住促進」の実現を目指します。また、本年度は本市の復興達成に向けた「総仕上げ」に向かうスタートの年と位置づけ、復興事業を一つひとつ確実に進めよくさせながら、本市に咲かせた復興の花に実を結ばせていく「復興実りの年」としていきます。

今月号では、本年度の主要事業と予算概要についてお知らせします。

主要事業



すし庵

まちづくりの基本計画である「第5次塩竈市長期総合計画」では、少子高齢化の進行が著しい本市の現状から、「子ども」「子育て」「若者」世代の定住を図るため、子育て支援の拡充や学校教育の充実、産業振興と地域経済の活性化による雇用創出などに重点的に取り組めます。

また、復興の道筋を示す「塩竈市震災復興計画」では、被災された方々の暮らしを支え、まちを活性化するためのソフト事業に重点的に取り組めます。



高度衛生管理型荷さばき所整備事業

▶ 平成29年秋の完成を予定している新魚市場整備事業



わかれん

「塩竈市震災復興計画」を推進するための取り組み

～長い間住み慣れた土地で、安心した生活をいつまでも送れるように～

★印は新規事業
(単位：万円)

1 住まいと暮らしの再建

災害公営住宅の共同施設や周辺道路などの環境整備と移転費用の助成、被災者の生活の安定と再建を支援

災害公営住宅整備事業	15,600
災害公営住宅等入居者支援事業	2,200

災害公営住宅に入居する高齢者や地域住民の健康づくりのため、健康教室やサロンを開催

★脳と身体の健康づくり事業	1,000
---------------	-------

震災復興市街地再開発事業による子育て支援施設の整備

★海岸通子育て支援施設整備事業	1,188
-----------------	-------

2 安全な地域づくり

浸水対策、土地地区画整理事業などによる災害に強いまちづくりを推進

港町地区復興道路整備事業	16,340
北浜地区被災市街地復興土地地区画整理事業	46,370
藤倉二丁目地区被災市街地復興土地地区画整理事業	15,800
越の浦地区下水道整備事業	101,286

3 産業・経済の復興

高度衛生管理の新魚市場の整備など水産業の復興を支援

高度衛生管理型荷さばき所整備事業	5,400
------------------	-------

中心市街地の活性化のための再開発事業の推進

海岸通地区震災復興市街地再開発事業	64,660
-------------------	--------

震災後の観光振興に向けた新たな方向性を示す「観光振興ビジョン」を策定

★塩竈市観光振興ビジョン策定事業	1,950
------------------	-------

4 放射能問題に対する取り組み

保育所・学校の給食食材や水産物の放射能測定検査による安全安心な食の確保

給食食材放射能測定事業(保育所・学校食材)	90
水産物の放射性物質検査等委託事業	550

市内各所の放射能測定を実施し、市民生活の安心を確保

放射能測定事業(空間線量)	163
---------------	-----

5 浦戸地区の復興

災害危険区域の高台移転の促進と良好な居住環境の整備

寒風沢地区防災集団移転促進事業	3,310
-----------------	-------

集落道や避難路の整備等による集落の防災機能の強化

桂島地区漁業集落防災機能強化事業	19,300
野々島地区漁業集落防災機能強化事業	27,800

漁港施設の復旧や施設用地高上げなど浅海養殖漁業の基盤整備

漁港施設災害復旧事業	292,442
------------	---------



藤倉二丁目地区被災市街地復興土地地区画整理事業

◀ 今月中に宅地の引き渡し完了し、平成29年度末整理完了予定です



塩竈水産品ICT化事業

▲海外の市場開拓のため、香港の市場調査や商談会を開催しました

▶
今年7月31日から開催の総合文化祭の小倉百人一首かるたは本市が会場になっており、昨年12月にリハーサル大会を実施しました



小中一貫教育推進事業

▲小中学校間での「学びの連続性」を確保するため、小中教員の乗り入れ授業や児童生徒の交流授業を行います



第41回全国高等学校総合文化祭事業



塩竈みなと祭協賛会助成事業

▶
今年で70周年を迎える塩竈みなと祭



まちお姫

「第5次塩竈市長期総合計画」の実現に向けた取り組み ～おいしさと笑顔がつどうみなとまち 塩竈～

★印は新規事業
(単位：万円)

1 だれもが安心して暮らせるまち

子どもの医療費助成の対象を高校3年生まで拡大するなど、子育て世帯の経済的負担を軽減

★子ども医療費助成事業(拡大分)	9,742
★小学校入学準備支援事業	195

放課後の子どもが自主的に活動できる居場所づくりを行うなど、放課後の保育環境を充実

★塩竈アフタースクール事業	2,299
★藤倉児童館および放課後児童クラブ指定管理運営事業	12,650

インフルエンザ予防接種助成の対象をすべての国民健康保険被保険者に拡大し、健やかな暮らしを支援

★国保インフルエンザ予防接種助成事業	909
--------------------	-----

第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づく、高齢者への支援強化

地域包括支援センター運営事業	5,184
介護予防・日常生活支援総合事業	21,505

エレベーターの改修やガス管の更新を行い、市営住宅の居住環境を向上

★市営住宅改修事業(エレベーター改修工事)	1,600
市営住宅改修事業(ガス管更新工事)	550



介護予防・日常生活支援総合事業

◀通所型サービスCでは、新しい仲間とともに3カ月間運動を実施しています

2 海・港と歴史を活かすまち

新魚市場の高度衛生管理に対応するための整備支援

電動フォークリフト導入支援事業	1,500
-----------------	-------

水産加工品の流通の効率化・販路拡大に向けた取り組みを継続

塩竈水産品ICT化事業	1,000
-------------	-------

今年70周年を迎える本市最大の祭り「塩竈みなと祭」に対し、助成支援

塩竈みなと祭協賛会助成事業	896
---------------	-----

本町・南町地区におけるまちなか居住の推進などに取り組み、中心市街地を活性化

★まちなか居住再生検討事業(本町・南町地区)	126
------------------------	-----

島民の暮らしを支える市営汽船の安定的・効率的な運航体制を確立

★市営汽船新造船建造事業	14,775
--------------	--------

3 夢と誇りを創るまち

塩竈独自の小中一貫教育を本格的に実施

★小中一貫教育推進事業	2,469
-------------	-------

「学びの支援センター」や「学びサポート教室」の設置による不登校傾向の児童生徒への支援

塩竈市子どもの心のケアハウス運営事業	1,660
--------------------	-------

特別な支援を要する児童生徒の学習活動等を支援

小中学校特別支援教育支援員設置事業	2,289
-------------------	-------

全国高等学校総合体育大会(少林寺拳法)および総合文化祭(小倉百人一首かるた)の実施を支援

平成29年度全国高等学校総合体育大会事業	468
★第41回全国高等学校総合文化祭事業	101

全国高等学校総合体育大会などの競技会場となる塩釜ガス体育館等の設備改修

★塩竈市スポーツ施設整備事業	2,395
----------------	-------

平成29年度一般会計予算 283億6,000万円

(うち、震災復旧関連予算88億2,610万円)

予算概要



まぐ介

被災された方々の暮らしの復興やまちの活性化のため、ハード整備を中心とした復興事業を継続しつつ、ソフト事業を中心とした復興事業へ重点的に配分しました。

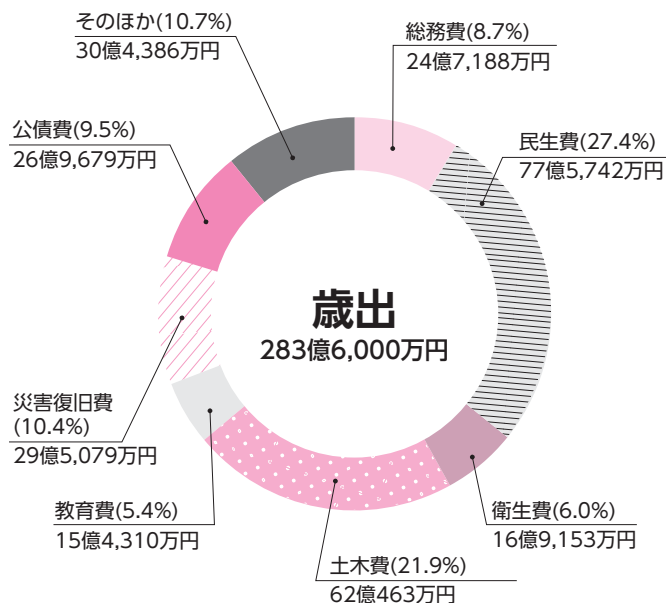
一般会計

一般会計予算は283億6,000万円。各種復興事業費の計上のほか、漁港施設災害復旧事業費が増えたものの、災害公営住宅や新魚市場整備事業などの普通建設事業費の減や、下水道事業特別会計における復旧・復興事業に対する繰出金の減などにより、前年度比10.9億3,000万円(27.8%)の大幅な減額になりました。

