

パブリックコメント手続の実施結果について、下記のとおり報告します。

計画等の案の名称	塩竈市国民健康保険 第3期データヘルス計画・ 第4期特定健康診査等実施計画	
提出された意見等の件数	1件	
	提出された意見等（原文）	意見等に対する考え方
<p>p89「第6章 個別保健事業の内容」</p> <p>各種健康障害の要因としてはメタボリックシンドローム（特に宮城県は全国的なメタボ県として認識されている）が大きなウェイトを占めています。所謂"メタボ"はあらゆる生活習慣病の原因とされており、この点で市民の健康維持・向上に対する意識は高いと推測しますが、国の施策「健康日本21」や県が提唱する「健康3.15.0」運動が進められているものの、具体的な対策としての行動には結びついてはいないように思われます。</p> <p>そこでメタボ対策としてのウォーキングの組織的推進を提言します。ウォーキングは何時でも何処でも出来るもっとも簡単な運動とされており、個人的にはウォーキングに取り組んでいる方を各所で見受けられますが、市民全体の活動にはなっていないと思われれます。そこで以下の内容で活動を実施してはいかがでしょうか。</p> <p>①初心者向けウォーキング教室の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングの効用等基礎知識 ・正しいフォーム等ウォーキングに実践 <p>②ウォーキングイベントの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・隔月等定例開催 ・健康増進月間開催 <p>③ウォーキング指導員養成</p>		<p>ご指摘いただいたとおり、ウォーキングはメタボリックシンドローム（以下メタボ）の改善や生活習慣病を予防する効果があるとされ、メタボ該当者及び予備群の割合が多い本市においても有用であると考えています。</p> <p>現在本市で行っている取組（今年度は終了したものも含む）として、平成26年度に作成した『しおがまウォーキングマップ』の紹介（市HP掲載）や『しおがまウォーキング講習会』、『おやこトレジャーウォーク～浦野々島・寒風沢編～』、『ノルディックウォーキング』（塩釜市体育協会・スポーツソシおがま主催）など、初心者に限らず様々な年代の方を対象にしたウォーキング教室やイベントを実施しています。今後もより多くの方に参加いただくために、広報やSNS等を活用し広く周知していきます。また、本市の特定健診を受診した方のうち、特定保健指導の対象となった方（生活習慣病のリスクが高い方）には、ウォーキングをはじめとした運動習慣や食生活の指導を行っております。</p> <p>宮城県では健康づくりの取組を発展させるため、11月を健康月間と定めており、本市でも準用イベントを開催しています。</p> <p>ウォーキング指導員養成については、本市の計画の一つである『健康しおがま21プラン』計画の参考にさせていただきます。</p>