



### 塩竈市子育て世代包括支援センター

子育て中は思うように外出ができず、ママやパパ、お子さんが悶々とした気持ちになりがちです。「心配事を話したい」「どこに遊びに行っていていいかわからない」など、気軽にお話ができる仲間や場所があることはとても大切です。ひとりで抱え込まず子育ての息抜きに、ぜひ「にこサポ」に遊びに来てください。



#### 双子の会

双子を妊娠したけど、何を準備すればいいの？みんな双子と、どう関わっているの？..などさまざまな悩みを共有し、交流を深めます。

#### 離乳食クラス

ごっくん期（5～6カ月）は離乳食を始めるにあたっての準備を、もぐもぐ期（7～8カ月）は離乳食の進め方のポイントを伝えます。それぞれの月齢に合わせた調理体験や親子の交流もあります。



☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

## 地域で支える子育て ファミリー・サポート事業

ファミリー・サポート事業とは…子育てを手伝ってほしい人（利用会員）と子育ての手伝いができる人（協力会員）が子育てを支え合う会員組織です。子育てを地域でお手伝いし合えるよう、事務局が会員の橋渡しを行います。

#### ファミリー・サポート事業協力会員募集

**対象** 市内在住の20歳以上で子どもが好きな方

**内容** 保育施設や習い事の送迎や預かりなど

**報酬** 平日（7時～19時）最初の1時間600円（※700円）以降30分毎300円（※350円）

※（ ）内は、平日時間外・土日祝日・年末年始の金額  
・資格は不要ですが、**会員登録が必要**です。登録料・会費はありませんが、活動に必要な講習会を受けていただきます。年5回ステップアップ講習会（救命救急法など）があり、情報交換や会員さん同士の交流も図れます。

#### ひとり親家庭などへの利用料の補助制度

市内在住の利用会員で、援助活動にともなう利用料を滞納しておらず次の①～④のいずれかに該当する方

- ①生活保護を受給している世帯
- ②当該年度の市町村民税が非課税である世帯（4月1日から6月30日までの間に登録の申請を行う場合は前年度）
- ③児童扶養手当を受給している世帯
- ④ダブルケア世帯（育児と親の介護を同時に行っている世帯）

☎ファミリーサポート事務局(こころん内) ☎022-363-3631

### 今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	2/14(水) (R5.10月生)	2/7(水) (R5.7月生)	2/15(木) (R4.7月生)	2/7(水) (R3.8月生)	2/8(木) (R2.8月生)
集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	3/13(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225