

パブリックコメント手続の実施結果について、下記のとおり報告します。

計画等の案の名称	第3期塩竈市健康増進計画	
提出された意見等の件数	3件	
提出された意見等の概要	意見等に対する考え方	
<p>P26-市民による取組の方向性-③受動喫煙に気を付けましょう に対する実効性のある具体策を示してほしい。未成年者だけでなく、成人に対する指導・教育も必要である。</p> <p>高齢者の老化防止のポイントは「運動」「会話コミュニティ」だと考える。この二つができる施設があればいいと思っている。新規で施設を建設するのは難しいと思うので、地域の学校の空き教室を利用するなどしてはどうかと提案する。その中で健康に関する情報交換や軽運動指導、各種講座など行うことができるといいと思うし、世代間交流が生まれるとなおいいと思う。</p> <p>「運動」「メンタル」「食事バランス」「人と人の繋がり」が健康には重要だと思う。</p> <p>今の子育て支援や産後ケアに本質的なリラクゼーションを取り入れ、体調不良やメンタルの病気を未然に防ぐ予防的考えを取り入れるべきだと思う。メンタルなどの不安定さは周囲にも悪</p>	<p>広報・市HP・市公式LINEなどを使用し、「喫煙者の配慮義務」についての啓発を積極的に行うことで市民に受動喫煙被害についての知識を定着させます。</p> <p>ご意見いただいたとおり「運動」や「会話・コミュニケーション」「メンタル」「食事バランス」などは健康にとって非常に重要であると考えております。</p> <p>今後、役所内の連携を図りつつ、かつ外部団体の協力もいただきながら、ご意見を参考にしたより健康増進に効果的な事業を行っていきたいと考えております。その際には世代間交流が生まれ、継続的なコミュニティの構築ができるよう努めます。</p> <p>7. こころの健康の中に、妊産婦の方を対象にした取組の方向性を追加いたします。</p> <p>また、市民参加可能な健康づくり事業の一例の中に「産後ケア」の名称を出</p>	

<p>い影響を及ぼすので、大人はメンタルについて学び、自身のストレスケアをするようにしたほうがいい。</p> <p>産後ケアとして母親が休むことに力を入れてほしい。</p> <p>また、本質的な視点でのカウンセリングができる人を増やすこと、民間のプログラムも交えてみんなで子育てできる仕組みづくり、余裕のない親を少しでも減らすことが重要だと思う。</p> <p>栄養、睡眠、パートナーシップ、本質的なことを学べる両親学級の開催、産後のサポートの充実が親世代のストレスを未然に防ぐと考える。</p>	<p>してより分かりやすくしたいと思います。</p> <p>いただきましたご意見を参考にして産後ケアや妊産婦のサポートについてより健康増進に効果的な事業となるようにブラッシュアップを行っていきたいと考えております。</p>
--	---

市の事業を使用いただきより-市民による取組の方向性-①ストレスをため込みすぎないようにしましょうに「・妊娠期から子育て期までは心身がより不安定になるので、子育て世代包括支援センター「にこサポ」を活用しましょう」を追加しました。

-妊娠・出産・子育て・子どもの食事・離乳食の相談を「妊娠や出産、子育てにおける様々な相談を受け付けています。妊婦健診、産後ケア、乳幼児健診、こどもの定期予防接種、特定不妊治療費助成事業なども担当しています。」に修正しました。