



しおがま

広報しおがま

2024
February
Vol.821

二十歳おめでとう！



塩竈市公式
ホームページ



最新の生活情報を
発信



もっと素敵に
塩竈ライフ



まちの話題を
レポート！



動画で
魅力発信



78.1FM
BAYWAVE

撮影：小只実季さん

令和6年度

住民税(市・県民税)の申告は2月16日(金)～3月15日(金)

住民税(市・県民税)の算定に必要な所得・控除を申告する手続きです。申告をしないと、課税(非課税)証明書などの発行ができないほか、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減が受けられない場合があります。期限内に申告してください。

日時 2月16日(金)～3月15日(金)
(土日祝を除く)
9:00～11:30、13:00～16:00

場所 市役所東第二分庁舎 1階

問 税務課市民税係 ☎022-355-5914



申告が必要な方

- ① 2カ所以上から給与収入がある方
- ② 給与収入が1カ所で、そのほかにも収入がある方
- ③ 公的年金等の収入以外にも収入がある方
- ④ 給与、公的年金以外の所得(営業、不動産など)がある方
- ⑤ 課税対象の収入がない方で、どなたの扶養親族にもなっていない方または市外在住の方の扶養親族になっている方

※①～④は、金額の大小を問いません

申告が不要な方

- ① 所得税の確定申告を行う方
- ② 1カ所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整をし、ほかに追加する控除がない方
- ③ 公的年金等の収入が400万円以下でそのほかの収入がなく、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方
- ④ 課税対象の収入がなく、市内在住者の扶養親族になっている方

★インターネット(e-tax)での申告をご検討ください。(https://www.e-tax.nta.go.jp)



○感染症対策にご協力ください

○原則ご本人のみでお越しください。介助を要するなどの理由により複数名でお越しになる場合は、必要最小限の人数でお越しください。

○来庁による申告が困難な場合は、市民税係までご相談ください。

地区ごとの申告日程

2月		
日(曜)	午前(9:00～11:30)	午後(13:00～16:00)
16(金)	字庚塚	石堂、白萩町、東玉川町
19(月)	松陽台2・3丁目	松陽台1丁目 楓町1～3丁目
20(火)	杉の入1・2丁目	旭町、尾島町
21(水)	杉の入3・4丁目、字杉ノ入裏	桜ヶ丘、野田、南錦町
22(木)	予備日	
26(月)	新浜町1～3丁目	新富町
27(火)	西玉川町、母子沢町	梅の宮、小松崎
28(水)	牛生町、芦畔町	泉ヶ岡、香津町
29(木)	宮城県漁業協同組合 塩釜地区支所	浦戸地区 塩釜市漁業協同組合

3月		
日(曜)	午前(9:00～11:30)	午後(13:00～16:00)
1(金)	今宮町、長沢町、字長沢	海岸通、宮町、本町 みのが丘、一森山
4(月)	貞山通1～3丁目、中の島 港町1・2丁目、舟入1・2丁目	北浜1～4丁目
5(火)	清水沢1丁目	泉沢町、後楽町
6(水)	清水沢2丁目	権現堂、向ヶ丘、栄町、 月見ヶ丘
7(木)	清水沢3丁目	佐浦町、西町、南町
8(金)	清水沢4丁目、字伊保石	錦町、花立町
11(月)	藤倉1丁目	藤倉2・3丁目
12(火)	千賀の台1～3丁目	越の浦1・2丁目 青葉ヶ丘、字石田
13(水)	大日向町	赤坂、白菊町
14(木)	玉川2・3丁目	玉川1丁目、袖野田町
15(金)	予備日	

日ごとの来場者数に極端な差が生じないよう、地区ごとに申告日を指定しています。指定日に都合がつかない方に予備日を用意していますが、混雑が予想されますので指定日の来庁にご協力ください。

