

塩竈

Shiogama

2017.3

今月号の目次

特集 復興へかける/塩竈市追悼式	2~3P
特集「おいしさ笑顔がつどうみなとまち塩竈」の 実現に向けて	4~5P
NEWしおナビ100円バス「新ルート便」本格運行/ 税務課からのお知らせ	6P
高額介護合算療養費制度	7P
市民健康診査/食育だより	8P
ダンベルサークル・脳げんき教室/スポーツ(奨励)賞	9P
生涯学習を始めませんか?	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



復興を見守るおひなさま

2月26日から3月3日に開催される「塩竈 de ひなめぐり」に向けて、榮太楼本店で雛人形の飾り付けが行われました。この雛人形は、東日本大震災の津波で被災したものです。一生懸命に洗い流してきれいになりましたが、飾りが錆びていたり、取れてなくなっていたりします。

それでも、塩竈の復興を見守るかのように微笑み、佇む様子はとても華やかで、まちを明るく彩っています。(2月16日 本町・榮太楼本店)

復興事業の「いま」～新しいまちづくり～

平成28年度は、10カ年計画で取り組んでいる「塩竈市震災復興計画」の後期の初年度でした。完了した事業や施設の完成を迎えた事業もある一方、課題を残した事業もあります。

平成29年度は、課題と向き合う中でも進ちょくをゆるめることなく、復興へかける思いと努力が結実する年となるよう事業を進めていきます。

■災害公営住宅整備事業

今年度内に全390戸が完成します。平成28年度は、市内4地区で275戸が完成しました。



完成 390 戸 (完成率 100%)



◀昨年9月に完成した清水沢地区災害公営住宅



地区	伊保石		桂島		錦町	野々島	寒風沢	朴島	清水沢		北浜	錦町東	計
	I期	II期	I期	II期					3号棟	1・2号棟			
整備戸数	31	4	8	5	40	15	11	5	31	139	31	70	390
完成年月	H26.1	H28.5	H27.2	H27.12	H27.3	H27.3	H27.10	H27.10	H28.6	H28.9	H29.3	H29.3	-

整備に関すること 問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596
 入居に関すること 問 定住促進課定住企画係 ☎355-8347

■復興土地区画整理事業

【藤倉二丁目地区】

平成28年4月から順次引き渡しを開始し、年度内に全29件分を終えます。

宅地造成 4,279 m² / 4,279 m² (完成率 100%)

宅地引渡 29 件 / 29 件 (完成率 100%)

→ 平成29年度は、区画内の車道、歩道の整備、インフラ整備の完成を目指します。



▲引き渡しを受けた方から、着々と新築工事が始まっています。

【北浜地区】

宅地造成 24,900 m² / 37,400 m² (完成率 66.5%)

→ 平成29年度は、残りの宅地造成を終え、引き渡しを順次始めます。併せて、区画内の緑地整備や、災害公営住宅周辺の整備にも着手します。



問 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593

■新魚市場整備事業

平成28年度は、昨年度に完成した東棟(荷さばき所B棟)に続き、中央棟(補完施設C棟)と南棟(荷さばき所A棟)の一部が完成しました。残る部分は、平成29年秋に完成予定です。

震災後、いち早く水揚げを再開し、稼働を続けてきた魚市場。新生フルオープン間近です!!



問 水産振興課水産係 ☎364-2222

再開発事業 今夏いよいよ工事着手！



準備組合を経て、平成27年5月に設立された「海岸通1番2番地区市街地再開発組合」。その後も、資金計画の精査や、よりよいまちづくりを実現するための検討を辛抱強く行ってきました。

現在、国などに対しての手続きが大詰めを迎えており、権利変換計画の認可を経た後、5月に既存の建物の解体、夏ごろには工事に着手します。

【今後の予定】

平成29年 3月	権利変換計画認可
5月	区域内除却(既存の建物の解体)開始
夏ごろ	1番地区工事着手
冬ごろ	2番地区工事着手
平成31年夏ごろ	竣工

～今後の取り組みに向けた臨時総会が行われました～

2月8日(水)に組合の総会が開催され、地権者を対象に、事業計画変更案や今後のスケジュールについて説明が行われました。1番地区の事務所棟の2～3階を削減するなど、総事業費を圧縮した事業計画変更案が承認されました。



鈴木成久理事長は「目に見える形で地区の復興を進める時期に入る」と話されました。

＝用語解説＝

権利変換…市街地再開発事業において、地区内の土地や建物の所有者などの権利を、それぞれの資産価値に応じて、新しくできる再開発ビルの敷地や床の権利に置き換えること。

問 海岸通1番2番地区市街地再開発組合 ☎361-0261
復興推進課再開発推進室 ☎355-6581

東日本大震災塩竈市追悼式

東日本大震災により犠牲となられた市民の方々を追悼するため、追悼式を開催します。

とき 3月11日(土) 午後2時30分から
ところ 塩釜ガス体育館(今宮町9番1号)

- ・追悼式は無宗教で執り行います。
- ・ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます。
- ・一般の市民の皆さまも献花していただけますのでご参列ください。
- ・駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

追悼献花所

塩竈市東日本大震災モニュメント前に追悼献花所を設けます。多くの皆さまの献花をお願いいたします。

とき 3月11日(土) 午後1時から午後4時まで
ところ 塩竈市東日本大震災モニュメント
(海岸通196番4千賀の浦緑地内)

- ・時間内は自由にどなたでも献花を行っていただけます。
- ・献花用の花は準備していますが、数に限りがあります。
- ・会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、追悼のサイレンを午後2時46分から1分間市内全域に吹鳴します。サイレンに合わせてそれぞれの場所で、黙とうにご協力をお願いいたします。

※エフエムベイエリア(FM78・1)でサイレンを放送します。場所によりサイレンが聞こえない場合はラジオを活用ください。



問 総務課総務係 ☎355-5007

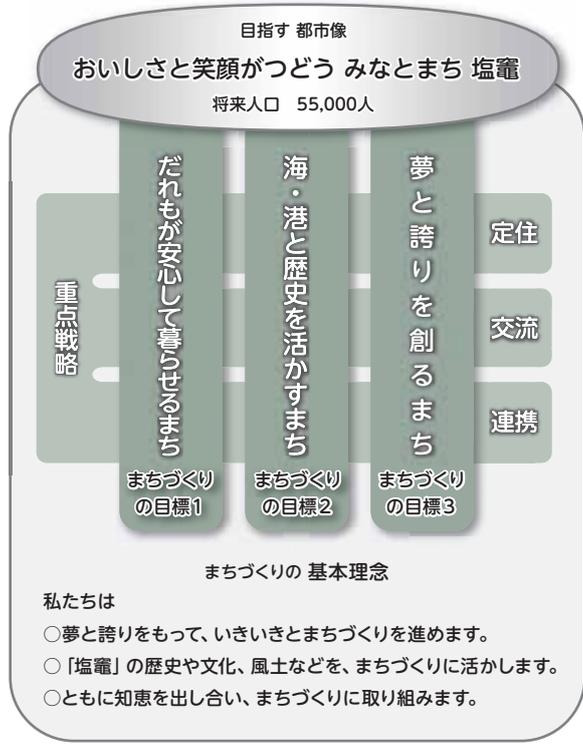
『おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈』の実現に向けて

第5次塩竈市長期総合計画の 中間総括を行いました

「第5次塩竈市長期総合計画」は、平成23年度～平成32年度の10年間にわたり、本市の目指す都市像『おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈』の実現に向けた総合的なまちづくりの指針となる最上位の計画です。

まちづくりの3つの目標「だれもが安心して暮らせるまち」「海・港と歴史を活かすまち」「夢と誇りを創るまち」の達成に取り組んできた前期5カ年が終了し、折り返しを迎えています。

社会情勢の変化なども踏まえ、これまでの各施策の総括により整理された『課題や今後の方向性』は、まちづくりの目標の達成に向けて、平成29年度以降の事業の実施計画に反映させていきます。



問 政策課企画係 ☎355-5631

目標 1

だれもが安心して暮らせるまち

ともに支え合う福祉のまちづくり

高齢者福祉の充実

- 介護や支援が必要な高齢者が、地域で安心して暮らし続けられるよう、急務となっている「地域包括ケアシステム」の構築に取り組む。
- 地域包括支援センターの中心的役割として、地域に根ざした生活支援体制の整備拡充、医療と介護の連携、認知症予防施策の推進を図る。
- 介護保険の効率的・安定的運営を目指し、事業計画を策定し、計画的な事業運営に努める。