「第5次塩竈市長期総合計画」に基づく事業として、放課後の子どもが自主的に活動できる居場所をつくる「塩竈アフタースクール事業」や、高校3年生まで対象を拡大する「子ども医療費助成事業」などを予算化し、子育て支援の充実と子育て世代の経済的負担軽減を図っていきます。

また、「塩竈市震災復興計画」に基づく事業として、仮設住宅訪問による相談支援などを行う「被災者支援総合事業」の継続、認知症予防のための「脳と身体の健康づくり事業」などを予算化しました。

歳出の内訳 (構成比：%)



歳出の主な内容

総務費：24億7,188万円

浦戸地区における地域おこし協力隊活用事業や、新ルート本格運行のためのNEWしおナビ100円バス運行調査事業などを計上

民生費：77億5,742万円

高校3年生まで対象を拡大する子ども医療費助成事業、放課後の子どもが自主的な活動を行う塩竈アフタースクール事業、認知症予防のための脳と身体の健康づくり事業などを計上

衛生費：16億9,153万円

健やかな妊娠・出産を支えるための妊婦健診事業や、不妊治療の医療費を一部助成する特定不妊治療費助成事業などを計上

土木費：62億463万円

中心市街地の復興を図る海岸通地区市街地再開発事業や、災害公営住宅に付帯する共同施設や外構などの環境整備を行う災害公営住宅整備事業など、復興に向けた各種事業費を計上

教育費：15億4,310万円

小中学校間での「学びの連続性」を確保するための小中一貫推進事業や、不登校傾向の児童生徒の支援を行う塩竈市子どもの心のケアハウス運営事業などを計上

災害復旧費：29億5,079万円

地震・津波で被災した市内道路や漁港の災害復旧費を計上

市民1人当たりにお金

514,560円

※一般会計歳出予算額を人口55,115人(平成29年2月末現在)で割った金額

総務費 政策・人事、行政の総合的運営など 44,849円	衛生費 ごみ処理や健診事業など 30,691円	教育費 学校教育や教育施設の整備など 27,998円	公債費 借りたお金や利子の返済など 48,930円
民生費 高齢者福祉、子育て支援、生活保護など 140,750円	土木費 公営住宅や道路の整備など 112,576円	災害復旧費 道路、漁港の復旧事業など 53,539円	その他 防災、商業振興、水産業など 55,227円

歳入の主な内容

市税：58億1,229万円

収納率の向上や、家屋の新增築の増による増収を見込んで計上

繰入金：44億7,194万円

復興事業や関連事業の財源として各種基金からの繰入金を計上(下水道事業に係る復興事業への繰出金や津波被災住宅再建支援制度など)

地方交付税：70億6,290万円

国税を基に配分される普通交付税や、震災復旧・復興事業の地方負担分の財源として配分される震災復興特別交付税を計上

国県支出金：68億9,090万円

災害復旧事業に係る国庫補助金や、県の乳幼児医療費助成拡大に伴う県補助金などを計上

市債：15億9,010万円

普通交付税の振り替わりである臨時財政対策債や、市道・橋りょう整備を行うための地方債などを計上

予算総額552億4,577万円 (前年度比▲20.0%)

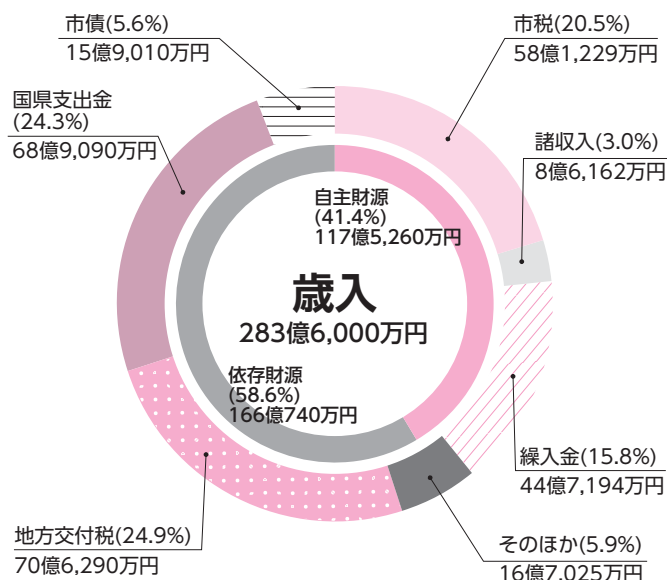
全会計予算総額(一般会計・特別会計・企業会計)

会計区分	予算額	前年比(%)
一般会計	283億6,000万円	△ 27.8
特別会計	209億8,750万円	△ 11.1
交通事業	3億4,270万円	77.3
国民健康保険事業	72億7,390万円	△ 1.0
魚市場事業	1億8,140万円	△ 29.6
下水道事業	62億7,720万円	△ 29.4
漁業集落排水事業	2,890万円	△ 79.3
公共用地先行取得事業	1億4,260万円	△ 0.6
介護保険事業	53億2,440万円	5.6
後期高齢者医療事業	7億3,890万円	0.3
北浜地区復興 土地区画整理事業	4億6,370万円	△ 6.3
藤倉地区復興 土地区画整理事業	2億1,380万円	△ 40.6
企業会計	58億9,827万円	△ 4.2
市立病院事業	30億2,687万円	△ 7.3
水道事業	28億7,140万円	△ 0.8
合 計	552億4,577万円	△ 20.0

※企業会計は、収益的支出と資本的支出の合計額を記載しています

※端数処理の関係で、合計額が一致しない場合があります

歳入の内訳 (構成比：%)



特別会計

特別会計の主な予算では：

交通事業 経営健全化計画に基づく新造船建設事業などにより、3億4,270万円を計上

国民健康保険事業 被保険者数の減少などにより、72億7,390万円を計上

魚市場事業 新魚市場整備にかかる駐車場ゲート整備費用などにより、1億8,140万円を計上

下水道事業 藤倉雨水ポンプ場の完成などにより、62億7,720万円を計上

介護保険事業 認定者の増加に伴う介護給付費として、53億2,440万円を計上

区画整理事業 道路および宅地のかさ上げなどにより北浜地区で4億6,370万円、藤倉地区で2億1,380万円を計上

問 主な事業について 政策課企画係 ☎355-5631
予算について 財政課財政係 ☎355-5814

住まいと暮らしの再建

災害公営住宅が**すべて** 完成！

市内9地区で計画された390戸の災害公営住宅がすべて完成しました。東日本大震災から6年。入居を待ちわびた方々からは喜びの声をいただきました。

最後に完成した「錦町東地区」と「北浜地区」では、それぞれ3月13日と21日に入居式や交流会を開催し、新たな生活の始まりを祝いました。今後は、近隣の町内会をはじめ、関係機関と連携しながら、入居者の皆さんのコミュニティ形成や見守りなどを行い、安心して住み良い新生活をサポートしていきます。



錦町東地区



6階建て70戸が入居できる錦町東住宅。西塩釜駅のすぐ近くに位置します。



入居者代表の山田美津代さん(写真中央)は、「待ち焦がれた新しい家と生活。希望を抱き、周りの方々と助け合いながら、明日を作り上げていきたいです」と述べました。



リリースコールの皆さんが「春よ来い」「わせねでや」など7曲のメドレーを披露し、式典を彩りました。



寒空にもかかわらず多くの入居者の皆さんが参加し、「頑張ろう！」の掛け声で記念写真を撮りました。

災害公営住宅の2階から餅をまいて、完成を祝いました。



交流会でのスペシャルイベント。UR都市機構とのコラボレーションで、市長や職員が武士に扮して会場を盛り上げました。



北浜地区



復興ニュース



大阪市天王寺区にある興國高等学校から市内全小中学校に図書書を寄贈いただきました。

3月8日に行われた贈呈式で、第一中学校の足利ほのか生徒会長は、「心を動かされたり、知識を得られたりと、特別な力がある本を届けていただき感謝します」と、お礼を述べました。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216



最後に行われた入居式。入居者代表の東海林恒夫さんは「夢と希望を持って生活していきたい」と述べました。



5階建て31戸が入居できる北浜住宅。塩釜港を一望できるのが魅力です。



右) 藤倉親交会の皆さんが、会場参加型の手遊びなどを披露しました。

左) 入居者の皆さんや建設施行者の宮城県復興住宅整備室長らが久寿玉を割り、完成を祝いました。

問 整備：復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596
入居：定住促進課定住企画係 ☎355-8347

地域医療に貢献し 信頼される病院として

塩竈市立病院新改革プランを策定しました！

平成28年度からの5年間で計画期間として、地域医療における当院の役割を明確にし、さらなる経営の効率化を進めるために、「塩竈市立病院新改革プラン」を策定しました。

本プランでは、救急患者の受け入れを含む急性期医療を中心に、宮城県の地域医療構想(※)を踏まえ、公立病院として当院が担うべき4つの医療機能を定めました。本プランの概要を紹介します。

