



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 3月7日(月)・14日(月)・28日(月)
4月4日(月)・11日(月)・18日(月)

受付時間 13:00～13:15

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

●パパ&ママクラス

対象者 H28.6～7月出産予定のパパ&ママ

①4月9日(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月4日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/23(水)	H27.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/22(火)	H27.8月生	
1歳6カ月児健診	3/17(木)	H26.8月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	3/9(水)	H25.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/3(木)	H24.9月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	3/16(水) 10:00～12:00	H27.12～H28.1月生まれの子とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	3/28(月) 10:00～12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

麻しん・風しん(MR)ワクチンの接種はお済みですか？

特に、2期の接種がお済みでない方はお急ぎください！

平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれのお子さんは、平成28年3月31日までが対象期間です。

対象期間(無料接種期間) 1期：1～2歳未満 2期：就学前1年間

ほんわか子育てメッセージ「スマートフォン」や「タブレット端末」

子どもをあやすために取り入れられるようになってきた「スマートフォン」や「タブレット端末」。乳幼児健診でも、待ち時間に使用している方を多く見受けられるようになりました。

しかし、これらの機器から出る電磁波は、子どもの頭が骨や皮膚を通しやすく、長時間の利用は勧められていません。また、赤ちゃんの時から触れる機会が多いと、受動的な刺激に慣れ、会話する機会が減り、言葉の遅れや興味の幅が狭くなるなど、子どもの心身の発達に悪影響を与える可能性もあります。

いま一度、一日の使用時間を見直してみませんか？電子画面より、絵本や手遊びなどお子さんと顔を合わせて、触れ合う時間を増やしてみましょう。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

「こころん」は親子のふれあいの場としていつでも自由に遊べる施設で、子育て仲間との出会いもあり、親同士も情報交換や友だちづくりができます。

また、子育てに役立つ情報の提供をしており、保育士が子育ての不安や悩みについても相談に応じます。気軽に遊びに来てください。



毎週土日開館中(9:30～16:00)

※3月20日(日・祝)、21日(月・祝)は閉館です。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 3月2日(水)・23日(水) 10:30～11:00

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 1歳～就学前

※参加無料、直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

①リズム遊び

とき 3月11日(金)10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

②記念品作り

とき 3月24日(水) 10:00～

ところ あゆみ保育園