地域医療の充実

- 「地域完結型医療」への転換に伴い、市立病院は2市3町唯一の公立病院として、地域住民が安心して必要な医療を受けられるよう、新プランに掲げた役割を担う。

安心して産み育てられるまちづくり

子育て支援の充実

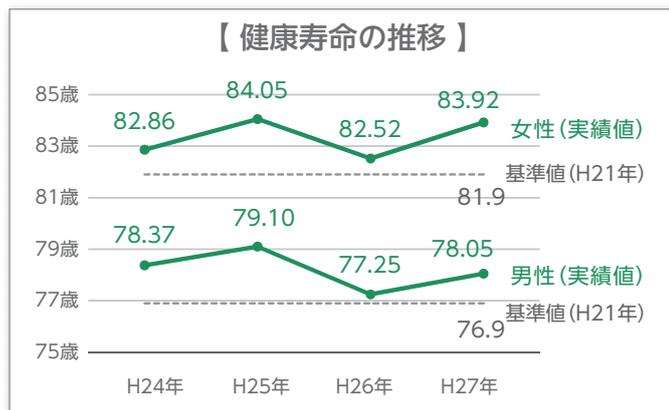
- 増加傾向にある発達障がい児に適切な療育環境を提供し、共生社会の実現を目指す。
- ひとり親家庭の増加、女性の社会進出などを背景として、多様化する保育ニーズに対応するため、低年齢児童保育の拡充など、保育事業の充実に取り組む。
- 保護者の就業支援の観点から、放課後児童クラブの運営の充実や地域ボランティアの活用などを図る。

地域社会による支え合いの充実

- 児童虐待やDVなどへの対応には地域ぐるみで子どもの見守り体制の強化が必要であり、民生委員・児童委員や関係機関などと連携し支援の充実に取り組む。

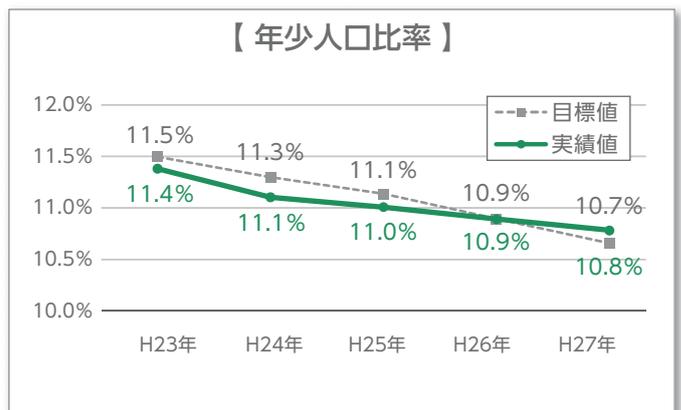
代表的な指標の推移

健康寿命（健康で自立した期間）については、長期総合計画の基準値（H21年度）の数値を上回りながら推移しています。

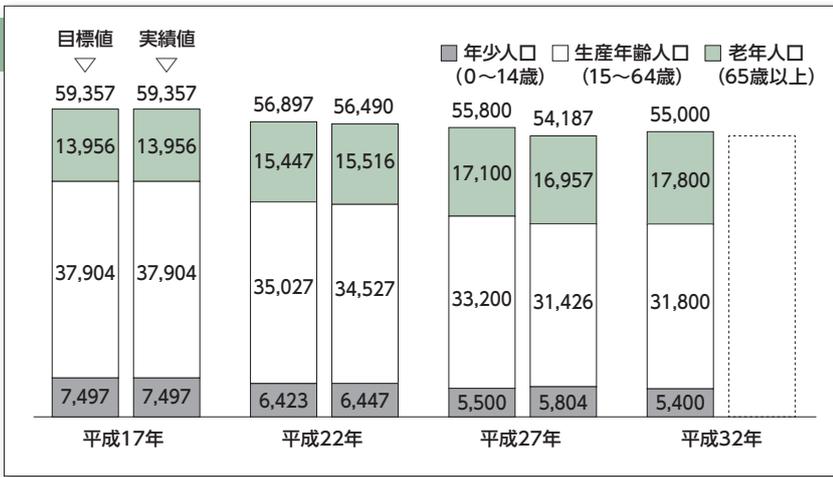


代表的な指標の推移

年少人口比率（0歳から14歳までの人口の割合）については、平成27年度において、長期総合計画の目標値とほぼ同水準に回復しています。



人口の推移



長期総合計画の目標値と
国勢調査の実績値との比較

長期総合計画では、本市の将来人口を平成32年において55,000人と設定していますが、平成27年国勢調査の実績値では、生産年齢人口(15歳~64歳)が目標値を約1,700人下回りました。これは、進学や就職などに伴う若年層の転出超過が想定を上回ったことが要因の一つとして考えられ、生産年齢人口の定住促進が課題となっています。

中間総括の結果を踏まえ、3つの基本目標の達成に向けて施策に取り組み、目標人口55,000人を目指します。

「中間報告会」を開催しました

平成28年12月17日にマリゲート塩釜で、長期総合計画の中間総括の内容を計画策定時の審議会や市民懇談会委員に報告する「中間報告会」を開催しました。20人の方に参加いただき、今後のまちづくりの方向性などに関するご意見をいただきました。



目標

3

夢と誇りを創るまち

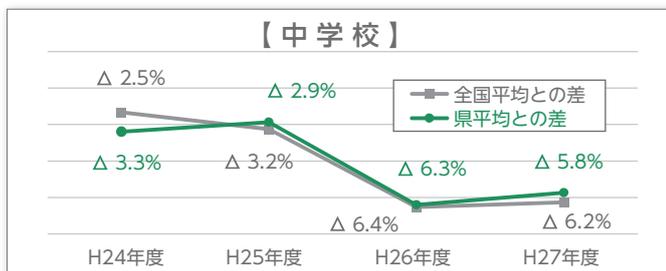
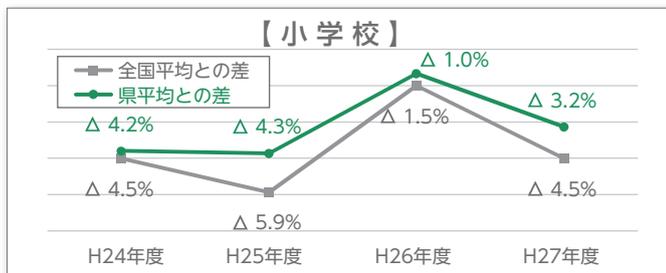
子どもの夢を育むまちづくり

生きる力を育む教育の充実

- 本市が目指す小中一貫教育では、各中学校区ごとに義務教育9年間を見通した学校教育目標を設定し、系統性・連続性を強化した教育活動の中で、児童生徒に「社会をたくましく生き抜く力」を育むことを目指す。
- 第4次塩竈市学力向上プランを基に、一人ひとりの児童生徒が「活躍する場」や「交流する場」を意図的に設定し「どの子にも『分かる・できる』喜びを味わえる授業づくり」を行う。

代表的な指標の推移

全国学力・学習状況調査の正答率については、現段階で大きな向上は見られていません。



目標

2

海・港と歴史を活かすまち

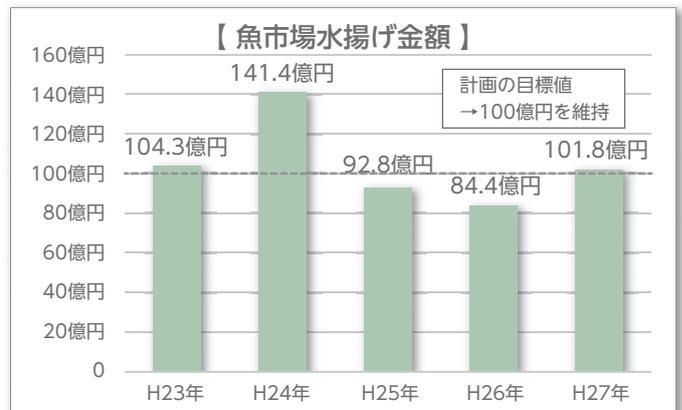
活力ある産業のまちづくり

水産業の活性化

- 新魚市場完成後の平成30年度からは、生鮮マグロの水揚げ維持や魚種の拡大での水揚げ増により、120億円を上回る水揚げ金額を目指す。
- 水産加工業の販路回復のため、輸出を含む販路拡大を図るとともに、不足する働き手の確保を行う。