※地域医療構想とは

団塊の世代が後期高齢者となる2025年に向けて、県内を4つの医療圏に分け、医療圏ごとに各医療機能(高度急性期・急性期・回復期・慢性期)の将来の必要量を定め、病床機能の分化を適切に推進するための指針です。

県内の医療圏は、仙南、仙台、大崎・栗原、石巻・登米・気仙沼の4つに分かれ、当院は仙台医療圏に属します。

地域医療構想を踏まえた 当院の役割

急性期医療

24時間体制で、積極的な救急患者の受け入れを行うとともに、急性期病床で、手術を含む集中的な治療を必要とする患者さんへの医療を提供します。



主な目標

救急患者受入件数 1,000件/年
手術件数 240件/年

回復期医療

当院の急性期病床や、他院で一定の治療が終了したものの、在宅復帰に不安がある患者さんを地域包括ケア病床で受け入れ、リハビリなどを行い、在宅への復帰を支援します。



主な目標

在宅復帰率 80%

慢性期医療

現在の療養病床を維持し、病状は安定しているものの、継続的な医療を必要としている患者さんへの医療を提供します。



在宅医療

医師の訪問診療や看護師の訪問看護、理学療法士などの訪問リハビリを中心に、自宅などで療養をし、通院が困難な患者さんに医療を提供します。



主な目標

訪問診療件数 1,600件/年
訪問看護件数 2,600件/年

経営の効率化

経営の効率化に向けて、具体的な目標を掲げ、積極的に取り組めます。

収入確保

- ・紹介患者受け入れの強化
- ・患者満足度の向上
- ・外来採血の開始時間の繰り上げ
- ・人間ドックや健康診断の利用者へのフォローアップの強化

経費削減

- ・委託費などの契約内容の見直し
- ・後発医薬品への切り替えを推進

主な目標

入院患者数 151.3人/日
外来患者数 276.3人/日
紹介患者件数 1,500件/年
人間ドック件数 2,400件/年

再編・ネットワーク化

当院で開設が困難な診療科などは、近隣病院や診療所などと連携し安心で安定した医療提供体制を目指します。

経営形態

今後の高齢化の進行に伴い、公立病院としての役割が増していくことから、現在の経営形態を継続します。



患者満足度調査で、外来受診の患者さんの意見を直接聞き、改善への取り組みを行っています



外来採血の開始時間の繰り上げにより、午前8時から採血が可能になりました

問 市立病院経営改革室

364-5521



ご存知ですか？

中小企業

個人事業主

町内会・自治会

PTA・同窓会

の皆さん！

個人情報保護法 が適用されます！

個人情報保護法の改正により、平成29年5月30日から、取り扱う個人情報が5,000人分以下の事業者(町内会などの非営利組織も含む)も個人情報保護法を守らなければならないこととなりました。

したがって、顧客や従業員、会員の個人情報を紙面やパソコンで名簿化して事業に活用しているすべての事業者は、個人情報保護法のルールに沿った個人情報の取り扱いが必要になります。主なルールは以下の通りです。

ルール① 個人情報を集める前

- 個人情報の利用目的をあらかじめ特定する。

ルール② 本人から個人情報を集めるとき

- 本人から書面で個人情報を取得する場合には、本人に対して利用目的を明示する。

ルール③ 個人情報を保管しているとき

- 個人情報の漏えい防止のために、適切な措置を講じる。
- 個人情報の内容に誤りがあった場合に、訂正するための手続きの方法などを本人の知り得る状態にし、請求に応じて訂正する。

ルール④ 個人情報を第三者に提供するとき

- 本人以外の者に個人情報を提供する場合は、あらかじめ本人の同意を得る。ただし、次の場合は同意を得なくても提供できる。
 - ・法令に基づく場合(例：警察からの照会)
 - ・人の生命、財産を守る場合(例：災害時)
 - ・委託先に提供する場合(例：町内会名簿が含まれた総会資料の印刷を、業者をお願いする場合)
- 提供先などを記録し、一定期間保管する。
- 個人情報を委託先に提供する場合には、適切な監督を行う。

個人情報とは、生存する個人に関する情報で、**特定の個人を識別することができるものです。**

例えば、氏名、住所、生年月日、顔写真、顔認識データ、指紋認識データ、マイナンバー、旅券番号、免許証番号などです。



源ねりかま

問 個人情報保護法質問ダイヤル ☎03-6457-9849
(受付時間9:30～17:30、土日祝日・年末年始を除く)
政策課市政情報係 ☎355-5728

個人情報保護委員会

検索



4月6日～15日は 春の交通安全運動 県民総ぐるみ運動期間です！

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー

運動期間中は、市内の主要交差点などで交通安全の啓発を行います。交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止
～事故にあわない、おこさない～

運動の重点

全 国

- ①歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

塩釜地区独自

歩行者の交通ルール・マナー遵守の徹底
～歩行者も交通ルール・マナーを守りましょう。
自分で防げる事故もある。～

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

愛犬の予防注射をお忘れなく！

生後91日以上飼育犬は、狂犬病予防注射が義務付けられています。



費用 登録済みの犬 3,100円(注射※、注射済票)
未登録の犬 6,100円(登録、注射※、注射済票)
動物病院の接種済証がある犬 550円

※今年度から、狂犬病予防注射の金額が変わりました。

登録もお忘れなく！

飼育犬の登録申請、変更届(転入、転出、氏名変更など)、死亡届は、集合注射会場でも受け付けます。

実施日	時 間	会 場
4月17日(月)	10:00～11:15	保健センター
	13:00～13:30	杉の入公園
	14:00～14:30	青葉ヶ丘公園
4月18日(火)	9:30～10:20	中の島児童公園
	10:50～11:15	新浜町集会所
	13:00～14:30	塩釜ガス体育館
4月19日(水)	9:30～10:00	松陽台集会所
	10:30～11:00	清水沢第2公園
	13:00～14:00	千賀の台集会所
4月20日(木)	9:30～11:00	市役所駐車場
	13:50～14:15	浦戸ブルーセンター※
4月21日(金)	10:00～11:15	月見ヶ丘霊園駐車場
	13:00～14:00	法務局隣地市有地
5月21日(日)	10:00～12:00	市役所駐車場

※船の欠航などにより、実施を見合わせる場合があります

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486



第3子以降のお子さんに 小学校入学準備支援金を支給します！

—多子世帯における小学校入学準備支援事業—

平成29年度から、少子化対策の推進と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、第3子以降のお子さんが小学校へ入学する場合、保護者の方に入学準備支援金を支給します。

支給条件

- 監護している第3子以降のお子さんが小学校へ入学すること
- 5月1日時点で、保護者の方が塩竈市に住所を有していること

支給額

支給対象のお子さん1人につき3万円

申請方法

パンフレットと申請書を小学校を通して配布します。パンフレットの内容を確認し、申請書を子育て支援課の窓口へ提出してください。

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797



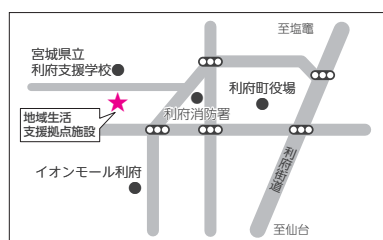
障がい者の地域生活を支援する 地域生活支援拠点施設 が開設されます！

4月から、利府町にある県立利府支援学校の向かいに「地域生活支援拠点施設」が開設されます。

このセンターは、塩竈市や近隣市町(多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町。以下「2市3町」)で暮らす障がい児・者とその家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるように、緊急時の相談や、主たる介護者が不在になった際の受け入れ支援などを行うものです。

2市3町が共同委託し、運営は「認定NPO法人さわおとの森」が行います。

センターを利用するには事前登録が必要です。市役所または現在ご利用の相談支援事業所に問い合わせください。



問 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

お済みですか？

宅地の防災対策

平成30年
3/30(金)
まで

東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや、擁壁の復旧などを支援します。工事がお済みの場合は相談ください。ただし、建物の修繕は対象外です。

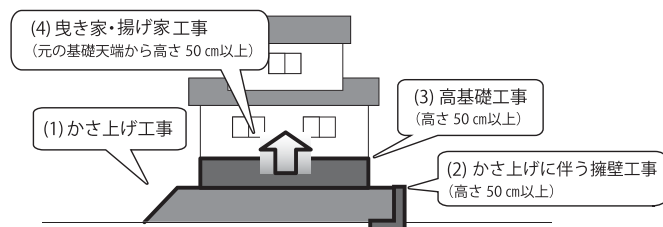
防災対策工事

対象者 東日本大震災で半壊以上の判定を受け、住宅の再建のために下記工事を実施する所有者

対象宅地 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容(対象経費の2分の1を助成)

- (1) かさ上げ工事(上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事(上限100万円)
- (3) 高基礎工事(上限100万円)
- (4) 曳き家または揚げ家工事(上限300万円)



