

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343  
http://lib-shiogama.la.coccan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341  
FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010  
FAX362-1099
- ・ユープル ☎363-4501  
FAX366-0281



### ◆おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介するびっくり箱です。今月のテーマは「びっくり箱！」  
と き 3月18日(金) 11:00～11:30

### ◆手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居。  
と き 3月26日(土) 11:00～11:30

### ◆お話や ぴいかあぶう

素話(本を持たないでする、ちっちゃなお話)の「日本の昔話」や、ミニ工作もあります。  
と き 3月27日(日) 14:00～14:30

### ◆春のとおきのおはなし会

人形劇をお楽しみください。  
と き 3月6日(日) 10:30～11:00  
対 象 小学生まで。親子でどうぞ

#### 4階児童書フロア

### ◆手品おじさんと遊ぼう！

「紙」を使った手品の実演をします。  
と き 3月27日(日) 15:00～15:30

#### 4階創作室

### ◆紙でふしぎ？を作ろう

「パズルと折り紙マジック」を作ります。  
と き 3月13日(日) 14:00～15:00  
対 象 小学生以上10人程度

#### 4階エレベーター前

### ◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を無料で提供します。

と き 3月12日(土)、13日(日) 10:00～17:00  
＜提供にあたってのお願い＞

- ①提供冊数は1人15冊まで
- ②持ち帰り用の袋を持参してください
- ③提供資料を有料で譲渡しないでください

#### そのほか

### ◆えほんデビュー

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。  
と き 3月22日(火) ところ 保健センター

### ◆心の絵展

地主由美子さん(現代童画会員)の作品を展示します。

と き 3月15日(火)～27日(日)  
ところ 図書館4階くつろぎコーナー壁面  
※開館時間帯の開催

## 視聴覚センター

### 春休み子ども映画会

#### ミニオンズ

(上映時間93分)

と き 3月30日(水)

①10:00～(開場9:30)

②13:30～(開場13:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料ですが、整理券が必要です  
(整理券は3月1日から、市役所案内コーナー、体育館、エスパ、児童館、図書館で配布します)



### 持っていない方、これから検討される方向け

#### 「楽しいシニア向けスマートフォン教室」

と き 3月23日(水) 10:00～

ところ 視聴覚室(壱番館4階)

申 込 3月1日から電話で

## 塩釜ガス体育館

### トレーニング講習会 ※上靴持参

9日(水)10:00～ 12日(土)19:00～

19日(土)14:00～ 26日(土)10:00～

31日(木)19:00～

### とっても簡単 ボールでエクササイズ

と き ①3月10日(木)10:30～11:45

②3月26日(土)10:00～11:15

ところ ①保健センター

②公民館(東玉川町)

費 用 各600円(当日集金します)

対 象 一般成人 定員 20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに電話かファクスで

### 家族みんなでスポーツDAY!!

と き 3月19日(土) 9:00～12:00  
ところ 体育館第1競技場、第2競技場  
参加費 大人250円、小中高生150円  
未就学児無料

持ち物 上靴、飲み物

### からだ改善エクササイズ

運動が苦手な方も身体の正しい使い方をやさしく学べます!

と き 3月3日、10日、17日、24日  
31日(木) 19:00～20:15

ところ 体育館第2競技場、2階研修室

費 用 各600円(当日集金します)

対 象 一般成人

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 当日窓口にて

### 障がい者のためのスポーツ教室

と き 3月18日、25日(金) 13:30～15:00

ところ 体育館第2競技場

種 目 卓球バレー、カローリングなど

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに、電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください

## ユープル(温水プール)

### 一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※そのほかの教室も開催しています。  
ホームページをご覧ください、直接お問い合わせください。

## 遊ホール

### 菅野潤 公開ピアノクリニック2016&ミニコンサート

世界的なピアニストで「しおがま文化大使」の菅野潤さんが小中学生を対象に公開クリニックとミニコンサートを行います。

と き 3月19日(土)14:00～(開場13:30)

演奏曲目 スカルラッチェ ソナタ

ベートーヴェン ソナタ第8番ハ短調「悲愴」Op.13

ショパン バラード第3番変イ長調Op.47

※入場無料ですが整理券が必要です。整理券は図書館、エスパ、市役所案内コーナー、体育館、プレイガイドで配布中



### 平成28年度の交流センター臨時開館日

9月19日(月・祝)、10月10日(月・祝)、12月24日(土)、平成29年2月12日(日)