

塩竈

Shiogama

2016.3

今月号の目次

特集 復興へかける	2~3P
塩竈市追悼式/宅地防災対策支援事業	4P
復興の力に…地元「塩竈」で働いてみませんか?	5P
子ども医療費助成の拡大	6P
高額介護合算医療費制度	7P
塩竈フォトフェスティバル2016/ スポーツ表彰/野田コミュニティセンター完成	8P
市民健康診査/健康しおがま21プランシリーズ	9P
生涯学習を始めませんか?	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



復興とともに元気を発信

東日本大震災で甚大な被害を受けた浦戸諸島。震災から間もなく5年がたとうとしています。島の方たちは、全国からたくさんの支援を受けて元気に復興しているさなかです。

震災の数カ月後にはカキの養殖を再開することができ、カキを活用したイベントなどが多く行われています。2月14日(日)にはアサヒグループホールディングスの復興支援事業による「島のお母さんをつくるカキごはん」が行われるなど、浦戸の魅力を発信するとともに、復興をアピールしています。

主な復旧事業（震災以前の姿や機能を取り戻す事業）

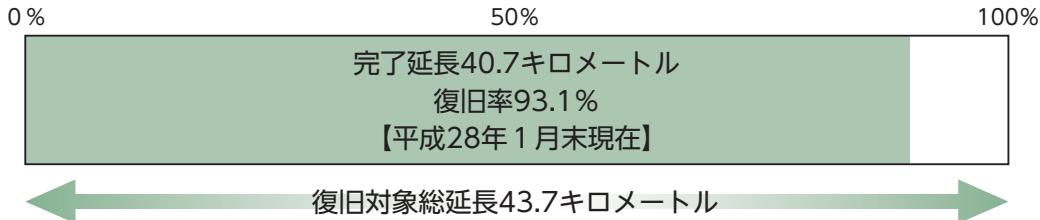
■道路復旧工事

【進ちょく状況】

市道の復旧は、大部分の工事が完了しました。今後は中の島地区、港町地区、北浜地区、新浜地区などの工事を行い、平成28年度内にすべての復旧が完了する予定です。



▲道路復旧工事（中の島地区）



問 土木課建設係 ☎364-1118

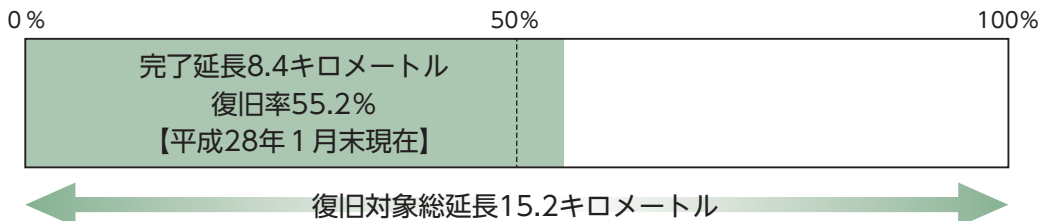
■下水道復旧工事

【進ちょく状況】

ポンプ施設全16カ所の復旧が平成25年度までに完了し、残る管路施設の復旧を進めています。現在、北浜地区、宮町地区、新浜地区などの工事を行っており、平成30年度までに、全施設の復旧が完了する予定です。



▲雨水管入替工事



問 下水道課建設係 ☎364-2193

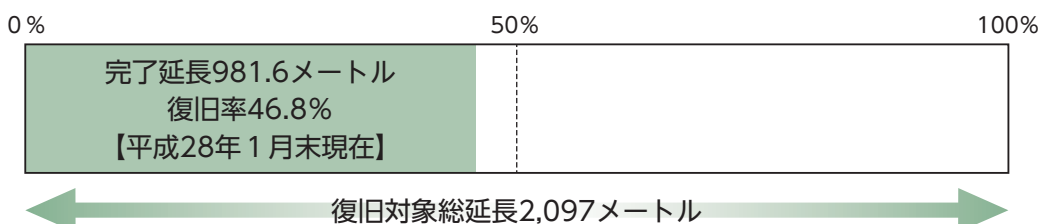
■漁港復旧工事

【進ちょく状況】

野々島漁港と寒風沢漁港の復旧を進めてきました。現在、寒風沢漁港の物揚場などの工事を行っており、平成30年度までに、すべての復旧が完了する予定です。



▲漁港（寒風沢護岸）



問 水産振興課浅海農政係 ☎364-2222

「復興・創生」へ向けて 塩竈市のいま

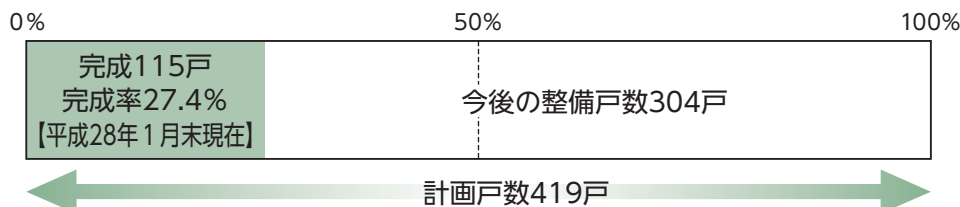
東日本大震災から間もなく節目の5年目を迎えるうとしています。10カ年計画で取り組んでいる「塩竈市震災復興計画」の折り返しの年です。前期5カ年はハード整備を中心に、インフラ復旧や住まいと暮らしの再建事業などに取り組んできました。平成28度からの後期5カ年にあたる「復興・創生期間」を前に、これまでの主な復旧・復興事業の進ちょく状況をお知らせします。

主な復興事業（現状復旧にとどまらず、より快適で活気あるまちにするために新しいまちづくりを進める事業）

■災害公営住宅整備事業

【進ちょく状況】

昨年、浦戸地区災害公営住宅の整備がすべて完成し、これまでに計115戸の災害公営住宅が完成しました。平成28年度には清水沢地区、北浜地区Ⅰ期、錦町東地区の計271戸が完成する予定です。



▲建築工事が進む清水沢地区災害公営住宅
今年6月には東工区31戸が、9月には西工区139戸が完成する予定です

【災害公営住宅の整備計画と進捗状況】

整備箇所	伊保石		錦町	桂島	野々島	寒風沢	朴島	北浜		清水沢		錦町東
	Ⅰ期	Ⅱ期						Ⅰ期	Ⅱ期	東工区	西工区	
計画戸数	31	4	40	13	15	11	5	31	29	31	139	70
進捗状況	完成	工事中	完成	完成	完成	完成	完成	工事中	計画中	工事中	工事中	工事中

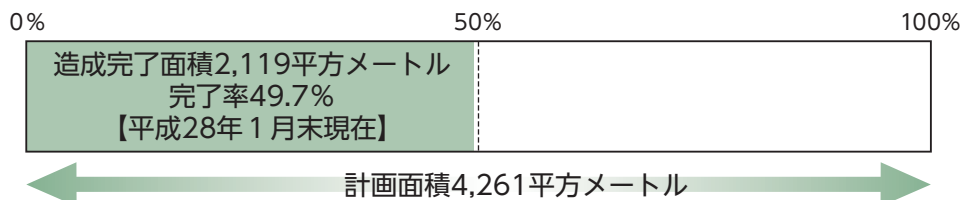
問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596

■被災市街地復興土地区画整理事業

①藤倉二丁目地区

【進ちょく状況】

東側工区の造成が大部分完了し、現在、西側工区の造成工事とライフライン整備を行っています。平成28年度内の完了を予定しています。

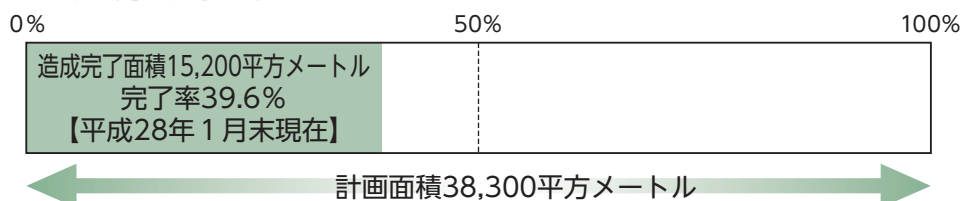


▲藤倉二丁目地区では4月から順次宅地の引渡しを始める予定です

②北浜地区

【進ちょく状況】

施工可能な箇所より造成工事やライフライン整備を行っています。平成28年度内の完了を予定しています。



▲北浜地区でも来年度内に宅地の引渡しを始める予定です

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593

■港町地区津波復興拠点整備事業

【進ちょく状況】

マリングート塩釜と本塩釜駅前の商業施設を結ぶ津波避難デッキが間もなく完成し、4月からの利用開始を予定しています。また、デッキ完成後は、一次避難所や浦戸地区の支援拠点として機能する津波防災拠点施設を、マリングート塩釜東側に整備する予定です。

