寄附いただきました

■市へ
- ●(公社)24時間テレビチャリティー委員会 様
- ●金田尚武 様
- ●塩竈カジキ釣り大会実行委員会
  くろしおF.C会長 浅野昭実 様
  事務局長 鈴木雅博 様
- ●全国海友婦人会塩釜支部支部長 一条公子 様
- ●塩釜混声合唱団「潮」様
- ●株式会社阿部電工 代表取締役 阿部剛典 様

■市立病院へ
- ●東日本自動車学校 様
- ●佐藤忠一 様
- ●白寿殿 様
- ●鈴木都子 様

■社会福祉協議会へ
- ●有限会社相原商店 様
- ●少林寺拳法宮城県連盟 様
- ●後藤悦子 様

大切に使わせていただきます
ありがとうございました

環境ワンポイント通信 №211

ごみの減量化を図るため、
家庭用生ごみ処理機の購入費用を助成します

対 象 者　市内在住の方(1世帯1回)
助 成 額　購入金額の2分の1(上限20,000円)
添付書類　領収証(原本)、保証書または取扱説明書の写し、振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し
申請方法　申請書と添付書類を環境課に持参または郵送
申請期限　3月31日㈰(当日消印有効)

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、問い合わせください。

問 環境課クリーン対策係☎022-365-3377

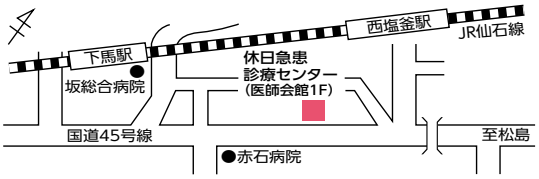
納 期 限

納期限は2月29日㈭です
- 国民健康保険税(11期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(6期)

納付書の再発行を希望する方はこちらから申込ください

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630
■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30
■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30
※事前に電話連絡をお願いします。
※健康保険証をお持ちください。

宮城県こども夜間安心コール
☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)
おとな救急電話相談 ☎#7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日)　受付／9:00～15:00

2月4日㈰	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
2月11日㈰・祝	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253
2月12日㈪・振	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
2月18日㈰	おひさまにこにこ歯科医院	利府町利府字新舘2-7	☎356-0871
2月23日㈮・祝	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎367-1774
2月25日㈰	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
3月3日㈰	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い! TKC会計人にお任せください。

1 貴社の永続的な繁栄のために、活力を生む経営革新を支援します。
2 毎期、黒字決算を実現する社内のメカニズムづくりを提案します。
3 地元の金融機関や得意先・仕入先からの信頼度アップに貢献します。

税理士法人
阿部会計事務所
〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14
TEL 022-367-0375
FAX 022-367-0432
http://www.abetax.net/

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木)を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館１階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00		
健康なんでも相談	2月26日(月)	予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
禁煙相談	平日	予約制		
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル　子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
こころの相談	2月29日(木)	予約制	塩釜保健所（北浜4-8-15）	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	2月14日(水)	予約制		
アルコール・薬物関連問題専門相談	2月20日(火)	予約制	保健センター	
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所（北浜4-8-15）※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	2月14日(水)	13:00～15:30	納税相談室　（市役所東第二分庁舎1階）	ー
人権相談	月曜日、金曜日	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局　（袖野田町3-20）	☎362-2338
	2月20日(火)	10:00～15:00		
母子父子家庭など特別相談	2月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺）	☎295-0013
無料法律相談	2月29日(木)	13:30～16:00	本庁２階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要予約〈2月1日(木)9:00から市民相談室で受け付け〉	
交通事故相談（無料）	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター　DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト(認知症家族会)	2月21日(水)10:00～12:00 公民館(東玉川町)	**内容：**フリートーク **参加費：**100円	北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	2月16日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	**対象：**こころの病気をもつ方の家族 **参加費：**無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
問題飲酒でお悩みの方の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	**内容：**アルコール依存でお悩み方など自助グループの参加をお勧めします。 **参加費：**無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
女性・女の子のための無料電話相談	毎週(火)、(木)、(土)17:00～22:00 ※令和6年2月29日(木)まで	**内容：**悩みや不安を抱える女性の相談窓口。電話のほか、LINEなどのSNSでも相談できます。	特定非営利活動法人キミノトナリ ☎050-3503-7707
不当要求等無料出張相談所	2月8日(木)13：00～16：00 利府町文化センター2階スタジオ1	**内容：**不当な金品要求、債権取立、交通事故などへの示談介入など	(公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050
行政書士会塩釜支部無料相続相談会	2月16日(金)10:00～15:00 多賀城市市民活動サポートセンター大会議室	**内容：**相続や遺言に関する無料相談(予約優先)	宮城県行政書士会塩釜支部 伊藤 ☎080-1687-6450
法テラス宮城巡回無料法律相談	2月21日(水)13：30～16：00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	**内容：**借金、相続、離婚、労働問題など ※予約制。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00～17:00)
税理士による無料税金相談	2月24日(土)10：00～15：00 塩竈市公民館大会議室	**内容：**税金に関する無料相談(要予約) **申込：**2月5日(月)～22日(木)の平日9:30～16:30に予約専用回線に電話し予約	東北税理士会塩釜支部 予約専用回線 ☎050-2018-1150

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。
エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認できます。災害時にはラジオを活用ください。

市の人口

令和5年12月31日現在
（　）内は前月比

人口	52,061人	(△38)
男	24,985人	(△20)
女	27,076人	(△18)
世帯数	24,209戸	(　12)