

楽しく脳トレ「大日向タブレットのつどい」

活動開始から4年目になる「大日向タブレットのつどい」は、毎月第二水曜日の10時から、タブレットを使った脳トレやタオル体操を行っています。参加する皆さんに、活動の楽しみや、継続のコツを伺いました。



主な活動と参加者の声



タブレットで脳トレ



タオル体操

- 脳トレと体操の両方を取り入れているので、脳も身体もトレーニングできます。集中できる雰囲気づくりもされています。
- おしゃべりが気分転換になり、町内の人とのつながりが増えました。

代表 斎藤豊子さんのお話

活動のきっかけは、メンバーの一人が町内会長に声をかけたことでした。

ここまで活動を続けられたのは、準備から、活動、片付けまでを、みんなで楽しく支え合っているからです。

月一回、このような活動があると、体調に気を付けたり、スケジュールの調整をしたりするなど、メリハリのある生活を過ごせるようになりました。お互いの体調なども気にかけるようになり、つながりが強くなったように感じます。

タブレット端末を使用した脳トレーニングの通いの場づくり事業「脳ピカピカ大作戦」の新規団体を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。高年齢福祉課までお問い合わせください。



問 高年齢福祉課地域支援係 ☎022-364-1204

地域学校協働活動に取り組んでいます

地域学校協働活動とは、子どもたちの成長を支えるために、保護者や地域にお住まいの方、自治会や町内会などの団体などと学校が連携・協働して行う活動です。

地域活動

児童生徒と地域の方が交流します。



七夕飾り作り



総合防災訓練

家庭教育支援

親から子への教育を支援しています。



子育てサポーター養成講座



親の道しるべ

学校支援活動

地域の方に、学校の授業や行事、環境整備などを支援いただいています。



スポーツテスト補助



授業補助

放課後子供教室

学習支援を中心に、地域の方との交流の場を設けています。ボランティアを随時募集しています。



学習支援



ニュースポーツ体験

問 生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885