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593



▲▶津波避難デッキ(全景と歩道)

東日本大震災塩竈市追悼式

東日本大震災により犠牲となられた市民の方々を追悼するため、追悼式を開催します。

とき 3月11日(金)

午後2時30分から

ところ 塩釜ガス体育館

(今宮町9番1号)

- ・追悼式は無宗教で執り行います。
- ・ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます。
- ・一般の市民の皆さまも献花していただけますのでご参列ください。
- ・駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。

追悼献花所

塩竈市東日本大震災モニユメント前に追悼献花所を設けます。多くの皆さまの献花をお願いいたします。

とき 3月11日(金)

午後1時から午後4時まで

ところ 塩竈市東日本大震災モニユメント(海岸通196番4千

賀の浦緑地内)

- ・時間内は自由にどなたでも献花を行っていただけます。
- ・献花用の花は準備していますが、数に限りがあります。
- ・会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

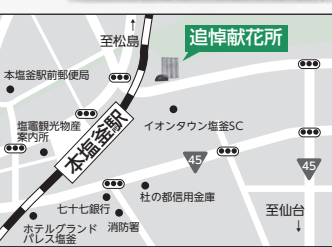
震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、追悼のサイレンを1分間吹鳴します。サイレンに合わせてそれぞれの場所で、黙とうにご協力をお願いいたします。

とき 3月11日(金)午後2時46分

ところ 市内全域

※エフエムベイエリア(FM78.1)でサイレンを放送します。

場所によりサイレンが聞こえない場合は、ラジオを活用ください。



問 総務課総務係 ☎35515007

宅地のかさ上げや、傷んだ擁壁などの復旧を支援しています！

～宅地防災対策支援事業～

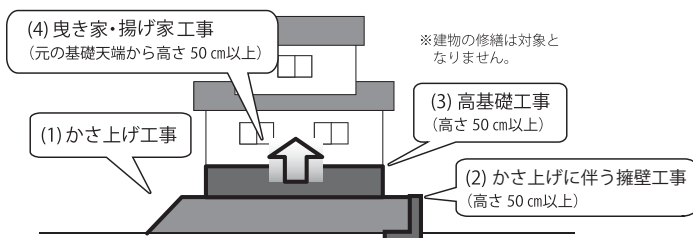
東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや、擁壁の復旧などを支援しています。(工事がお済みの場合は相談ください。)ただし、建物の修繕は対象外です。

防災対策工事

- 受付期限** 平成30年3月30日(金)まで
- 対象者** 東日本大震災により半壊以上の判定を受け、住宅の再建のために下記工事を実施する所有者
- 対象宅地** 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容(対象経費の2分の1を助成)

- (1) かさ上げ工事(上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事(上限100万円)
- (3) 高基礎工事(上限100万円)
- (4) 曳き家または揚げ家工事(上限300万円)



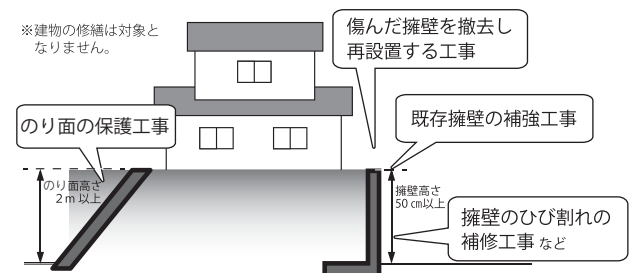
被災宅地復旧工事(擁壁など)

- 受付期限** 平成30年3月30日(金)まで
- 対象者** 東日本大震災により被災した宅地の所有者、管理者など
- 対象宅地** 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容

(対象経費の2分の1を助成、上限150万円)

のり面保護工事、擁壁の設置または補強・補修工事など



問 都市計画課総務係・定住促進課定住企画係 ☎364-2510



復興の力に...

地元「塩竈」で働いてみませんか？



本市の基幹産業である水産加工業。震災後、塩釜水産加工団地では、国の復興整備事業などを活用し、新規企業の進出や被災企業による新たな工場建設、施設整備が進み、新たな雇用の場が生まれています。

市やハローワーク塩釜、民間の就職支援センターでは、官民一体となって就職支援を行い、水産加工業の人材確保に取り組んでいます。

地元「塩竈」で働きたい！と考えている皆さん。

あなたの「力」を生かしてみませんか？

工場の「輪」を大切に、「やりがい」を感じる職場づくりを進めています

極洋食品㈱代表取締役社長

吉富 毅さん



当社は食品製造業になりますが、原料に魚を使用しており、水産加工業同様、人材不足が続いています。その要因は「きつい、汚い、臭い」といわれる「3K」のイメージが大きいと思います。しかし、水産加工業も含め、最近の工場は機械化が進み、労働環境も改善され、昔のような重労働といったイメージは全くありません。

また、当社では職場内のコミュニケーションの充実を図り、従業員が「やりがい」を持って働けるような環境づくりにも努めています。

2月には新工場も完成しました。求職者の方には、実際に工場を見ていただき、雇用条件など詳しく説明することで、企業の魅力を発信していきたいと思っています。

就業後の「ミスマッチ」を解消

ハローワーク塩釜所長

氏川 弘幸さん



水産加工業の人材不足は、季節的なものか、慢性的なものなのかは企業の業務内容によっても異なりますが、当所では、地元への就職とともに安心して働ける環境づくりが大切だと考えています。

一方で、求職者の方は、就職にあたり企業イメージを持つことも大切です。事前に業務内容や労働環境を正確に理解することで、「就業後のミスマッチ」を無くし、早期の離職を防ぐことができると考えています。そのため、当所では会社訪問や合同面接会、工場見学付き面談会など工夫しながら、就職支援に取り組んでいます。求職者の方は何でも相談してください。

塩竈サポートセンター「職場見学会(企業訪問バスツアー)」

一度の見学会で、3～4つの企業(異業種)を訪問します。

雇用形態、職種について人事担当者から直接説明を聞くことができるので、参加者からは、「面接をしないと見るできないので、参考になった」、「実際の現場を見ることで、選択肢の幅が広がった」という感想も多く聞かれます。

※企業訪問バスツアー(個別職場見学含む)から就職につながった方もいます。

問 塩竈サポートセンター ☎0120-516-916



▲職場見学で、仕事のイメージもしやすくなります

塩竈市水産加工業企業紹介ガイドブック4月発行予定！

水産加工業の魅力をPR！

県内の大学生、高校生など若年求職者向けの、就業環境や事業内容などを紹介するガイドブックを4月発行予定です。

掲載予定企業は約60社です。



(イメージ)

就職支援に関すること

問 ハローワーク塩釜 ☎362-3361

問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

企業紹介ガイドブックに関すること

問 水産振興課水産係 ☎364-2222



平成28年4月から 子ども医療費助成の外来分を 中学校3年生まで拡大します！

子育て支援を目的として、平成28年4月から子ども医療費助成の対象を中学校3年生まで拡大します。

4月から中学校1年生～3年生に進級するお子さんで、子ども医療費助成を受給中の方は、3月中に新しい受給者証(ピンク色)を郵送します。4月以降は有効期間を確認し、現在お使いのものと差し替えて利用ください。

すでに子ども医療費助成制度に登録されている方は申請の必要はありません。まだ申請がお済みでない方は、手続きを行ってください。

現在

外 来	0歳～小学校6年生
入 院	0歳～中学校3年生

平成28年4月から

外 来	0歳～小学校6年生	中学校1～3年生
入 院	0歳～中学校3年生	

● 申請手続き

受付場所 保険年金課医療係(本庁舎1階)

