

第46回塩竈市公民館まつり

ふれあい

エスポ 塩竈

公民館だより

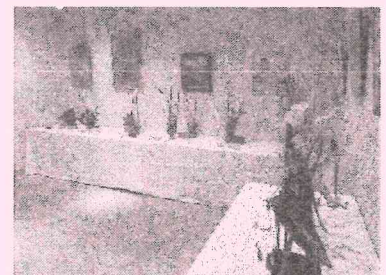
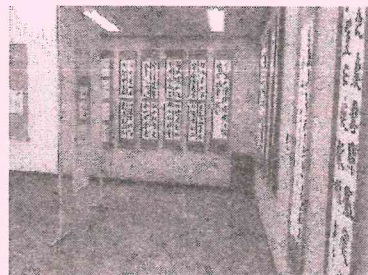


WAY

ウェイ

2024年 2月

塩竈市生涯学習センター 第296号発行



昨年開催された公民館まつりの様子

今年も、公民館で活動している団体の成果を発表する「公民館まつり」が開催されます。公民館とエスポを会場に部門別に行われます。一年間の集大成を示す皆さんの活躍をお楽しみに、ぜひご来場ください。

【展示の部】

エスポ ホール・ホワイエ

2月10日(土) 10:00~17:00

2月11日(日) 10:00~14:30

【舞台の部】

公民館 大会議室

2月10日(土) 10:00~15:00

2月11日(日) 10:00~14:00

【実演の部】

公民館 和室

2月10日(土) 煎茶 10:00~15:00 (お茶席500円)

2月11日(日) 抹茶 10:00~14:00 (お茶席500円)



【入場料】 入場無料

【参加団体】 公民館教室・社会教育団体・公民館教室サークル・生涯学習センター支援団体

【主催】 公民館まつり実行委員会

【共催】 塩竈市教育委員会・塩竈市生涯学習課

【お問合せ】 塩竈市公民館(塩竈市東玉川町9-1) TEL:022-365-3341

イベント情報

かんたん工作おもしろ創！ 「鬼さんポシェットを作ろう」

紙で鬼のポシェットを作りませんか？

【と き】2月開館時間中

【ところ】創作室

【対象】どなたでも

*材料なくなり次第終了

本のちょっと

お話とギターを楽しもう

【と き】2月3日(土)11:00~11:30

【ところ】本の森

【対象】どなたでも

【話し手】きつと・えすけつと

おはなしぱんだらの おはなし会

【と き】2月4日(日)11:00~11:30

【ところ】キッズスペース

【対象】どなたでも

【話し手】おはなしぱんだらの会

Salon de ESP 「音楽であじわう ロマンティック・バレンタイン♪」

【と き】2月13日(火)・14日(水)

10:00~15:00

【ところ】情報広場

本のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します

【と き】2月3日(土)・4日(日)10:00~16:00

【ところ】ミーティングルーム

【対象】どなたでも

*提供冊数は1人10冊まで、お持ち帰り袋をご持参ください

*提供資料を有料で譲渡しないでください

*なくなり次第終了

エスコンサート Domenica 令和6年度出演者募集

市内及び近郊の方を中心にクラシックを基本としたコンサートをしていただける方を募集します。演奏できる条件等、詳細はエスプまでお問い合わせください。

【と き】令和6年4月~令和7年3月の土・日曜日

(開催は月1回・詳しい日程は打ち合わせで)

【ところ】エスプホールまたはホワイエ(観客見込数等により変更)

【申込受付】2月6日(火)午前10時~ エスプ事務室 TEL022(367)2010



アートギャラリー

長井勝一漫画美術館主催事業 二十六人の漫画家が綴る、漫画編集の神様との記憶

開館二十五周年記念原画展 長井さんとの思い出

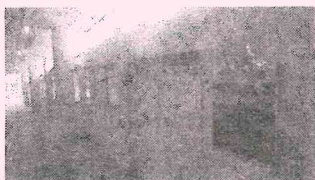
期間：令和6年2月3日(土)～28日(水)
会場：ふれあいエस्प塩竈 アートギャラリー
時間：10時～18時(土日～17時)*入場無料

