



令和6年 3月号



だより



寒さも少しずつやわらぎ、ぽかぽかとした春の陽気を感じられるようになってきました。早いもので今年度も残り1か月となりました。3月はこの1年を振り返り、子どもたちの成長を共に喜び楽しく元気に過ごしましょう。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。また、インフルエンザやコロナウィルスがまだまだ流行していますので、健康な生活が送れるように無理をせず、生活リズムを整えながら過ごしていきましょう。

あそびの広場(こころん) 節分あそび

かわいい鬼のリュックを背負って玉入れ鬼退治！
ママに抱っこしてもらいたくさん玉がはいったよ。



子育てコンシェルジュより♡

わらべうたに合わせて親子で一緒に遊みましょう♪
♪ととけっこう よがあげた
まめでっぼう おきてきな
「おはよー」
(両手をあわせて顔の前で上下に揺らし
「おはよー」で左右に開く)
※まめでっぼうのところを「○○ちゃん」と名前を変えると子どもたちも喜ぶよ☆
こころんにも『ととけっこう よがあげた』というわらべうたの絵本があるので、遊びに来た際には絵本を読みながら一緒にやってみてくださいね。

～小学1年生になるみなさんへ～
❀ご卒園おめでとございます❀

4月から小学校へ入学するみなさんは、3月で『こころん』は卒業になります。(利用ができるのは3/31(日)までです)

今までのご来館本当にありがとうございました！

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

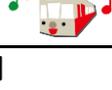
《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

3月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*3月9日(土)、4月2日(火)は保育所行事のため、午前中は休館です。13:30~開館となります。					1 つどい	2
3 ブラレールの日 	4 ウェルカムこころん つどい	5	6 つどい(0歳児)	7 休館日 はじめてのこころん	8 つどい	9 午前休館 午後1:30~開館します
10 ブラレールの日 	11 つどい	12 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	13 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	14 休館日 いちごくらぶ活動日	15 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	16
17 ブラレールの日 	18 ウェルカムこころん つどい	19	20 休館日 (春分の日)	21 休館日 1年生になるお友だち に自由開放 申込者限定	22 つどい	23
24 ブラレールの日 	25 *身長体重測定日 つどい	26	27 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	28 休館日 1年生になるお友だち に自由開放 申込者限定	29 つどい	30
31 ブラレールの日 						

★つどい あそびの広場

・3月15日(金) 申込制

「0・1歳児ママの会」

10:30~11:30

※未就学児親子7組

※申し込みは3月1日(金) 13:30~



★お外で遊ぼう会

・3月12日(火) 10:00~11:00 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」

★はじめてのこころん

・3月7日(木) 10:00~11:00

*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただけます。

親子4組募集します。事前に申込みいただけます。こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの日以外でも開館時は利用できますの遊びにお越しください。



★ウェルカムこころん

*令和5年4月以降に生まれた4か月以上のお子さんをこころんにご招待してギフトの贈呈式などを行います。

・3月4日(月)・18日(月) 13:00~14:00

対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からになりますのでよろしくお願いいたします。

★1年生になるお友だちと遊ぼう!

・3月21日(木)・3月28日(木) 申込制

・時間 ①9:30~11:45 ②13:30~15:45

4月に1年生になるお友だちにこころんのフロアを開放していっぱい遊んでもらう日です。プレゼントもあります。

*4月に1年生になるお子さんと保護者各回6組募集

*申し込みは3月5日(火) 13:30~



◀イベントは市内在住の方優先となります▶

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。