



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

10日(出)10:00～ 15日(休)19:00～
24日(出)19:00～ 29日(休)10:00～
31日(出)10:00～ ※上靴持参

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 3月1日(休)、16日・23日(金)
10:00～11:30

参加費 各300円 ※当日徴収

定 員 20歳以上15人程度

申 込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き ①3月8日(休)②3月22日(休)
10:30～11:30

ところ ①ふれあいエスパ塩竈

②保健センター

参加費 各600円 ※当日徴収

定 員 20歳以上20人

申 込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 3月9日、23日(金)
13:30～15:00

種 目 卓球バレー、ストラックアウト、カローリングなど

申 込 前日までに電話かファクスで

■ノルディックウォーキング講習会

持久力向上、筋力強化、生活習慣病予防にも効果的です。

と き 3月10日(土) 9:30～12:00

ところ 伊保石公園

定 員 10人

対 象 初心者の方※経験者も可

参加費 300円

申 込 申込用紙に記入し、電話、ファクス、窓口で

ユープル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■ヨーガ教室

無理なく優しい動きで心身をリフレッシュしましょう。

と き 3月毎週(月) 10:00～11:00
3月毎週(木) 19:00～20:00

参加費 600円/回

※事前登録が必要

そのほかの教室も開催中です！

市立病院 News

肝炎検査を受けたことがありますか？

宮城県ではB型C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しており、当院も検査実施医療機関に指定されています。

問診と採血で肝炎ウイルスへの感染の有無を調べることができ、早期発見・早期治療につながります。

肝炎ウイルス検査を受けたことがない方でご心配な方は、早めの受診をおすすめします。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.160

ごみの焼却は法律で禁止されています

一般家庭や事業所などから出たごみの焼却(いわゆる野焼き)は、法律で禁じられています。

発生する煙や悪臭が近隣住民の迷惑になるだけでなく、大気汚染の原因になります。また火災の発生の危険性も非常に高まるため、絶対にやめましょう。ごみは分別して適正に処理しましょう。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相 談 内 容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	3月26日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月1日(休)	予約制	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	3月6日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月7日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	3月14日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	3月20日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月29日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は3月1日(休)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■藻塩の里3月の余暇活動

市内在住の障がい者の方など
なたでも参加できます。

とき ①5日(月) 15:30～コーラス

②10日(土) 9:00～サロン

③13日(火) 13:30～書道

④23日(金) 13:30～スポーツ教室

ところ ①②③は地域活動支援センター

④塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX 361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」

とき 3月13日(火) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

内容 運動と認知症予防

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円 ※出入り自由

問 塩釜市北部2地区地域包括支援センター

☎362-1911

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 3月14日(水) 13:30～15:30

ところ 壱番館和室 ※申込不要

内容 年間のふり返り、次年度にむけて

対象者 認知症の家族を介護している方、認知症に関心のある方

参加費 100円

問 塩釜市北部2地区地域包括支援センター

☎362-1911

■乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)の配布

●乾燥粒状 1袋10^{kg}。(袋詰め)

配布日時 15:00～16:30

(平日(月)～(金))

配布場所 塩釜地区環境センター

(字伊保石2-98)

※事前電話予約必要

問 塩釜地区消防事務組合環境課

☎363-2777

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

あなたの知恵と技、地域社会で生かしてみませんか?

とき 3月8日、22日(木) 10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

※日程が変更になる場合があるので、1週間前までに確認をお願いします。

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

東日本大震災復興支援「JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクト オリンピックデー・フェスタ in 塩釜

ロサンゼルス、北京、ロンドン、リオ、そして平昌冬季オリンピックで活躍したオリンピック6人と市民が、一緒にスポーツで汗を流します。

とき 3月24日(土) 13:00～16:00

(受け付け12:30)

ところ 塩釜ガス体育館 ※参加無料、観覧自由

対象 市内小学1～3年生と保護者ペア100組

※参加者全員にTシャツをプレゼント

申込 申込用紙に記入のうえ、窓口またはファクスで

※申込用紙は学校を通じて配布します

問・申込 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023



FAX 365-3347

献血の日程

とき 3月15日(木) 14:00～17:00

ところ 宮城厚生協会坂総合病院

※駐車場あり

※協力企業、会場も募集しています

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

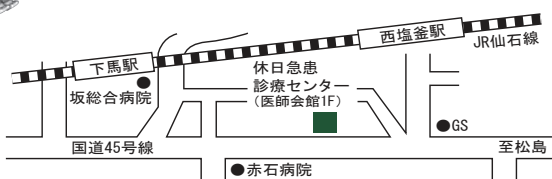
1月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