受付時間 平日8:30～17:15

申請期限 平成28年4月28日(木)まで

！ 手続きが完了するまでは医療費助成を受けられません

■4月28日までに手続きが完了し、受給資格があると判定
⇒4月1日にさかのぼって助成の対象とします

■4月29日以降に手続きを完了し、受給資格があると判定
⇒手続きが完了した日から助成の対象となります

● 所得制限額

所得審査があり、保護者の所得が一定以上の場合は、受給の対象となりません。あらかじめご了承ください。

扶養親族数	所得制限限度額
0人	3,401,000円
1人	3,781,000円
2人	4,161,000円
3人	4,541,000円
4人以上	1人につき380,000円加算

● 申請手続きに必要な書類

①印鑑(朱肉を使うもの)

②お子さんの健康保険証(コピー不可)

③保護者の通帳またはキャッシュカード(貯蓄口座不可、コピー可)

④平成27年度所得証明書(受給者とその配偶者のもの)

※平成26年中の所得、控除内容、扶養人数が記載されている所得証明書です

※平成27年1月1日に塩竈市に住所のある方で所得が確認できる方は不要です

※平成27年1月1日時点で別の市区町村に住所があった方、または別の市区町村にて課税されている方は、それぞれの市区町村からお取り寄せください。取り寄せ方法は各市区町村に問い合わせください

※配偶者控除の適用を受けている場合、配偶者の所得証明書は不要です

⑤マイナンバーカード(個人番号カード)または、個人番号通知カードと身分証明書(受給者とその配偶者のもの)



問 保険年金課医療係 ☎355-6519



高額介護合算療養費制度 のお知らせ

● 高額介護合算療養費制度とは

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用して
いる世帯の負担額を軽減する制度です。

1年間(8月1日～翌年7月31日)に支払った医療保
険と介護保険の自己負担額(高額療養費、高額介護
サービス費などで戻った金額は差し引きます)の合
計が、下表の自己負担限度額を超えた場合、申請に
よりその超えた金額が支給されます。

● 対象となるのは

平成26年8月1日から平成27年7月31日までの医
療保険と介護保険の自己負担額の合計が、下表の自
己負担限度額を超えた世帯が対象です。

※支給額の計算は医療保険制度ごとに行うので、同
一世帯に同じ医療保険の被保険者が複数いる場合
は、合算して計算します。

● 所得区分による自己負担限度額

加入保険など 所得区分	後期高齢者医療制度 + 介護保険	国民健康保険または被用者保険 (会社などの保険)+介護保険 (70～74歳の方がいる世帯)
現役並み所得・上位所得者	67万円	67万円
一般	56万円	56万円
低所得Ⅱ・低所得者	31万円	31万円
低所得Ⅰ	19万円	19万円

加入保険など 所得区分	国民健康保険または 被用者保険(会社などの保険)+介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)
区分ア(標準報酬月額83万円以上)	176万円
区分イ(標準報酬月額53万円～79万円)	135万円
区分ウ(標準報酬月額28万円～50万円)	67万円
区分エ(標準報酬月額26万円以下)	63万円
区分オ(低所得者) (被保険者が市町村民税の非課税者など)	34万円

《注意点》

- ・食事代、差額ベッド代、福祉用具購入費、住宅改修費の利用者負担分など保険適用外の支払い額は含まれません。
- ・自己負担限度額は、高額療養費、高額介護サービス費などで戻った金額を差し引いた金額です。
- ・自己負担限度額を超える額が500円以下の場合には支給されません。
- ・介護サービスを受けていない場合には、この制度は該当しません。
- ・医療保険分(加入している医療保険)と介護保険分に分けて支給されます。

● 申請手続き

■ 平成27年7月31日現在で、塩竈市の国民健康保険および後期高齢者医療に加入していた方

支給対象の方には2月末から4月頃にかけて「お知らせ」を順次送付しますので、申請書を提出してください。

ただし、平成26年8月から平成27年7月の間に住所を変更された方やほかの医療保険に移られた方、死亡された方がいる世帯には、お知らせできない場合があります。年間の自己負担合計額が限度額を超えと思われる方は、現在ご加入の医療保険者に問い合わせください。

■ 平成27年7月31日現在で、被用者保険(会社などの保険)に加入していた方

長寿社会課で介護保険の自己負担限度額証明書の交付を受けた後、加入していた医療保険者に申請してください。

国民健康保険について

問 保険年金課給付年金係(本庁舎1階) ☎355-6503

後期高齢者医療保険について

問 保険年金課医療係(本庁舎1階) ☎355-6519

介護保険について

問 長寿社会課介護保険係(壱番館庁舎1階) ☎364-1204

東北最大規模の写真の祭典 塩竈フォトフェスティバル 2016 開催!



塩竈市出身で、しおがま文化大使の写真家・平間至さんが中心となり、2008年にスタートした「塩竈フォトフェスティバル」も今回で5回目。「家族」をメインテーマに、写真の持つさらなる可能性を感じていただける企画をお届けします。

塩竈市杉村惇美術館会場

◆ポートフォリオ・レビューと写真賞

第1次審査を通過した40人が、レビューワー（講師）と1対1で講評を受けます。

ポートフォリオ・レビュー（写真公開講評会）

と き 3月19日(土)10:30～16:30

公開審査・写真賞授賞式

と き 3月20日(日)10:30～12:30、14:00～14:30

◆Album Beauty by Eric Kessels 展

アムステルダム屈指のクリエイター、エリック・ケッセルス氏の監修による家族写真を展示します。

と き 3月5日(土)～21日(月・祝)

◆トークイベント「家族のアルバム」

Eric Kessels × 平間至

と き 3月5日(土)18:00～19:30

◆ギャラリートークEric Kessels

と き 3月5日(土)13:30～14:00



エスプ会場

◆「GAMAROCK」写真展

音楽フェスティバル「GAMAROCK」の記録写真を展示します。

と き 3月5日(土)～13日(日)

◆「おいしおがま」展

誰でも参加できる公募写真展。塩竈を訪れる人たちに伝えたい「塩竈のおいしいもの」を撮影して展示します。

と き 3月5日(土)～21日(月・祝)

ビルドスペース会場

◆篠田優「Medium」展

前回大賞受賞者の写真を展示します。

と き 3月5日(土)～21日(月・祝)

◆ギャラリートーク 篠田優

と き 3月6日(日)15:00～15:30

その他の会場

◆「viewing-写真家とポートフォリオ+鋭漂」展

塩竈フォトフェスティバルと関わりの深い若手写真家たちが、ポートフォリオを持ちより発表します。

と き 3月20日(日・祝) 11:00～17:00

ところ 尚光堂、スナックステラ、ひらま写真館、
カフェはれま(旧あびや旅館)、
ホテルグランドパレス塩釜ラウンジ

亀井邸会場

◆「家族」展

家族をテーマにした日本写真家(植田正治、平間至、吉原悠博)のグループ展。

と き 3月5日(土)～21日(月・祝)

※入場参加費は各会場共通で800円です(イベントによって別途負担がかかる場合があります)

このほかにも、カフェやワークショップなどのイベントを行っています。

詳しくは、エスプまで問い合わせください。

☎ ふれあいエスプ塩竈 ☎ 367-2010



受賞おめでとございます!

スポーツで活躍された方々を表彰する「塩竈市スポーツ表彰式」を2月13日に開催しました。

スポーツ賞受賞者

大元英照さん(ボート)
酒井克也さん(空道)
小野空雅さん(空道)
坂本琥珀さん(空道)
佐藤晃成さん(空手)



スポーツ奨励賞受賞者

酒井優太さん(空道) 渡會真斗さん(剣道)

☎ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎ 362-1023

コミュニティ活動の拠点に

野田コミュニティセンターが完成!