被災宅地復旧工事(擁壁など)

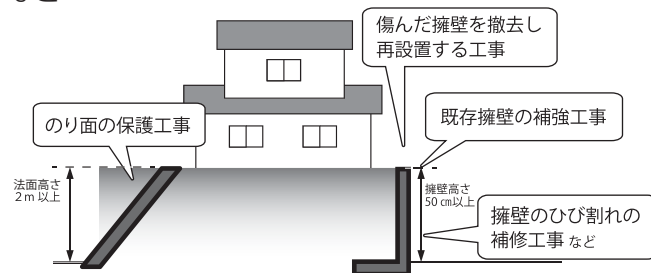
対象者 東日本大震災で被災した宅地の所有者、管理者など

対象宅地 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容

(対象経費の2分の1を助成、上限150万円)

のり面の保護工事、擁壁の設置または補強・補修工事など



問 都市計画課総務係 ☎364-2510

スポーツ教室 ご案内

体力
向上

運動不足
解消

仲間
づくり



◆**体育館** 問 塩釜市体育協会（塩釜ガス体育館） ☎362-1010 FAX362-1099

教室名	対 象	曜日	時 間	回数	定員	参加費	受付日時 (先着順)
体育館主催教室							
小学生スポーツ教室	小学2年生	月	16:15～17:30	10回	40人	3,000円	4/14(金)～
	小学3・4年生	木	17:00～18:15	18回	30人	7,000円	4/14(金)～
親子ふれあいスポーツ教室	親と子(2～4歳)の2人1組	金	10:00～11:30	20回	40組	6,000円 8,000円(兄弟参加)	4/10(月)～
幼児スポーツ教室	年中・年長児	水	15:30～16:45	8回	30人	3,000円	4/22(土)～
3B体操教室	一般成人	月	10:00～11:30	35回	100人	13,000円	4/12(水)10:00～10:30
シニア(壮年)スポーツ教室	55歳以上	水	13:30～15:00	20回	60人	5,000円	4/12(水)11:00～11:30
★ボールで健康教室	一般成人	水	10:00～11:15	毎週	無	600円	教室当日受付
★からだ改善エクササイズ	一般成人	木	19:00～20:15	毎週	無	600円	教室当日受付
★とっても簡単！ セラバンドで筋力アップ	一般成人	木・金	10:00～11:15	隔週	無	300円	教室当日受付
★とっても簡単！ ボールでエクササイズ	一般成人		10:30～11:45	月2回	無	600円	前日まで電話・ ファクスで
小学生バドミントン体験会	小学3・4年生	5/13(土)	9:00～10:30	1回	各30人	各600円	4/14(金)～
	小学5・6年生	5/13(土)	10:30～12:00				
塩釜市体育協会各単協主催教室							
小学生ミニバスケットボール教室	小学3～6年生	土ほか	15:00～17:00ほか	半年	50人	教室により 月謝は異なります	4/22(土) 塩釜ガス体育館 研修室14:00～
小学生柔道教室	小学1～6年生	土	13:00～17:00	1年	無		
	未就学児		13:00～15:00				
小学生からて教室	小学1～6年生	土	14:00～16:00	1年	20人		
塩竈JBC小学生 バドミントン教室(※)	小学2・3年生	土	9:00～12:00	2カ月	20人		
小学生少林寺拳法教室	小学1～6年生	水	17:00～19:00	1年	無		教室内随時受付

4月1日から体育館で申込用紙を配布します。また教室の日程など変更する場合があります。

★印教室は1回ごとの受け付けです

※塩竈JBC小学生バドミントン教室の練習場所は、第三小学校体育館です

◆**温水プール(ユープル)教室** 問 塩釜市体育協会(温水プール・ユープル) ☎363-4501 FAX366-0281

教室名	対象	曜 日	時 間	定員	受付日時・参加費
水泳教室・初級	16歳以上の男女	月・水・土	曜日により異なる	8人	・教室への参加は、参加登録が(無料・印鑑必要) 必要です ・1回の参加登録ですべての教室が受講できます。(有効期限平成30年3月末) ・参加費1回600円(回数券あり)
水泳教室・中級		月・水・木・金		10人	
水泳教室・上級		月・水・木・金		10人	
水泳教室・マスターズ		水・金		10人	
水中運動教室		月・水・木・金・土	20人		
アクアビクス		木	11:00~11:45	20人	
ヨーガ教室		月	10:00~11:00	20人	
	木	19:00~20:00	20人		



全国の高校生が塩竈にやってくる！ 「みやぎ総文2017」 & 「南東北インターハイ」開催



今年の夏、高校生の祭典、「全国高等学校総合文化祭(みやぎ総文2017)」と「全国高等学校総合体育大会(南東北インターハイ)」が宮城県を会場に開催されます。

本市では、塩釜ガス体育館を会場に「小倉百人一首かるた」(開催日:7/31(月)~8/2(水))と「少林寺拳法」(開催日:8/5(土)~8/7(月))が開催されます。期間中は、全国から選手を始め、大勢の人たちが本市を訪れます。

「おもてなしの心」を持ってお迎えし、市民一丸となって大会を盛り上げましょう！

広報しおがま5月号から開催競技のルールや見どころなど、シリーズで紹介します。

問 生涯学習課インターハイ推進室 ☎355-8770



しおのまちザルツブルクとの交流

音楽の都で「塩(ザルツ)」にゆかりのあるオーストリア・ザルツブルクの音楽家らの皆さんとしおがま文化大使の菅野潤さんが、伊保石地区災害公営住宅や小中学校4カ所を訪問し、演奏を披露しました。(3月3日 伊保石地区災害公営住宅)



パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



野外施設「しお彩テラス」完成

千賀の浦緑地に各種イベントで利用可能な野外施設「しお彩テラス」が完成し、完成式典が行われました。式典では、塩釜高等学校の吹奏楽部の演奏とダンス部によるパフォーマンスが披露され、施設の完成を祝いました。

完成した施設はヨットのセイル(帆)をイメージした上屋の幕や鹽竈桜をモチーフにしたステージなど塩竈らしさを感じさせる施設です。(3月4日 千賀の浦緑地)

亡き人を守る～東日本大震災追悼の祈り～

東日本大震災追悼式が行われ、遺族や関係者ら約700人が参列しました。塩竈市東日本大震災モニュメント前に設けられた献花所でも献花や黙とうが行われ、犠牲となられた方々を悼みました。

また、Dragon AshのATSUSHIさんらによるライブ「3.11POWER of LIFE」が開催され、亡き人をしのびました。

(3月11日 塩釜ガス体育館ほか)



平野早矢香

ふれあいスポーツフェスタin塩竈

2012年ロンドン五輪で卓球女子団体で銀メダルを獲得した平野早矢香さんが来塩。実技を交えた指導が行われ、参加した小中学生たちは、平野さんの実技指導に熱心に耳を傾けていました。(3月4日 塩釜ガス体育館)



文化財のあるまちを楽しむマップづくり

文化財の重要性や大切さを再認識し魅力を伝えるマップづくり「塩竈学問所講座」を行い、16人が参加しました。実際に鹽竈神社境内などを見て歩くなど、3回のワークショップを通じて本市の魅力を発掘し、地元の子どもたちに伝える文化財マップとしてまとめます。

今回作成している文化財マップは内容を整理して平成29年度に発行する予定です。

(2月21日、28日、3月21日 塩竈市杉村惇美術館ほか)

塩高生が開発！

特産の「藻塩」で塩竈をPR！

塩釜高校の生徒たちが、塩竈特産の「藻塩」を使ったバスソルト「藻塩のささやき」を作り販売しています。

このバスソルトはホテルグランドパレス塩釜、浦酒酒ギャラリー、阿部勘酒造店のほか、4月23日(日)に開催されるしおがま市民まつりでも販売されます。また、市民まつりでは「鹽竈桜」と「藻塩」を使った新商品が登場します。お楽しみに！



手芸部部長の吉川百音さん(3年、中央)とインターアクト同好会部長の堤玲菜さん(3年、左)が、売上金を寄付金として市長へ手渡しました。

☎塩釜高校 ☎362-1011



募集・案内

■塩竈市魚市場の食堂および売店
出店者募集

10月にオープンする魚市場の食堂
および売店の出店者を募集します。

※詳細は4
月中に市ホ
ームページ
に掲載予定
です。



問 水産振興課水産係 ☎364-2222

■ジュニア・リーダーを募集

塩竈市ジュニア・リーダーサークル「杉の子村」では、子ども会やイベントなどで活躍したい中学1年生～高校3年生を募集します。子どもが好きで、楽しく活動したい方は、一緒に参加しませんか？

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船の時刻表、船内ポスター、ホームページの広告掲載事業者を募集しています。掲載費用は運航費に充てられます。詳しくは下記まで。