参加作家(敬称略)

花くまゆうさく、逆柱いみり、本秀康、
河井克夫、南伸坊、花輪和一、川崎ゆきお
安部慎一、まどの一哉、根本敬、
近藤ようこ、東陽片岡、菅野修、鈴木翁二、
鳩山郁子、内田春菊、ひさうちみちお、
つげ忠男、丸尾末広、杉作J太郎
和泉晴紀、久住昌之、しりあがり寿
芳賀由香、蛭子能収、三橋乙椰

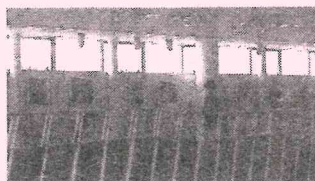
アートギャラリーレポート

しおがま環境パネル展



12月19日から24日の期間、アートギャラリーで「しおがま環境パネル展」が開催されました。地形と地質、気象、大気環境など、約20点のパネルが展示されました。塩竈は現在では埋立地が市街地の60%にも達しています。多くの方が変わりゆく地元の展示に足を止め見入っていました。

塩竈市中学校美術作品展



1月16日から28日の期間、アートギャラリーで「塩竈市中学校美術作品展」が開催されました。中学生の力作が外気で冷え込む館内を彩り、個性がきらきらと輝く素敵な展示会となりました。

エスプレポート

親子でクリスマス会人形劇団「サンサンサン」 (東松島市)がエस्पにやってくる

12月20日キッズスペースで、親子でクリスマス会人形劇団「サンサンサン」(東松島市)がエस्पにやってくるが開催されました。手遊び歌や人形劇中も体をいっぱい動かし楽しんでいる様子でした。

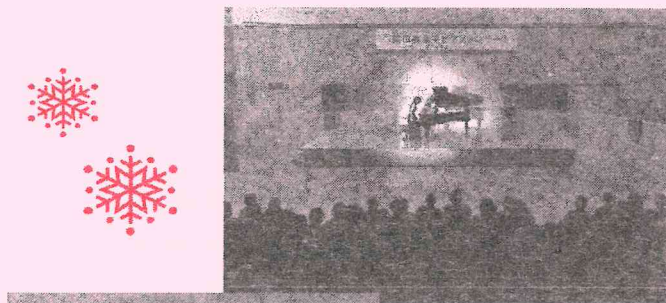


元気いっぱいの子どもの様子

しおがま未来大使交流事業 鶴田美奈子ピアノコンサート

❄️ 再会、そして再起、甘いクリスマス。❄️

12月24日エスホールで「鶴田美奈子ピアノコンサート」を開催しました。しおがま未来大使である鶴田美奈子さんが4年ぶりに来塩するということもあり、会場は大変な賑わいを見せていました。



華やかな衣装に身を包んだ鶴田さんが登壇するやいなや、会場は割れんばかりの大きな拍手に包まれました。

鍵盤に添えられた鶴田さんの指先が鮮やかな旋律を奏でると、来場者はそれぞれ目を伏せては耳を澄ませたり、逆に食い入るように見つめては息を飲んだりと様々な反応を見せていました。

今回の演奏曲はドビュッシーの月の光からはじまり、シューマンのアラベスク作品18、リストの渡るパオラの聖フランチェスコ（2つの伝説より）などクラシックを中心とした全8曲が演奏されました。

8曲を弾き終えて、降壇する鶴田さんの姿に会場から「アンコール」の声がいくつも重なりました。再び壇上に姿を表した鶴田さんに万雷の拍手が巻き起こり、白と黒の鍵盤をなぞるその指先はこれから訪れるだろう春を予感させる美しい音色を奏でました。

名残を惜しむようにアンコールが終わったあと、市長より花束の贈呈が行われました。



次に鶴田さんのトークコーナーが始まり、そこでスペシャルイベントが行われました。鶴田さんが引いたくじに書いてある色の曲目用紙を持っている来場者へ「シュトレン」というドイツのお菓子がプレゼントされました。