3月4日(日) 目黒歯科医院 塩釜市宮町1-9 ☎362-0633

11日(日) 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩釜市佐浦町13-22 ☎366-4712

18日(日) 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478

21日(水祝) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

25日(日) 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎105-3 ☎353-4092

4月1日(日) わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内 ☎767-5679

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



募集・案内

■公立保育所臨時保育士・看護師募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)
⑤	平日4時間(8:30～12:30)

※①～④保育士資格必要

※⑤看護師(正・准看護師)資格必要

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 ①～④若干名 ⑤1人

賃金 時給1,100円

応募方法 所定の申込書、資格証の写しまたは卒業見込証明書を
持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■農業委員を募集します

「農業委員会等に関する法律」が改正され、議会の同意を要件とする市長任命制に変更されたことから、農業委員を募集します。

募集人数 7人

業務内容 農地法に基づく許認可、
農業者からの相談対応・助言指導など応募資格 農業に関する識見を有し、
その職務を適切に行うことができる方

任期 平成30年7月5日から3年間

申込方法 窓口で配布する申込書
に必要事項を記入の上、3月1日(休)
～26日(月)までに下記窓口へ問・申込 水産振興課(農業委員会事務局)
☎364-2222

■塩釜地区消防事務組合非常勤職員募集

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 若干名

勤務時間 (月)～(金)8:30～15:30

賃金 時給800円

資格要件 高卒以上(パソコン操作
ができる方)

受付期限 3月15日(休)

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 消防事務組合総務課 ☎361-1624
〒985-0021 塩釜市尾島町17-22

■子ども安全サポーター募集

朝夕の子どもたちの登下校時の
交通指導やパトロール活動をして
いただく「子ども安全サポーター」
を募集しています。毎日の散歩や買
い物に行く時間などを利用して子
どもたちを見守ることで構いま
せん。「できること」を「できるとき」
に、「できる範囲」で行っていただく
ことを基本としています。協力いただける方は、お近くの小学
校または下記まで問い合わせください。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■マリンプラザ・ダンベル体操教室
に参加してみませんか？とき 3月9日、23日(金)、4月13日、27日(金)
13:30～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で。参加無料

問 保健センター ☎364-4786

■地域づくり講演会

支え合いの地域づくりについて
考えてみませんか？※参加無料

とき 3月17日(土) 13:30～15:30

ところ ふれあいエスブ塩釜 エスブホール

テーマ “地域で暮らす人々の思い”
から地域づくりを考える

講師 大下 大圓さん

(飛騨千光寺住職/臨床宗教師)

申込 3月15日(休)までに電話、フ
ァクスまたは窓口で問・申込 長寿社会課地域支援係
☎364-1204 FAX366-7167

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が全国一斉に行われ、
防災行政無線から試験放送が流れます。災害の発生と間違えないようご注意
ください。※近隣市町でも同様の放送が流れます。

とき 3月14日(休) 11:00ころ

伝達手段 防災行政無線(市内全78カ所)

放送内容 (上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」(3回)「こちらは、市役所です」

(下りチャイム音)

問 市民安全課防災係 ☎355-6491

寄付していただきました

〈市へ〉

●越前市 ●東北電力(株)塩釜営業所 ●(株)ユアテック塩釜営業所 ●会田幸男さん ●青木美佐枝さん
●荒木克彦さん ●安齋千亜紀さん ●石川 牧さん ●石野大樹さん ●伊勢嶋浩史さん ●今井宣之さん
●植竹隆之さん ●梅村俊次さん ●大條正之さん ●大山吉夫さん ●奥田逸夫さん ●加藤聖紀さん
●菅崎弘幸さん ●菊地 進さん ●岸本佳子さん ●久野美穂さん ●久保武史さん ●甲賀かをりさん
●近藤 直さん ●斎藤正吉さん ●佐藤 晃さん ●佐野由美子さん ●白石圭太郎さん ●真貝敏栄さん
●菅原久枝さん ●菅原竜太さん ●鈴木得央さん ●須田陽一さん ●高崎英昭さん ●高橋宗貴さん
●高橋洋文さん ●高間 徹さん ●龍見 昇さん ●椿 智彰さん ●戸田哲司さん ●内藤雄介さん
●中川 司さん ●新里和弘さん ●西 直哉さん ●馬場洋介さん ●林 道明さん ●福岡和秀さん
●福田武男さん ●藤田 明さん ●藤田修司さん ●本郷貴幸さん ●榎本正彦さん ●水野了祐さん
●宮永太門さん ●村上昌吾さん ●山田貴代志さん ●山田道雄さん ●山本浩史さん ●山本滋也さん
●吉岡清孝さん ●吉田達雄さん ●吉村 良さん

