

番外編

市内で活動している ダンベルサークル・脳げんき教室の紹介

藤倉親交会ふれあい教室

第2弾でご紹介した「藤倉親交会ふれあい教室」。昨年11月から、今までの活動をひとつステップアップして、「通所型サービス事業(住民主体支援事業)*」としての活動を開始しました。

日常生活に少しお手伝いが必要になってきた方も、元気な皆さんと一緒に、地域での活動を楽しみながら続けています。

開始式では



ねねりかま

新たな活動のスタートに、近隣の町内会の皆さんも招待し、開始式を行いました。藤倉親交会ふれあい教室の皆さんが披露した創作ダンスOKINAWAは、息ぴったり。終わった後はハイタッチが交わされ、皆さんとても素敵な笑顔でした。

月4回の活動は、玄米ダンベルやボールを使った運動のほか、栄養士や作業療法士の先生の講話など、工夫を凝らした活動が行われています。

笑いの絶えない中、元気な方も体力に自信のない方も、自分のペースで無理なく参加しています。和気あいあいとした雰囲気の中での活動が、皆さんの楽しみとなっているようです。

普段の活動では



桜葉子姫



30人を超え、会場いっぱい広がってダンスを披露しました

※通所型サービス事業(住民主体支援事業)とは？

平成28年4月から開始している「介護予防・日常生活支援総合事業」により、住民ボランティアが主体となって実施が可能となったデイサービス事業です。

現在は、町内会または町内会が推薦する団体が中心となり、一定の条件を満たして行われる活動を本事業に位置づけ、活動を支援しています。藤倉親交会ふれあい教室の皆さんに続いて活動する団体を募集しています。

地域での説明会も行っていますので、少しでも興味のある方は、気軽にご連絡ください。

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

受賞おめでとうございます！ 塩竈市スポーツ賞・スポーツ奨励賞

市民のスポーツへの意識の高揚に貢献した個人や団体を表彰する、塩竈市スポーツ表彰式を2月4日に開催しました。

受賞者代表のあいさつは、昨年8月のリオ五輪ボート競技(男子軽量級ダブルスカル)で15位となった大元英照さん。「オリンピックでは、塩竈市民の皆さんをはじめ、たくさんの方の応援が力になりました。東京オリンピックでのメダル獲得に向けて、さらなる覚悟を持って頑張ります。」と今後の目標を述べました。

「スポーツ賞」はオリンピック出場や世界大会などの国際大会で上位入賞、または全国大会や国民体育大会で優勝された方を、「スポーツ奨励賞」は全国大会や国民体育大会で上位入賞された方を表彰するものです。

すし歴



スポーツ賞

※敬称略

(前列左から) 遠藤春翔(空道) 酒井晃希(空道)
酒井優太(空道) 大元英照(ボート) 佐藤晃成(空手道)
佐藤明彦(テニス) 土井みなみ(卓球)
阿部優希(ドッジボール) ※当日欠席

スポーツ奨励賞

(後列左から) 小島廉央(軟式野球) 武山侑雅(空手道)
武山怜雅(空手道) 鈴木ゆうき(バドミントン)
平野 渉(ボート) 飯畑直哉(ボート)

☎生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023