今年1月、財自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業のコミュニティ助成事業を受け、野田第一町内会が野田コミュニティセンターを建設しました。

平屋建てで全館バリアフリー仕様です。フローリングの多目的室は床暖房機能付きで広さ31畳、間仕切られている収納・予備室とつなげて使用すれば40畳になります。ほかに8畳の和室を1室備えており、さまざまな目的にあった活用をすることができます。コミュニティ活動に利用してみたいかがでしょうか。

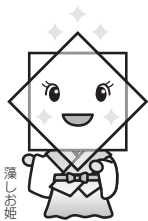
施設利用方法や料金など詳しくは問い合わせください。

☎ 市民安全課協働推進室
☎ 361-1773 FAX 361-1782



野田第一町内会

(町内会・認可地縁団体)
会 長 阿部邦彦さん
連絡先 ☎ 364-5749



「市民健康診査」の申し込みをお忘れなく！

3月中旬に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。市民健康診査の実態調査も兼ねていますので、申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員の必要事項を記入の上、提出をお願いします。

■提出方法

健康推進員がいる町内会

⇒町内会回覧板でお知らせします

健康推進員がいない町内会

⇒3月25日(金)までに保健センターへ郵送してください

■注意事項

- ①受診票は健(検)診時期の2週間前を目安に郵送します。
 - ②乳がん、子宮頸がん、胃がん、大腸がん、肺がん(喀痰検査)検診は、特定年齢の方で、過去5年間未受診の方は自己負担額が無料の見込みです。
 - ③41歳以上の方で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、保健センターへ問い合わせください。
- ※詳しくは申込書内容を確認ください

市民健康診査項目

(年齢は平成29年3月31日現在)

項 目	内 容	対 象 者
後期高齢者健診	問診、診察、血液尿検査など	75歳以上および65障がい認定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影 喀痰細胞診	40歳以上の方 喀痰検査を必要とする方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ 視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	視診、細胞診、内診	20歳以上の女性(60歳以上の方は奇数年齢の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周病検診	歯周組織検査など	40、50、60、70歳の方(申込不要)
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方

●国民健康保険特定健診の受診票は、6月中旬に塩竈市国民健康保険加入者に郵送します。

●高齢者インフルエンザ予防接種の予診票は、昭和27年1月31日生まれまでの方全員に郵送します。



あなたの身近に美味しい食料
みんなで食べて元気な塩竈

第2期 塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」



を食べる習慣を
毎日の生活リズムの中に定着させましょう！

第2期食育推進計画では「朝食の欠食を減らすこと」を目標の1つに上げています。また、食生活チェックシートの共通したチェック項目として、「朝食」を取り上げています。

朝食を食べることは…

脳のエネルギー補給

脳は睡眠中も休みなく働いているため、朝の脳はエネルギー不足です。朝食により脳のエネルギー源となるブドウ糖を補給することで集中力や記憶力が高まります。



体温を上げる

朝食を食べると、「食べ物がかむ→胃が動き始める→腸が活動する」といった一連の動きで体が次第に温まり、血流が良くなり、体が元気に動き出します。



肥満を防ぐ

朝食を抜くと空腹感からほかの食事の時に量が増えてしまいがちです。空腹時間が長くなると、体は栄養素を貯めこもうとして太りやすくなるといわれています。

問 保健センター ☎ 364-4786

朝食を食べて、脳と体をしっかり目覚めさせ、元気に1日をスタートさせましょう！
詳しくは市ホームページをご覧ください。

おいしおがま食育だより

検 索

生涯学習を始めませんか? ～学びたい気持ちをかたちに～

平成28年度受講生募集! ※開講期間 平成28年4月～平成29年3月

※1人2教室まで受講できます。
※定員を超えた場合は抽選です。

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入し、申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えてください。

◆**申込**
指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入し、申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えてください。

◆**受講料**
1教室あたり年額1,000円
(ほかに教材費などは実費負担)

◆**対象**

市内在住または在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方



公民館教室



公民館教室 (全9講座)

	教室名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象	講師
昼の部	1 華道	20	第2・4 (金)	10:00～12:00	可	男・女	阿部芳道(ほうしょう)さん
	2 煎茶道	10	第1・2・3 (火)	10:00～12:00	可	男・女	佐藤南智(なんち)さん
	3 料理	30	第1・3 (月)	10:00～12:00	可	男・女	松野 茂さん
	4 陶芸	30	第1 (土)・第2 (月)	13:00～15:00	不可	男・女	岡崎雅芳さん
	5 着物着付・礼法	20	第3・4 (月)	10:00～12:00	不可	初心者(女)	岡澤マキ子さん
夜の部	1 絵画	20	第2・3・4 (火)	17:30～19:30	可	男・女	吾妻 篤さん
	2 書道	40	第1・3・4 (水)	18:00～20:00	可	男・女	鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
	3 民謡	15	第1・2・3・4 (月)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木松栄さん
	4 日本画	15	第2・3・4 (金)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木利平さん

◆**申し込み(すべて共通)**

期間 3月14日(月)～18日(金) 9:00～17:00

ところ 公民館(東玉川町)

問 公民館 ☎ 365-3341

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入の上、申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。

◆**申込**

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入の上、申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。

◆**受講料**

年額1,000円
(ほかに自治会費などは実費負担)

◆**学習会**

年10回(移動学習会含む)

◆**募集人数**

180人

◆**対象**

市内在住の65歳以上の方



千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなど身近な問題から、歴史や世界情勢などを幅広く学んでみませんか。ケーブルテレビでも講義の録画をご覧になれます。



◆**申込**

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入の上、申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。

◆**受講料**

年額1,000円
(ほかに材料費などは実費負担)

◆**募集人数**

80人

◆**対象**

市内在住の30歳以上の女性

◆**学習会**

講座や移動学習会など年11回開講
原則第3水曜日



女性セミナー

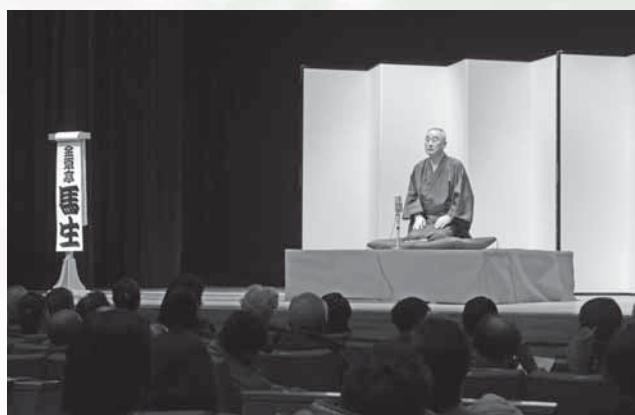
「より美しく、より賢く、より健やかに」をモットーに、楽しく充実した講座を予定しています。





みんなの福を願い「福は内」

厄を払って福を呼ぶ、鹽竈神社の節分祭が今年で70年目を迎えました。かみしも姿の年男女が「福は内、鬼は外」の掛け声で盛大に豆をまきました。(1月31日、2月3日 鹽竈神社)



がんばっぺ塩竈 新春寄席～復興への想い～

遊ホールで震災後初の寄席企画が行われました。橘右門さんには会場からリクエストを受け付け、「恵」「絆」の寄席文字を実演していただきました。そのほかにも江戸家まねき猫さんによる動物ものまねや、三笑亭夢丸さんと金原亭馬生さんによる落語が行われました。

普段目にする機会のないお囃子(はやし)の演奏に皆さん大喜び。会場は笑いに包まれ、楽しいひと時を過ごしました。

(1月23日 遊ホール)



「おひさまのたね」お話会

藤倉児童館では1歳から就学前までのお子さんを対象に、月に1、2回絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。今回は絵本を使った果物のシルエットクイズにみんな興味津々でした。

「みんなを照らし、あたたかく迎えるおひさまのような児童館」を目指して、元気を発信しています。

(2月10日 藤倉児童館)

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



2016塩釜フード見本市開催！

主婦や高校生が塩竈の食材を使って提案した新メニューを「しおがま屋」で紹介しました。塩竈食材の新たな魅力と可能性を全国のバイヤーにアピールしました。(2月16日 ホテルグランドパレス塩釜)



店主から学ぶイチゴのヒミツ

本町通りとその界隈にあるお店の店主と一緒に、プロの技や知識を楽しみながら学ぶ「まちゼミ」。今年度は9つのメニューが行われ、今回が最後の講座でした。

渡辺果実店の店主にイチゴの歴史や品種ごとの特徴を学んだ後、実際に6種類のイチゴを食べ比べ、甘さや香りなどの違いを発見していました。(2月6日 塩竈市杉村惇美術館)

交通死亡事故ゼロ1年間達成！



本市は1月26日に交通死亡事故ゼロ1年間に達成しました。塩釜警察署長から宮城県警察本部長名の讃辞が伝達されました。交通ルールを守り、事故のない明るい地域づくりに努め、次は交通死亡事故ゼロ500日間達成(褒状)を目指しましょう。

(1月29日 市役所)



