



令和6年5月



だより



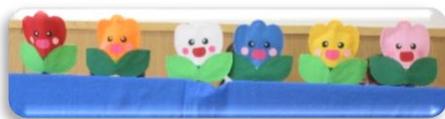
心地よい風にこいのぼりが泳ぐさわやかな季節となりました。幼稚園や学校がスタートして1か月が過ぎ、お子さんも親御さんもワクワクドキドキだったことでしょうか。新しい環境にも少しずつ慣れて楽しく過ごしていることでしょうか。ココるんでは、たくさんの人との関りの中で楽しさや喜びを共有できる時間、空間を大切にしていきたいと考えています。親同士、子ども同士の出会いの場として、また子育ての楽しみを広げる場として気軽に遊びにいらしてください。

5月より、ココるんでは11時頃から『ココるんタイム』として、手遊びや絵本の読み聞かせなどの時間となりますので親子でお楽しみください。

あそびの広場(ココるん)



あそびの広場(つどい)



4月のあそびの広場は、ココるん、つどいともに「はじめましての会」としてママと一緒にお話を見たり、簡単な制作、手形足形アートをしました。素敵な作品ができましたよ。



### 子育てコンシェルジュより♡

5月にはGWがありますね。お出かけが続くと体調を崩してしまうことがあります。バランスの取れた食事や睡眠を取りながら元気に過ごせるようにしていきましょう♪

「こどもの日」子どもの成長をお祝いするこどもの日。無病息災を願って、お子さまと一緒に菖蒲湯に入ってみるのもいいですね😊

※菖蒲湯(しょうぶゆ)とは…菖蒲湯は、古代中国から伝わった風習で、菖蒲という植物をお湯に入れて沸すお風呂のことです。このお風呂に入ること、体の災厄を祓うとされているそうです。

5月5日のこどもの日から1週間を子どもや家庭、子どもの健やかな成長について考える「こどもまんなか 児童福祉週間」令和6年度標語



『すきなこと どんどんふやして おおきなあれ』です

#### ★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

最大3時間まで無料券を発行します

#### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

しおがま子育てアプリ「にこるん」にも掲載しています。

# 5月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 つどい (0歳児)	2 休館日	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
5 AM臨時開館 (こどもの日) 午後休館日	6 休館日 (振替休日)	7 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	8 つどい (0歳児) 子育て相談会	9 休館日 いちごくらぶ活動日	10 つどい	11
12 ブラレールの日 	13 ウェルカムこころん つどい	14	15 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい (0歳児)	16 休館日 ファミサポ会員 講習会&連絡会	17 つどい	18
19 ブラレールの日 	20 つどい	21 *身長体重測定日	22 つどい (0歳児)	23 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	24 つどい	25
26 ブラレールの日 	27 ウェルカムこころん	28 出張こころん 「青葉ヶ丘」	29 つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	30 休館日 お外で遊ぼう会 「バスで七ヶ浜へ」	31	

## ★こころん あそびの広場

### ・5月23日(木) 申込制

「おはなしびっくり箱」さんによるおはなし会  
10:30~11:30  
※未就学児親子10組募集

### ★つどい あそびの広場

### ・5月15日(水) 申込制

「ベビーマッサージとふれあい遊び」  
講師は まんどろスマイルの佐藤真紀子先生です  
10:30~11:30  
※1か月健診終了後からのお子さんと保護者7組募集  
※申し込みは5月1日(水) 13:30~



5月5日(祝・日) こどもの日は、9:30~11:45  
まで臨時開館します。フロアで遊んだり親子でできる簡  
単な制作コーナーも用意しています。



## ★お外で遊ぼう会

### ・5月7日(火) 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」  
10:00~11:00  
こころんの屋上でシャボン玉遊びをします。  
職員が待っていますので自由に参加ください



### ・5月30日(木) 申込制

市のマイクロバスに乗って  
「七ヶ浜ながすか広場」にお出かけします。  
9:45~11:30  
※未就学児親子10組  
※申し込みは5月1日(水) 13:30~



## ★ウェルカムこころん

\*生後4か月以上のお子さんをこころんにご招待してギフ  
トの贈呈式などを行います。

### ・5月13日(月)・27日(月) 13:00~14:00

対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webで  
ご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00から  
になりますのでよろしくお願いいたします。

## ★出張こころん

\*こころん職員が玩具を持って集会所に遊びに行きます。  
今月は『ひよこ』の制作をします。

### ・5月28日(火) 青葉ヶ丘集会所

・時間は10:30~12:00になります。  
・申し込みは不要になりますので、直接おこしください。  
場所がわからない方は、職員に声がけください。

《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、子育てアプリ「にこころん」でご確認下さい。

☆塩竈すくすくアプリ(母子モ)は令和6年3月で終了になりました。新しい子育てアプリ「にこころん」になりますので  
ダウンロードして、ご活用ください。