

事業名	予約方法	受付時間	実施日程												お知らせ(対象・内容)	
			令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月		
母子健康手帳交付		13:00~13:15	10日(水)	8日(水)	3日(月)	1日(月)	7日(水)	2日(月)	1日(火)	6日(水)	2日(月)	8日(水)	5日(水)	5日(水)	内容:母子健康手帳の使い方・栄養の話・個別相談 出産前産後給付金のご案内と申請 持ち物:妊娠届・母子健康手帳 ※出産前産後給付金の手続きとして、妊婦さんの通帳表紙裏面のコピーと身分証(運転免許証等)のコピーが必要です。	
			15日(月)	13日(月)	12日(水)	8日(月)	20日(火)	11日(水)	9日(水)	11日(月)	11日(水)	14日(火)	10日(月)	11日(火)		
			23日(火)	23日(木)	18日(火)	24日(水)	26日(月)	17日(火)	21日(月)	20日(水)	24日(火)	20日(月)	17日(月)	24日(月)		
助産師Happy相談	予約不要	10:00~12:00	10日(水)	8日(水)	3日(月)	1日(月)	7日(水)	2日(月)	1日(火)	6日(水)	2日(月)	8日(水)	5日(水)	5日(水)	対象:産前産後(1年未満)のママ等 内容:赤ちゃんのこと、ママの心身のこと	
			15日(月)	13日(月)	12日(水)	8日(月)	20日(火)	11日(水)	9日(水)	11日(月)	11日(水)	14日(火)	10日(月)	11日(火)		
			23日(火)	23日(木)	18日(火)	24日(水)	26日(月)	17日(火)	21日(月)	20日(水)	24日(火)	20日(月)	17日(月)	24日(月)		
パパ&ママクラス		9:50~10:00	20日(土)	21日(日)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	24日(火)	19日(土)	19日(日)	21日(土)	21日(日)	15日(土)	18日(日)	対象:出産を控えるパパ&ママ 内容:赤ちゃんのお世話(お風呂・お着替え等)・パパの妊婦疑似体験等	
ファミリークラス		9:50~10:00		18日(土)		20日(土)		28日(土)		16日(土)		18日(土)		15日(土)	対象:妊娠中期以降のパパ&ママ 内容:授乳方法・抱っこの仕方・情報交換 産前産後のサービスのサポーターの確認等	
		13:20~13:30	30日(火)		17日(月)		6日(火)		29日(火)		10日(火)		18日(火)			
はじめましてにこサポ		9:50~10:00	9日(火)	1日(水)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	4日(水)	8日(火)	5日(火)	9日(月)	7日(火)	4日(火)	3日(月)	対象:新生児訪問を終了した3か月頃までの赤ちゃんとその保護者全員 内容:親子同士の交流・にこサポ事業・ふれあい遊び・遊び場の紹介 市民図書館えほんデビュー・身体計測・定期予防接種の交付、説明 子育て応援給付金支給申請書のお預かり・個別相談(希望時)	
		13:20~13:30	24日(水)	30日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	26日(木)	30日(水)	28日(木)	26日(木)	28日(火)	26日(水)	25日(火)		
赤ちゃんサロン	ベビーマッサージ編		9:50~10:00	5日(金)	2日(木)	6日(木)	4日(木)	2日(金)	27日(金)	3日(木)	21日(木)	5日(木)	23日(木)	21日(金)	6日(木)	対象:生後6か月までの赤ちゃん&パパママ 内容:ベビーマッサージ・身体計測・育児相談
	ママのヨガ編		9:50~10:00	24日(水)	22日(水)	26日(水)	31日(水)	28日(水)	26日(木)	23日(水)	27日(水)	26日(木)	29日(水)	26日(水)	19日(水)	
ごっくん離乳食クラス		9:50~10:00	26日(金)	30日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	10日(火)	30日(水)	28日(木)	10日(火)	28日(火)	19日(水)	27日(木)	対象:生後5~6か月の赤ちゃん(第1子)と保護者 内容:身体計測・個別相談・調理体験・簡単な試食・交流等	
もぐもぐ離乳食クラス		9:50~10:00		14日(火)		9日(火)		3日(火)		12日(火)		22日(水)		4日(火)	対象:生後7~8か月の赤ちゃん&保護者 内容:身体計測・個別相談・調理体験・簡単な試食・交流等	
双子の会		9:50~10:00			17日(月)			30日(月)			17日(火)			17日(月)	対象:塩竈市在住で双子を妊娠中のママとご家族 未就園の双子ちゃんと双子を育児中のご家族 内容:手遊び・交流等	
1歳児びよびよ相談会		① 9:20~9:30						30日(金)	20日(金)	25日(金)	22日(金)	13日(金)	24日(金)	7日(金)	14日(金)	対象:生後11か月のお子さんとその保護者 内容:園のお話・幼児食のお話・身体計測・親子同士の交流・個別相談等 時間:1時間~1時間半程度かかります。 ※対象月の前月に個別に通知します。
		② 10:20~10:30														
		③ 13:20~13:30														
すこやか発達相談	電話予約	時間指定	12日(金)	10日(金)	7日(金)	10日(水)	1日(木)	6日(金)	2日(水)	1日(金)	4日(水)	10日(金)	28日(金)	7日(金)	対象:未就学のお子さん 内容:臨床心理士による相談(お子さんの発達、関わり方等)	
			16日(火)	22日(水)	10日(月)	19日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	6日(金)	29日(水)		10日(月)		
			22日(月)	31日(金)	21日(金)	26日(金)			24日(木)	27日(水)	17日(火)	30日(木)		21日(金)		
ことばの相談			25日(木)		25日(火)		27日(火)		31日(木)		16日(月)		20日(木)	対象:未就学のお子さん 内容:言語聴覚士による相談		