代表的な指標の推移

現魚市場における平成27年の魚市場水揚げ金額(水揚げされる水産物の取扱い金額)については、長期総合計画の目標値と同水準となっています。



浦戸諸島の振興

- 東日本大震災により、住家、浅海漁業施設、観光資源に大きな被害が発生した浦戸地区では、人口流出や少子高齢化が大きな課題であり、これからも住み続けることができる環境条件の維持・創出、交流人口の拡大が必要である。

4月3日より試験運行から本格的な運行に移行します！

— NEWしおナビ100円バス「新ルート便」 —

平成28年7月15日からNEWしおナビ100円バス「新ルート便」として、3つのコース(北西部コース、南西部コース、北東部コース)の試験運行を行ってきました。「新ルート便」試験運行の結果を踏まえ、新たにバス停を3カ所増設し、平成29年4月3日(月)から本格的な運行を開始します。皆さんご利用ください。

■運行概要について

運行日 平日(土曜、日曜、休日(※)および1月2日、3日を除く)
(※)国民の祝日に関する法律に規定する休日

運行便数 午前2便(8:00発、10:00発)
午後2便(13:00発、15:00発)

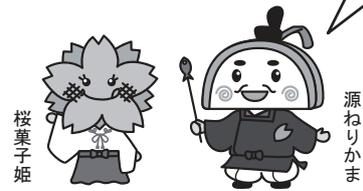
運賃 100円(小学生以下50円)

運行車両 マイクロバス(平成29年5月から新車両導入予定)

新規停留所 ①市営清水沢東住宅集会所前(北西部コース)
②市営北浜住宅(北東部コース)
③杉の入三丁目(北東部コース)

※新規停留所設置のため、4月3日から時刻表が一部改正されます。
詳しくは広報折り込みの時刻表をご覧ください。

昨年7月から試験運行として運行していた3つのコース(北西部コース、南西部コース、北東部コース)は今後も継続し、新たにバス停が3カ所増設されます。



問 政策課企画係 ☎355-5631



軽自動車税

税務課からのお知らせ

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車など(軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車および二輪の小型自動車)をお持ちの方に課税されます。塩竈市市税条例の規定により、名義や住所などに変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内の手続きが必要です。

また、3月中旬以降は窓口が大変混雑することが予想されますので、早めの手続きをお願いします。

車種	手続きの窓口
●原動機付自転車(125cc以下) ●ミニカー ●小型特殊自動車	○塩竈市役所税務課市民税係(③番窓口)(塩竈市旭町1番1号) ☎355-5896
●軽二輪(125cc超~250cc) ●軽三輪 ●軽四輪	○宮城県軽自動車協会(仙台市宮城野区中野4丁目1番地の38) ☎050-3816-1830
●二輪の小型自動車(250cc超)	○東北運輸局宮城陸運支局(仙台市宮城野区扇町3-3-15) 登録関係 ☎050-5540-2011、検査関係 ☎235-2517

問 税務課市民税係 ☎355-5896



固定資産税・都市計画税

◆固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月初めに発送します

納期限

第1期 平成29年 5月31日
第2期 平成29年 7月31日
第3期 平成29年10月 2日
第4期 平成29年12月25日

◆固定資産税・都市計画税に関する縦覧、路線価の公開および各種証明書の発行について

固定資産税に関する縦覧	4月3日~5月31日(平日)
路線価の公開	4月3日~
平成29年度資産証明書の発行	4月3日~

ところ 税務課固定資産税係(④番窓口)/浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(資産の名義人本人以外が窓口に来る場合)

◆償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか?

1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産を所有している方でまだ申告がお済みでない方は至急、申告をお願いします。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934



医療保険・介護保険の負担額を軽減します

～高額介護合算療養費制度～

「高額介護合算療養費制度」とは、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担額を軽減する制度です。

対象となるのは

平成27年8月1日から平成28年7月31日までの医療保険と介護保険の自己負担の合計額が、下表の自己負担限度額を超えた方が対象です。申請により、その超えた金額が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額の計算は医療保険制度ごとに行うので、同一世帯に同じ医療保険の被保険者が複数いる場合は、合算して計算します。

所得区分による自己負担限度額

世帯員の年齢や所得によって、下表のように細かく設定されています。

加入保険など		後期高齢者医療制度 + 介護保険	国民健康保険または被用者保険 (会社などの保険) + 介護保険 (70～74歳の方のみの世帯)
所得区分			
現役並み所得 (標準報酬月額28万円以上)		67万円	
一般		56万円	
低所得者	低所得Ⅱ	31万円	
	低所得Ⅰ	19万円	

《注意点》

- ・食事代、差額ベッド代、福祉用具購入費、住宅改修費の利用者負担分など保険適用外の支払い額は含まれません。
- ・自己負担限度額は、高額療養費、高額介護サービス費などで戻った金額を差し引いた金額です。
- ・自己負担限度額を超える額が500円以下の場合には支給されません。
- ・介護サービスを受けていない場合には、この制度は該当しません。
- ・医療保険分(加入している医療保険)と介護保険分に分けて支給されます。

加入保険など	国民健康保険または被用者保険(会社などの保険) + 介護保険(70歳未満の方がいる世帯)
所得区分	
区分ア(標準報酬月額83万円以上)	212万円
区分イ(標準報酬月額53万円～79万円)	141万円
区分ウ(標準報酬月額28万円～50万円)	67万円
区分エ(標準報酬月額26万円以下)	60万円
区分オ(低所得者)	34万円

※低所得者とは、市町村民税が非課税者などの被保険者

申請手続き

申請は平成28年7月31日時点に加入していた医療保険に行います。

- ① 塩竈市の国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入していた方

「お知らせ」を3月末から5月頃にかけて順次送付しますので、申請書を提出してください。

- ② ①以外の保険に加入していた方

長寿社会課で介護保険の自己負担限度額証明書の交付を受けた後、該当期間に加入していた医療保険者に申請してください。

※平成27年8月～平成28年7月の間に住所を変更された方やほかの医療保険に移られた方、死亡された方がいる世帯には、お知らせできない場合があります。

年間の自己負担合計額が限度額を超えると思われる方は、現在ご加入の医療保険者に問い合わせください。

国民健康保険について 問 保険年金課給付年金係(本庁舎1階) ☎355-6503
 後期高齢者医療保険について 問 保険年金課医療係(本庁舎1階) ☎355-6519
 介護保険について 問 長寿社会課介護保険係(壱番館庁舎1階) ☎364-1204



「市民健康診査」の申し込みをお忘れなく！

3月中旬に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。市民健康診査の実態調査も兼ねていますので、申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員の必要事項を記入して、提出をお願いします。

■提出方法

健康推進員がいる町内会

⇒町内会回覧板でお知らせします

健康推進員がない町内会

⇒3月24日(金)までに保健センターへ郵送してください

■注意事項

- ①受診票は健(検)診時期の2週間前を目安に郵送します。
 - ②乳がん、子宮頸がん、胃がん、大腸がん、肺がん(喀痰検査)検診は、特定年齢の方で、過去5年間未受診の方は自己負担額が無料の見込みです。
 - ③41歳以上の方で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、保健センターへ問い合わせください。
- ※詳しくは申込書の内容を確認ください

市民健康診査項目

(年齢は平成30年3月31日現在)

項目	内容	対象者
後期高齢者健診	問診、診察、血液、尿検査など	75歳以上および65～74歳の障がい認定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影 喀痰細胞診	40歳以上の方 喀痰検査を必要とする方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ 視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	視診、細胞診、内診	20歳以上の女性(60歳以上の方は奇数年齢の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周病検診	歯周組織検査など	40、50、60、70歳の方(申込不要)
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方

- 国民健康保険特定健診の受診票は、6月中旬に塩竈市国民健康保険加入者に郵送します。
- 高齢者インフルエンザ予防接種の予診票は、昭和28年1月31日生まれまでの65歳以上の方全員に郵送します。

あなたの身近に美味しい食材
みんなで食べて元気な塩竈



第2期 塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

「食生活チェックシート(1歳前後)」の裏面を紹介！

生活リズムを作しましょう！

1歳の誕生日を迎えるころには、離乳食が3回となり、赤ちゃんの生活も活発になってきます。睡眠、食事、遊びなどの活動にメリハリが出てくるころです。

1日3回の食事や、間食(おやつ)の時間を規則的にすることで、おながやすくリズムの経験につながり、食事をきちんと取れるようになります。きちんと食事を取ることで成長に必要なエネルギー量を取ることができ、たくさん遊べ、たっぷり眠れます。このリズムを繰り返していくことで生活リズムが形成されていきます。