申告に必要な書類の一例 書類の不足や不備などがあると受け付けができない場合があります。

①市役所または税務署からの案内ハガキ、封書（届いている方）	
②申告者本人のマイナンバーカード ※通知カードの場合は、運転免許証などの「身元確認書類」が別途必要（本人が申告手続きをする場合と代理人が申告手続きをする場合で必要書類が異なります）	
③申告者本人名義の金融機関の口座番号が分かる通帳やキャッシュカードなど（所得税の還付金が発生する方）	
④収入を証明するもの（令和5年1月1日～令和5年12月31日分）	
○給与所得、公的年金などの源泉徴収票、または、雇用主からの給与支払証明書 ○事業収入、不動産収入などが分かる帳簿や経費などの領収書（事前に収支内訳の計算をしてください） 領収書などの書類だけでは申告はできません。あらかじめ収支の計算をお願いします。	
⑤控除を証明するもの（令和5年1月1日～令和5年12月31日分）	
医療費控除	○医療費控除の明細書 ※明細書の提出が必須 ※上記明細書の添付書類として、医療費通知が使用可能(注①) ※所得金額が200万円未満の方は、医療費が10万円未満でも控除対象となる場合があります。 なお、医療費控除は、自己負担した医療費そのものが戻るわけではありません
セルフメディケーション税制の医療費控除の特例	○セルフメディケーション税制の明細書 ○予防接種・各種健診(検診)の領収書または結果通知表(注②) ※医療費控除制度の併用不可。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください
社会保険料控除	○領収書や「納付済額のお知らせ」など、納付額が確認できるもの ※年金から天引きされた額は、源泉徴収票に記載されています
生命保険料控除 地震保険料控除	○控除証明書 ○納付額証明書
配偶者(特別)控除 扶養控除	○配偶者および扶養親族の所得が分かるもの ○配偶者および扶養親族のマイナンバーが確認できる書類
障害者控除	○障害者手帳など各種手帳 ○障害者控除対象者認定書（注③）
寄附金控除	○領収書(証明書)など 「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出された方が申告を行う場合は、改めてふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要があります

注①② 国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者で、医療費通知の再発行、健診(検診)などを受けたことの証明書を希望する方は、下記まで問い合わせください。

問 国民健康保険 保険年金課給付年金係(本庁舎1階) ☎022-355-6503
後期高齢者医療保険 保険年金課医療係(本庁舎1階) ☎022-355-6519

注③ 要介護者を障害者控除の対象とするための認定書を希望する方は、下記まで問い合わせください。ただし、身体障害者手帳1・2級を交付されている方は不要です。

認定要件：令和5年12月31日時点で要介護1～5の認定を受けている方
(特別障害者、障害者控除のどちらに該当するかは、発行時にご案内します。)

問 高齢福祉課介護保険係(壱番館庁舎1階) ☎022-364-1204

塩釜税務署(マリゲート塩釜会場)での申告

塩釜税務署で受け付ける申告(下記のいずれかに該当するもの)

- ①令和5年分(令和5年1月1日～12月31日)よりも前の年分の申告
- ②譲渡収入(土地、建物、株式などを売却して得た収入)の申告
- ③上場株式などの配当の申告
- ④住宅借入金等特別控除の申告
- ⑤雑損控除の申告
- ⑥青色申告
- ⑦準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ⑧消費税申告
- ⑨令和6年1月1日現在、塩竈市に住民登録がない方の申告

申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は各会場で当日配布するほか、LINEを通じたオンライン事前発行ができます。※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります

例年以上に会場の混雑が予想されますので、インターネット(e-tax)での申告をご検討ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、申告できます。

マイナンバーカードを利用すると必要事項も自動入力され、便利です。

国税庁ホームページ▶



問 塩釜税務署 ☎022-362-2151

パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係 ☎355-5728)までご連絡ください

無火災を祈り日頃の成果を披露!

塩竈市塩竈消防団、塩竈市浦戸消防団の令和6年出初式が行われました。消防団は観閲行進や一斉放水により訓練の成果を披露し、新入団員が決意を述べました。

(写真右1月7日 マリンゲート塩釜・

写真左1月14日 浦戸諸島開発総合センター)



撮影：狩野良介さん



撮影：狩野良介さん



大人への第一歩を踏み出しました

「令和6年塩竈市二十歳を祝う会」が行われ、令和5年度に20歳となる334人が参加しました。会場では久しぶりに再会した恩師や友人らと旧交を温めていました。

(1月7日 塩釜ガス体育館)

会場では、市民ボランティアの小只実季さん、狩野良介さんに撮影のご協力をいただきました。



撮影：小只実季さん

幸せな暮らしを応援します

新婚さんいらっしゃい



新婚さん
いらっしゃい

塩竈市では、ご結婚をお祝いしています

100歳おめでとうございます

荻原 元(おぎわら もと)さん

大正12年12月6日生まれ

古山 文雄(ふるやま ふみお)さん

大正12年12月13日生まれ

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックやインスタグラムで紹介しています。



オーラルフレイル予防をはじめよう!

