

花粉が舞い、空の色が明るくなり、風が柔らかくなって、春の足音が少しずつ近づいてきました。これからもエスポは変わりませんが、春は出会いと別れの季節です。これまでの感謝を胸に、職員、スタッフ一人一人からご挨拶申し上げたいと思います。

どうぞ、これからのエスポもよろしくお願いいたします！

4月からエスポを
よろしくおねがいします。
たくさんあそびに
来てください

Next Stage!
N.H

ふれあい **エスポ** 塩竈

公民館だより



WAY

ウェイ

2024年 **3** 月

塩竈市生涯学習センター 第297号発行

エスポの色々な
体験を通して
沢山の思い出を
作ってくださいね！
これからもエスポ
がよろしくお願
いします！！
H.S

楽しいこと
いっぱい！
これからも
エスポを
よろしくね！
Y.M

25年間ありがとう！
26年目の新生エスポ
に期待します♪
m.k.

これからも
皆さんの笑顔に
出会えようね！
Y.I

エスポ大好き
です！おはさまにも
大好きな場所になり
ますようにがんばります
k.s

引き続き
ご利用
ください



エスプロで働いた
期間、本学に楽しめた
です。職場を離れたい
個人的に利用したい
です☺ N

福来エスプロ
y.s

感謝の言葉
しかありません。
O



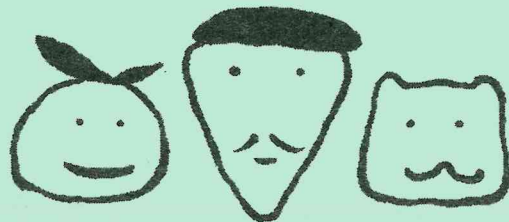
エスプロ10ヶ月
感謝です!
F

これからも
もっと楽しく!
y.s

1年間、楽しくて
あっという間でした!
ありがとう
ございました!!
W



NEXT ESP →→



いつもご利用
ありがとう
ございました
M.Y

前程万里
K

enjoy
Study
Play
さらなる飛躍を
原動力にまっ。M.



これから誰かが
ホッとできるエスプロで
いて下さい。
A

これからもずっと
素敵なエスプロで
いて下さい
ありがとうございました!
A





塩竈フォトフェスティバル 2024 の開催日程が決定しました！
東北最大級の写真フェスティバルとして 2008 年に初開催し、第 8 回目となります。
詳細は随時 SNS やサイトでお知らせしていきますのでどうぞお楽しみに。

第 8 回目となるフォトフェスティバルでは、ポートフォリオレビューと写真賞、展覧会、ワークショップ、トークなど多彩なイベントを塩竈市内各所にて開催します。

【開催日程】

2024 年 3 月 8 日(金)～3 月 17 日(日)*11 日(月)休み
ポートフォリオレビューは 3 月 16 日(土) (杉村淳美術館大講堂、10:30～16:30)
17 日(日)公開審査(10:30～12:30)、受賞式(14:30～15:00)開催

【会場】

塩竈市内各所
ふれあいエスブ塩竈
塩竈市杉村淳美術館(昭和 25 年建造の公民館を改装し、平成 26 年に開館した美術館)
海商の館 旧亀井邸(大正 13 年に建てられた和洋併置式住宅)
ビルドスペース(現代アートギャラリー)
尚光堂 (写真店、スタジオ、暗室)
ピッツェリア ラ・ジータ

【主催・共催】

塩竈フォトフェスティバル実行委員会・塩竈市 塩竈市教育委員会

【特別協賛】

NIKON PHOTO CONTEST、株式会社ニコンイメージングジャパン

【協賛・助成】

タワーレコード株式会社、個人寄付者の皆様、公益財団カメイ社会教育振興財団(仙台市)

【協力】

青森県立美術館、Otomo.、海商の館 旧亀井邸 (NPO みなとしほがま)、カフェはれま(旧ゑびや旅館)、株式会社ニコン、コーヒーとおやつのお店 andMore、塩竈市杉村淳美術館、塩竈本町談話室、尚光堂、soda design、ダイアグラム、ビルド・フルーガス、ピッツェリア ラジータ、株式会社 HARPH-Imaging

【入場料】

1,000 円
*塩竈市杉村淳美術館、旧亀井邸、ふれあいエスブ塩竈、ビルドスペースいずれかの展覧会場にて入場料 1,000 円をお支払いいただき、パスポート(MAP 付)をお受け取りください。このパスで何度でもご入場いただけます。

実行委員長:平間至さん
アーティスティックディレクター:菊田樹子さん

第47回公民館まつり

2月10日、11日と行われた公民館まつり。舞台・実演の部は塩竈市公民館で、展示の部はふれあいエスプ塩竈で開催されました。大盛況の中、幕を閉じた公民館まつりの名場面集を今回は写真でお届けします。