離乳食期(12～18カ月ころ)から「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを習慣づけていきましょう。



「食生活チェックシート」って？

食の視点から自らの生活習慣を確認するため、塩竈市独自に作成したチェック表です。対象年齢別に8種類あるので、自分の年齢に合ったシートを使い、定期的に食生活を確認してみましょう！

また、裏面には、それぞれの年代で知っておいてほしい食生活の情報が載っています。

チェックシートは市ホームページでダウンロードできるほか、保健センターで配布しています。



おいしおがま食育だより

検索

問 保健センター ☎364-4786

番外編

市内で活動している ダンベルサークル・脳げんき教室の紹介

藤倉親交会ふれあい教室

第2弾でご紹介した「藤倉親交会ふれあい教室」。昨年11月から、今までの活動をひとつステップアップして、「通所型サービス事業(住民主体支援事業)*」としての活動を開始しました。

日常生活に少しお手伝いが必要になってきた方も、元気な皆さんと一緒に、地域での活動を楽しみながら続けています。

開始式では



ねねりかま

新たな活動のスタートに、近隣の町内会の皆さんも招待し、開始式を行いました。藤倉親交会ふれあい教室の皆さんが披露した創作ダンスOKINAWAは、息ぴったり。終わった後はハイタッチが交わされ、皆さんとても素敵な笑顔でした。

月4回の活動は、玄米ダンベルやボールを使った運動のほか、栄養士や作業療法士の先生の講話など、工夫を凝らした活動が行われています。

笑いの絶えない中、元気な方も体力に自信のない方も、自分のペースで無理なく参加しています。和気あいあいとした雰囲気の中での活動が、皆さんの楽しみとなっているようです。

普段の活動では



桜葉子姫



30人を超え、会場いっぱいになってダンスを披露しました

※通所型サービス事業(住民主体支援事業)とは？

平成28年4月から開始している「介護予防・日常生活支援総合事業」により、住民ボランティアが主体となって実施が可能となったデイサービス事業です。

現在は、町内会または町内会が推薦する団体が中心となり、一定の条件を満たして行われる活動を本事業に位置づけ、活動を支援しています。藤倉親交会ふれあい教室の皆さんに続いて活動する団体を募集しています。

地域での説明会も行っていますので、少しでも興味のある方は、気軽にご連絡ください。

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

受賞おめでとうございます！

塩竈市スポーツ賞・スポーツ奨励賞

市民のスポーツへの意識の高揚に貢献した個人や団体を表彰する、塩竈市スポーツ表彰式を2月4日に開催しました。

受賞者代表のあいさつは、昨年8月のリオ五輪ボート競技(男子軽量級ダブルスカル)で15位となった大元英照さん。「オリンピックでは、塩竈市民の皆さんをはじめ、たくさんの方の応援が力になりました。東京オリンピックでのメダル獲得に向けて、さらなる覚悟を持って頑張ります。」と今後の目標を述べました。

「スポーツ賞」はオリンピック出場や世界大会などの国際大会で上位入賞、または全国大会や国民体育大会で優勝された方を、「スポーツ奨励賞」は全国大会や国民体育大会で上位入賞された方を表彰するものです。

すし歴



スポーツ賞

※敬称略

(前列左から) 遠藤春翔(空道) 酒井晃希(空道)
酒井優太(空道) 大元英照(ボート) 佐藤晃成(空手道)
佐藤明彦(テニス) 土井みなみ(卓球)
阿部優希(ドッジボール) ※当日欠席

スポーツ奨励賞

(後列左から) 小島廉央(軟式野球) 武山侑雅(空手道)
武山怜雅(空手道) 鈴木ゆうき(バドミントン)
平野 渉(ボート) 飯畑直哉(ボート)

☎生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023



春です！ 生涯学習を始めませんか？

平成29年度 受講生募集!

※開講期間 平成29年4月～平成30年3月

皆さんも
一緒にやっ
てみませんか？



対象
市内在住または在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方

受講料
1教室あたり年額1,000円
(材料費などは実費負担)
※1人2教室まで受講できます
※定員を超えた場合は抽選

公民館教室

公民館教室 (全9講座)

	教室名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象	講師
昼の部	1 華道	20	第2・4 (金)	10:00～12:00	可	男・女	阿部芳道(ほうしょう)さん
	2 煎茶道	10	第1・2・3 (火)	10:00～12:00	可	男・女	佐藤南智(なんち)さん
	3 料理	30	第1・3 (月)	10:00～12:00	可	男・女	松野 茂さん
	4 陶芸	30	第1 (土)・第2 (月)	13:00～15:00	不可	男・女	岡崎雅芳さん
	5 着物着付・礼法	20	第3・4 (月)	10:00～12:00	不可	初心者(女)	岡澤マキ子さん
夜の部	1 絵画	20	第2・3・4 (火)	17:30～19:30	可	男・女	吾妻 篤さん
	2 書道	40	第1・3・4 (水)	18:00～20:00	可	男・女	鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
	3 民謡	15	第1・2・3・4 (月)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木松栄さん
	4 日本画	15	第2・3・4 (金)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木利平さん

女性セミナー

「より美しく、より賢く、より健康やかに」をモットーに、楽しく充実した講座を実施します。

対象
市内在住の30歳以上の女性

募集人数 80人

学習会
年11回(講座や移動学習会など)原則第3水曜日

受講料 年額1,000円
(材料費などは実費負担)



千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなど身近な問題から、歴史や世界情勢まで幅広く学んでみませんか？

対象
市内在住の65歳以上の方

募集人数 180人

学習会
年10回(移動学習会含む)

受講料 年額1,000円
(自治会費などは実費負担)



◆申し込み(すべて共通)
指定の申込用紙(公民館、市役所ロビーにあり)に記入し、申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えてください。

期間 3月1日(水)～17日(金) 9:00～17:00

ところ 公民館(東玉川町)

公民館 ☎365-3341



自分なりの「風」や「雷」を表現

「風神雷神」をテーマに、体を動かすワークショップが行われ、小学生11人が参加しました。それぞれがイメージする風や雷を表現し、体を動かす楽しさや心地良さを体感しました。
(2月11日 杉村惇美術館)

**パチリ！
タウンアイズ** 

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



日本一早い「早採りワカメ」をいただきます！

松島湾で全国に先駆けて収穫された「早採りワカメ」が、塩釜市漁業協同組合から学校給食用に贈呈されました。第二小学校ではワカメの味噌汁として給食に登場しました。早採りワカメの特徴や収穫方法などの説明を学んだ子どもたちは、「早採りワカメを知らなかったので、みんなに知らせたいです」と、笑顔でワカメをほお張りしました。
(1月26日 第二小学校)



ポスターでインターハイを 盛り上げます！

8月5日から7日に開催される「南東北インターハイ」で、本市は少林寺拳法競技の開催地となります。

少林寺拳法を知ってもらうPR活動の一環として、少林寺拳法競技大会のポスター原画を募集しました。最優秀賞の星りんさん(東北生活文化高1年・写真左から3人目)の作品は、大会ポスターやプログラムの表紙に使用されます。
(2月6日 市長応接室)



塩竈の味力を全国に発信！

塩竈の食材を全国のバイヤーにPRする商談会「フード見本市」が開催されました。企画コーナー「しおがま屋」では、「ひと手間でこんなに美味しく！」をコンセプトに、主婦や高校生、大学生などが考案したレシピを提案しました。
(2月7日 ホテルグランドパレス塩釜)



千羽の鶴に思いを込めて…

NPO法人高齢者サポートチームしおたがでは、昨年に引き続き、3月11日に向けて千羽鶴の製作を行っています。健康体操や手芸などを行うサロン活動の一環として、約40人が参加し、現在2,500羽が完成しました。

ふるさと塩竈の再生を願い、一羽一羽、気持ちを込めて折っています。
(2月13日 花立町)



塩竈夢ミュージカル「ふらこの夢」

70年前、終戦直後の塩竈を生きる人々たちから大切なことを教えられる物語。4歳から76歳までの総勢90人の出演者やスタッフで作り上げた舞台上、観客席から感動の拍手が送られました。
(2月12日 遊ホール)



募集・案内

■家庭教育支援総合推進事業 「食育講座」参加者募集

お子さんと、体に優しくほっとするご飯を作ってみませんか？

とき 3月26日(日) 9:45~14:00(予定)

ところ 公民館(東玉川町)調理室

対象 市内小学1~3年生とその保護者

参加費 1,000円(親子1組)

持ち物 三角巾・エプロン、タッパー、カップ、はし、上履き、ご飯茶わん

募集人数 12組24人(先着順)