来場者からは「久々にピアノ曲ありがとうございました。お土産までいただき、心配りに感謝です。よいクリスマスでした!」「ステキなプレゼントをありがとうございました。久しぶりの生演奏を聴くことができ、あっという間に時間が過ぎました。次の企画を楽しみにしております」などの声が寄せられました。



ドイツの暮らし 71

～しおがまみらい大使・ピアニスト鶴田美奈子さんエッセイ～

みなさん、お元気でしたか？

昨年12月の4年ぶりのエスプホールでのコンサート、聴衆の皆様と分かち合うことで高まる再現芸術のすごさを実感し、終えることができました。

今回はコンサート後に、ドイツから取り寄せたシュトレンなるクリスマスケーキをお客様に手渡しするというコーナーがあり、ホールスタッフの方たちが一つ一つ切ってパッケージして下さった、整然と並んだシュトレンを見たときに、もう一つの目玉であった、自分で録音したBGMのクリスマス曲のことをお知らせするのをすっかりと忘れてしまいました。

お客様がほとんど帰られて静かになったとき、ふと聞こえてきたピアノの音にハッと気が付いたのです。そういえばBGMがあったのだと。

そのクリスマス曲、これには今となっては笑えるエピソードがあり、ちょうど一年前に自宅の庭で滑って転んで右手を怪我したことはエッセイ（2023年2月号）でも書きましたが、その時に痛めた右肩が治らずに、それ以来ピアノの蓋を開けることができなくなってしまい、全閉じて録音して編集したところ、まるでお風呂場のようなエコーがかかって戻せなくなってしまい、ホールの方には“この機会に録音技術の向上を…”などと言いつつ、ほとんど半泣き状態で提出期限を延長、家族にピアノの蓋を開けてもらい、一発録音そのまま提出、という強行に出ました。

そんなに大変だったはずなのにのお知らせするのをコロッと忘れる。。。

ということで、記念にビデオに残しました。（笑）

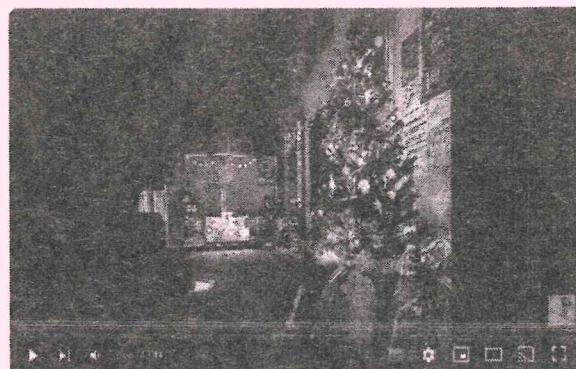
<https://www.youtube.com/watch?v=iUGPHXrirXl>

当日の会場の写真とともにお届けします。

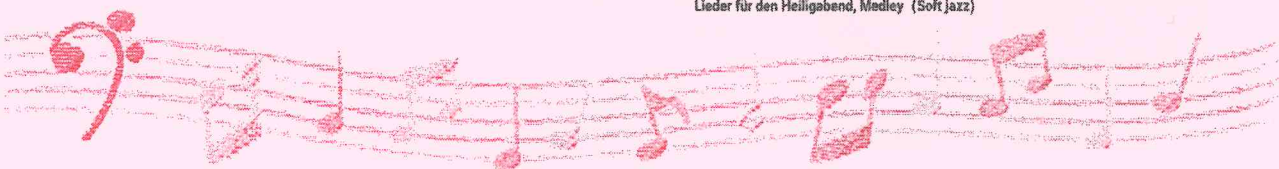
次回こそ、レシピ書きます。

ドイツにて
鶴田美奈子

YouTube



クリスマスイブに飾る曲 メドレー (ソフトジャズ)
Lieder für den Heiligabend, Medley (Soft jazz)



