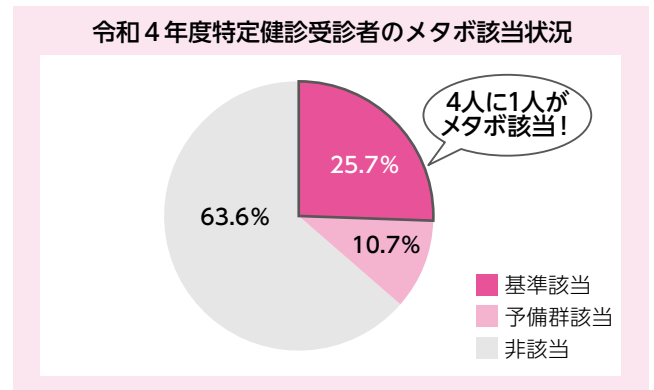
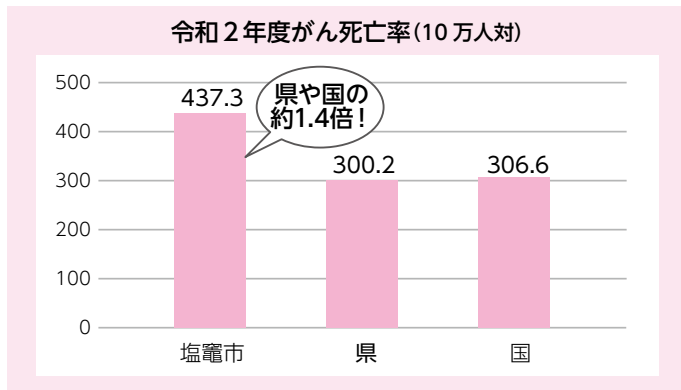


第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画

令和6年4月から、『塩竈市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画』がスタートします。この計画は、塩竈市国保加入者の医療の状況を分析し、特定健康診査などの保健事業を効果的に実施するための計画です。また、「平均自立期間の延伸」および「一人当たりの医療費の削減」を計画全体の目標とし、下記のとおり9つの個別事業を実施します。計画書は市ホームページに掲載する予定です。

◎本市の3大課題

生活習慣病	特定健診受診者のうち、4人に1人がメタボリックシンドロームに該当
がん	がんによる死亡率は県や国より高い
医療費・受診行動	重複受診、頻回受診、重複服薬の指導対象者、薬剤併用禁忌対象者が多数



◎計画全体の目標

塩竈市国民健康保険被保険者の「平均自立期間の延伸」および「一人当たりの医療費の削減」

◎実施する9つの事業

生活習慣病対策	がん対策
①特定健康診査事業	⑦がん検診事業 (国保助成事業)
②特定保健指導事業	
③特定健康診査未受診者対策事業	医療費・受診行動対策
④人間ドック・脳検診費用助成事業	
⑤糖尿病性腎症重症化予防事業	
⑥歯周病検診事業 (国保助成事業) ※	
	⑨ジェネリック医薬品差額通知事業

※第3期データヘルス計画からの新規事業

問 保険年金課保険企画係 ☎355-6497

* 健康の道も1歩から ~歩いて健康づくりを始めましょう~ *

メタボの大きな要因の1つは「運動量が少ないこと」です。誰でも簡単にできるウォーキングを毎日の生活に取り入れ、運動量を増やしてみませんか。宮城県では「脱メタボ!みやぎ健康3.15.0 (サイコー) 宣言」のなかで「歩こうあと15分」という目標を掲げています。また、塩竈市には4種類のウォーキングコースがあり、毎年「しおがまウォーキング講習会」も開催しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