## こころん相談・事業

事業名	予約方法	実施時間	実施日程												お知らせ(対象)
			令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	
あそびの広場	こころん つどい	電話予約	18日(木)	23日(木)	20日(木)	11日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	14日(木)	19日(木)	30日(木)	20日(木)		対象:未就学の親子(内容により年齢制限あり)
			19日(金)	15日(水)	12日(水)	5日(金)	2日(金)	13日(金)	23日(水)	6日(水)	4日(水)	29日(水)	28日(金)	5日(水)	
お外で遊ぼう会				30日(木)	13日(木)				31日(木)						対象:未就学の親子(内容により時間変更あり)
ウェルカムこころん	要予約	13:00~14:00	8日(月)	13日(月)	10日(月)	8日(月)	5日(月)	9日(月)	7日(月)	11日(月)	9日(月)	20日(月)	10日(月)	3日(月)	対象:生後4か月頃からの赤ちゃん&保護者 ※対象のお子さんにはご案内をお送りいたしますので、Webでご予約ください。
			22日(月)	27日(月)	24日(月)	22日(月)	19日(月)	30日(月)	21日(月)	25日(月)	23日(月)	27日(月)	17日(月)	17日(月)	
つどい助産師相談会		10:30~11:30	10日(水)	8日(水)	5日(水)	10日(水)	7日(水)	11日(水)	9日(水)	6日(水)	11日(水)	15日(水)	12日(水)	12日(水)	対象:0歳児親子(毎月第1または第2水曜日)
出張こころん	大日向地域集会所	予約不要			11日(火)	9日(火)			8日(火)	12日(火)			25日(火)		対象:未就学の親子・お孫さんを見ていた祖父母
	青葉ヶ丘集会所			28日(火)		23日(火)		24日(火)		26日(火)		28日(火)			