201
～2月1日はフレイルの日です～

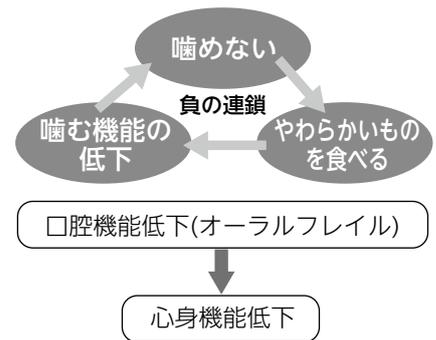
オーラルフレイルとは

年齢を重ねることによって体や心のはたらき、社会的なつながりなどが弱くなった状態をフレイルといい、その中でも「食べる」「飲み込む」「話す」など口の機能の衰えをオーラルフレイルといいます。

最近の生活を振り返って、こんなことはありませんか？

思い当たる方は要注意！オーラルフレイルかもしれません。

- 外出がおっくうになった
- お茶や汁物でむせる
- 滑舌が悪くなった
- 固いものが食べにくくなった
- 食べこぼしが多くなった
- 食欲がない



参考：オーラルフレイル対応マニュアル 2019年版
(公益社団法人日本医師会) 図1-9より引用

オーラルフレイル予防・改善のポイント

- ・普段のお口のケアをしっかりと
- ・よく噛んで食べる
- ・お口まわりの運動
- ・定期的な歯科健診
- ・楽しくおしゃべり (音読や歌も効果的)

できることから、毎日の生活に取り入れましょう！
市のホームページにフレイル予防に関するリーフレットを掲載しています。



介護予防健康講話のご案内

「元気に歩き続けるための筋力アップ」

運動に関する講話と、自宅で簡単にできる体操を紹介します。

日時：令和6年2月22日(木) 10:30～11:30

場所：マリンプラザ (イオンタウン塩釜1F)

詳細は市ホームページを→
ご覧ください。



申込・問 高齢福祉課地域支援係 ☎022-364-1204



桂島区 の皆さんの声をうかがいました

「笑顔が集う ベンチでのひととき」

ある日の桂島。松島湾を望むベンチで“いつものおしゃべり”が始まります。
時間もメンバーもその日によってバラバラ。おなじみの散歩コースでタイミングよく集まると、時間を忘れておしゃべりに花を咲かせています。



ベンチからの眺め

<みなさんの声>

「お互いに遠慮なく何でも話すので楽しいし、話は尽きません。
おしゃべりに夢中になり、もうこんな時間！ということもあります」
「一人暮らしなので、おしゃべりがよい刺激になっています」
「よく使うベンチは日当たりもいいし、草花や海、島々の眺めもよく、
のんびりおしゃべりするには最高の場所です」



生活支援コーディネーター
渡邊 淳さん

集まっている方は、一人暮らしをされている方が多いです。ベンチでのおしゃべりが、島で生活している皆さんの自然な見守りや、つながりの場になっていました。



おしゃべりにお邪魔しました

問 高齢福祉課 地域支援係 ☎022-364-1204



塩竈市子育て世代包括支援センター

子育て中は思うように外出ができず、ママやパパ、お子さんが悶々とした気持ちになりがちです。「心配事を話したい」「どこに遊びに行っていていいかわからない」など、気軽にお話ができる仲間や場所があることはとても大切です。ひとりで抱え込まず子育ての息抜きに、ぜひ「にこサポ」に遊びに来てください。



双子の会

双子を妊娠したけど、何を準備すればいいの？みんな双子と、どう関わっているの？..などさまざまな悩みを共有し、交流を深めます。

離乳食クラス

ごっくん期（5～6カ月）は離乳食を始めるにあたっての準備を、もぐもぐ期（7～8カ月）は離乳食の進め方のポイントを伝えます。それぞれの月齢に合わせた調理体験や親子の交流もあります。



☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

地域で支える子育て ファミリー・サポート事業

ファミリー・サポート事業とは…子育てを手伝ってほしい人（利用会員）と子育ての手伝いができる人（協力会員）が子育てを支え合う会員組織です。子育てを地域でお手伝いし合えるよう、事務局が会員の橋渡しを行います。