募集・案内

■藻塩の里 3月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

- と き ① 1日(火)15:30～コーラス
② 5日(土)9:00～サロン
③ 15日(火)13:30～書道教室
④ 25日(金)13:30～スポーツ教室
- ところ ①～③は地域活動支援センター
④は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吾休庵」

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすために、楽しみながら認知症について学び、相談してみませんか？

と き 3月8日(火) 13:30～15:30
※出入り自由

ところ まちカフェ竹下園(吾番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円

問 塩釜市南部・東部地域包括支援センター
☎290-7185(平日8:30～17:30)

100歳おめでとう
ございます

小倉 志つよさん

(大正5年1月29日生まれ)

1月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
 - ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

と き 3月3日・17日(木) 10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

※60歳以上の健康で働く意欲のある方募集

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

塩竈学まちづくり学習事業「歴史的建造物探訪」
～旧亀井邸・旧ゑびや旅館・塩竈市杉村惇美術館を巡る～

宮町、本町エリアには、本市の歴史や文化をいまに伝える建造物が現存しています。

講師の解説を受けながら、これら建造物を巡り、地域の魅力を再発見する小さな旅に出かけてみませんか？

と き 3月13日(日)13:00～15:00

ところ 旧亀井邸、旧ゑびや旅館、塩竈市杉村惇美術館

定員 25人(先着順) 集合場所 塩竈市杉村惇美術館(受付開始12:30)

参加費 350円(旧ゑびや旅館見学料、保険代)

申込方法 3月1日(火)から電話またはファクスで

※塩竈市杉村惇美術館へお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556



塩竈市杉村惇美術館

「大沼英樹写真展 忘れえぬ千年桜」

全国の桜と、桜を愛でながら春を楽しむ日本人の情景を10年以上にわたり撮影し続けている、大沼英樹さんの写真展。

今回の展示では、大震災後の東北の春を撮影した希望の『それでも咲いていた千年桜』、被災から撮り続けている『忘れえぬまた再びの千年桜』、そして鹽竈神社の桜、合わせて約50点を展示します。



2012/4/29 岩手県大槌町

と き 3月26日(土)～4月10日(日) 10:00～17:00(入館受付は16:30まで)
月曜休館

ところ 企画展示室1・2 ※観覧無料

ギャラリーートーク

と き 3月26日(土)14:00～ ところ 企画展示室1・2 ※予約不要

問 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

ワンポイント通信

vol.136

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

ごみの分別に迷ったら、確認しましょう

集積所に出してよいのか、どの収集日に出したらよいのか分からなくなったときは、市で配布している「ごみの出し方虎の巻」や市ホームページをご覧いただくか、環境課に問い合わせください。分別を正しく行い、集積所に残されるごみをなくしましょう。

※平成28年度「生活ごみ収集カレンダー」は、広報しおがま3月号と同時に配布しています。また、下記の施設にも設置しています。

カレンダー設置場所

市役所市民安全課、協働推進室(本町)、公民館本町分室、市民図書館、保健センター、伊保石公園、エスプ、公民館(東玉川町)、塩釜ガス体育館、水道部(窓口)、みやぎ生協サービスカウンター(杉の入店、栄町店)

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■平成28年度放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日
雇用形態 5～6日(月)～(出シフト制)
勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)
応募資格

支援員 保育士、社会福祉士、教員免許資格を有する方もしくは2年以上放課後児童クラブで従事経験など

補助員 不問(子育て経験者歓迎)

賃金など 支援員 時給1,000円

補助員 時給 800円

※交通費支給(支給条件、上限あり)

※社会保険あり

募集期限 3月31日(休)

申 込 履歴書持参または郵送

平成27年度も随時募集中!

申込・問 藤倉児童館 ☎366-300

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

■平成28年度放課後児童(仲よし)クラブ専門職員募集

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日

雇用形態 週5日(月～金、週30時間)

勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)

応募資格 ①看護師 ②保健師

③小学校教諭(支援学級経験有)

①～③のいずれかの資格を有する方

賃金など 月給156,000円

※交通費支給(支給条件、上限あり)

※社会保険あり

募集期限 3月31日(休)

申 込 履歴書持参または郵送

申込・問 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

寄付していただきました

〈市へ〉

●萩原由美子さん ●吉田和子さん

●小野直彦さん ●秋本 馨さん

●越前市

●株愛コーポレーション

伊勢商店イベント広場グイラ

●塩竈大大忘年会実行委員

●鯖江ライオンズクラブ

〈市立病院へ〉

●菅原モリさん ●千葉賢治さん

●東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございます。

■平成28年度自衛官募集

陸・海・空自衛隊幹部候補生

申込期間 3月1日(火)～5月6日(金)必着

応募資格 平成29年4月1日現在、22歳以上26歳(修士課程修了者などは28歳)未満。院卒者試験は修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満

予備自衛官補(一般・技能公募)

申込期間 4月8日(金)必着

応募資格 **一般** 18歳以上34歳未満

技能 18歳以上で国家免許資格な

どを有する方(年齢上限あり)

※採用予定人員、試験日など詳細は問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

■平成28年度国家公務員「国税専門官採用試験」

受験資格

1. 昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの方

2. 平成7年4月2日以降生まれの方

方で次に掲げる方

(1)大学卒業した方および平成29年3月までに卒業見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

受付期間

インターネット 4月1日(金)～13日(水)

郵送・持参 4月1日(金)～4日(月)

申込方法 原則インターネット申し込み

一次試験日 5月29日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎263-1111(内線3236)

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

と き 3月16日(水) 13:00～15:00

ところ 公民館第1会議室(東玉川町)

対 象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申 込 3月15日(火)まで電話か窓口で

問 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

交通安全指導員を募集しています

指導員は交通安全指導隊を編成し、自分の仕事を持ちながら、現在14人の方が地域の交通安全に取り組んでいます。指導隊には、本部、中央、南部、北部、教育の5つの班があり、そのうち教育班は交通安全教育を専門とする女性指導員のみで構成しています。

あなたも交通安全指導員として、地域の交通安全を守っていきませんか?

応募資格 市内在住もしくは在勤の20～65歳までの健康な方

報酬など 条例に基づき報酬や手当が支給され、活動中の事故に対する補償制度もあります

主な活動内容

①毎月1日、5日、15日、25日の登校、

通勤時間帯の街頭指導

②春・秋の交通安全運動に係る街頭指導

や広報啓発活動

③災害時の出動 ④交通安全教育など

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486



市立病院News

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください

食事の前やトイレの後は、手を洗いましょう



寒くなるとノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の発生が増加します。ノロウイルスは、症状がなくても便に排泄されていることがあります。

自分がかかったり、他の人にうつさないために、食事の前やトイレの後に石けんと流水でよく手を洗いましょう!

◎夜間・休日に救急対応しています。緊急の場合はお電話ください。

問 市立病院 ☎364-5521



生活情報

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸機能障害者(身体障害者手帳1～3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

申請 身体障害者手帳、印鑑、銀行通帳(本人名義)、業者の証明書をお持ちの上、生活福祉課へ

受付 3月1日(火)～

※継続の方も申請が必要

※助成は4月から

問 生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131

■名義変更、廃車手続き、車検はお早めに

4月1日現在、自動車などを所有している方は、自動車税や軽自動車税が課税されます。名義変更や住所変更、廃車の手続きなどは早めに済ませてください。

●原動機付自転車(125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車

問 税務課市民税係 ☎355-5896

●二輪(125cc超から250cc)、軽四輪
受付(平日)8:45～11:45、13:00～16:00

問 軽自動車検査協会宮城主管事務所
(仙台市宮城野区中野四丁目1番地の38)

☎050-3816-1830

●二輪の小型自動車、普通自動車

問 東北運輸局宮城運輸支局

(仙台市宮城野区扇町3丁目3-15)

登録 ☎050-5540-2011

検査 ☎235-2517

■住宅用火災警報器の設置状況調査に協力を

平成28年3月～5月まで、住宅用火災警報器の設置状況調査のため、無作為抽出により、訪問調査または電話調査を実施します。ご協力をお願いします。

問 消防本部予防課指導係 ☎361-1617

■弁護士無料法律相談会

とき 3月25日(金) 10:00～16:00

ところ 吉番館1階健康福祉部会議室

相談内容 夫婦、家族問題、解雇や賃金未払いなどの労働問題、金銭の貸し借りなどの生活上の取引問題

※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00～17:00)

