



令和6年 2月号

# こころん

しおがま子育て支援センター

だより



今年は、暖冬ということであまり雪が降らないので大人は助かりますが、雪遊びを楽しみにしているお子さんにとってはちょっと残念かもしれませんね。でも、暖かいとお外遊びやゆったりお散歩もいいですね。この時期は空気が乾燥して、インフルエンザや胃腸炎等の感染症に気を付けなければいけない季節でもあります。手洗いやうがい等しっかりと予防対策をして親子で元気に過ごしましょう。

## あそびの広場(こころん)

### 親子体操



ママと一緒に身体を動かしてみんなとっても楽しそうでした☆  
ママも子どもも素敵な笑顔でした☺

## あそびの広場(つどい)

### 親子わらべうたあそび



## 子育てコンシェルジュより♡

寒い日が続いておうちで過ごすことが多くなると、スマホやタブレットを使う時間もついつい増えてしまいますよね。言葉の発達の遅れや視力の異常、睡眠時間の減少、体力の低下、メディア依存など様々な影響が出てくることもあります。

子どものメディア依存を防ぐためには、他の楽しみを作ったり視聴時間に制限を設けるなど、ご家庭での使用ルールをきちんと決めておくことが必要です。

お天気のいい日には外に出て、自然を楽しんだり、親子でふれあい遊びや身体を動かす遊びを楽しんだりと色々工夫しながらメディアから離れた生活を心がけていきたいですね。



### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

# 2月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	2 つどい	3
4 ブラレールの日 	5 つどい	6	7 つどい (0歳児)	8 休館日 いちごくらぶ 活動日	9 つどい	10
11 休館日 (建国記念日)	12 休館日 (振替休日)	13 出張こころん 「大日向」	14 *身長体重測定日 つどい (0歳児) 子育て相談会	15 休館日 ファミサポ会員 講習会	16 つどい	17
18 ブラレールの日 	19 つどい	20 出張こころん 「楓町」	21 つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	22 休館日 はじめてのこころん	23 休館日 (天皇誕生日)	24
25 ブラレールの日 	26 つどい申込者限定 あそびの広場 ウェルカムこころん	27	28 *身長体重測定日 つどい (0歳児)	29 休館日 お外で遊ぼう会 「ひなめぐり」		

**★こころん あそびの広場**  
**・2月1日(木) 申込制**  
**「節分あそび」をしよう!**  
 10:30~11:30  
 ※未就学児親子10組



**★お外で遊ぼう会**  
**・2月29日(木) 10:20~11:30 申込制**  
**「商店街でひなめぐり」**  
 商店街にはいろいろなおひなさまが飾られています  
 ※未就学児親子10組募集  
 ※2月2日(金) 13:30~




**★つどい あそびの広場**  
**・2月26日(月) 申込制**  
**「簡単おひなさま制作」**  
 10:30~11:30  
 ※未就学児親子7組  
 ※申し込みは2月2日(金) 13:30~



**★出張こころん**  
 \*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。今月は『おに』の制作をします。  
**・2月13日(火) 大日向集会所**  
**・2月20日(火) 楓町集会所**  
 ・時間は、10:30~12:00になります。  
 ・申込みは不要ですので、直接お越しください。  
 ・場所がわからない方は、職員へお声がけください。

**★ウェルカムこころん**  
 \*令和5年4月以降に生まれた4か月以上のお子さんをこころんにご招待してギフトの贈呈式などを行います。  
**・2月5日(月)・26日(月) 13:00~14:00**  
 対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。  
 ※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からになりますのでよろしくお願いいたします。

**★はじめてのこころん**  
**・2月22日(木) 10:00~11:00**  
 \*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただきます。  
**親子4組募集**します。事前に申込みいただけます。  
 こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの日以外でも開館時は利用できますの遊びにお越しください。



◀イベントは市内在住の方優先となります>>  
 ☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。  
 ☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。