

「大切な命を守りたい」

# こころのサポーター講座

「あなたの力が必要です」

## ～ゲートキーパー養成講座～

### 3月 は自殺対策強化月間

自殺対策の1つとして、ゲートキーパー養成の取組が全国的に広まっています。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。塩竈市では『こころのサポーター』と称し、本講座において、ゲートキーパーの役割や心得、家族・身近な方のかげがえのないところや命を守るための方法を学ぶことができます。ぜひお気軽にお申し込みください。

【講師】 社会福祉法人仙台いのちの電話 研修委員長 齋藤 眞 氏 まこと

【内容】 ※両日参加が難しい方は申込時にご相談ください。

※2日間受講した方に  
修了証書を授与します。

第1回 令和6年3月 5日(火) 13:30～15:30

講話編 「こころの健康や自殺対策について」

第2回 令和6年3月19日(火) 13:30～15:30

演習編 「悩んでいる人の心に働きかける、声の掛け方・接し方」

場 所： 塩竈市保健センター(北浜4丁目8-13)

対 象： 定員 30名 (参加無料)

締 切： 令和6年3月4日(月) ※定員になり次第、〆切とさせていただきます。

申込先： 申込フォームから →→→→

又は下記担当課へ TEL



主 催： 塩竈市福祉子ども未来部健康づくり課(塩竈市保健センター内) TEL364-4786

本講座は  
いのち支える自殺対策推進センター  
自殺対策全国自治体先進事例  
データベースに掲載されています。