ファミリー・サポート事業協力会員募集

対象 市内在住の20歳以上で子どもが好きな方

内容 保育施設や習い事の送迎や預かりなど

報酬 平日（7時～19時）最初の1時間600円（※700円）以降30分毎300円（※350円）

※（ ）内は、平日時間外・土日祝日・年末年始の金額
・資格は不要ですが、**会員登録が必要**です。登録料・会費はありませんが、活動に必要な講習会を受けていただきます。年5回ステップアップ講習会（救命救急法など）があり、情報交換や会員さん同士の交流も図れます。

ひとり親家庭などへの利用料の補助制度

市内在住の利用会員で、援助活動にともなう利用料を滞納しておらず次の①～④のいずれかに該当する方

- ①生活保護を受給している世帯
- ②当該年度の市町村民税が非課税である世帯（4月1日から6月30日までの間に登録の申請を行う場合は前年度）
- ③児童扶養手当を受給している世帯
- ④ダブルケア世帯（育児と親の介護を同時に行っている世帯）

☎ファミリーサポート事務局(こころん内) ☎022-363-3631

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	2/14(水) (R5.10月生)	2/7(水) (R5.7月生)	2/15(木) (R4.7月生)	2/7(水) (R3.8月生)	2/8(木) (R2.8月生)
集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	3/13(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報は「しおがま すくすくアプリ」または市ホームページでご確認ください。

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (巻番館1階) 休 (土、日、祝)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	2/5(月)、13(火)、27(火)	13:15~(約1時間)
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	2/10(土)	10:00~12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	2/28(水)	13:30~15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	2/5(月)、13(火)、27(火)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ (Web予約)	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①2/6(火) ②2/19(月)	①10:00~11:00 ②13:30~14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	10:00~11:30
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	
離乳食クラス (Web予約)	ごっくん期	生後5~6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	10:00~12:00
	もぐもぐ期	生後7~8カ月の赤ちゃん&ママ	

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています。

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/10組	2/1(木)10:30~11:30	節分あそびをしよう。	受付中
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	2/22(木)10:00~11:00	施設利用の仕方を伝えたり、玩具あそびをしたりします。	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子/10組	2/29(木)10:30~11:30	商店街のおひなさまめぐり。	2/2(金)13:30~
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	2/13(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。簡単な季節の制作を行います。	不要
出張こころん (楓町集会所)	未就学児親子	2/20(火)10:30~12:00		
ウェルカムこころん	令和5年4月以降に生まれた4カ月以上のお子さんと保護者	2/5(月)13:00~14:00 2/26(月)13:00~14:00	記念の手形をとるほか、ふれあい遊びの紹介、出産祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内

つどいの広場

開 (月・水・金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	2/26(月)10:30~11:30	簡単なおひなさま作りをします。	2/2(金)13:30~

藤倉児童館

開 (月~金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝) ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会 & おひさまカフェ	1歳~就学前	2/8(木)10:30~11:00	絵本の読み聞かせやお茶を飲みながら自由にお話しをします。	不要
冬のわくわく工作	小学生/10人	2/24(土)14:00~15:30	紙粘土やスポンジを使って食べ物工作をします。	2/13(火)~20(火)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~13:00 14:30~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	1歳~就学前/3~5組	2/14(水)10:00~11:00	雪あそび	開催前日まで
		2/27(火)10:00~11:00	ひな祭り会	

※あゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00~13:00)と午後(14:30~16:00)で予約不要です。直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

生活情報

令和6年度から森林環境税が課税されます

森林環境税は、新たに年間一人当たり1000円を課税する国の税金で、個人市民税・県民税と合算して納付いただくものです。この税金は、国から自治体へ譲与される森林環境譲与税の財源となります。

集中復興期間の財源として、平成26年度から10年間、個人市民税・県民税の均等割1000円を引き上げていたものは、令和5年度に終了します。

問 税務課市民税係

☎022(355)5914

国民年金保険料「追納制度」

保険料の免除などを受けた期間があると、全額納付したときに比べ、将来受け取る金額が少なくなります。これを補うため、免除・納付猶予などが承認された期間が10年以内であれば保険料を追納することができます。3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料

に一定の加算金が上乗せされます。すでに年金を受給されている方は追納制度を利用できません。詳しくは問い合わせください。

問 保険年金課給付年金係

☎022(355)6498

問 日本年金機構仙台東年金事務所

☎022(257)6111

児童手当制度をご存じですか？

児童手当は、中学3年生までの児童の養育者に支給されます。支給には申請が必要です。出生や転入などで新たに支給資格が生じた場合、15日以内に申請してください。認定されると、支給資格が生じた月の翌月分から支給されます。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