公民館単発講座

人と環境にやさしい暮らし方～ オーガニック香るふわふわクレンザー作り



【と き】2月15日(木)13:30～15:30
【ところ】公民館調理室
【定員】16人
【対象】市内在住または市内勤務の方

【材料費】550円(当日支払い)
【講師】エコ家事プランナー川村康子さん
【申込】受付中 定員になり次第締切
【問合せ】塩竈市公民館 TEL022-365-3341



ぽかぽかおうち温泉の楽しみ方～ 足浴手浴体験とナチュラルバスボム(発砲入浴剤)作り

【と き】2月16日(金)13:30～15:30
【ところ】公民館調理室
【定員】12人
【対象】市内在住または市内勤務の方

【材料費】550円(当日支払い)
【持ち物】洗面器、タオル
【講師】エコ家事プランナー川村康子さん
【申込】受付中 定員になり次第締切
【問合せ】塩竈市公民館 TEL022-365-3341

公民館レポート



女性セミナー 12月学習会 「自分のために生きる」

12月18日エスパホールで女性セミナーを開催しました。しおがま未来大使の畑中みゆきさんをお迎えしました。「水分はこまめに！」と「交感神経、副交感神経」の働きについて、自分の競技生活の経験をもとに言葉巧みにユーモアを交えお話をいただきました。

参加者からは「冷え性のツボのこと、食事のこと、飲み物のこと、毎日のあたりまえの生活のこと。色々教えていただきました。知らないことが多すぎることにびっくりです。ピンピンコロリを目標に日々頑張りたいと思います。みゆきさんの健康体操教室を塩竈でもお願いします。とても楽しかったです」などの感想が寄せられました。



千賀の浦大学 12月学習会 「大友憧山尺八の世界」



12月19日エスパホールで千賀の浦大学を開催しました。講師に都山流竹琳軒大師範 大友憧山さんをお招きしました。伝統的な古典曲からジャズ、ラテン、ポップス、アニメソングや現代音楽まで多彩なジャンルの演奏を披露していただきました。

受講生からは、「素晴らしい尺八の音色を聞き惚れてしまいました。民謡の伴奏とかでは聞いてはいますがスケールが全然違って大感激でした。知っている曲なんかですと本当に身も心も満たされますね」などの感想が寄せられました。

新着図書紹介

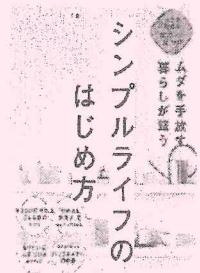
『精神科医がすすめる これからの生き方図鑑』 樺沢紫苑/著 光文社

「紙に目標を書く人の10年後の年収は、目標がない人の10倍以上」「朝食を食べない人の心疾患による死亡リスクは、食べる人の1.87倍」「他人をすぐ批判する人は、1日2箱のヘビースモーカーより、認知症のリスクが高い」「孤独を感じる人の死亡リスクは、そうでない人の1.3~2.8倍」。お金・人間関係・仕事・健康・メンタル…。豊富なエビデンスから著者が導き出した、実践すれば人生が変わる47の新しい「生き方」(BOOK データより)



『ムダを手放す 暮らしが整う シンプルライフのはじめ方』 日経WOMAN (編) 日経BP

ミニマリストとまではいかないまでも、自分にとっての要・不要を見極めて、本当に必要なモノだけをそろえて暮らしを整えたいという人が増えています。持たなくていいモノを少しずつ手放していくと、部屋がスッキリするだけでなく、心と時間に余裕が生まれ、お金が貯まりやすくなるというメリットも。そうした試みを自分のスタイルで実現し、暮らしやマインドが大きく変わったという人たちの実例や、専門家によるノウハウをたっぷり紹介。(BOOK データより)



『ふわふわ生地とパリッと生地の2つで始める おうちパンはこれでいい』

若山 曜子/著 KADOKAWA

人気料理研究家・若山曜子さん初めてのパン作り本！料理中に見やすい、開いたら戻りにくい製本です。パンの生地は、バターや牛乳の入ったふわっと生地と、粉の味がするパリッと生地の2種類のみ。そこから、ちぎりパンやあんパンや総菜パン、カンパーニュ風のパンなど40種類以上のバリエーションが広がります。しかも生地はこねずにさっと混ぜるだけで冷蔵庫で寝かせるだけ、焼き上げるときは型も難しい知識もいりません。(BOOK データより)