問・申込 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

■塩釜医師会看護師募集

募集資格 正看、准看免許を有する方
勤務先 塩竈市、多賀城市の住民健診会場
勤務期間 6～7月の2カ月(臨時雇用)

募集人数 若干名

申込期限 5月12日(金) 16:00まで

問 宮城県塩釜医師会 ☎364-3301

■港町二丁目、中の島地区の
都市計画変更素案説明会

と き 4月14日(金) 18:30～

ところ 壱番館5階会議室

内容 仙塩広域都市計画下水道の変更

問 下水道課建設係(事業に関すること)
☎364-2193

都市計画課まちづくり推進係
(都市計画に関すること) ☎364-2510

■藻塩の里 4月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

と き ①4日(火) 15:30～コーラス

②8日(土) 9:00～サロン

③28日(金) 13:30～スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター

③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

と き 4月19日(水) 13:30～15:30

ところ 壱番館5階和室

※参加費、申込不要

問 塩竈市北部2地区地域包括支援センター
☎362-1911

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

と き 4月11日(火) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

参加費 300円

問 塩竈市西部地区地域包括支援センター
☎367-0414

■平成29年度塩釜地区統一防火標語

特選「伝えゆく 防火の心 家庭から」

(利府町 酒井知子さん)

問 消防本部予防課指導係 361-1617

献血の日程

と き 4月23日(日)

①10:00～12:00②13:00～15:00

ところ JR本塩釜駅前(市民まつり会場)

※駐車場なし

塩竈市杉村惇美術館

■高橋温子作品展「ひるのほたる」不確かなものの存在を書で表現

と き 4月5日(水)～14日(金)最終日は15:00まで ※入場無料

主催企画「まちと 記憶と 映画館」

昭和の懐かしい町並み写真と映画の思い出に焦点をあて、昭和時代の塩竈の記憶を鮮やかに蘇らせます。

■展覧会「なつかしい昭和の写真展」

市民から提供された塩竈の昭和の町並みなどの写真を展示

と き 4月29日(土)～6月25日(日) 月曜休館 ※要常設展観覧料

■なつかしの映画音楽 ※要予約

と き 5月3日(水・祝) 14:00～15:00 参加費 1,000円(茶菓子・資料代)

ゲスト 松尾泰江さん(リードオルガン)、明珍幸希さん(チェロ)

■映画看板を描くこと～看板職人・小笠原正治さんとともに～ ※要予約

その道60年の現役看板職人をお招きし、お話を伺います。

と き 5月6日(土) 14:00～15:30 参加費 500円 ※展示観覧込

※4月14日(金)美術館、談話室は19:00まで開館

問 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

100歳
おめでとうございます

沼田 みさを さん

(大正6年2月20日生まれ)

2月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

環境課 ワンポイント通信

生活ごみ収集カレンダーを活用ください

集積所にごみを出すときは、生活ごみ収集カレンダー(広報3月号同時配布)を確認ください。地区ごとに一週間の収集日は決まっています。また、祝日や連休などで収集が休みの場合もあります。ご注意ください。

【カレンダー設置場所】市役所(本庁舎)、協働推進室(本町)、市民図書館、福祉事務所、公民館本町分室、保健センター、伊保石公園、エスプ、公民館(東玉川町)、塩釜ガス体育館、水道部(窓口)、みやぎ生協(杉の入店、栄町店)

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

生活情報

■在宅介護家族の支援制度

①紙おむつ券

対象 要介護度3以上の65歳以上の方を在宅で介護している家族

助成額 課税世帯:1,500円/月
非課税世帯:3,000円/月

②リフト付きタクシーチケット

対象 在宅の要介護度3以上の65歳以上の方で、寝たきりや車いす利用など、一般の交通機関が利用できない方

申請 ①②とも介護保険証・印鑑をお持ちください

受付 4月3日(月)から随時受付
(平日8:30~17:15)

問 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■タクシー利用券・自動車燃料費助成券を交付

対象者 身体障害者手帳1、2級、呼吸器機能障害3級(在宅酸素療者)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1、2級のいずれかをお持ちの方

内容 ①~③のいずれかを選択

①タクシー利用券(600円券×4枚/月)

②自動車燃料費助成券(1,200円券×1枚/月)

③原動機付き自転車(400円券×3枚/月)

※自動車税の減免を受けている方はタクシー利用券は選択不可

申請 手帳、印鑑、(自動車燃料費助成の場合、車検証、運転者の免許証)をお持ちください

受付 4月3日(月)から(平日8:30~17:15)

申請場所 社会福祉事務所(市番館1階)

問 生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 FAX366-7167

寄付していただきました

〈市へ〉

- 岩田アヤ子さん ●岩田克子さん
- 竹内邦治さん ●(有)アイユー企画
- J Aあいち中央 碧南人参部会
- 華厳宗大本山東大寺別当
- 村山市立西郷小学校児童会
- 環境・ボランティア委員会
- 塩釜高等学校生徒会

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●菅原モリさん
- 佐藤みつさん ●鈴木典子さん
- 千葉賢治さん
- 塩釜商工会議所 女性会
- 東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金

児童扶養手当を受給している母子・父子家庭の父母が、自立を図るため養成機関で修業、または国が指定する教育訓練講座を受講、修了した場合、給付金支給制度を利用できます。両制度とも受給要件があります。受講前に相談ください。

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

募集・案内

■公立保育所臨時保育士急募

未来を担う子どもたちのために、あなたの力と経験が必要です。

	勤務時間
①	7時間45分※月~土の間の5日間(7:30~19:15の間)
②	7時間45分(土)(7:30~17:15の間)
③	平日4時間(15:15~19:15) 平日3時間(16:15~19:15)
④	月~土 2時間(7:30~9:30)

雇用期間 4月1日~平成30年3月31日

募集人数 ①6人②~④若干名(重複勤務可)

賃金 時給1,100円

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写し、または卒業見込証明書をお持ちの上、下記まで

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■歯つらつファミリーコンクール表彰応募者募集!

対象 平成28年度3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその父母兄弟

応募基準 歯、口腔が健康で、歯列、かみ合いが良好。また歯口清掃が良好であること。父母、兄弟は治療完了していること

応募方法 電話、ファクスまたはメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、口腔審査を受ける予定の歯科医院を記入の上、申し込み

※応募にあたり、歯科医院で口腔審査を受ける必要があります

※受賞者は、宮城県歯科保健大会(11/18(土))で表彰されます

応募締切 4月7日(金)

問・応募先 保健センター

☎364-4786 FAX364-4787

Eメールkenkou@city.shiogama.miyagi.jp

■広報アドバイザー募集

広報しおがまに対するご意見をお寄せいただきます。

募集年代 市内在住20~50代の方

募集人数 4人 **任期** 6月~平成30年5月

申込 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、応募理由を、はがきかファクス、メール、電話で

募集締切 4月14日(金) 当日消印有効

問・申込 政策課市政情報係

☎355-5728 FAX367-3124

〒985-8501旭町1-1

Eメールseisaku@city.shiogama.miyagi.jp

市営汽船乗船割引制度を使って、浦戸に行ってみませんか?

割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付所で発行します。

	対象や割引内容
団体割引	15人以上同一区間※事前予約必要 (月~金):2割引、土日祝日:1割引
うらと子どもパスポート	小学生対象 土日祝日、学校休校日は無料
障がい者割引	身体障害者手帳、療育手帳提示で半額
ボランティア割引	市から認定をうけたボランティア団体 3割引

問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

市立病院News

■「患者様満足度調査」にご協力ください

より良い接遇やサービスの提供を目指すため、4月10日(月)から14日(金)まで、1階待合ロビーで「患者様満足度調査」を実施します。

■1月から採血時間が変更になりました

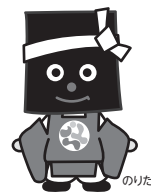
診察前に採血のみ予約している方はご注意ください。

採血時間 (変更前) 8:30~ ⇒ (変更後) 8:00~

※受付開始(7:30~)、診察開始(9:00~)時間は変更ありません

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

問 市立病院 ☎364-5521



生活情報

■国民年金保険料 学生納付特例制度の申請を忘れずに

学生納付特例制度は、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は年度ごとに必要です。

昨年度承認を受けた方で、29年度も同じ学校に在学予定の方は、3月末に申請書用紙(はがき)を送付しています。必要事項を記入し返送してください。保険年金課窓口で手続きする場合は、年金手帳、学生証(コピー可)または在学証明書(原本)、印鑑をお持ちください。

※代理の方が手続きする場合は、代理人の身分証明書も必要

問 仙台東年金事務所 ☎257-6111

■固定資産税・都市計画税の納税通知書発送と納期限

29年度の納税通知書は5月初旬発送予定です。納期限は次のとおり。

第1期 5月31日 第2期 7月31日

第3期 10月2日 第4期 12月25日

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開、各種証明書の発行

固定資産税に関する縦覧	4/3～5/31
路線価の公開	4/3～
平成29年度資産証明書発行	

ところ 税務課固定資産税係/浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分) ※土日祝日を除く

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(資産名義人以外の方が来る場合)

