



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、4月9日(月)、16日(月)、23日(月)
受付時間 13:00～13:15
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①3月6日(火)13:30～15:30 ②4月14日(土)10:00～12:00
内容 赤ちゃんのお世話レッスン
対象者 ①5～6月 ②6～7月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。事前に連絡の上、母子健康手帳をお持ちになって、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月9日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

麻疹・風しん(MR)ワクチンの接種はお済みですか？

無料接種期間 1期:1～2歳未満 2期:就学前1年間
※特に2期の接種がお済みでない方はお急ぎください。

平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれのお子さんの無料接種期間は3月31日までです

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/28(水)	H29.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/27(火)	H29.8月生	
1歳6カ月児健診	3/15(木)	H28.8月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	3/14(水)	H27.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/8(木)	H26.9月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	3/13(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談(個別相談)	3/26(月) 10:00～12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ 健康カレンダーを活用ください

毎年4月に広報紙と一緒に各世帯に配布している「健康カレンダー」。「こども編」と「おとな編」があり、「こども編」では妊娠、出産、子育てに関する日程などを掲載しています。

健康カレンダーをなくした場合、保健センターや市役所(案内コーナー、保険年金課)、市番館庁舎(生活福祉課)、エスプなどに設置しています。また、市のホームページにも掲載しています。市ホームページ(トップページ)から、健康・福祉・子育て>健康・医療>各種健診・資料で検索するか、右のQRコードを読み取ると、「健康カレンダー」にアクセスできます。



しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ おさんぽ

とき 3月16日(金) 10:30～11:30
集合場所 つどいの広場
内容 公園であそぼう
対象 親子10組
申込 3/9(金)～
直接こころんまたは電話で



毎週土日も開館(9:30～16:00)
※3月21日(水・祝)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会 ※参加無料、直接会場へ

とき 3月8日(木) 10:30～11:00
対象 1歳～就学前
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ



◇おひさまカフェ ※参加無料、直接会場へ

お茶を飲みながら、自由にお話ししましょう。
とき 3月22日(木) 10:30～11:00 対象 乳幼児親子、子育て中の方

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇リズム遊び

とき 3月8日(木) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター

◇記念品作り

とき 3月23日(金) 10:00～ ところ あゆみ保育園