申込期間 3月1日(火)~16日(木)

※アレルギーをお持ちの方は、事前に問い合わせください

問・申込 生涯学習課学習支援係
☎362-2556

■藻塩の里 3月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①7日(火)15:30~コーラス

②10日(金)13:30~スポーツ教室

③14日(火)13:30~書道教室

④18日(土)9:00~サロン

ところ ①③④は地域活動支援センター

②は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

あなたの知恵と技、地域社会で生かしてみませんか？

とき 3月16日、4月6日(木)
10:00~12:00

ところ 尾島町集会所



イメージキャラクター
「シルマグちゃん」

※日程が変更になる場合もあるので、1週間前までに確認をお願いします。

問 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

1月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。

◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

楽しみながら認知症について語り、相談してみませんか？

とき 3月14日(火) 13:30~15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

参加費 300円

問 塩釜市北部1地区地域包括支援センター
☎361-3822

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 3月15日(水) 13:30~15:30

ところ 壱番館5階和室

内容 今年度の振り返りと次年度の活動について話し合い

※参加費、申込不要

問 塩釜市北部2地区地域包括支援センター
☎362-1911

■「8020よい歯のコンクール」応募者募集！

対象 6月4日現在満80歳以上で、歯が20本以上(治療完了)の健康状態が良い方

応募方法 官製はがき(ファクス可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入の上、応募ください。

応募締切 4月14日(金)

※審査結果は応募者に通知

※受賞者は、第35回宮城県歯科保健大会(11/18(土))で表彰されます

問・応募先 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」
〒980-0803 仙台市青葉区国分町1-5-1
☎222-5960 FAX215-3442

……献血の日程……

とき 3月12日(日)
10:00~12:00
13:00~16:00

ところ ヨークベニマル塩釜店
※駐車場あり

塩釜市杉村惇美術館

■高校生六人奇天烈絵画展 がたがた展。

東北生活文化大高校美術・デザイン科二期生の中山雄飛さん、中田シュナさん、二階堂真文さん、牧野勇貴さん、勅使河原和貴さん、鉄本真心さんによるグループ展。※入場無料

とき 3月9日(木)~16日(木)10:00~17:00(月曜休館)
※9日は13:00~、16日は15:00まで

■公開参加型ディスカッション「リノベーションでつなげる・ひろげる まちの魅力と可能性」

とき 3月9日(木)18:00~ 参加費 500円(ワンドリンク付)

問 塩釜市杉村惇美術館☎362-2555

100歳おめでとございます



山崎 たき さん
(大正6年1月20日生まれ)



寺島 ハル さん
(大正6年2月9日生まれ)

ワンポイント 通信

環境課

ポイント

通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

ごみの飛散防止にご協力ください

風の強い日は集積所に出したごみが、風で飛ばされ散乱する恐れがあります。特にプラスチック製容器包装は軽くて飛ばされやすいため、網やカゴを設置するなど、ごみの飛散防止にご協力ください。

問 環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	7時間45分※月～土の間の5日間(7:30～19:15の間)
②	7時間45分出(7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	月～土 2時間(7:30～9:30)

雇用期間 4月1日～平成30年3月31日
募集人数 ①若干名②4人
③④各5人

賃金 時給1,100円

資格要件 ①～④要保育士資格

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写し、または卒業見込証明書を持参

問・申込 子育て支援課保育係
☎353-7797

■平成29年度自衛官募集

陸・海・空自衛隊幹部候補生

申込期間 3月1日(木)～5月5日(金)必着

応募資格 平成30年4月1日現在、22歳以上26歳(修士課程修了者などは28歳)未満。院卒者試験は修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満

予備自衛官補(一般・技能公募)

申込期限 4月7日(金)必着

応募資格 一般:18歳以上34歳未満
技能:18歳以上で国家免許資格などを有する方(年齢上限あり)

※応募資格、採用予定人員、試験日など詳細は問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

寄付していただきました

〈市へ〉

- 東北電力(株)塩釜営業所
- ユアテック(株)塩釜営業所
- 小野直彦さん ●鈴木一成さん
- 野口 剛さん

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん
- 東日本自動車学校

〈社会福祉協議会〉

- 塩釜市西部地区民児協OB会
- 相原誠一さん ●後藤悦子さん
- 渡辺 守さん

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■平成29年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大卒程度)受験資格

1. 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの方
 2. 平成8年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
- (1)大学卒業した方および平成30年3月までに卒業見込みの方
(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

受付期間 3月31日(金)～4月12日(木)

申込方法 インターネット申し込み
国家公務員試験採用情報NAVI
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)
※インターネット申し込みができない場合は、問い合わせください

一次試験日 6月11日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎263-1111(内線3236)

■認知症サポーター養成講座

「認知症」についての正しい知識と対処について学び、認知症の人や家族を温かく見守る応援者を養成する講座です。

とき 3月14日(木) 10:00～11:30

ところ 市民活動センター(北浜4-6-52)

定員 50人

参加費 無料

申込方法 3月10日(金)まで電話で

問・申込 塩釜市社会福祉協議会
☎364-1213

子ども安全サポーター募集

朝夕の子どもたちの登下校時の交通指導やパトロール活動をしていただく「子ども安全サポーター」を募集しています。

毎日の散歩や買い物に行く時間などを利用して子どもたちを見守ることも構いません。

「できること」を「できるとき」に、「できる範囲」で行っていただくことを基本としています。ご協力いただける方は、お近くの小学校または下記まで問い合わせください。



問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

お詫びと訂正

広報しおがま2月1日号、7ページの「藤倉児童館・放課後児童クラブ(仲よしクラブ)の管理運営者変更」の記事で、仲よしクラブの開設時間と休業日の記載に誤りがありました。日曜日・祝日は開設と記載しましたが、休業日の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

【仲よしクラブの開設時間・休業日】

開設時間	平日:授業終了～18:00(延長利用 18:30まで)
	土曜日:8:30～18:00 学校の休校日(長期休みなど) 8:30～18:00(延長利用18:30まで)
休業日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

市立病院News

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください

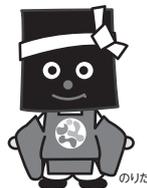


食事の前やトイレの後には、手を洗いましょう

寒くなるとノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の発生が増加します。ノロウイルスは、症状がなくても便に排泄されていることがあります。自分がかかったり、他の人にうつさないようにするため、食事の前やトイレの後には、石けんと流水でよく手を洗いましょう!

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

問 市立病院 ☎364-5521



生活情報

募集・案内

■被災者生活再建支援金基礎支援金の申請期間を再延長

被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期間が平成30年4月10日まで再延長されました。

申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。なお、加算支援金の申請も平成30年4月10日までです。

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■弁護士無料法律相談会

とき 3月17日(金) 10:00~16:00

ところ 壺番館2階建設部小会議室

相談内容 夫婦・家族問題、解雇や賃金未払いなどの労働問題、金銭の貸し借りなどの生活上の取引問題
※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

■女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内在住もしくは県内に職場のある女性を対象に、女性司法書士が無料で電話、面談による相談を行います。※面談相談は予約優先

とき 3月19日(日) 10:00~16:00

相談専用電話 ☎0120-216-870

面接相談 宮城県司法書士会総合相談センター(仙台市青葉区春日町8-1)

※託児サービスあり

相談内容 セクハラ、DV、借金、相続、親の介護問題など

問・予約 宮城県司法書士会

☎263-6755

■毎月第3水は不動産無料相談の日

日常生活で感じている不動産に関する質問や疑問などに答えます。

とき 3月15日(水) 13:30~15:30

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

問 宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部
☎368-0422

■労使間トラブルの解決を支援

宮城県労働委員会では不当解雇、サービス残業、ブラックバイトなど、労働者と使用者との労働トラブルについて、話し合いによる解決をお手伝いしています。

労働問題に詳しい弁護士などのあつせん員が労使の主張などを聞き取り、双方が納得できる和解などの解決を目指します。※費用無用、秘密厳守

問 宮城県労働委員会事務局(県庁17階)

☎211-3787

■非常勤職員(①保健師②管理栄養士③休日急患診療センター看護師)募集

雇用期間 4月1日~平成30年3月31日

募集人数 ①1人 ②若干名 ③2人

勤務時間 ①(月)~(金)1日6時間(応相談)

②不定期(月数回)

③土曜準夜帯18:30~22:30

日曜・祝日 8:30~17:00

(ローテーションで月数回)

賃金 ①時給1,600円

②時給1,100円

③問い合わせください

申込方法 履歴書持参または郵送

問・申込 保健センター ☎364-4786

〒985-0003塩竈市北浜4丁目8-13

ガソリンスタンドでの「つい・うっかり」は危険です!