■女性司法書士による女性のための無料法律相談会

県内在住もしくは県内に職場のある女性を対象に、女性司法書士が無料で電話、面談による相談を行います。面談相談は予約優先です。

とき 3月12日(出) 10:00～16:00

相談専用電話 ☎0120-216-870

面接相談 宮城県司法書士会総合相談センター

(仙台市青葉区春日町8-1)

※託児サービスあり

相談内容 セクハラ、DV、借金、相続、親の介護問題など

予約・問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

募集・案内

■平成28年市立保育所臨時保育士募集(急募)

勤務時間	
①	7時間45分(月～土の間の5日間) ※7:30～19:15の間
②	土曜 7時間45分 ※7:30～17:15の間
③	平日 3時間 ※16:15～19:15

※①～③保育士資格必要

雇用期間 4月1日～平成29年3月31日

雇用人数 ①5人程度 ②③若干名

賃金 時給1,100円

募集期間 随時

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■子ども安全サポーターを募集

朝夕の子どもたちの登下校時の交通指導やパトロール活動をしていただく「子ども安全サポーター」を募集しています。毎日の散歩や買い物へ行く時間などを利用して、子どもたちを見守ることも構いません。



「できること」を「できるとき」に「できる範囲」で行っていただくことを基本としています。協力いただける方はお近くの小学校または下記まで。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30、13:00～16:30
診療時間9:00～17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30
診療時間19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

3月6日(日) 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩竈市佐浦町13-22 ☎366-4712

13日(日) 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478

20日(日) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

21日(月・祝) 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092

27日(日) みや歯科クリニック 塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2階 ☎361-5810

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■窓口の時間延長と休日開庁

期 間 3月22日(火)～4月4日(月)
平日8:30～18:30/土日9:00～17:00

【届け出】

・住所変更(転出、転入、転居)
・世帯変更・印鑑登録、廃止申請
・自動交付機の利用申請(暗証番号登録)
・住民基本台帳カードの券面事項更新
・マイナンバーカードの受け取り
・通知カードの受け取り、券面事項更新
※広域交付住民票、住民基本台帳カードを利用した転入の手続きは
平日17:00まで

【証明書発行】

・戸籍謄抄本、住民票の写し
・印鑑登録証明書、身分証明書など
※異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども手続きできます。

【納税相談】

3月28日(月)～31日(木)は18:30まで納税相談と納税受付を行います。

☎ 市民安全課窓口 ☎ 355-6494
☎ 税務課納税推進室 ☎ 355-5936

3月の納期限

○国民健康保険税(12期)

納期限は3月31日(木)です

■被災者生活再建支援金基礎支援金の申請期間の再延長について

被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期間が平成29年4月10日まで再延長されました。申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。なお、加算支援金の申請は、平成30年4月10日までです。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■平成28年度固定資産税・都市計画税について

下記について延期を検討しています。時期が決定次第お知らせします。

○固定資産税・都市計画税納税通知書発送および納期限

○土地、家屋価格などの縦覧

○課税台帳の閲覧

○課税台帳登録事項の証明

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか？

1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物など)を所有している方で、まだ申告がお済みでない方は至急、申告してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■東日本大震災による固定資産税、都市計画税の軽減措置

東日本大震災による災害調査の判定が半壊以上の方は、資産(土地・家屋)を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きは問い合わせください。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地であっても住宅があるものとみなして3年間土地の固定資産税が軽減されます。

②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額のうち、一部が6年間軽減されます。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」などと比較すると税額が軽減されています。天災などの事由によらず住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

相談の窓口

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	(北浜4-6-52)	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6913	
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎355-6918	
職業相談	平日毎日	8:30～17:15	ハローワーク塩釜	(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎364-7445	(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター		☎364-4786	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課	(壱番館1階)	☎364-1204	
成人健康相談	3月28日(月)	予約制	保健センター		☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	3月15日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎365-3153	
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月2日(水)・16日(水)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎363-5504	
行政相談	3月9日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	3月22日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局	(袖野田町3-20)	☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	3月17日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	3月10日(木)・24日(木)	9:30～11:00	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎363-5505	
無料法律相談	3月31日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は3月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

- ・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281



◆おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介するびっくり箱です。今月のテーマは「びっくり箱！」
と き 3月18日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居。
と き 3月26日(土) 11:00～11:30

◆お話や ぴいかあぶう

素話(本を持たないです、ちっちゃなお話)の「日本の昔話」や、ミニ工作もあります。
と き 3月27日(日) 14:00～14:30

◆春のとおきのおはなし会

人形劇をお楽しみください。
と き 3月6日(日) 10:30～11:00
対 象 小学生まで。親子でどうぞ
4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

「紙」を使った手品の実演をします。
と き 3月27日(日) 15:00～15:30
4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

「パズルと折り紙マジック」を作ります。
と き 3月13日(日) 14:00～15:00
対 象 小学生以上10人程度
4階エレベーター前

◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を無料で提供します。
と き 3月12日(土)、13日(日) 10:00～17:00
＜提供にあたってのお願い＞
①提供冊数は1人15冊まで
②持ち帰り用の袋を持参してください
③提供資料を有料で譲渡しないでください
そのほか

◆えほんデビュー

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
と き 3月22日(火) ところ 保健センター

◆心の絵展

地主由美子さん(現代童画会員)の作品を展示します。
と き 3月15日(火)～27日(日)
ところ 図書館4階くつろぎコーナー壁面
※開館時間帯の開催

視聴覚センター

春休みこども映画会

ミニオンズ

(上映時間93分)

と き 3月30日(火)

①10:00～(開場9:30)

②13:30～(開場13:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料ですが、整理券が必要です
(整理券は3月1日から、市役所案内コーナー、体育館、エスプ、児童館、図書館で配布します)



持っていない方、これから検討される方向け

「楽しいシニア向けスマートフォン教室」

と き 3月23日(火) 10:00～

ところ 視聴覚室(壱番館4階)

申 込 3月1日から電話で

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会 ※上靴持参

9日(火)10:00～ 12日(土)19:00～

19日(土)14:00～ 26日(土)10:00～

31日(木)19:00～

とっても簡単 ボールでエクササイズ

と き ①3月10日(木)10:30～11:45

②3月26日(土)10:00～11:15

ところ ①保健センター

②公民館(東玉川町)

費 用 各600円(当日集金します)

対 象 一般成人 定員 20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに電話かファクスで

家族みんなでスポーツDAY!!

と き 3月19日(土) 9:00～12:00

ところ 体育館第1競技場、第2競技場

参加費 大人250円、小中高生150円
未就学児無料

持ち物 上靴、飲み物

からだ改善エクササイズ

運動が苦手な方も身体の正しい使い方をやさしく学べます！

と き 3月3日、10日、17日、24日
31日(木) 19:00～20:15

ところ 体育館第2競技場、2階研修室

費 用 各600円(当日集金します)

対 象 一般成人

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 当日窓口にて

障がい者のためのスポーツ教室

と き 3月18日、25日(金) 13:30～15:00

ところ 体育館第2競技場

種 目 卓球パレー、カローリングなど

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに、電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください

ユープル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※そのほかの教室も開催しています。
ホームページをご覧ください、直接お問い合わせください。

遊ホール

菅野潤 公開ピアノクリニック2016&ミニコンサート

世界的なピアニストで「しおがま文化大使」の菅野潤さんが小中学生を対象に公開クリニックとミニコンサートを行います。

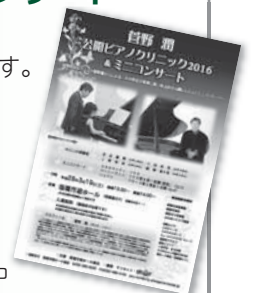
と き 3月19日(土)14:00～(開場13:30)

演奏曲目 スカルラッティ ソナタ

ベートーヴェン ソナタ第8番ハ短調「悲愴」Op.13

ショパン バラード第3番変イ長調Op.47

※入場無料ですが整理券が必要です。整理券は図書館、エスプ、市役所案内コーナー、体育館、プレイガイドで配布中



平成 28 年度の交流センター臨時開館日

9月19日(月・祝)、10月10日(月・祝)、12月24日(土)、平成29年2月12日(日)

生涯学習のとびら



おかし
桜菓子姫

3月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎3月のボランティア自主事業

◆エスプコンサートDomenica50

森のもの舎クラブバンド塩竈コンサート

と き 3月13日(日) 14:00～15:00

曲 目 蘇州夜曲、オリジナル曲 ほか

出 演 森のもの舎クラブバンド

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

と き 毎週(水) 11:00～12:00

話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆本のちょっと

と き 3月5日(土) 11:00～11:30

対 象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

学習室1

パッチワーク大好き

「おひなさまセット」

と き 3月16日(火) 10:30～15:30

対 象 どなたでも 20人

材料代 2,500円

講 師 西村清子さん(東玉川町)

申 込 3月2日(火)10:00からエスプで



◎行事・イベント

学習室1

LED工作教室～世界にひとつだけの

オリジナルランプをつくろう～

と き 3月27日(日) 10:00～12:00

対 象 小学4～6年生 定員 20人

申 込 3月8日(火) 10:00から

? (はてな) の森

◆? (はてな) ワゴン「紙の動物園」

と き 3月12日(土) 14:00～14:30

対 象 どなたでも

アンデスの風～カルパンディーナ～

ペルーから来た兄弟が民族楽器を使い、アンデスの歌声を届けます!