**乳幼児健康診査** ★保健センターの駐車場は大変混みますので、公共交通機関での来所等ご協力をお願いします。

健診名	受付時間	実施日程												お知らせ(対象・内容)
		令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	
4か月児健康診査	13:00~13:15	17日(水) (R6.12月生)	15日(水) (R6.1月生)	19日(水) (R6.2月生)	17日(水) (R6.3月生)	21日(水) (R6.4月生)	18日(水) (R6.5月生)	16日(水) (R6.6月生)	13日(水) (R6.7月生)	18日(水) (R6.8月生)	15日(水) (R6.9月生)	12日(水) (R6.10月生)	12日(水) (R6.11月生)	健診票は対象月の前月上旬~中旬に個別に郵送いたします。 お子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受けましょう。 対象月に来られないか欠席される場合は、必ずご連絡ください。
1歳6か月児健康診査	12:30~12:45	18日(木) (R4.9月生)	16日(木) (R4.10月生)	20日(木) (R4.11月生)	18日(木) (R4.12月生)	22日(木) (R5.1月生)	19日(木) (R5.2月生)	17日(木) (R5.3月生)	14日(木) (R5.4月生)	19日(木) (R5.5月生)	16日(木) (R5.6月生)	13日(木) (R5.7月生)	13日(木) (R5.8月生)	
2歳6か月児歯科健康診査	① 9:30~ 9:40 ② 10:10~10:20	10日(水) (R3.10月生)	8日(水) (R3.11月生)	12日(水) (R3.12月生)	24日(水) (R4.1月生)	7日(水) (R4.2月生)	11日(水) (R4.3月生)	9日(水) (R4.4月生)	6日(水) (R4.5月生)	11日(水) (R4.6月生)	8日(水) (R4.7月生)	5日(水) (R4.8月生)	5日(水) (R4.9月生)	
3歳児健康診査	12:20~12:40	11日(木) (R2.10月生)	9日(木) (R2.11月生)	13日(木) (R2.12月生)	11日(木) (R3.1月生)	8日(木) (R3.2月生)	12日(木) (R3.3月生)	10日(木) (R3.4月生)	7日(木) (R3.5月生)	12日(木) (R3.6月生)	9日(木) (R3.7月生)	6日(木) (R3.8月生)	6日(木) (R3.9月生)	

**集団予防接種 (予約不要)** 会場:塩竈市保健センター ★BCG予診票、母子健康手帳を持って会場へお越しください。

ワクチン名	対象者 ※( )内は標準的な接種年齢	回数	受付時間	実施日程						備考
BCG(結核)	1歳未満 (生後5~7か月)	1回	9:45~10:15	令和6年 5月15日(水)	7月17日(水)	9月18日(水)	11月13日(水)	令和7年 1月15日(水)	3月12日(水)	・現在治療経過観察中の病気になるお子さんは、事前にBCG接種の可否について主治医にご確認ください。 ・ステロイド剤入り軟膏等を使用の際は、接種予定部位(両肩から両肘まで)は塗布を避けて、24時間以上あけるようにしてください。 ・アトピー性皮膚炎等で接種予定部位がシジシジしている際は、皮膚がきれいになるまで接種をお控えください。