児童手当の支給のお知らせ

支給日 2月5日(月)

10月～1月分を指定口座に振り込みます。翌日以降に入金の確認をしてください。省資源化・経費節減のため、定期支払通知書を廃止します。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519



低所得世帯等支援給付金のご案内

令和5年12月1日時点で、本市に住民登録し以下に該当する世帯に支給されます。

①住民税非課税世帯および家計急変世帯

1世帯当たり一律7万円(1回限り)

- ・令和5年度住民税非課税世帯
 - ➔送付された確認書の内容を確認し、返送してください。
 - ・令和5年1月以降、家計が急変した世帯
 - ➔必要な書類を添付のうえ、申請が必要です。
- 申請書・確認書提出期限 2月29日(木)

②住民税均等割のみ課税世帯

1世帯当たり一律10万円(1回限り)

③住民税非課税および住民税均等割のみ課税の子育て世帯(18歳以下)

世帯の子ども一人当たり5万円(1回限り)

- ➔②および③に該当する方には、郵送で文書を送付します。確認書の返送が必要な方は、速やかに返送ください。
- ※①および②の重複受給はできません。
- ※詳細はホームページをご確認ください。

問 生活福祉課福祉総務係 ☎022-364-1131



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の対象が変わります

変更前(令和5年度まで)

当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

変更後(令和6年度以降)

当該年度に65歳になる方
※令和5年度の対象(過去に接種の無い方)で接種を希望する方は3月末日までに接種ください。

問 健康づくり課健康企画係

☎022(364)4786

バスの名称と運賃が変わります

改定時期 4月1日(月)

名称 ①しおナビ100円バス

②NEWしおナビ100円バス

(変更後)

①しおナビバス

②NEWしおナビバス

運賃 大人150円、小児など80円

問 政策課政策企画係

☎022(355)5631



防災行政無線試験放送のお知らせ

災害などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）による防災行政無線とFMベイエリアの試験放送を行います。

試験放送日 2月9日(金) 11時

問 危機管理課危機管理係

☎022(355)6491

災害援護資金貸付金の償還期限をご確認ください

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金を利用された方は、期限内に償還してください。

病気やケガ、物価高騰の影響による減収などの事情で償還が困難な方は、生活状況を聞き取りのうえで、「分割償還」「支払猶予」などの手続きができます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談受付 平日9時～16時

問 生活福祉課福祉総務係

☎022(364)1131

募集・案内

塩竈市シャッターオープン・プラス事業の募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

対象者 令和5年4月1日～令和6年3月31日に起業する・した

方で、小売業、サービス業で所定の条件を満たしている方

支援内容 店舗賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 2月9日(金)までに必要書類を窓口へ(審査会で選考)

※詳細はホームページ参照

問・申込 商工観光課商工港湾係

☎022(364)1124

市営住宅・県営住宅入居者募集

3月1日(金)から申込用紙配布。

配布場所 まちづくり・建築課

(壱番館庁舎2階)

申込資格 一般世帯、月収15万8千円までの方

裁量世帯(障がい者や未就学児童を含む世帯) 月収21万4千円

までの方

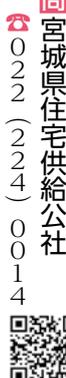
申込期限 3月1日(金)～12日(火)に

申込用紙を宮城県住宅供給公社

へ郵送(当日消印有効)

問 宮城県住宅供給公社

☎022(224)0014



市長コラム

天外蒼天

塩竈市中学生国際交流研修事業 ～令和5年度 カメイこどもの夢づくり基金事業～

塩竈市では、中学生国際交流研修事業を実施しており、昨年12月23日から27日まで、韓国に中学2年生8名を派遣しました。現地で研修生は、ソウル市江東中学校の同年代の生徒と交流したほか、在大韓民国日本国大使館を訪問し、日本の大使館がどのような仕事をしているのか職場体験をさせていただきました。日頃できない経験をして、研修生の皆さんには多くの学びがあったことでしょう。

韓国での研修だけでなく、それに先立つ3回の事前研修、今後3回行われる事後研修を通じて、研修生それぞれが何を感じることができたか、3月に開催される研修生の報告会を今から楽しみにしています。