〈市立病院へ〉

●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん ●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

生活情報

■被災者生活再建支援金(基礎支援金)の締め切りは4月10日まで

被災者生活支援金(基礎支援金)の申請期限は4月10日(火)です。申請がお済でない方は、至急手続きしてください。

なお、加算支援金の申請は平成31年4月10日まで延長されました。

基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

※り災判定が「半壊」、「大規模半壊」で、震災の影響によりやむを得ず住宅を解体した場合は、「全壊」と同じ支援金を申請できます。

基礎支援金 住宅の被害程度に応じて支給

加算支援金 住宅の再建方法に応じて支給

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■第10回特別弔慰金の請求は4月2日まで

基準日(平成27年4月1日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、ご遺族の方お一人に支給されます。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 4月2日(月)

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取ることができなくなります。

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■軽自動車税などの手続きはお早めに

名義や住所などに変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内に手続きする必要があります。

早めの手続きをお願いします。

●原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(塩竈市ナンバー)

☎ 税務課市民税係 ☎355-5896
(平日8:30~17:15)

●軽二輪(125cc超~250cc)軽三輪・軽四輪

☎ 宮城県軽自動車協会
☎050-3816-1830(平日8:45~16:00)

●二輪の小型自動車(250cc超)

☎ 東北運輸局宮城運輸支局
☎050-5540-2011(平日 8:45~16:00)

3月の納期限

○国民健康保険税(12期)

納期限は4月2日(月)です

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸器機能障害者(身体障害者手帳1~3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

申請 身体障害者手帳、印鑑、銀行通帳(本人名義)、業者の証明書をお持ちの上、生活福祉課へ

受付 3月1日(木)~※助成は4月~※継続の方も申請が必要です

☎ 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

■引っ越しに伴う手続きはお早めに

引っ越しに伴う水道使用の開始、中止の連絡は早めをお願いします。

なお、土日祝日・夜間の受け付け、作業はできません。ご注意ください。

☎ 水道お客さまセンター ☎364-1411

■平成30年度市民清掃の日程

今年の市民清掃は次の日程で行います。詳細は、実施月の広報しおがまおよび「市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)」をご覧ください。

○第1回 4月8日(日)

○第2回 6月17日(日)

○第3回 10月21日(日)

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■性暴力被害相談支援センター宮城

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として、「性暴力被害相

談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、相談ください。

☎ **けやきホットライン** ☎0120-556-460

受付 (月)~(金)10:00~20:00

(土)10:00~16:00

※祝日、休日、年末年始除く

☎ 宮城県共同参画社会推進課 ☎211-2567

■弁護士無料法律相談会

とき 3月16日(金) 10:00~16:00

ところ 壱番館 1階健康福祉部会議室

相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなどの生活上の取り引き問題など※事前予約優先

☎ **問・予約** 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

募集・案内

■非常勤職員募集(障がい者雇用)

雇用期間 4月1日~平成31年3月31日

募集人数 若干名

賃金 月額136,500円

勤務時間 (月)~(金) 9:00~16:00

資格要件 身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1~6級までの方

申込期限 3月9日(金)

応募方法 履歴書と身体障害者手帳の写しを持参または郵送

☎ **問・申込** 総務課人事給与係 ☎355-5056

〒985-8501 塩竈市旭町1-1

窓口の時間延長と休日開庁を利用ください

年度末・年度初めの平日窓口は、大変混み合います。引っ越しなどの手続きは、窓口延長、休日窓口を利用ください。※通常の窓口開庁時間に比べ、空いている場合が多いです。

期間 3月26日(月)~4月8日(日) 平日8:30~18:30 土日9:00~17:00

【届け出】

①住所変更(転出、転入、転居) ②世帯変更 ③印鑑登録、廃止申請

④自動交付機の利用申請(暗証番号登録)⑤住民基本台帳カードの券面事項更新

⑥マイナンバーカードの受け取り、券面事項更新

⑦通知カードの受け取り、券面事項更新

※広域交付住民票、住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用した転入手続きは平日17:00まで

※異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成などの手続きも可能

【証明書発行】

①戸籍謄・抄本 ②住民票の写し ③印鑑登録証明書 ④身分証明書など

【納税相談】

3月26日(月)~30日(金)の期間、納税推進室で18:30まで納税相談と納税受付を行います。

☎ **問** 市民安全課窓口係 ☎355-6494・税務課納税推進室 ☎355-5936