今年に入り、塩釜地区管内のセルフスタンドで火災が発生しました。原因は利用者がガソリンを給油した際、う



っかり静電気除去を怠ったため、静電気がガソリン蒸気に引火したものです。

この時期は空気が乾燥し静電気が帯電しやすく類似事故の発生が懸念されます。ガソリンなどの危険性を理解し、安全な取扱方法を再確認してください。

①ガソリンは、マイナス40度という低温でも気化し、衣服や人体にたまった静電気の小さな火花でも引火する爆発性の高い物質です。

②セルフスタンドで給油する際は、静電気を安全に除去しましょう。

③セルフスタンドには各種の安全装置が設けられ、危険物取扱者の資格を持った従業員による安全確認も行われていますが、利用者の「つい・うっかり」が思わぬ事故につながります。ガソリンスタンド内に掲示されている注意事項や手順を守り、安全に給油しましょう。



問 消防本部予防課保安係 ☎361-1616

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
診療時間9:00~17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30
診療時間19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

3月5日(日) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

12日(日) 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩竈市佐浦町13-22 ☎366-4712

19日(日) 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478

20日(月・祝) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

26日(日) 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092

4月2日(日) せいの歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■平成29年度市民清掃の日程

今年の市民清掃は次の日程で行います。詳細は、実施月の広報しおがまおよび「市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)」をご覧ください。

- 第1回 4月9日(日)
- 第2回 6月18日(日)
- 第3回 10月15日(日)

※小雨決行。雨が強いときは翌週へ順延
問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■引っ越しに伴う手続きはお早めに

引っ越しに伴う水道使用の開始・中止の連絡は早めをお願いします。

なお、土日祝日・夜間の受け付け、作業はできませんのでご注意ください。

問 水道お客さまセンター ☎364-1411

■自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年3月(特に最終週)は自動車の登録・検査の申請が集中し、混雑が予想されます。この時期に登録・検査を予定している申請者の方は、早めの申請をお願いします。

問 東北運輸局宮城運輸支局
 (登録) ☎050-5540-2011
 (検査) ☎235-2517

3月の納期限

○国民健康保険税(12期)

納期限は3月31日(金)です

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸機能障害者(身体障害者手帳1~3級)で、医師の指示により**在宅**で酸素濃縮器を使用している方

申請 身体障害者手帳、印鑑、銀行通帳(本人名義)、業者の証明書をお持ちの上、生活福祉課へ

受付 3月1日(火)~

※継続の方も申請が必要

※助成は4月からです

問 生活福祉課障がい者支援係
 ☎364-1131

f 塩竈市 facebook やっています!

市では、市政に関する情報やイベント情報、冠水や通行止めに関する災害情報など、担当部課ごとにフェイスブックを開設し、随時情報発信しています。

現在、政策課、建設部、水道部、エスプ、市民図書館、市民交流センターの6部課で開設中!「塩竈市 Facebook 運用一覧」と検索するか市ホームページ(トップページ)からアクセスしてください。

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

■窓口の時間延長と休日開庁

年度末・年度初めの平日窓口は、大変込み合います。下記の期間、窓口延長と休日開庁を行います。引っ越し手続きや証明書取得時に利用ください。

期間 3月21日(火)~4月3日(月) 平日8:30~18:30 土日9:00~17:00

【届け出】

- ①住所変更(転出、転入、転居) ②世帯変更 ③印鑑登録、廃止申請
- ④自動交付機の利用申請 ⑤住民基本台帳カードの券面事項更新
- ⑥マイナンバー(個人番号)カードの受け取り、券面事項更新
- ⑦通知カードの受け取り、券面事項更新

※広域交付住民票、住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用した転入手続きは平日17:00まで

※異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成などの手続きも可能

【証明書発行】

- ①戸籍謄・抄本 ②住民票の写し ③印鑑登録証明書 ④身分証明書など

【納税相談】

3月27日(月)~31日(金)は18:30まで納税相談と納税受付を行います。

問 市民安全課窓口係 ☎355-6494・税務課納税推進室 ☎355-5936

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(火)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:15	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	3月27日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月2日(木)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	3月9日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月1日・15日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	3月8日(火)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	3月21日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月16日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月30日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (予約は3月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。
と き 3月17日(金) 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ! たのしい紙芝居。
と き 3月25日(土) 11:00~11:30

◆お話をぴいかあぶう

本を持たないで、楽しいお話をします。
お話の後で、楽しい工作もありますよ!
と き 3月26日(日) 14:00~14:30

◆とっておきのおはなしかい

ハンドベル演奏や大型絵本のよみかかせなど、特別なおはなし会です。
と き 3月28日(火) 11:00~11:40
対 象 どなたでもどうぞ

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

“紙”を使った手品の実演をします。
と き 3月26日(日) 15:00~15:30
対 象 どなたでもどうぞ

4階エレベーター脇

◆リサイクル市

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。
と き 3月11日(土)、12日(日) 10:00~17:00
提供にあたってのお願い
①提供冊数は1人15冊まで
②持ち帰り用の袋を持参してください
③提供資料を有料譲渡しないでください

平成28年度塩竈市民図書館文芸講演会 村山由佳『別れが教えてくれること』

と き 3月8日(水)
開場 18:00
開演 18:30
ところ 遊ホール
(壱番館5階)



※入場無料。入場整理券を図書館、エスパ、市役所などで配布中です

村山 由佳(作家)

1964年 東京都生まれ
1993年「天使の卵(エンジェルズ・エッグ)」で第6回小説する新人賞を受賞
2003年「星々の舟」で第129回直木賞を受賞
文筆活動のほか、ラジオパーソナリティなど多方面で活躍中。

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

“パズルと折り紙マジック”をつくりま
と き 3月12日(日) 14:00~15:00
対 象 小学生以上10人程度

そのほか

◆「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」をプレゼントします。
と き 3月21日(火) ところ 保健センター

視聴覚センター

春休み子ども映画会『ペット』

と き 3月30日(木) (上映時間91分)
①10:00~ ②13:30~ (開場は30分前)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
※入場無料。入場整理券は3月1日から市役所案内コーナー、体育館、エスパ、児童館、図書館で配布します

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会 ※上靴持参

4日(土) 19:00~ 10日(金) 10:00~
18日(土) 19:00~ 22日(火) 19:00~
25日(土) 14:00~

◆とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 3月16日(木) 10:00~11:15
ところ 体育館2階研修室 対 象 一般成人
参加費 300円 定員 15人程度
申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで

◆ノルディックウォーキング講習会

と き 3月19日(日) 9:30~11:30
ところ 伊保石公園
対 象 初心者(経験者可) 定員 10人
参加費 300円(保険代ほか)(当日集金)
申 込 申込用紙に記入して体育館窓口かファクス、または電話で

ニュースポーツフェスティバル

~いろんなスポーツを体験してみよう~

と き 3月25日(土) 9:00~12:00
ところ 体育館第1競技場、第2競技場
対 象 子どもから大人まで
参加費 大人250円、小中高生150円
未就学児無料

申 込 前日までに電話か体育館窓口へ

◆とっても簡単 ボールでエクササイズ

と き ①3月11日(土) 10:00~11:15
②3月30日(木) 10:30~11:45
ところ ①公民館(東玉川町)
②保健センター

費用 各600円(当日集金します)
対 象 一般成人 定員 20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに電話かファクスで

障がい者のためのスポーツ教室

と き 3月10日、24日(金) 13:30~15:00
ところ 体育館第2競技場
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで住所、氏名、参加人数を

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝日9:00~17:00)
休館日 毎週(祝日の場合は翌日)

◆アクアビクス

と き 3月の毎週(木) 11:00~11:45
参加費 600円/回(教室用回数券あり)
※事前登録が必要(登録無料)

体育館、ユーブルではほかにも講座を開催中です。ホームページを見るか問い合わせください。



遊ホール

復興祈念 菅野潤&ザルツブルグ・グーゼリステン 「第2回しおのまち音楽祭」春を告げるコンサート

音楽の都で塩に由来する都市名をもつザルツブルクから2人のソリストが来塩し、菅野潤さんや若手音楽家らと共演します。

と き 3月4日(土) 開場 15:00 開演 16:00
入場料 前売り一般2,000円 当日2,500円 ※全席指定
出 演 菅野 潤(ピアノ)、ルツ・レスコヴィッツ(ヴァイオリン)
ウヴェ・ヒルト=シュミット(チェロ)、石丸友貴(ピアノ)
小山あずさ(ヴァイオリン/ヴィオラ)
演奏曲 バッハ「シャコンヌ 二短調 BWV1004」
モーツァルト「ヴァイオリンソナタ ト長調 KV379」ほか
※当日、有料でお寿司やお酒もお楽しみいただけます