と き 3月25日(金) 14:00～(13:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

曲 目 コンドルは飛んでゆく

コーヒールンバ ほか

※入場無料ですが整理券が必要です

(整理券は市役所案内コーナー、公民館、図書館、エスプで配布中)

問 塩釜市芸術文化協会事務局 ☎365-3341

創作室

ふれあい創ing

「バラのコサージュ」

と き 3月8日(火) 10:15～11:45

対 象 どなたでも 定員 10人程度

持ち物 毛糸一玉、かぎ針7～8号

申 込 3月1日(火)10:00から

◆かんたん工作おもしろ創! 「香りのたまご」

と き 3月開館時間中

対 象 どなたでも

※材料がなくなり次第終了

公民館和室

3B体操で楽しくあそんでリフレッシュ!

と き 3月16日(火) 10:00～11:00

対 象 0～3歳の親子 定員 10組

講 師 後藤幸子さん

(日本3B体操公認指導者)

持ち物 運動着、飲み物

申 込 3月2日(火) 10:00から

アートギャラリー ※入場無料

佐藤鬼房作品展

と き 3月15日(火)～19日(土)



市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会 (入場無料)

幼児から小学生向けの映画を上映します。ご家族でどうぞ。

と き 3月12日(土)

①11:00～ ②14:00～ ③15:00～

「しずかにしようねペネロペ」

「ひとりでいけるかなペネロペ」

「にせ地蔵」(3話で17分)

◆もうすぐ春休み 子ども映画会

と き 3月19日(土)

①11:00～(3話で22分)

「星空の音楽会」「人造ネコ」ほか

②13:30～(2話で44分)

「つるの恩がえし」「泣いた赤鬼」

対 象 幼児から小学生

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー

「びよびよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと子育て支援センター職員による親子のふれあいあそびを行います。

と き 3月1日(火) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆ひなまつりを楽しもう!

一緒におひなさまを作りませんか?

と き 3月1日(火) 11:30～12:00

対 象 親子でどうぞ

◆おはなしばんどら

パネルシアター、大型紙芝居、そのほかいろいろ…。たのしいおはなしの時間を一緒に過ごしましょう!

と き 3月5日(土) 13:30～14:00

◆おはなし火ようび

図書館員による絵本の読み聞かせ、紙芝居などを行います。

と き 3月8日、15日、22日、29日(火) 11:00～11:30

対 象 幼児と保護者

公 民 館

第39回公民館まつり

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。

展示の部 公民館(東玉川町)、エスプ

と き 3月4日(金)～6日(日)

公民館 9:00～17:00(6日は14:00まで)

エスプ 10:00～17:00(6日は14:30まで)

舞台の部 公民館大会議室(東玉川町)

と き 3月5日(土) 10:00～15:00

6日(日) 10:00～14:30

実演の部 公民館和室(東玉川町)

と き 3月5日(土)10:00～15:00「煎茶」

6日(日)10:00～14:00「抹茶」

喫茶コーナー 公民館図書室(東玉川町)

と き 3月5日(土)、6日(日)10:00～14:00

3.11POWER of LIFE in SHIOGAMA MIYAGI

と き 3月11日(金)18:30～(開場18:00)

ところ エスプ ※入場無料

出 演 ATSUSHI(Dragon Ash)〈踊り〉

柴田三兄弟〈津軽三味線〉

Genkids☆のりり塩竈〈手話&歌〉

秀ちゃんラーメン〈炊き出し〉

問 ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010

第9回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

と き 3月19日(土) 10:00受付

ところ エスプホール

内 容 一句募集、公開選考会、シンポジウム

問 実行委員会 武田 ☎362-7242

みんなの 広場



4月号の原稿締め切りは3月4日金です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。
塩竈市政課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

帆手祭の斎行について

と き 3月10日(木)11:30~19:00

ところ 鹽竈神社表坂下~市内巡幸

※詳しくは3月8日(火)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

問 志波彦神社・鹽竈神社社務所
☎367-1611

着物で女子会in塩竈

ふだん着着物の伝道師「きくちいま」さんの特別講演、伊達武将隊による着物ファッションショーや門前町ご案内ツアー、着物変身コーナー、着物に似合うヘアメイクワークショップなどを開催します。

と き 3月12日(土)10:00~16:00

ところ 公民館本町分室

参加費 1,000円~3,000円

※無料で入れるブースもありますが、ワークショップや講演会はそれぞれチケットが必要です。(当日販売予定)

問 着物で女子会運営部
Eメール kimono@navi-s.com

写真クラブ楓 第20回写真展

最近撮影した会員の作品48点を展示。

と き 3月23日(木)~27日(日)

10:00~18:00(27日は17:00まで)

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩竈1階)

問 菊地 ☎366-1951

町おこしジャズコンサート(ロビージャズ)

と き 3月27日(日)①16:30~②17:20~

ところ ホテルグランドパレス塩竈1階ラウンジ

問 佐藤 ☎090-6227-9212

一潮の匂いは・哀しみ・そして明日へー 書 鎌田直衛展

と き 4月2日(土)~7日(木)10:00~20:00

(2日は13:00から、7日は17:00まで)

ところ せんだいメディアテーク1階
オープンスペース

問 鎌田 ☎090-5352-3068

会員募集・体験会

そととと(託児ボランティア)会員募集

子どもが好きな方ならどなたでも、いつでも入れます。資格は問いません。

主な活動場所は塩竈ガス体育館や保健センターです。毎月第1月に公民館(東玉川町)で定例会をしています。

問 末永 ☎090-4043-2448

菊花会 会員募集

苗作りから大菊が咲くまで親切丁寧に教えます。3月から教室を開始します。

と き 3月~10月の毎月第2日13:00~15:00

ところ 公民館(東玉川町)

年会費 3,000円(教科書と菊苗無料配布)

問 越後 ☎363-0388

ご当地! 自慢の「逸品」フェア

これまでに復興

支援をいただいて

いる自治体19市

町のご当地グルメ

が勢ぞろい! 塩竈市の特産品も盛りだくさんです!



と き 3月13日(日)9:30~14:30
ところ ホテルグランドパレス塩竈
内 容 ご当地グルメの試食・販売、
「まんぷく袋」の販売(限定
100袋、1人1袋限定)ほか

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165

太極拳発表会(体験もあり)

と き 3月28日(月)13:30~15:30

ところ 塩竈ガス体育館第2競技場

※上靴を持参ください

問 遠藤 ☎366-6311

中村先生のソーパークーピング体験教室

と き 毎週(火)(第2火を除く)

ところ まちカフェ竹下園

料 金 2,000円

問 まちカフェ竹下園
☎365-1041、090-7073-4713

尺八 初心者基礎講座

と き 3月13日~4月10日の毎週(日)
9:30~12:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町)

定 員 5人(年齢、性別不問)

受講料 1,000円(テキスト代)

申 込 3月1日(火)~6日(日)

※期間中は尺八をお貸しします

問 渡辺 ☎362-4555(17:00~20:00)

UNITED VOICES団員募集

高橋正典先生、掛田瑤子先生の指導のもと、歌う喜びをともに学びませんか。

と き 毎週(月)13:00~15:00

ところ カトリック塩竈教会(新富町15-1)

月 謝 4,000円

問 赤沼 ☎090-4960-4815

塩竈英語寺子屋 生徒募集

中学生に無料で英語を教えています。

と き 日曜日(月2回)13:00~17:00

ところ 公民館本町分室 ※会費無料

問 鈴木 ☎090-6686-4443
Eメール takahanalee@gmail.com

大人のための絵本を楽しむ会

絵本が好きな人、この指とまれ!

