



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 3月6日(月)、13日(月)、27日(月)
4月3日(月)、10日(月)、17日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①3月7日(火)13:30～15:30 ②4月8日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①5～6月 ②6～7月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月26日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/22(水)	H28.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/21(火)	H28.8月生	
1歳6カ月児健診	3/16(木)	H27.8月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	3/8(水)	H26.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/9(木)	H25.9月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	3/14(火) 10:00～12:00	H28.12～H29.1 月生まれのお ちゃんとママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	3/27(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

麻しん・風しん(MR)ワクチンの接種はお済みですか?

対象期間(無料期間) 1期:1～2歳未満 2期:就学前1年間 ※特に2期の接種がお済みでない方はお急ぎください。
平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれのお子さんは、平成29年3月31日までが対象期間(無料期間)です。

ほんわか子育てメッセージ もうすぐ春です

3月は卒園・卒業、そして新生活へ向けた準備を行う人も多いのではないのでしょうか?
震災の年に小学校に入学したお子さんたちはまもなく卒業、そしてその年に生まれたお子さんたちは4月から小学生です。
当時は振り返ると、いろいろと落ち着かない中での子育てや学校生活は大変だったと思います。その大変さを乗り越えた分、今、卒園・卒業を迎えられる保護者の皆さんは、また特別な思いがあるのではないのでしょうか?
もうすぐ新年度がスタートします。進級・進学に向けて、お子さんの成長を感じるとき。成長を振り返る時間も持てたらすてきですね!お子さんの成長を感じると共に、「あのときはよくやったね」、「今までありがとう」、「これからもよろしく」と、ご自身にも伝えてあげてください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「おさんぽ」

とき 3月15日(水) 10:30～11:30

ところ つどいの広場 対象 親子10組

申込 3月1日(水)～直接こころんまたは電話で

「こころん」は毎週土日開館!(9:30～16:00)

※3月20日(月・祝)閉館です



藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 3月8日・22日(水) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター
☎365-4572

◇リズム遊び

とき 3月8日(水) 10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

◇記念品作り

とき 3月17日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園