2月のエスポールの使用について

エスポールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やパドミントンが30分ずつ楽しめます。利用日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【利用できない日】

7日(水)	午後	14日(水)	午後
8日(木)	午前	15日(木)	終日
9日(金)	終日	17日(土)	終日
10日(土)	終日	21日(水)	終日
11日(日)	終日		

エスポ・公民館の貸館の申し込みについて

令和5年4月の貸館申し込みは、公民館は2月1日(木)からになります。エスポは2月3日(土)からになります。*原則公民館への申し込み希望の団体は、毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時から午前8時30分までに公民館事務室前へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスポのSNS ページがあります！

Twitter・Facebookで「ふれあいエスポ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。



X
QRコード



Facebook
QRコード

*QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

2月のめにゆう



*状況により予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物 その他
3 ～ 28	土 ～ 水	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「鬼さんポシェットを 作ろう」	創作室	どなたでも	-	-	*材料がなくなり 次第終了
3 ～ 28	土 ～ 水	開館 時間	開館二十五周年記念原画展 長井さんとの思いで	アート ギャラ リー	どなたでも	-	-	26人の漫画家による 「長井さんとの思いで」 をテーマとした原画展
3	土	11:00 ～ 11:30	本のちよっと	本の森	どなたでも	-	-	お話とギターを楽しもう 出演:きつと・えすけつと
3 ～ 4	土 ～ 日	10:00 ～ 16:00	本のリサイクル市	ミーテ ィング ルーム	どなたでも	-	-	詳細は2面
4	日	11:00 ～ 11:30	おはなしばんどらの おはなし会	キッズ スペ ース	どなたでも	-	-	出演:おはなしばんどら
10 ～ 11	土 ～ 日	※	第47回公民館まつり	エスプ 公民館	どなたでも	-	-	詳細は1面
13 ～ 14	火 ～ 水	開館 時間	Salon de ESP 「音楽であじわうロマンティック バレンタイン♪」	情報 広場	どなたでも	-	-	音楽のCDとともに読 書を楽しみましょう
15	木	13:30 ～ 15:30	単発講座 人と環境にやさしい暮らし方～ オーガニック香る ふわふわクレンザー作り	公民館 調理室	市内在住 または 市内勤務の方	16人	550円	講師:エコ家事プラン ナー川村康子さん
16	金	13:30 ～ 15:30	単発講座 人と環境にやさしい暮らし方～ オーガニック香る ふわふわクレンザー作り	公民館 調理室	市内在住 または 市内勤務の方	12人	550円	持ち物:洗面器、タオル 講師:エコ家事プラン ナー川村康子さん
毎週水・金		11:00 ～ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペ ース	0歳から どなたでも	-	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00 ～ 15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	-	無料	講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

*申込みは、エスプは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。

◆2月のエスプ休館日 1、2、5、11、12、19、23、26、29です。



スーさんのひとりごと

2月は、イベントがたくさんありますね。
鹽竈神社では、2月3日と4日に節分祭を開催予
定みたいです。
バレンタイン(若人は一喜一憂する時ですね。市内
にはショコラのお店もありますね。藻塩を使ったシ
ョコラが人気みたいですよ。)
確定申告(大人は色々インボイス制度もはじまっ
ているので申請時は注意ですね。)
今年は4年に1度のうるう年です。29日に生まれ
た人は、2月28日が誕生日になると法律で定められ
ているそうですよ。(K)

塩竈市生涯学習課

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ふれあいエスプ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail:esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前10時～午後9時 ただし一般開放
(くつろぎコーナーを除く)は 平日:午後6時まで

土日:午後5時まで

休館日:月曜日、祝日、毎月末日、

年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail:kouminkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始