



令和6年6月



だより



あじさいの葉っぱがきれいな緑色になりもうすぐ梅雨の時期を迎えます。雨が降ると室内あそびが多くなりますが、そんな時は、気分転換に支援センターに遊びにきませんか？皆様のお越しをお待ちしております。この時期は、夏を思わせるような暑い日があったかと思うと、半袖ではちょっと肌寒い日もあり気温差で健康状態が心配になることもあります。お子さんの体調の変化に気を配り、元気に過ごせるようにしていきましょう。

あそびの広場(ココるん) おはなしびっくり箱



ママとのふれあい  
遊びにみんな  
ニコニコ笑顔！



♪に～ぎり  
ぱっちり  
たてよこ  
ひよこ♪

あそびの広場(つどい) ベビーマッサージ



ママに優しくマッサージ  
してもらい、気持ちよくて  
スヤスヤ眠りました。

㊦ランチタイムについて㊦

しばらくお休みしていましたランチタイムをココるんで再開しました。土曜日、日曜日、ウェルカムココるんの日にはランチはお休みです。裏面のカレンダーに㊦マークがついているところがランチできる日です。各自お持ちいただいた昼食をココるんのフロア内で食べることができます。ランチタイムは11:45～12:30となります。ランチ中は、おもちゃで遊ぶことはできませんのでご了承ください。ランチのみの利用も可能です。おやつやジュースはご遠慮ください。皆さんが安心して楽しく食事ができるようにご理解とご協力をお願いいたします。

子育てコンシェルジュより♡

(6月4日～10日は歯と口の健康週間です)  
乳歯が虫歯になると、永久歯や歯並びに影響することがあります。歯が生え始めたら、綿棒やガーゼなどでお口の中を触ってあげて、触られることに慣れるようにしましょう。できるだけ歯磨きは短時間でパツと！歯磨きタイムが嫌な時間にならないように…穏やかに話しかけたり、人形などと一緒に歯磨きをしたり、手鏡を持たせて自分の口の中を見るのもおすすめです♪

★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620  
市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>  
《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)  
《開館時間》・9:30～12:30 13:30～16:00  
《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)  
《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)  
《開館時間》・10:00～11:45(月・水・金のみ)  
《休館日》・祝日・年末年始

最大3時間まで無料券を発行します

しおがま子育てアブリ「にこ♥るん」にも掲載しています。

# 6月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~12:30 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
≪イベントは市内在住の方が優先となります≫ ☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、子育てアプリ「にこるん」でご確認ください。						1
2 プラレールの日 	3 ☺ つどい	4 ☺ 外外で遊ぼう会 「シャボン玉」	5 ☺ つどい (0歳児) 子育て相談会	6 休館日 いちごくらぶ活動日	7 ☺ つどい	8
9 プラレールの日 	10 ウェルカムこころん つどい	11 ☺ 出張こころん 「大日向」	12 ☺ つどい (0歳児)	13 休館日 外外で遊ぼう会 「バスでグランディへ」	14 ☺ つどい 申込者限定 あそびの広場	15
16 プラレールの日 	17 ☺ つどい	18 ☺ *身長体重測定日	19 ☺ つどい (0歳児)	20 休館日 こころん 申込者限定 あそびの広場	21 ☺ つどい	22
23 プラレールの日 	24 ウェルカムこころん つどい	25 ☺	26 ☺ つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	27 休館日	28 ☺ つどい	29
30 プラレールの日 	5月中旬より『こころん』でランチタイムを再開しました。各自持参した昼食を食べることが出来ます。ランチタイムを実施する日はカレンダーの☺マークがついている日になります。ランチの時間(11:45~12:30)はおもちゃで遊ぶことができませんのでご了承ください。					

## ★こころん あそびの広場

**6月20日(木) 10:30~11:30 申込制**

- 【対象】 あんよ期のお子さんと保護者8組
- 【内容】 チャイルドマッサージとふれあいあそび
- 【講師】 まんどろスマイル佐藤真紀子先生
- 【申込受付】 6月3日(月) 13:30~

**7月11日(木) 10:30~11:30 申込制**

- 【対象】 未就学児親子10組
- 【内容】 お店屋さんごっこ
- 【申込受付】 6月19日(水) 13:30~

## ★つどい あそびの広場

**6月14日(金) 10:30~11:30 申込制**

- 【対象】 9か月から1歳半のお子さんと保護者7組
- 【内容】 栄養士さんに聞いてみよう  
にこサポから栄養士さんが来ます
- 【申込受付】 6月3日(月) 13:30~

**7月5日(金) 10:30~11:30 申込制**

- 【対象】 未就学児親子7組
- 【内容】 簡単な七夕制作をして七夕会をします
- 【申込受付】 6月19日(水) 13:30~

## ★外外で遊ぼう会

**6月4日(火) 10:00~11:00 申込み不要**

- 【内容】 こころんの屋上でシャボン玉遊びをします  
※職員が屋上で待っていますので自由にご参加ください。

**6月13日(木) 9:45~11:30 申込制**

- 【対象】 未就学児親子10組
- 【内容】 マイクロバスで「グランディ・21」にお出かけ
- ※申し込み受付中

## ★ウェルカムこころん

**6月10日(月)・24日(月) 13:00~14:00**

- 【対象】 生後4か月以上のお子さんと保護者
- 【内容】 赤ちゃん誕生お祝いギフトの贈呈式やふれあい遊びの紹介など
- 【申込方法】 対象のお子さんにご案内状をお送りしますので、WEBでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からになりますのでよろしく願いいたします。

## ★出張こころん

**・6月11日(火) 10:30~12:00 大日向地域集会所**

- 【内容】 こころん職員が玩具を持って集会所に遊びに行き季節の制作などをします。今月は『かさ』の制作です。
- 【対象】 未就学児の親子どなたでも
- \*申し込みは不要になりますので、直接集会所にお越しください。場所がわからない方は、職員に声がけください。

