

みんなの 広場



わかりん

4月号の原稿締め切りは3月3日金です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

神子組 帆手祭 参加者募集

とき 3月10日(金)

対象 5歳～小学6年生

問 引地 ☎362-0248

おばちゃんトークと交流会

とき 3月25日(土)13:30～16:30

ところ 旧糸びや旅館(御釜神社向かい)

参加費 800円(カフェ、抽選会代含む)

■講演「あるものを生かしきる
捨てない暮らし」

講師 松場登美さん(株石見銀山生活
文化研究所所長、観光カリスマ
地域活性化伝導士)

■対談「古民家を生かしたまちづくり」

話し手 松場登美さん

小泉和子さん(昭和の暮らし博
物館館長、世界遺産石見銀山重
要文化財熊谷家館長)

問 NPOみなとしほがま
☎080-1833-3710

第34回しおがま市民まつり ステージ出演者募集

市内で活動している団体を募集します。

とき 4月23日(日) 出演時間15分程度

ところ JR仙石線本塩釜駅周辺

申込 3月10日(金)まで(書類選考あり)

※詳しくは問い合わせください

問 しおがま市民まつり実行委員会
(塩釜商工会議所内) ☎367-5111

会員募集・体験会

女性限定初心者ヨガ体験会

①子連れ朝ヨガ

とき 3月3日、17日、31日(金)
10:30～11:30

②リラックス夜ヨガ

とき 3月9日、23日、30日(土)
19:30～20:30

(①、②共通) ※要予約

ところ 公民館本町分室

会費 1,000円/1回

問 鈴木 ☎090-3752-6967

塩釜柔道教室 体験募集!

とき ①3月4日、25日(土)13:05～16:30
②3月18日(土)13:05～16:30

ところ ①塩釜ガス体育館
②塩釜高校西キャンパス道場

対象 小学生(女の子もいます)

※都合の良い時間にお越しください

問 伊藤 ☎090-7336-9944

塩釜♡みんなのうた

とき 3月9日(休)10:00～12:00

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

講師 ソプラノ歌手 三神博子
ピアノ 石井みか

会費 500円(ミニコンサート付き)

問 三神 ☎362-1323

SMILE YOGA ヨガ講座

とき ①3月10日(金)18:30～20:00

②3月11日(土)10:30～12:00

ところ ①多賀城市文化センター和室

②多賀城市山王公民館会議室

参加料 各1,500円(当日徴収)

申込 3月5日(日)まで

※定員になり次第締め切り

問・申込 内海FAX309-3706

Eメールlyogakiyo2012@hotmail.com

塩釜ヨーガ同好会2部会

とき 毎週(木)12:30～13:40

ところ 公民館和室(東玉川町)

定員 5人程度 費用 1,500円/月

問 櫻井 ☎366-0603

笑いの花咲かそう 笑いヨガ体験会

とき 3月11日(土)10:30～12:00

ところ 旧亀井邸

定員 20人(前日までに要予約)

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 飲み物、動きやすい服装、タオル

※終了後に交流会も行います

問 太陽の仲間たち
おとわ ☎090-2848-8456

太極拳発表会(体験あり)

音楽に合わせて演武します。

とき 3月13日(月)13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場

持ち物 上靴

問 塩竈市太極拳協会遠藤 ☎366-6311

尺八初心者基礎講座

尺八を吹いて健康になりましょう。受
講中尺八をお貸しします。

とき 3月19日～4月16日

毎週(日)9:30～12:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町)

定員 5人(年齢・性別問わず)

費用 1,000円(テキスト代)

講師 琴古流尺八宗竹友社

師範 永野大幽さん

問 須藤 ☎365-6553(9:00～19:00)

太極拳・橋拳(太極拳の動きに華やか さを合わせた舞踏的な拳法) 無料体験

とき 毎週(木)10:00～12:00

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

問 許 ☎090-6479-2168

健康体操同好会

50歳以上の方の健康体操クラスです。

とき 毎週(木)10:30～11:30

ところ 公民館本町分室大講堂

会費 2,000円/月4回

※1回無料体験可

問 鈴木 ☎080-4734-0722

シニア世代のエアロビクス

とき (火)10:30～11:30、(木)13:45～14:45

(金)19:30～20:30、(土)10:45～11:45

ところ 浜っ子食堂2階(芦畔町)

参加費 1回600円(月7回目以降無料)

問 佐々木 ☎090-5356-0294

塩竈のフィットネススタジオ「Studio Feel」 プレオープンレッスン 体験会

とき 3月25日(土)まで

ところ 第2グリーンビル2階第5教室
(尾島町4-25)

体験料 1,000円/1回

問 保坂、砂口 ☎090-2363-4260

社交ダンスで健康寿命を延ばそう!! ダンス木曜会 会員募集

とき 毎週(木)19:00～20:30

ところ 公民館(東玉川町)

会費 2,500円/月4回(入会金1,000円)

問・申込 岡本 ☎364-2890

塩竈市菊花会 会員募集

老若男女、いちから丁寧に教えます。

とき 第2回(3月～10月)13:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

年会費 3,000円 ※5月に菊苗無料配布

問 高橋 ☎368-6518

お知らせ

おしゃべりサロンへ来てみませんか?

心の病を持つ家族がいる家族同士、お
話ししてみませんか。※参加無料

とき 3月21日(火)10:00～12:00

ところ 保健センター

問 精神障がい者家族会 阿部 ☎364-1013

傾聴サロン

だれかにお話しすることで心が軽くな
ります。どうぞお越しください。

とき 3月26日(日)10:00～15:00

ところ 公民館本町分室和室

※参加無料、要予約

問 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640