と き 毎月第2(木)10:00~(3/10~)

ところ うみべの文庫(港町2-6-16)

問・申込 うみべの文庫 ☎090-9537-8904

翔乃流秀扇会 舞踊教室

着物の着付けの指導も行います。

と き 毎週(月)13:00~14:30

14:30~17:00はティータイム

ところ 北浜集会所 月謝 3,500円/月4回

問 高橋 ☎362-7648 阿部 ☎090-3125-4552

まずは無料体験に来てみませんか?

■モデルウォーキング&ポージング

と き 毎週(金)18:00~19:00

ところ 栄町 対象 子ども(親子可)

■ダイエットベリーダンスエクササイズ

と き 毎週(月)10:30~11:00

毎週(金)19:00~20:00

ところ 栄町 対象 どなたでも

問 高橋 ☎090-6680-2757

おやじバンドライブ(5/4開催)出演者募集

メンバーに40歳以上の方がいること。
女性グループも歓迎!(3月20日締め切り)

問 THE塩竈SOUND PORT実行委員会
☎362-0625

スポーツ少年団 野球合同体験練習会

市内5チームによる練習会に参加しませんか。 ※申し込み不要

と き 3月20日(日・祝)13:00~15:00

ところ 杉の入小学校校庭

対 象 小学生(4月からの新1年生も可)

服 装 動きやすい服装、運動靴、帽子

持ち物 タオル、飲み物

問 武内 ☎070-5327-9175

塩竈マリナースでバレーボールをしよう!

随時体験会を実施しています。

と き 毎週(月)18:00~

ところ 杉の入小学校 対象 小学生女子

問 伊藤 ☎090-2271-9083

ヨガ講座

と き 3月12日(土)

①昼の部10:30~12:00(親子可)

②夜の部18:30~20:00

ところ ①多賀城市文化センター会議室3、4

②多賀城市文化センター3階和室

定 員 ①②各20人(年齢、性別不問)

参加料 各1,500円(当日集金します)

問・申込 内海FAX309-3706

Eメール Yogakiyo2012@hotmail.com

お知らせ

おしゃべりサロンへ来てみませんか?

心の病を持つ家族がいる家族同士、お話ししてみませんか。

と き 3月15日(火)10:00~12:00

ところ 保健センター

問 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 3月7日(月)・14日(月)・28日(月)

4月4日(月)・11日(月)・18日(月)

受付時間 13:00～13:15

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

●パパ&ママクラス

対象者 H28.6～7月出産予定のパパ&ママ

①4月9日(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月4日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/23(水)	H27.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/22(火)	H27.8月生	
1歳6カ月児健診	3/17(木)	H26.8月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	3/9(水)	H25.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/3(木)	H24.9月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	3/16(水) 10:00～12:00	H27.12～H28.1月生まれの赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	3/28(月) 10:00～12:00	子育て中の方などなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

麻しん・風しん(MR)ワクチンの接種はお済みですか？

特に、2期の接種がお済みでない方はお急ぎください！

平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれのお子さんは、平成28年3月31日までが対象期間です。

対象期間(無料接種期間) 1期：1～2歳未満 2期：就学前1年間

ほんわか子育てメッセージ「スマートフォン」や「タブレット端末」

子どもをあやすために取り入れられるようになってきた「スマートフォン」や「タブレット端末」。乳幼児健診でも、待ち時間に使用している方を多く見受けられるようになりました。

しかし、これらの機器から出る電磁波は、子どもの頭がい骨や皮膚を通しやすく、長時間の利用は勧められていません。また、赤ちゃんの時から触れる機会が多いと、受動的な刺激に慣れ、会話する機会が減り、言葉の遅れや興味の幅が狭くなるなど、子どもの心身の発達に悪影響を与える可能性もあります。

いま一度、一日の使用時間を見直してみませんか？電子画面より、絵本や手遊びなどお子さんと顔を合わせて、触れ合う時間を増やしてみましょう。

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

「こころん」は親子のふれあいの場としていつでも自由に遊べる施設で、子育て仲間との出会いもあり、親同士も情報交換や友だちづくりができます。

また、子育てに役立つ情報の提供をしており、保育士が子育ての不安や悩みについても相談に応じます。

気軽に遊びに来てください。



毎週土日開館中(9:30～16:00)

※3月20日(日・祝)、21日(月・祝)は閉館です。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 3月2日(水)・23日(水) 10:30～11:00

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 1歳～就学前

※参加無料、直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

①リズム遊び

とき 3月11日(金)10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

②記念品作り

とき 3月24日(水) 10:00～

ところ あゆみ保育園



港町交流で深まる「絆」

イタリア キオッジャ市との文化交流

今月で東日本大震災から5年がたとうとしていますが、水産加工業の販路などが戻らない状況が続いています。

そこで、新たな食文化の導入や海外との技術交流により、今までにない新たな製品開発をしながら、地酒などの特産品をPRしようとイタリアのベネチア湾に面するキオッジャ市との文化交流会が開催されました。今後も交流と交易を促進するため、昨年10月に丹野六右衛門さん（丹六園店主）を代表理事として「塩竈・キオッジャ友好協会」が設立されました。

事務局長である酒井敬一さんは「文化交流会でキオッジャ市を訪問した際、市全体で歓迎してくれて感激しました。市民同士がお互いのことを理解し合い、港町として共通点が多くある両市の良さを取り入れていけるよう、当協会がパイプ役になって交流を続けていきたい」と話してくれました。

キオッジャ市は古くから港町として栄え、観光船ターミナルがあるなど本市との共通点が多いまちです。

今月、キオッジャ市で東日本大震災追悼イベントとして桜の植樹を行います。異国の地でも既に「絆」が生まれています。



▲地場産品などを紹介する酒井さん



キオッジャって
どんなところ？
イタリア北部ベ
ネチア湾にあり
人口約5万人の
港町

「キオッジャ市へ訪問 「食の文化交流会」

塩竈市民を中心とする10人の有志が、昨年7月末にキオッジャ市を訪れ、文化交流を行いました。その際、市街地でのパレードや記念品が贈られるなど盛大に歓迎されました。食文化などの情報共有や水産加工技術の情報交換をし、今後の展開に期待が持てる交流会となりました。



現在、会員45人で随時会員を募集しています。詳しくは「塩竈・キオッジャ友好協会事務局」に問い合わせください。

問 塩竈・キオッジャ友好協会事務局
メール shiogchiog@gmail.com

景観コラム『景観十年、風景百年、風土千年』

市民がつくる新たな「塩竈の都市景観」

これまで本市の歴史を振り返りながら都市景観について紹介してきましたが、自然景観や歴史ある建物を残していくためには市民の皆さんの協力が重要です。

そのひとつとして、1月15日にコミュニティカフェとして御釜神社向かいにオープンした「旧ゑびや旅館（元松亀園）」があります。この建物は、明治初期に旅館（はたご）として建てられ、3階の天井には桜の絵が残る貴重な歴史的建造物です。東日本大震災の津波被害で解体する予定でしたが、NPO団体が保存と活用に取り組んでおり、新たな観光スポットとして期待が高まっています。

問 都市計画課まちづくり推進係
☎364-2510

多くの方々からご意見をいただいて策定している景観計画でも、市民と市民団体、事業者、行政の役割を掲げていきます。塩竈の長い歴史の中で培ってきたものを、景観資源として生かせるように考え、次の世代につなげていきましょう。

「景観コラム」は今回が最終回です。今後もさまざまな機会で、景観計画をお知らせしていきます。



▲おしゃれなコミュニティカフェとして生まれ変わった「旧ゑびや旅館」



防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア（FM78.1MHz）でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.1.31現在

住民基本台帳調べ（前月比）	
人口	55,477人（-30人）
男	26,473人（-38人）
女	29,004人（+8人）
世帯数	23,040戸（+41戸）