展示の部



舞台・実演の部





来場者からは「初めて鑑賞させて頂きました。とっても楽しく心豊かな時間を過ごせ感謝です。発表者の方々の緊張と共にご自身が楽しく舞台に立っている雰囲気伝わってきました。今後も皆さまが笑顔で健康に活動できますようお祈りします」などの声が寄せられました。

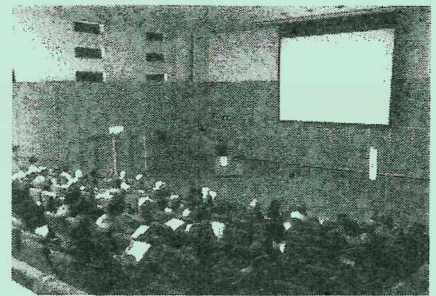


千賀の浦大学 1月学習会

「カラダは食べた物からできている
～元気な人生100年のためのヒント～」

1月18日エスポホールで千賀の浦大学を開催しました。講師に明治乳業食べ方講座で食育担当の百足奈々さんをお招きしました。

人生100年時代を元気に過ごすためには、丈夫な骨と筋肉が必要なこと。丈夫な骨と筋肉を作るためには、バランスの良い食事を口から食べること。そして運動をすることが大切であることから切り出し、フレイルとは、体格チェック、口から食べる意義、バランスの良い食事、運動・歩くことについて映像と簡単な運動の実践を取り入れ歯切れの良い口調でお話を進めていただき受講者は熱心に聞き入っていました。「毎日運動するよう努めてまいります。今年も家庭菜園で体力づくりに励みます」など感想が寄せられました。



女性セミナー 1月学習会

「ダンベル体操で健康力アップ」

1月17日エスポホールで女性セミナーを開催しました。しおがまお助け隊の金澤美美子さんら講師の方2人をお迎えし、エスポホールフロアに椅子を並べてラフな服装での活動になりました。

ダンベル体操は基礎代謝を高めて体力づくりに役立つこと、いつでも・どこでも・誰にでもを満たす体操であること、運動処方としてのダンベル体操の位置づけについてのお話をいただきました。

体を動かしたあとの受講者からは、「久しぶりに金澤先生ご夫妻にお会いしてのダンベル楽しく運動ができ良かったです。台所で若返り、励みます」「緩やかな動きでも体に効きました。毎日、生活に取り入れていきたいと思えます。最後に輪になって他の皆さんとの顔を見ることができとても楽しかったです。ありがとうございました」など感想が寄せられました。



イベント情報

かんたん工作おもしろ創！ 「桜のひらひら飾りを作ろう」

色画用紙でさくらのモビールを作りませんか？

【と き】3月開館時間中

【ところ】創作室

【対象】どなたでも

*材料なくなり次第終了

Salon de ESP 「シヨパン&モーツァルト名曲 CD とともに」

【と き】3月7日(木)・8日(金)

10:00~15:00

【ところ】情報広場

モット！ふれあい創ing 「ビーズで指輪を作ろう」

【と き】3月17日(日)10:30~12:00

【ところ】創作室

好きな色のビーズを使って指輪を作ってみませんか？

【対象】どなたでも 8人 無料

【講師】伊澤先生、小野先生(創作室ボランティア)

【申込】受付中

本のちょっと

お話とギターを楽しもう

【と き】3月2日(土)11:00~11:30

【ところ】本の森

【対象】どなたでも

【話し手】きつと・えすけつと

おもちゃ病院がやってくる！

こわれたおもちゃをなおします

【と き】3月10日(日)13:00~15:30

【ところ】学習室1

【対象】どなたでも

【講師】おもちゃ病院「チャチャチャ」

*部品代がかかる場合があります

【申込】受付中

エスプレポート

Domenica99 『音楽の扉』

1月28日エスホールホワイエにてDomenica99を開催しました。亀山歩さんによるピアノ独奏、親子共演となったピアノ連弾が行われ、会場は多いに盛り上がりました。プログラムは、クラシックの作曲家をバッハから年代順に取り上げて、解説を交えて演奏していく内容となっていて、説明も分かりやすく、来場者もより音楽を楽しめたようでした。

