



令和6年4月



だより



暖かな春の日差しが感じられるようになりました。いよいよ新生活がスタートします。ココるんでは、様々な活動を通して成長していくお子さんの姿と一緒に見守り、親しみやすく居心地のよい支援センターとなるように心がけていきますので、お友だちを誘いながら「ココるん」や「つどいの広場」をたくさんの親子さんにご利用していただけたら嬉しいです。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

「ココるん」とは・・・



「つどいの広場」とは・・・

◎未就学児の親子が気軽に遊べる場所。子育て仲間との出会いの場として自由開放しています。

- ・「あそびの広場」の開催（月1回木曜日・申込制）
- ・お外で遊ぼう会（屋上シャボン玉やお出かけなど）
- ・ウェルカムココるん ・育児サークル支援
- ・子育てコンシェルジュによる相談
- ・集会所で行う「出張ココるん」
- ・「ココるんだより」の発行
- ・ファミリーサポート事業 など



☆ その他のイベントもありますので、「ココるん」内お知らせや広報、ライン、ホームページ、子育てアプリ「にこ♡るん」をご覧ください。

☆ オムツ交換や授乳のみのご利用もできますのでお気軽にどうぞ！子供用トイレも完備しております

市営梅の宮住宅集会所（字庚塚1-1）で月・水・金の週3回開設しています。

◎未就学児の親子が気軽に遊べる場所

- ・「あそびの広場」月1回開催
- ・助産師による子育て相談会（第1または第2水曜日）

・水曜日は0歳児のみの利用です
最終水曜日は「ベビ卒」

- ・1歳のお誕生会をしています
- ・1歳以上のお子さんを連れての来館は月・金曜日となります。



子育てコンシェルジュより♡

『あそびの広場』ってどんなことをするの？

・毎月1回、ココるん、つどいの広場で開催します。講師の先生を呼んで「親子体操」や「ベビーマッサージ」をしたり、人形劇を見たり、職員と一緒に季節の行事を楽しみます。あそびの広場は、**申込制**のイベントです。年間の日程は、「R6年度にこ♡るんカレンダー」に掲載しておりますが、内容や申込受付についてはおたよりや広報しおがま、子育てアプリ等でお知らせしますのでご確認ください。

新年度がスタートしましたね♪

新しい生活が始まる春は生活リズムを作りやすい時期です。「早寝」「早起き」「朝ごはん」を心がけながら、生活リズムを整えていきましょう♪
ココるんは、子育て中のご家族の皆さんの交流の場です。ぜひ、お子さんと一緒に遊びにいらしてください。初めてご利用になる方もお気軽に来館くださいね♪皆さんにお会いできる日を楽しみにしています😊

★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

＜＜利用対象＞＞ ・0歳から未就学のお子さんとその保護者（小学生は遊べません）

＜＜開館時間＞＞ ・9：30～11：45 13：30～16：00

＜＜休館日＞＞ ・毎週木曜日・祝日・年末年始

* 無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

最大3時間まで無料券を発行します

★『つどいの広場』（市営梅の宮住宅集会所）

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

＜＜利用対象＞＞ ・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日（0歳児限定）

＜＜開館時間＞＞ ・10：00～11：45（月・水・金のみ）

＜＜休館日＞＞ ・祝日・年末年始

しおがま子育てアプリ「にこ♡るん」にも掲載しています。

4月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 午前休館 午後13:30~ 開館します	3 つどい(0歳児)	4 休館日	5	6
7 ブラレールの日 	8 ウェルカムこころん つどい	9 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	10 つどい(0歳児) 子育て相談会	11 休館日	12 つどい	13
14 ブラレールの日 	15 つどい	16 *身長体重測定日	17 つどい(0歳児)	18 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	19 つどい申込者限定 あそびの広場	20 つどい
21 ブラレールの日 	22 ウェルカムこころん つどい	23	24 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	25 休館日	26 つどい	27
28 ブラレールの日 	29 休館日 (昭和の日)	30	つどいの0歳児ベビ卒とは・・・ 1歳になったベビちゃんは卒業！お誕生カードのプレゼントがあります！		2日(火)は保育所行事のため13:30~開館します。	

★こころん あそびの広場

・4月18日(木) 申込制

「こころんはじめましての会」
10:30~11:30
※未就学児親子8組募集



★つどい あそびの広場

・4月19日(金) 申込制

「つどいはじめましての会」
10:30~11:30
※未就学児親子7組募集
※申し込みは4月2日(火) 13:30~

★ウェルカムこころん

*生後4か月以上のお子さんをこころんにご招待してギフトの贈呈式などを行います。

・4月8日(月)・22日(月) 13:00~14:00

対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からになりますのでよろしくお願いいたします。

★お外で遊ぼう会

・4月9日(火) 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」
10:00~11:00
こころんの屋上でシャボン玉遊びをします。
職員が待っていますので自由に参加ください。



◎いちごくらぶ会員募集

支援センター主催の育児サークルです。
一年間一緒に楽しく遊びましょう！



【対象】 令和4年4月2日生~

令和5年4月1日生まで

【活動期間】 5月~令和7年3月(月1回)

【活動場所】 こころん・つどい・エスパなど

【定員】 親子10組程度

【年会費】 1500円

【申込】 4月4日(木) 13:30~

*電話のみ受付

①363-3630 ②363-3631

《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、子育てアプリ「にこまるん」でご確認ください。

☆塩竈すくすくアプリ(母子モ)は令和6年3月で終了になりました。新しい子育てアプリ「にこまるん」になりますのでダウンロードし、ご利用ください。