お詫びと訂正

広報しおがま3月号、6ページで「平成29年度資産証明書」の発行日を「5月1日～」と記載しましたが、「4月3日～」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■風しんワクチン等予防接種費用を全額助成

対象 抗体検査を受け、風しん抗体価が低いことが判明した方で、妊娠を希望する19～49歳までの女性またはそ

の同居者、抗体価が低い妊婦の同居者
申請方法 接種後、領収書、抗体価が低いことを証明できるもの、通帳、印鑑をお持ちの上、保健センターまで
※抗体検査は、宮城県が助成します。

詳しくは宮城県疾病・感染症対策室 ☎211-2632まで

問 保健センター ☎364-4786

■高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象者

○29年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

○60歳以上65歳未満で心臓などの機能や免疫の機能に障がいがある方

※過去に接種した方は対象外

接種回数 1回

自己負担 5,500円(生活保護世帯は無料)

持ち物 予診票、自己負担金

※接種希望の方は下記まで。65歳、70歳の方は、予診票を郵送しています

問・申込 保健センター ☎364-4786

(特別)児童扶養手当額が改定されます

平成29年4月分から(特別)児童扶養手当の手当額(月額)が改定されます

①児童扶養手当

対象:母子・父子のひとり親家庭の児童を監護する父母や、その児童を養育している方

	全部支給	一部支給
手当額	42,290円	42,280～9,980円
第2子加算額	9,990円	9,980～5,000円
第3子加算額	5,990円	5,980～3,000円

②特別児童扶養手当

対象:心身の障害や身体の一部に障害のある児童の父母やその児童を養育している方

	1級	2級
手当額	51,450円	34,270円

○平成28年12月～平成29年3月分の支給日は4月11日(火)です

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

災害・防災情報 Facebook を開設

災害・防災情報をお知らせする「塩竈市防災情報」フェイスブックを開設しました。災害などが発生した場合には、随時、フェイスブックでも情報を発信します。

「塩竈市 Facebook 運用一覧」と検索してください。

問 市民安全課防災係 ☎355-6491

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)

8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)

18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

4月2日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
9日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
16日(日)	はるみ歯科	塩竈市花立町13-12	☎362-5537
23日(日)	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎361-1251
29日(土・祝)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
30日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
5月3日(水・祝)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■4月9日(日)は「第1回市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(4/16)に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

また、道路側溝の土砂は、びん・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(縦62センチ×横42センチ)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋の回収は、多少の時間をいただきます。

※次回の市民清掃は6月18日(日)予定

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377
土木課管理係 ☎364-1118

■引っ越しに伴う手続きはお早目に

引っ越しに伴う水道使用の開始、中止の連絡は早めをお願いします。なお、土日祝日、夜間の受け付け、作業はできません。ご注意ください。

☎水道お客さまセンター ☎364-1411

■窓口の時間延長と休日開庁

期 間 4月1日(土)～3日(月)
平日8:30～18:30/土日9:00～17:00

【主な手続き】

・戸籍謄抄本などの各種証明書発行
・住所変更や印鑑登録・廃止申請
・通知カードやマイナンバーカードの受け取りなど
※広域交付住民票、住民基本台帳カードを利用した転入手続きは平日17:00まで
※異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども手続きできます

☎市民安全課窓口係 ☎355-6494

■4月分から国民年金保険料が変わります

国民年金保険料 月額16,490円

4月上旬、納付書を送付します。

【一部免除該当の方】

4月に4～6月分の一部免除納付書、7月に7月分以降の定額納付書を送付します。

※口座振替、全額免除または納付猶予に該当する方には、納付書を送付しません。(7月以降継続して該当にならない場合、7月以降に納付書を送付)

【保険料前納で割引】

前納納付書を使用して保険料を納めると割引されます。※納付期限あり

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

東日本大震災被災者に対する国民健康保険・介護保険の一部負担金(窓口負担分)・利用者負担額(介護保険サービス1割負担分)免除を延長

被災者に対する国民健康保険医療費(窓口負担分)、介護保険サービス利用者負担額(1割負担分)の免除を平成30年3月まで延長します。

対象の方には、免除証明書を3月に郵送しています。

【免除対象者】

塩竈市国民健康保険、介護保険サービス利用者のうち(1)と(2)両方に当てはまる世帯

(1)東日本大震災により全壊(※)、大規模半壊のり災証明を受けている、または主たる生計維持者が死亡、行方不明になった方

※住家を解体し、被災者生活再建支援法により「全壊」扱いになった方も含む

(2) 国民健康保険 世帯主と国保被保険者全員が住民税非課税
介護保険 世帯員全員が住民税非課税

☎保険年金課給付年金係(国民健康保険について) ☎355-6503

☎長寿社会課介護保険係(介護保険について) ☎364-1204

4月の納期限

○国民健康保険税(1期)

納期限は5月1日(月)です



相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30～17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ休	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	4月24日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	4月20日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	4月18日(火)・19日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	4月12日(水)・26日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	4月27日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	4月12日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	4月18日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	4月20日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	4月27日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は4月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342
・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501
FAX366-0281

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

4月8日(土) (2話で15分)

「鬼の妹」「楽しいボーリング」

4月15日(土) (2話で15分)

「うばずて山」「悪魔のささやき」

時間 ①11:00～ ②14:00～ ③15:00～

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

と き 4月4日(火) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

と き 4月11日、18日、25日(火) 11:00～11:30

対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

と き 4月21日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

と き 4月22日(土) 11:00～11:30

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

と き 4月9日(日) 14:00～15:00

対 象 小学生以上10人程度

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

と き 4月23日(日) 15:00～15:30

◆子ども読書週間事業「どことしよかん」

と き 4月22日(土)～5月28日(日)

対 象 幼児から小学生まで

そのほか

◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」をプレゼントします。

と き 4月25日(火) ところ 保健センター

◆子ども向け「読書記録帳」を作いませんか？

本の感想を書いてスタンプをもらおう。記録帳がいっぱいになったら表彰します。

対 象 図書利用券を持っている小学生まで

ところ 図書館4階カウンターで配布

視聴覚センター

講演会「しおがま物語」

～第23章～鹽竈神社と門前町(其の三)

塩竈の歴史について郷土史家の庄子洋子さんにお話しいただきます。

と き 5月12日(金) 11:00～12:30

ところ 視聴覚室(番番館4階)

講 師 庄子洋子さん(郷土史家)

申 込 視聴覚センターへ電話で

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会※上靴持参

1日(土)19:00～ 8日(土)14:00～

15日(土)10:00～ 19日(水)19:00～

27日(木)10:00～

とっても簡単 ボールでエクササイズ

と き ①4月11日(火) 10:30～11:45

②4月22日(土) 10:30～11:45

ところ ①保健センター ②エスパ

費 用 各600円(当日集金します)

対 象 一般成人 定員 20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキングin塩竈

と き 4月15日(土) 9:30～11:30

ところ 鹽竈神社周辺

対 象 一般成人 定員 20人程度

参加費 300円(当日集金)

持ち物 運動着、履きなれた靴、タオル、飲み物、ウエストポーチかリュックサック、ポール(無料貸し出しあり)

申 込 電話かファクスで

※詳しくは要項を確認ください

障がい者のためのスポーツ教室

と き 4月14日、28日(金) 13:30～15:00

ところ 体育館第2競技場

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで住所、氏名、参加人数を

家族みんなでスポーツDAY!!

と き 4月8日(土) 9:00～12:00

ところ 体育館第1競技場、第2競技場

参加費 大人250円、小中高生150円

未就学児無料

持ち物 上靴、飲み物

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

10 ページに体育館、温水プールのスポーツ教室を掲載しています！



遊ホール

THE塩竈SOUNDPORT CONCERT2017 おやじバンドライブ

12バンドが出演。おやじたちの熱い一日が今年も始まります！

と き 5月3日(水・祝) 開場12:00 開演13:00

昭和のうたコンサート

誰もが口ずさんだ昭和のヒットパレードをノスタルジックな演出とともに楽しみください。

と き 5月18日(木) 開場18:00 開演18:30

入場料 前売り1,000円 当日1,500円 ※全席自由

出 演 北海道歌旅座、JUNCOほか

復興祈念チャリティーコンサート2017 「心の糸・愛の歌を紡いで」

～タンゴ・ラテン・シャンソンの午後～

西日本での歌手活動や国際的な支援活動も行う北岡樹さんによる塩竈市の復興を応援するコンサートです。

と き 6月3日(土) 開場13:30 開演14:00

入場料 一般1,000円 高校生以下200円 ※全席自由

出 演 北岡樹、斉藤昭彦ほか

リクエスト募集！(第1回締切 4月30日)

