

「市民健康診査」の申し込みは3月22日(金)まで

3月中旬に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。これは、市民健康診査の実態調査も兼ねています。申し込みの有無に関わらず、記載されている家族全員の必要事項を記入し、提出してください。

提出期限 3月22日(金)まで **提出方法** 同封の返信用封筒で郵送または保健センターへ直接持参
市民健康診査一覧

| 項目 | 内容 | 対象者 (年齢は令和7年3月31日現在) |
|----------|-----------------|--------------------------------------|
| 後期高齢者健診 | 問診、診察、血液、尿検査など | 75歳以上および65～74歳の障がい認定者で後期高齢者医療保険加入者の方 |
| 結核検診 | 胸部エックス線撮影 | 65歳以上の方 |
| 肺がん検診 | 胸部エックス線撮影 | 40歳以上の方 |
| | 喀痰細胞診 | |
| 前立腺がん検診 | 血液検査 | 50歳以上の偶数年齢の男性 |
| 乳がん検診 | マンモグラフィ、視触診など | 40歳以上の偶数年齢の女性 |
| 子宮頸がん検診 | 視診、細胞診、内診など | 20歳以上の女性 (60歳以上の方は奇数年齢の方) |
| 胃がん検診 | 胃部エックス線撮影 | 30歳以上の方 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | 40歳以上の方 |
| 骨密度検診 | 超音波による骨量測定、栄養指導 | 40歳から70歳までの5歳きざみの女性 |
| 歯周疾患検診 | 歯周組織検査など | 20、30、40、50、60、70歳の方 (申込不要) |
| 肝炎ウイルス検診 | 血液検査 | 40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方 |

※41歳以上の方で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、保健センターにお問い合わせください。

※受診票は、健診(検診)時期の2週間前を目安に郵送します。国民健康保険特定健診の受診票は、6月中に塩竈市国民健康保険加入者に郵送します。

問保健センター ☎022-364-4786

新型コロナワクチン接種 (令和6年2月19日時点)

無料での接種は令和6年3月末で終了します

新型コロナワクチンの無料接種は、3月31日(日)で終了します。前回の接種を、令和5年9月19日以前にした方で、接種を希望する方は、予約のうえ接種をお願いします。

実施医療機関 赤石病院、坂総合病院、塩竈市立病院 **使用ワクチン** ファイザー社XBB.1.5

予約方法 ①コールセンター ☎0120-657-051(受付時間9:00～17:00)

②WEB <https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama>(受付時間24時間)



◀新型コロナウイルスワクチン接種予約受付サイト

令和6年度の新型コロナワクチン接種について

令和6年度の新型コロナワクチンの接種の予定は、以下のとおりです。詳細が決まり次第、対象者に通知します。

接種時期 令和6年秋～冬 **自己負担** 未定 (決まり次第お知らせします。)

対象 65歳以上の方、60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫機能に重度の障がいがある方

※4月1日から、新型コロナワクチン接種推進室を廃止します。詳しくは、2ページをご覧ください。

問新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 (会場：保健センター)

| 健診・健康相談 | 4カ月児健診 | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診 |
|---------|----------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 実施日(対象) | 3/13(水) (R5.11月生) | 3/6(水) (R5.8月生) | 3/14(木) (R4.8月生) | 3/6(水) (R3.9月生) | 3/7(木) (R2.9月生) |

| 集団予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 対象児 | 標準月齢 |
|------------|---------|------------|--------|------|-----------|
| BCG (予約不要) | 3/13(水) | 9:45～10:15 | 保健センター | 1歳未満 | 生後5～8カ月未満 |

問子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225