

納期限

納期限は4月1日(月)です

- ・国民健康保険税(12期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申込んでください

寄附いただきました

- 市へ
 - 塩釜商工会議所
みなと塩竈海保カレプロジェクト委員会 様
- 市立病院へ
 - 東日本自動車学校 様
 - 佐藤忠一 様
- 社会福祉協議会へ
 - 幼保連携型認定こども園 塩釜聖光幼稚園 様

大切に使用させていただきます
ありがとうございました



市立病院NEWS

マンモグラフィ撮影は女性技師が対応します

当院では、マンモグラフィ撮影は女性の検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師が対応しています。定期的な乳がん検診や要再検査と診断された方、乳房・乳腺にしこりや違和感など不安のある方は、早めの受診をおすすめします。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

問 塩竈市立病院 ☎022-364-5521

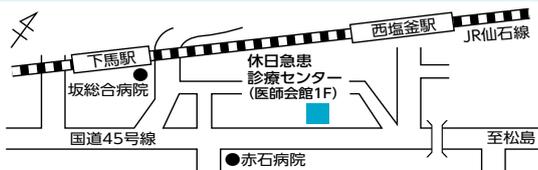
コロナ感染症が疑われる方の相談先 宮城県受診情報センター ☎0120-056-203

発熱等の症状があり感染が疑われる方に、受診可能な医療機関の案内や、療養中の相談などに対応します。



休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630
 ■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
 ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30
 ※事前に電話連絡をお願いします。
 ※健康保険証をお持ちください。

宮城県子ども夜間安心コール
 ☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)
 おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

3月3日(日)	うじえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
3月10日(日)	利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
3月17日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
3月20日(休祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
3月24日(日)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
3月31日(日)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元氣な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432



http://www.abetax.net/

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00～16:00		
健康なんでも相談	3月25日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
禁煙相談	平日 予約制		
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
ひきこもり・思春期こころの相談	3月13日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	3月19日(火) 予約制		
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	3月13日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	月曜日、金曜日 10:00～15:00 3月19日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月21日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
無料法律相談	3月28日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要予約(3月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト(認知症家族会)	3月13日(水)10:00～12:00 公民館(東玉川町)	内容: 年間の振り返り・次年度に向けて 参加費: 100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	3月22日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象: こころの病気をもち方の家族 参加費: 無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
問題飲酒でお悩みの方の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	内容: アルコール依存でお悩みの方など 自助グループの参加をお勧めします。 参加費: 無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
高齢者・障害者のための成年後見・相続・遺言相談会	3月20日(水・祝)10:00～16:00 宮城県司法書士会館(仙台市青葉区春日町8-1)	内容: 法定後見および任意後見、相続や遺言についての司法書士による面談相談(要予約)および電話相談	宮城県司法書士会(面談予約)☎022-263-6755 (電話相談)☎022-221-6870
不動産無料相談会	3月20日(水・祝)13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩竈1階)	内容: 不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩竈支部 ☎022-253-6420

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和6年1月31日現在

()内は前月比
人口 52,002人(△59)
男 24,972人(△13)
女 27,030人(△46)
世帯数 24,188戸(△21)