9月24日公演予定の「しおがま名曲コンサート6」で演奏してほしい曲を募集します。曲のエピソードを添えて、はがきまたはメールで応募ください。

応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1 遊ホール協会

Eメール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp



生涯学習のとびら



4月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎4月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークをはじめませんか
三角つなぎの小物入れ

と き 4月12日(火) 10:30～15:30

対 象 どなたでも 20人(先着順)

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食

講 師 吉田九重子さん(多賀城市)

申 込 4月2日(日) 10:00～

本の森

◆本のちょっと

ギターといっしょ!! ーたのしいおはなし会ー

と き 4月1日(土) 11:00～11:30

対 象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

キッズスペース

春の親子ふれあい遠足

と き 4月21日(金) 10:15～13:00

ところ 鹽竈神社
新幹線総合車両センター(利府町)

対 象 幼児と保護者13組

参加料 一組100円(保険料を含む)

持ち物 昼食、水筒、帽子

企 画 子育て支援ふお・ゆ

申 込 4月7日(金)10:00～参加料を
添えてエスプ事務室へ

◆おはなしぱんどうのおはなし会

と き 4月9日(日) 11:00～11:30

対 象 どなたでも

◆キッズボランティアおはなし会

と き 毎週(水) 11:00～12:00

※21日(金)はお休み、5月5日(金)は開催

話し手 子育て支援ふお・ゆ

エスプホール

◆ニュー・スポーツ シャッフルボード

と き 毎週(火) 10:10～12:00

対 象 どなたでも 持ち物 運動靴

企 画 塩竈ニュースポーツクラブ

◎行事・イベント

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「もこもこモンスターをつくろう」

と き 4月開館時間中(1日10人)

※材料がなくなり次第終了

ふれあい創ing

「ビーズのシュシュをつくろう」

と き 4月25日(火) 13:00～14:30

対 象 どなたでも15人

申 込 4月1日(土) 10:00～23日(日)まで

はじめてみよう さをり織り

と き 4月14日(金)、15日(土)、20日(木)、21日(金)

①14:00～15:00 ②15:30～16:30

材料代 500円 定員 各回3人

講 師 大浪幸子さん

(さをりひろば「余暇よか」)代表

申 込 4月1日(土) 10:00～13日(木)まで

アートギャラリー

◆第4回フォト五人展

祭り、スナップ、風景などの写真約
50点を展示します。

と き 4月11日(火)～16日(日)

公民館

ヤングカレッジ講座 受講生募集中!

※全講座共通

対 象 市内在住・在勤の18歳以上
※高校生は除く

受講料 1講座 1,000円/年(初回に徴
収、材料費などは自己負担)

申 込 受付中。公民館事務室へ直接
または電話で

※募集は先着順。定員になり次第締切り

ヨガ講座

と き 5月11日～平成30年3月15日の
間の(木)19:00～21:00 (全23回)

ところ エスプ2階ホール

講 師 鈴木由美さん

ヒップホップダンス講座《短期》 ※新規

と き 5月16日～7月25日

毎週(火)19:00～21:00(全10回)

ところ エスプ2階ホール

講 師 鈴木由美さん

茶道(裏千家)講座

と き 4月21日～平成30年3月9日
第1、3(金)19:00～21:00 (全22回)

ところ 公民館和室(東玉川町)

講 師 滝井正巳さん

クッキング講座

と き 5月11日～平成30年3月8日
第2、4(木)19:00～21:00(全21回)

ところ 公民館調理室(東玉川町)

講 師 川口真奈美さん

お菓子づくり講座《短期》

と き 5月18日～平成30年2月15日
第3(木)19:00～21:00 (全10回)

ところ 公民館調理室(東玉川町)

講 師 川口真奈美さん

フラワーアレンジメント講座《短期》

と き 5月7日～平成30年2月18日
原則第3(日)10:00～12:00(全10回)

ところ 公民館第一会議室(東玉川町)

講 師 和田浩子さん

着物着付け講座《短期》

(浴衣の着こなし講座4回を含む)

と き 5月17日～9月20日

第1、3(火)19:00～21:00(全10回)

ところ 公民館和室(東玉川町)

講 師 岡澤マキ子さん



走れ! プクちゃん号

移動図書館

Aコース(金曜日)4月14、28日

伊保石ステーション 13:40～14:05

藤倉児童館内 14:15～14:40

杉の入小学校 14:50～16:00

Bコース(木曜日)4月13、27日

芦畔町集会所内 13:45～14:05

東部保育所向い 14:15～14:40

第三小学校内 14:50～16:00

Cコース(木曜日)4月20日

清水沢市営住宅内 13:40～14:10

新玉川市営住宅内 14:25～14:40

月見ヶ丘小学校 14:50～16:00

Dコース(金曜日)4月21日

あすなろ内 13:45～14:00

千賀の台集会所内 14:10～14:40

第二小学校 14:50～16:00

●5月以降の運行カレンダーは、プクちゃん号と図書館で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。

●悪天候の場合は運行を中止することもありますのでご了承ください。

みんなの 広場



のりた

5月号の原稿締め切りは4月5日(水)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報を待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

第3回写楽三人会 写真展 ※入場無料

と き 4月4日(火)～9日(日)10:00～18:00
(最終日は17:00まで)

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ 熊谷 ☎090-9534-7570

①唐川武紀在仏デッサン・油絵展2017

と き 開催中～4月9日(日)11:30～17:30

②ASAKURA KOUHEI EXHIBITION 「山の雪がとけた日の成層圏」

と き 4月15日(土)～23日(日)11:30～17:30

①②共通

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

※入場無料 ※月曜日休館

☎ ビルドスペース ☎080-3198-4818

仙台駐屯地「桜まつり」

と き 4月15日(土)10:00～15:00

ところ 陸上自衛隊仙台駐屯地
(JR仙石線 苦竹駅から徒歩1分)

内容 こども広場、防衛館開放、露店、
ミニ制服試着コーナー など

※車での来場はできません

☎ 仙台駐屯地広報班 ☎231-1111

イタリア家庭料理教室

La Tavola Naturale(自然の食卓)

と き 4月16日(日)10:30～14:00

ところ 塩竈市魚市場中央棟魚食普及スタジオ

会 費 4,000円(レシピ、試食代含む)

定 員 10人

メニュー ヒカとアサリのスープなどフルコース

☎ 内藤 ☎090-3753-4790

第11回かれい釣り全国大会IN塩釜

今年から開催日を春に変更。優勝者には復興大臣賞が授与されます。

と き 4月22日(土) ※雨天決行

定 員 400人 締切 4月13日(木)17:00

☎ かれい釣り全国大会IN塩釜実行委員会
☎364-1165

第24回一中&玉中吹奏楽部

ジョイントコンサートWith二中三中

と き 4月22日(土)13:30～(13:00開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料

☎ 玉川中学校 ☎362-1631

宮城県太鼓連絡協議会中央連

和太鼓まつり

と き 4月23日(日)15:00～17:00

ところ 本町くるくる広場 ※入場無料

☎ 高橋 ☎090-5845-4651

町おこし無料ジャズコンサート

と き 4月23日(日)16:30～17:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜1階

☎ 佐藤 ☎090-6227-9212

春の盆栽・山野草展示会

と き 4月24日(月)、25日(火)9:30～16:30
(25日は15:00まで)

ところ 公民館玄関ホール(東玉川町)

☎ 近藤 ☎362-5944

会員募集・体験会

塩釜ジュニアスイミングクラブ 会員募集

と き ①(月) ②(土)

16:00～17:00、17:00～18:00

ところ ユープル(温水プール)

対 象 3歳～中学生

月 謝 ①3,500円/月 ②2,500円/月

※定員に達した場合は空き待ち

☎ 塩釜ジュニア ☎090-2956-0032

スイミングサークル「ぐっぴいキッズ」 会員募集

と き (土)9:00～10:00

ところ ユープル(温水プール)

対 象 3歳～小学校6年生

会 費 2,000円/月

☎ 岡田 ☎090-4316-1098

心静まる合気道 体験募集!

と き 子ども (土)9:30～ ②10:45～

大人 (土)16:30～、(火)19:00～

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対 象 5歳～一般(女性多数)

☎ 竹田 ☎767-8024

少林寺拳法 入会者募集

と き 毎週(火)18:30～21:00

毎週(土)13:30～16:00

※年少者はそれぞれ1時間早く終了

ところ 少林寺拳法塩竈道院専有道場

(長沢郵便局向かい)

対 象 3歳～大人(高齢者、女性歓迎)

☎ 鎌田 ☎090-8921-3783

公民館ヨーガ同好会(4部) 会員募集

と き 毎週(金)9:50～11:00

ところ 公民館和室(東玉川町)

募 集 5人程度

会 費 1,500円/月3、4回

☎ 深堀 ☎364-4480

カントリーダンス 会員募集

と き 毎月第2、4(火)13:30～15:30

ところ 公民館(東玉川町)

会 費 3,000円/月

※見学も大歓迎です

☎ 船山 ☎363-1871

スポーツダンス(社交ダンス) 会員募集

と き 毎週(土)10:00～12:00(初級)

13:00～15:00(中級)

ところ 第一小学校多目的ホール

※詳しくは問い合わせください

☎ 阿部 ☎365-2621

バウンドテニス 体験募集

と き 4月14日、21日(金)10:00～12:00

ところ 塩釜ガス体育館

持ち物 動きやすい服装、上靴

※参加費は問い合わせください

☎ 秋保 ☎366-3166

ソーパカービング体験教室 募集!

ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)

材料費 1,500円

※詳しくは問い合わせください

☎ 中村 ☎080-1844-5328

盆栽・山野草愛好会 会員募集

と き 毎月第1、3(金)13:30～16:00

ところ 公民館(東玉川町)

会 費 500円/月(材料費など)

☎ 近藤 ☎362-5944

お知らせ

ゆうわ子ども食堂

と き 4月22日、5月27日、6月24日(土)
10:30～13:00

ところ ゆうわ館(新浜町1-6-17)

対 象 小中学生 定員 15人

参加費 無料(大人300円)

※食物アレルギーをお持ちの方はご遠慮
いただいています

☎・申込 新浜クリニック ☎363-3363

ゆうわ館 ☎361-1401(月・木・金9:00～17:00)

利府聖光幼稚園 子育て支援事業説明会

未就園児親子を対象とした子育て支援
です。平成29年度の実施日、内容などの
説明会を行います。

と き 5月9日(火)、11日(木)10:30～

※どちらの日程も同じ内容です

ところ 利府聖光幼稚園ホール

対象者 1歳児以上のお子さんと保護者

費 用 無料(会費は別途集金)

☎ 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

神子組花まつり参加者・世話役 募集

と き 4月23日(日)

対 象 参加者:5歳～小学校6年生

世話役:18歳以上男女問わず

☎ 引地 ☎362-0248



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 4月3日(月)、10日(月)、17日(月)
5月1日(月)、8日(月)、29日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと、
本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①4月8日(土)10:00～12:00 ②5月9日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①6～7月 ②7～8月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場: 塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月26日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
7月28日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	4/26(水)	H28.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/25(火)	H28.9月生	
1歳6カ月児健診	4/20(木)	H27.9月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	4/19(水)	H26.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	4/13(木)	H25.10月生	

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場: 保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	4/11(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、産後ヨガ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	4/24(月) 10:00～12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物: 母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

子どもの肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、多くの子どもの鼻やのどにいる、身近な菌です。普段はおとなしくしていますが、抵抗力が落ちたときなどに、いろいろな病気(髄膜炎、菌血症、肺炎、中耳炎など)を引き起こします。

標準的には、生後2カ月から接種を開始し、4回接種します。接種開始年齢やスケジュールにより接種回数が変わります。詳しくはかかりつけ医に相談ください。

ほんわか子育てメッセージ 子育ての悩みは「子育てなんでも相談」に

子どもの成長は人それぞれ。楽しみながら子育てしていても、ときには悩んだり、不安を感じたりしながら、お子さんと向き合っていると思います。また、お子さんの成長とともに悩みごとが変わってきます。一人で抱え込まず、家族やママ友、保育所(園)・幼稚園、学校の先生に相談しながら、お子さんの成長を見守っていきたいですね。

保健センターでは月1回、保健師・管理栄養士による「子育てなんでも相談」を行っています。妊娠中の方から子育て中の方まで、どなたでも利用できます。電話での相談も随時可能です。

※「健康カレンダー」(今月号折り込み)に、年間日程表を掲載しています

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「パネルシアター」

とき ①4月20日(木) 11:00～11:30
②4月21日(金) 11:00～11:30

ところ ①こころん ②つどいの広場

申込 ①②とも4月6日(木) 9:30から直接こころんまたは電話で

◇育児サークル『いちごくらぶ』会員募集!

対象 平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者

活動場所 つどいの広場、公民館など

期間 5月～平成30年3月(月1回)

定員 11組 年会費 3,000円(おやつ代など)

申込 4月13日(木) 9:30から電話で

「こころん」は毎週土日も開館!(9:30～16:00)
※4月29日(土・祝)閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 4月13・27日(木) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇簡単こいのぼり作り

とき 4月18日(火) 10:00～ ところ あゆみ保育園

塩釜カトリック幼稚園
☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)

とき 4月22日(土)

10:00～11:30

内容 固定遊具、色水あそび
砂あそび、工作あそび
※参加無料

塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

◇ぞうさん組・ぞうさん組Jr(未就園児教室)説明会

とき 5月10日(火) 10:00～11:00

持ち物 上靴(親子)

内容 活動内容の説明や登録受付
※保護者のみの参加可
※申込不要



春のイベントへでかけよう!

シリーズしおがまの活気・元気 111

4/14・15

しおがまさま神々の花灯り

幽玄な灯りで演出された境内で、雅楽による「花・灯り・音」の饗宴が楽しめます。市内地酒をオリジナルグラスで楽しめる「酒蔵めぐり」も同時開催!

と き 4月14日(金)、15日(土)
18:30~20:30



ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内

問 塩釜市青年四団体連絡協議会事務局 (塩釜商工会議所内) ☎367-5111

御釜神社 花灯り

御釜神社境内をほのかに灯します。本町くるくる広場では2夜限りの「もとまち茶屋」が開店。

と き 4月14日(金)、15日(土)17:00~
※御釜神社花灯りは18:30~

ところ 御釜神社、本町くるくる広場

問 本町通りまちづくり研究会 ☎090-4634-5968

4/23

第34回しおがま市民まつり

奉祝花まつり「満喫~しおがま~」
ジャンボ鉄火巻、ステージイベントなど楽しいイベント盛りだくさん!



と き 4月23日(日)10:00~15:00

ところ JR仙石線本塩釜駅前

問 しおがま市民まつり実行委員会 (塩釜商工会議所内) ☎367-5111



第34回しおがま市民まつり実行委員長 橋沼幸平さん

幼いお子さんから年配の方まで楽しめるアットホームなお祭りです。イートインコーナーもありますので、おいしいものを食べながらゆっくり過ごしてほしいです。

5/3

鹽竈神社門前市

鹽竈の物産品の販売など。フリーマーケット出店者も募集中!

と き 5月3日(水・祝)10:00~14:00

ところ 鹽竈神社表坂下広場

募集ブース 30ブース

出店料 1ブース(2㎡×2㎡)1,000円

申込 住所、氏名、電話番号、希望ブース数、販売品目を明記し、はがきかファクスで

締切 4月10日(月)※先着順

問・申込 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1

塩竈市観光物産協会事務局

☎364-1165 FAX364-1169

5/20

しおがま春のまちあるき参加者募集 ~浦戸桂島1日散策コース~

島の方のガイドで春の浦戸諸島を散策します。

と き 5月20日(土)8:45~

参加費 3,150円(交通費、昼食代、保険代)

募集人数 15人(抽選)

申込 4月21日まではがきまたはメールで
メール: shiokan40@gmail.com

問 塩竈観光物産案内所(本塩釜駅前)

☎362-2525

おいしおがま 食育レシピ Part12

かんたん・おいしい・手作りおやつ

ヨーグルト入りパンプキンゼリー

材料 (プリン型6個分)

かぼちゃ(正味) 100ㇺ
プレーンヨーグルト... 100ㇺ
砂糖 40ㇺ
水 150cc
A [粉ゼラチン 5ㇺ
水 大さじ3
飾り用
かぼちゃの皮 適宜
ヨーグルト 適宜

作り方

- ①Aの分量の水に粉ゼラチンを振り入れ、10分ぐらい浸しておく。
- ②かぼちゃは種を取り、電子レンジ(500ㇺ)で2~3分加熱し、小さく切って皮を取り除き、鍋で柔らかくなるまで茹でる。
- ③ミキサーに②のかぼちゃと水、砂糖を入れ、なめらかになるまでかき混ぜた後、ヨーグルトを入れ、均一になるようさらにかき混ぜる。
- ④①のゼラチンを湯煎にかけて溶かす。
- ⑤ボウルに③のかぼちゃと④を混ぜ込み、型に流して冷蔵庫で冷やして固める。
- ⑥⑤が固まったら、ヨーグルトと茹でた皮を飾る。



かぼちゃを煮たら、材料をミキサーにかけるだけ! かぼちゃの甘みとヨーグルトの酸味が合わさり、さっぱりとした味わいになります。



塩竈市食生活改善推進員 一戸さん 阿部さん

問 保健センター ☎364-4786

「食育レシピ」は
今月号で最終回で
す。今後もさま
ざまな機会、食育
レシピをお知らせ
していきます。



防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,600部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。

【塩竈市の人口】 H29.2.28現在

住民基本台帳調べ (前月比)

人口 55,115人 (-53人)

男 26,348人 (-20人)

女 28,767人 (-33人)

世帯数 23,190戸 (-2戸)