生涯学習のとびら



3月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

3月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

とき 毎週(水、金) 11:00~12:00

話し手 子育て支援ふぉ・ゆ

本の森

◆本のちょっと

ギターといっしょ!!—たのしいおはなし会—

とき 3月4日(土) 11:00~11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

学習室1

パッチワークをはじめませんか

「花がごたペストリー」(75×75型)



とき 3月15日(火) 10:30~15:30

材料代 3,500円 対象 どなたでも20人

講師 西村清子さん(東玉川町)

申込 3月1日(水) 10:00~エスパへ

ソニー・サイエンスプログラム

~手づくり乾電池ワークショップ~

とき 3月28日(火) 10:30~12:00

内容 オリジナル乾電池製作

バケツ電池の実験

服装 汚れてもいい服装

対象 小学生20人(先着順)

※3年生以下は保護者同伴

講師 瀬田貴仁さん(ソニー(株)仙台

テクノロジーセンター)

申込 3月7日(火) 10:00~26日(日)ま

で電話かエスパカウンターへ

行事・イベント

エスパホール

◆長井勝一漫画美術館主催事業

「ガロ・アックス祭」

とき 3月12日(日) 13:00~16:00

内容 ライブペインティング、各作家

ブース「プラバン似顔絵屋」「リクエスト

で描く2コマ漫画」「似顔絵コーナー」など

参加漫画家 堀道広さん、田中六大さ

さん、後藤友香さん、磯藤にゆすけさん

※どなたでも参加できます

◆あそホール

「ドッチビーであそぼう！」

とき 3月24日(金) 14:00~(集合13:50)

対象 小学生40人程度

キッズスペース

あそびまじョップ

~春のウキウキお楽しみ会~

歌あそびいっぱいミニおはなし会

と作ってあそぼう!! カワイイ工作。

とき 3月16日(木) 10:30~11:30

対象 幼児と保護者15組

申込 受付中

? (はてな) の森

◆? (はてな) ワゴン

「ウグイス笛とふくろう笛をつくろう」

とき 3月18日(土) 14:00~14:30

対象 どなたでも15人まで

※未就学児は保護者同伴

創作室

◆さをり織りを体験しよう

とき 3月4日、11日(土) 14:00~16:00

対象 どなたでも

ふれあい創ing「砂絵の小箱をつくろう」

とき 3月9日(木) 13:00~14:30

対象 どなたでも10人程度

申込 受付中

◆かんたん工作おもしろ創!

「春の切り絵をつくろう」

とき 3月開館時間中

対象 どなたでも(1日10人程度)

アートギャラリー

◆Bridges

立体作品、絵画など約15点を展示。

とき 3月7日(火)~12日(日)

◆佐藤鬼房作品展

とき 3月14日(火)~18日(土)

公民館

第40回公民館まつり

展示の部

公民館会場(東玉川町)

3月4日(土)、5日(日) 9:00~17:00

(5日は14:00まで)

エスパ会場

3月3日(金)~5日(日) 10:00~17:00

(5日は14:30まで)

舞台の部

とき 3月4日(土) 10:00~15:00

3月5日(日) 10:00~14:30

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

実演の部

とき 3月4日(土) 10:00~15:00「煎茶」

3月5日(日) 10:00~14:00「抹茶」

ところ 公民館和室(東玉川町)

喫茶コーナー

とき 3月4日(土)、5日(日) 10:00~14:30

ところ 公民館図書室(東玉川町)

第10回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

とき 3月18日(土) 10:00~

ところ ふれあいエスパ塩竈

内容 一句募集、公開選考会、シンポジウム

問 実行委員会 渡辺 ☎367-1263

公民館 ボランティア講座

尺八を吹いてみませんか?

とき 4月18日~8月1日までの

毎月第1、3(火) 19:00~(全8回)

ところ 公民館視聴覚室(東玉川町)

講師 高橋竹仙さん(後楽町)

対象 18歳以上一般成人(高校生除く)

受講料 無料 定員 5人

受付 3月1日(火)~電話か直接公民館へ

※尺八は講師が用意します

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

とき 3月11日(土) (2話で16分)

「こんにやく問答」「ミッキーの大演奏会」

とき 3月18日(土) (2話で14分)

「金をひろったら」「プルトの誕生祝い」

時間 ①11:00~ ②14:00~ ③15:00~

対象 幼児から小学生

◆春休みだよ!子ども映画会

とき 3月25日(土) 14:30~

「みにくいアヒルの子」ほか(3話で33分)

対象 幼児から小学生

4階おはなしの部屋

◆おはなし ぱんどら

パネルシアター、てあそび、紙しばい

…さあ今日は何がとび出すかな?

とき 3月4日(土) 13:30~14:00

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

絵本の読み聞かせと親子のふれあい

あそびを行います。

とき 3月7日(火) 11:00~11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 3月14日、21日(火) 11:00~11:30

対象 幼児と保護者

みんなの 広場



わかりん

4月号の原稿締め切りは3月3日金です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

神子組 帆手祭 参加者募集

とき 3月10日(金)

対象 5歳～小学6年生

問 引地 ☎362-0248

おばちゃんトークと交流会

とき 3月25日(土)13:30～16:30

ところ 旧糸びや旅館(御釜神社向かい)

参加費 800円(カフェ、抽選会代含む)

■講演「あるものを生かす

捨てない暮らし方」

講師 松場登美さん(株石見銀山生活文化研究所所長、観光カリスマ地域活性化伝導士)

■対談「古民家を生かしたまちづくり」

話し手 松場登美さん

小泉和子さん(昭和の暮らし博物館館長、世界遺産石見銀山重要文化財熊谷家館長)

問 NPOみなとしほがま

☎080-1833-3710

第34回しおがま市民まつり ステージ出演者募集

市内で活動している団体を募集します。

とき 4月23日(日) 出演時間15分程度

ところ JR仙石線本塩釜駅周辺

申込 3月10日(金)まで(書類選考あり)

※詳しくは問い合わせください

問 しおがま市民まつり実行委員会

(塩釜商工会議所内) ☎367-5111

会員募集・体験会

女性限定初心者ヨガ体験会

①子連れ朝ヨガ

とき 3月3日、17日、31日(金)

10:30～11:30

②リラックス夜ヨガ

とき 3月9日、23日、30日(休)

19:30～20:30

(①、②共通) ※要予約

ところ 公民館本町分室

会費 1,000円/1回

問 鈴木 ☎090-3752-6967

塩釜柔道教室 体験募集!

とき ①3月4日、25日(土)13:05～16:30

②3月18日(土)13:05～16:30

ところ ①塩釜ガス体育館

②塩釜高校西キャンパス道場

対象 小学生(女の子もいます)

※都合の良い時間にお越しください

問 伊藤 ☎090-7336-9944

塩釜♡みんなのうた

とき 3月9日(休)10:00～12:00

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

講師 ソプラノ歌手 三神博子

ピアノ 石井みか

会費 500円(ミニコンサート付き)

問 三神 ☎362-1323

SMILE YOGA ヨガ講座

とき ①3月10日(金)18:30～20:00

②3月11日(土)10:30～12:00

ところ ①多賀城市文化センター和室

②多賀城市山王公民館会議室

参加料 各1,500円(当日徴収)

申込 3月5日(日)まで

※定員になり次第締め切り

問・申込 内海FAX309-3706

Eメールlyogakiyo2012@hotmail.com

塩釜ヨーガ同好会2部会

とき 毎週(休)12:30～13:40

ところ 公民館和室(東玉川町)

定員 5人程度 費用 1,500円/月

問 櫻井 ☎366-0603

笑いの花咲かそう 笑いヨガ体験会

とき 3月11日(土)10:30～12:00

ところ 旧亀井邸

定員 20人(前日までに要予約)

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 飲み物、動きやすい服装、タオル

※終了後に交流会も行います

問 太陽の仲間たち

おとわ ☎090-2848-8456

太極拳発表会(体験あり)

音楽に合わせて演武します。

とき 3月13日(月)13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場

持ち物 上靴

問 塩竈市太極拳協会遠藤 ☎366-6311

尺八初心者基礎講座

尺八を吹いて健康になりましょう。受講中尺八をお貸しします。

とき 3月19日～4月16日

毎週(日)9:30～12:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町)