**個別予防接種 (要予約)** 場所:個別医療機関 ★各種予防接種予診票、母子健康手帳、保険証等を忘れないようにしましょう。

ワクチン名	種類等	対象者 ※( )内は標準的な接種年齢	回数	標準接種間隔	備考
ロタウイルス	1価 ロタリックス	出生6週0日~24週0日 (初回接種 生後2月~生後14週6日後まで)	2回	2回目以降27日以上の間隔を置いて接種	・初回接種は、腸重積症発症のリスクを避けるため、14週6日までに行う事が推奨されています。 ・2種類のワクチンがありますが、原則として同じワクチンを接種しましょう。
小児用肺炎球菌	5価 ロタテック	出生6週0日~32週0日 (初回接種 生後2月~生後14週6日後まで)	3回		
	初回	生後2か月~5歳未満 (初回接種開始 生後2~6か月)	3回※	[初回接種開始時に生後2~6か月のお子さん] 1歳までに27日以上の間隔を置いて3回接種	※接種回数に注意! 小児用肺炎球菌ワクチンは接種開始年齢やその後の接種年齢により接種回数が変わります。 左記に示した標準的な接種スケジュールにあてはまらなかった場合はかかりつけ医、またはにこサボにご相談ください。
	追加	生後2か月~5歳未満 (初回接種終了後60日以上において生後12~14か月まで)	1回※	初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔かつ1歳を過ぎてから1回	
日型肝炎		1歳未満 (生後2~8か月)	3回	1回目接種から27日以上の間隔を置いて2回目、 1回目接種から139日以上の間隔を置いて3回目	・母子感染予防として出生後にB型肝炎ワクチンの接種を受けたお子さんは、接種できません。 ・3回目の接種を終えるのにおおよそ半年かかるので、計画的に進めましょう。
五種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期初回	生後2か月~7歳6か月未満 (初回接種開始 生後2~6か月)	3回	2回目以降20日~56日の間隔を置いて接種	・令和6年4月から定期接種の対象になりました。 ・令和6年4月より前に、四種混合・ヒブワクチンで接種を開始された方は、原則同じワクチンを接種しましょう。
	1期追加	生後2か月~7歳6か月未満	1回	初回接種(3回)終了後、6~18か月以上の間隔を置いて1回	
麻しん・風しん混合 (MR)	1期	1~2歳未満	1回		・1歳になったらできるだけ早く接種しましょう
	2期	小学校入学の前年度の1年間(平成30年4月2日~平成31年4月1日生)	1回		・年長さんになったらできるだけ早く接種しましょう。接種期間は令和6年4月1日~令和7年3月31日の1年間です。
水痘 (水ぼうそう)		1歳~3歳未満 (1回目 生後12~15か月)	2回	1回目接種から6~12か月の間隔を置いて2回目	・水ぼうそうにかかったことのあるお子さんは接種できません。 ・最短スケジュール2回目の接種は、1回目接種から最低3か月空ければ接種可能です。
日本脳炎	1期初回	生後6か月~7歳6か月未満(3歳)	2回	1回目接種から6~28日までの間隔を置いて2回目	・最短接種スケジュール 1期初回2回目の接種は、1回目接種から最低6日以上空ければ接種可能です。 1期追加の接種は、1期初回(2回)終了後、最低6か月以上空ければ接種可能です。
	1期追加	生後6か月~7歳6か月未満(4歳)	1回	1期初回(2回)終了後、概ね1年後に1回	【特例接種】 ・平成17年~平成21年まで行われた接種動向の差し控えにより公費による接種機会を失った方は、未接種分を20歳の誕生日の前日まで無料で接種が受けられます。対象は平成16年4月2日~平成19年4月1日生で20歳未満の方です。 問合せ先:保健センター(TEL022-364-4786)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11~13歳未満(11歳)	1回		
子宮頸がん(HPV)予防	2価 サーバリックス	小学校6年生~高校1年生相当の女子 (13歳となる年度の初日から当該年度末日まで)	3回	1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、1回目接種から6か月の間隔を置いて3回目	・3種類のワクチンがありますが、原則同じワクチンを接種しましょう。 ・最短接種スケジュール 2価:1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、1回目接種から5か月以上かつ2回目接種から2か月半以上において3回目 4価:1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目接種から3か月以上において3回目 9価:14歳以下で接種開始の場合、1回目接種から6か月以上の間隔を置いて2回目、15歳以上で接種開始する場合は、1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目接種から3か月以上において3回目
	4価 ガーダシル	【キャッチアップ接種】 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性	3回	1回目接種から2か月以上の間隔を置いて2回目、1回目接種から6か月以上において3回目	
	9価 シルガード	同上		接種開始年齢により 回数が異なります	14歳以下で接種開始:1回目接種から6か月以上の間隔を置いて2回目 15歳以上で接種開始:1回目接種から2か月以上の間隔を置いて2回目、 1回目接種から6か月以上において3回目



**子育てアプリがリニューアル! しながま子育てアプリ に♡るん 3/8(金)からリリース!**

★主な機能★  
予防接種AIスケジュールや電子母子手帳機能、市からの情報(健診や事業のお知らせ等)がプッシュ通知で届くなど  
★ダウンロード方法★  
App store, Google Playのアプリストアから無料でダウンロードできます。  
※通信料は利用者負担となります



今までご利用いただいた「しながますくすくアプリ」(母子モ)は令和6年3月で終了します。  
登録された成長記録や健診結果などは引き続きご利用できますが、  
大切な市からのお知らせや健診・事業のご案内は新しいアプリ「にこるん」のみの配信となります。  
新しいアプリをダウンロードし、ご利用ください。



**4月1日から 塩竈館1階に「こども家庭センター」がオープンしました!**

すべての妊産婦、子育て世帯、0歳から18歳までのお子さんを対象とした、妊娠・出産・子育て・家庭相談支援のワンストップ総合窓口です。  
保健師、社会福祉士、保育士、助産師、子ども家庭支援員などの専門職員が、心配ごとや悩みごとに寄り添い、必要とする支援やサービスについて一緒に考えます。



「話を聞いてほしい」だけでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。  
〈こども家庭センター総合窓口〉  
OTEL 022-364-1178  
○時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)  
○所在地 塩竈市本町1番1号(塩竈館1階子ども未来課2番窓口)