来場者からは「ピアノという楽器の素晴らしさを知りました。とにかく素晴らしかったです。パンフレットも分かりやすく良かったです」など多数の感想が寄せられました。

本のリサイクル市

2月2日・3日ミーティングルームで「本のリサイクル市」を開催しました。家族連れ、友達同士など幅広い年齢層の方に大好評のリサイクル市となりました。



開館 25 周年記念原画展 「長井さんとの思いで」

2月3日から28日まで、長井勝一漫画美術館主催事業開館25周年記念原画展「長井さんとの思いで」を開催しました。

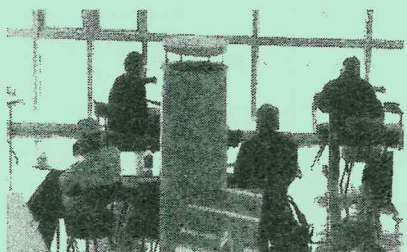
今回の原画展は当初は25周年ということで25人の作家をお招きする予定でしたが、長井さんと交流のあった多くの作家さんから参加のお声をいただき、最終的に27人もの方にご参加いただきました。

似顔絵やエピソードなど、それぞれの作家さんの長井さんやガロとの記憶が思い思いに綴られた個性豊かな作品が並びました。

多彩な表情に彩られた長井さんの展示に、来場されたファンから「これほどの人数のガロ作家の絵が一度に見られるなんて」と好評の声を頂きました。



Salon de ESP 「音楽で味わうロマンティックバレンタイン」



2月13日、14日の二日間、情報広場で Salon de ESP を開催しました。天気も良かったため、暖かな空間で流れる雰囲気あふれる曲に利用者は耳を傾け、一時は満席になるほどの賑わいをみせていました。次回の開催は7日(木)、8日(金)を予定しています。



2月3日より、学習席を増やしました。15時から学生優先席としてくつろぎコーナー、他にも数席設けましたので、ぜひご活用ください。

→ESP News←
学習席増設 Now !!



3月のエスプホールの使用について

エスプホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やバドミントンが30分ずつ楽しめます。利用日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【利用できない日】

13日(水)	終日	21日(木)	終日
14日(木)	午後	28日(木)	午後
15日(金)	終日	29日(金)	午前
19日(火)	午後		

エスプ・公民館の貸館の申し込みについて

令和5年5月の貸館申し込みは、公民館・エスプともに3月1日(金)からになります。

*原則公民館への申し込み希望の団体は、毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時から午前8時30分までに公民館事務室前へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスプの SNS ページがあります！

Twitter・Facebookで「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。



X
QRコード



Facebook
QRコード

*QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です



日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物 その他
1 ～ 30	金 ～ 土	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「桜のひらひら飾り を作ろう」	創作室	どなたでも	-	-	*材料がなくな り次第終了
2	土	11:00 ～ 11:30	ギターと絵本の 「本のちよっと」	本の森	どなたでも	-	-	出演:きつと・えす けつと
7 ～ 8	木 ～ 金	10:00 ～ 15:00	Salon de ESP 「ショパン&モーツァルト 名曲 CD とともに」	情報 広場	どなたでも	-	-	音楽の CD ととも に読書を楽しみま しょう
8 ～ 17	金 ～ 日	※	塩竈フォトフェスティバル 2024	※	※	-	1,000 円	※3面に詳細
10	日	13:00 ～ 15:30	おもちゃ病院が やってくる	学習室1	どなたでも	-	*	おもちゃ病院「チャ チャチャ」 *部品代がかかる場 合があります
17	日	10:30 ～ 12:00	モット!ふれあい創 ing 「ピースで指輪を作ろう」	創作室	どなたでも	8人	-	講師:伊澤先生、 小野先生(創作室 ボランティア)
毎週水・金		11:00～ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペ ース	0歳から どなたでも	-	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00～ 15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	-	無料	講師:千葉幸一さ ん(創作室ボラン ティア)

*申込みは、エスポは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。
◆3月のエスポ休館日 4、11、18、20、25、31です。



スーさんとぞつだんかい スペシャル版



今回は SP 版として3月号担当の私ことスーさんがWAY制作に関わった方々と雑談会を開催したいと思います。とりあえず今年度の一区切りということで、それぞれ感想をお願いします。

私は今月ギリギリでごめんなさいとしか言えないです。職員、スタッフのみなさま、寄書きへのご協力ありがとうございました!!(S)

たくさんのお会いがあり、たくさんのハプニングもありました。生涯学習と本と雑誌の世界が思ったよりも、広く勉強になりました。(K)

読む人に興味を持ってもらえる紙面とは?という疑問との戦いでした。これからも戦います。(N)

WAYに携わって、生涯学習についてたくさん学びました。これからも、市民の皆さんの活動をたくさん発信できますように!(H)

制作者の皆さん、ご感想ありがとうございました。WAYはこれからも続いていきますので、どうぞよろしくお願ひします!

NEXT ESP&WAY→

塩竈市生涯学習課

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ふれあいエスポ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail:esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前10時～午後9時 ただし一般開放

(くつろぎコーナーを除く)は 平日:午後6時まで

土日:午後5時まで

休館日:月曜日、祝日、毎月末日、

年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail:kouminkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始