定員 5人(年齢・性別問わず)

費用 1,000円(テキスト代)

講師 琴古流尺八宗竹友社

師範 永野大幽さん

問 須藤 ☎365-6553(9:00～19:00)

太極拳・橋拳(太極拳の動きに華やかさを合わせた舞踏的な拳法) 無料体験

とき 毎週(休)10:00～12:00

ところ 公民館大会議室(東玉川町)

問 許 ☎090-6479-2168

健康体操同好会

50歳以上の方の健康体操クラスです。

とき 毎週(休)10:30～11:30

ところ 公民館本町分室大講堂

会費 2,000円/月4回

※1回無料体験可

問 鈴木 ☎080-4734-0722

シニア世代のエアロビクス

とき (火)10:30～11:30、(木)13:45～14:45

(金)19:30～20:30、(土)10:45～11:45

ところ 浜っ子食堂2階(芦畔町)

参加費 1回600円(月7回目以降無料)

問 佐々木 ☎090-5356-0294

塩竈のフィットネススタジオ「Studio Feel」 プレオープンレッスン 体験会

とき 3月25日(土)まで

ところ 第2グリーンビル2階第5教室

(尾島町4-25)

体験料 1,000円/1回

問 保坂、砂口 ☎090-2363-4260

社交ダンスで健康寿命を延ばそう!! ダンス木曜会 会員募集

とき 毎週(休)19:00～20:30

ところ 公民館(東玉川町)

会費 2,500円/月4回(入会金1,000円)

問・申込 岡本 ☎364-2890

塩竈市菊花会 会員募集

老若男女、いちから丁寧に教えます。

とき 第2回(3月～10月)13:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

年会費 3,000円 ※5月に菊苗無料配布

問 高橋 ☎368-6518

お知らせ

おしゃべりサロンへ来てみませんか?

心の病を持つ家族がいる家族同士、お話ししてみませんか。※参加無料

とき 3月21日(火)10:00～12:00

ところ 保健センター

問 精神障がい者家族会 阿部 ☎364-1013

傾聴サロン

だれかにお話しすることで心が軽くなります。どうぞお越しください。

とき 3月26日(日)10:00～15:00

ところ 公民館本町分室和室

※参加無料、要予約

問 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 3月6日(月)、13日(月)、27日(月)
4月3日(月)、10日(月)、17日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①3月7日(火)13:30～15:30 ②4月8日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①5～6月 ②6～7月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
5月26日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/22(火)	H28.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/21(火)	H28.8月生	
1歳6カ月児健診	3/16(木)	H27.8月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	3/8(火)	H26.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/9(水)	H25.9月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	3/14(火) 10:00～12:00	H28.12～H29.1 月生まれのお ちゃんとママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	3/27(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

麻しん・風しん(MR)ワクチンの接種はお済みですか?

対象期間(無料期間) 1期:1～2歳未満 2期:就学前1年間 ※特に2期の接種がお済みでない方はお急ぎください。
平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれのお子さんは、平成29年3月31日までが対象期間(無料期間)です。

ほんわか子育てメッセージ もうすぐ春です

3月は卒園・卒業、そして新生活へ向けた準備を行う人も多いのではないのでしょうか?

震災の年に小学校に入学したお子さんたちはまもなく卒業、そしてその年に生まれたお子さんたちは4月から小学生です。

当時は振り返ると、いろいろと落ち着かない中での子育てや学校生活は大変だったと思います。その大変さを乗り越えた分、今、卒園・卒業を迎えられる保護者の皆さんは、また特別な思いがあるのではないのでしょうか?

もうすぐ新年度がスタートします。進級・進学に向けて、お子さんの成長を感じる時。成長を振り返る時間も持てたらすてきですね!お子さんの成長を感じると共に、「あのときはよくやったね」、「今までありがとう」、「これからもよろしく」と、ご自身にも伝えてあげてください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「おさんぽ」

とき 3月15日(火) 10:30～11:30

ところ つどいの広場 対象 親子10組

申込 3月1日(火)～直接こころんまたは電話で

「こころん」は毎週土日開館!(9:30～16:00)

※3月20日(月・祝)閉館です



藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 3月8日・22日(火) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター
☎365-4572

◇リズム遊び

とき 3月8日(火) 10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

◇記念品作り

とき 3月17日(金) 10:00～

ところ あゆみ保育園



政宗が育んだ伊達な文化

塩竈の日本遺産

伊達な文化を語るストーリー

仙台藩を築いた伊達政宗のもとで花開いた伊達な文化は、地域や時代を超えて庶民にまで広がっていきました。そのストーリーをもとに平成28年に「日本遺産」として認定された「政宗が育んだ伊達な文化」には、仙台市、多賀城市、松島町の文化財とともに、塩竈市内の文化財もその構成文化財として登録認定されています。

市内の構成文化財は、鹽竈神社、鹽竈神社歴代藩主奉納太刀、籬が島、松島、鹽竈神社帆手祭、花祭です。

文化財を活用して地域を活性化

日本遺産の目的は、点在する文化財をひと

つのストーリーとして、地域全体で活用していくことです。

観光ボランティアガイドとして活動しているNPOみなとしほがまの渡邊裕子さんは、「ガイドをする際、『鹽竈神社が日本遺産に認定されたんですよ、日本遺産とは…』というように、話に広がりがあります。日本遺産をきっかけに、塩竈を訪れる人も増えるかもしれませんね。多くの方に塩竈の魅力を感じてほしいです」と話してくれました。



「シンポジウムに参加し、日本遺産をもっと知りたいです」NPOみなとしほがま 渡邊裕子 さん

日本遺産認定記念シンポジウム

とき 3月20日(月・祝)12:30~16:00
ところ 仙台国際センター大ホール
※入場無料 ※事前申し込みが必要

トークショー 日本遺産「政宗が育んだ伊達な文化」の魅力語る

出演者…佐藤憲一さん(元仙台市博物館長)
村上新吾さん(俳優) 小日向えりさん(タレント)
山田晃弘さん(宮城県文化財保護課長)

パネルディスカッション 日本遺産で地域を変えよう

パネラー…宮城県教育長 仙台市教育長
塩竈市長 多賀城市長 松島町長 黒田尚嗣さん(クラブツーリズムテーマ旅行部顧問)
村上新吾さん(俳優) 小日向えりさん(タレント)
コーディネーター…本田勝之助さん(日本遺産プロデューサー)

申込方法

①インターネット
<http://www.knt-th.co.jp/ec/datebunka/>

②往復はがきまたはファクス
氏名、郵便番号、住所、申込人数(本人含む)を記入し、下記まで送付してください。

応募期限 3月15日(水)必着。先着順
応募先 〒980-0021仙台市青葉区中央1-7-20東邦ビル5階(株)近畿日本ツーリスト東北仙台団体旅行支店「政宗が育んだ伊達な文化」日本遺産認定記念シンポジウム係
FAX022-221-6188

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556



広報しおがま

2017.3

編集発行 / 塩竈市市民総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



穴子のやわらかさと、タレの甘さでやさしい味 煮穴子の里芋まんじゅう



作り方

- ①里芋は皮をむき2~3等分に切って一度ゆでこぼす。水を替えてやわらかくなるまでゆでたら、ボウルに取り出し、つぶして片栗粉を混ぜる。
- ②①を4等分にし1斜角に切った穴子の4分の1の量を包んで丸める。
- ③片栗粉(分量外)をまぶし、180℃の油でうすら色がつく程度に揚げる。
- ④鍋にだし汁、みりん、しょうゆを煮立たせ、水溶性片栗粉でとろみをつけ、あんを作る。
- ⑤③を器に盛り、あんをかけ、ねぎとしょうがのをせる。

材料

- 穴子のかば焼き… 60g
- 里芋……………300g
- 片栗粉………… 大さじ1
- だし汁…………200cc
- みりん………… 大さじ1
- しょうゆ……… 大さじ1
- 水溶性片栗粉…… 適量
- 小口ねぎ………… 適量
- おろししょうが …… 適量

私たち主婦が考えたレシピなので、家庭にあるもので作る事ができます。簡単なのに豪華に見えますよ。



塩釜商工会議所女性会
小野さん、佐々木さん、西村さん、鈴木さん

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,600部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。

【塩竈市の人口】 H29.1.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,168人 (-65人)
男	26,368人 (-35人)
女	28,800人 (-30人)
世帯数	23,192戸 (-16戸)