『近くて遠い国』と言われる韓国。

若い世代が新たな未来を創出していけるようにするため、今、塩竈市は何を為すべきか、この事業を実施する中から塩竈市も学ばせていただきます。

駐仙台大韓民国総領事館、仙台韓国教育院、在大韓民国日本国大使館をはじめ、ご協力いただきました関係各位に心から感謝いたします。



塩竈市長

佐藤光樹

行政サービスの「使用料・手数料の見直し」などの 行財政改革に取り組んでいます

本市では、厳しい財政状況を踏まえ、持続可能な行政運営のため、第5次塩竈市行財政改革推進計画に取り組んでいます。

光熱費の値上がりなどの物価の高騰により、住民票の発行経費や公共施設の維持費などの行政サービスの経費も影響を受けています。このことから、行政サービスの利用者にご負担いただく料金の見直しを検討しています。このほか「各種団体への補助金の適正化や合理化」の検討も進めています。

公用車の台数削減や契約書のペーパーレス化など、各種事務経費の節減にも着実に取り組んでいます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

◆見直しによる想定効果額(年額)

- ・使用料・手数料の見直し ……約130万円
- ・各種団体への補助金の適正化や合理化 ……約430万円

計画の詳細はこちら



問 財政課行政改革係 ☎022-355-5782

地域優良賃貸住宅（子育て支援住宅）「サンコーポラス新清水沢住宅」常時募集

まちづくり・建築課で申込用紙を配布しています。資格の確認、契約が必要なため入居まで1〜3カ月程度要します。

申込資格 18歳未満の子どもがいる2人（親族）以上で入居する世帯で、月収15万8千円以上25万9千円までの方

受付 まちづくり・建築課で3月12日(火)まで受け付けます。ただし、先着順で入居選定するため受け付けできない場合があります。

問 宮城県住宅供給公社

☎ 022 (224) 0014

問 まちづくり・建築課まちづくり企画係

☎ 022 (364) 2510

しおがまエコ講座

身近な省エネ対策や環境にやさしい生活の実践に向けて、エコ講座を開催します。参加者にはエコバックをプレゼントします。

日時・内容

① 2月17日(土) 10時〜11時半

「地球温暖化の現状から省エネ行動を考える」

② 3月2日(土) 10時〜11時半

「始めよう！エコでスマート生活」

③ 3月9日(土) 10時〜11時半

「ラベンダーオイルワークショップ」

場所 公民館（東玉川町）

定員 20人程度（市内在住、在学、在勤の18歳以上でなるべく全3回参加できる方）※参加無料
申込 2月14日(水)まで。電話または下記のWEBフォームで。

問・申込 環境課環境企画係

☎ 022 (365) 3377



シニア向けスマホ教室

日時・場所・内容

2月14日(水) 壹番館5階第3会議室

2月15日(木) イオンタウン塩釜

1階マリンプラザ

・電話・カメラ

(10時15分〜11時15分)

・インターネット・SNS

(11時半〜12時半)

・地図アプリ (14時〜15時)

・スマホを安全に使うポイント (15時15分〜16時15分)

定員 各8人 ※参加無料

講師 (株)ティーガイアスタッフ

問・申込 政策課デジタル推進係

☎ 022 (355) 5284

専用車両でのスマホセミナー・相談会

日時・場所・内容

3月1日(金)、4日(月)〜6日(水)、11日(月)〜13日(水)

イオンタウン塩釜東側入口前

3月7日(木)、8日(金)、14日(木)、15日(金) ふれあいエスパ駐車場

・スマホなんでも相談 (11時〜11時45分/16時〜16時45分)

・基本操作 (月(水)13時〜14時)

・地図、カメラ (火(金)13時〜14時)

・画面の見方 (月(水)14時半〜15時半)

・LINE (火(金)14時半〜15時半)

定員 各3人 (相談会は1組まで)

費用 無料

講師 (株)ソフトバンクスタッフ

問・申込 (株)ソフトバンク

☎ 0800 (111) 9442

令和5年度視覚障害者家庭・社会生活訓練会

日時 2月26日(月) 10時〜正午

場所 公民館（東玉川町）

内容 身近な人が知っておきたい視覚障がい者の介助方法、障害者差別解消法に見る合理的配慮の事例紹介、選挙・投票のバリアフリーを実現するために、参加者による懇談会、デジタル機器の操作と日常利用する便利グッズの展示など。

対象 視覚障がい者（障害者手帳の有無は問わない）とその家族や関係者。 ※参加費無料

問 宮城県視覚障害者福祉協会

☎ 022 (257) 2022

メンタルヘルス講演会のご案内

若者の生きる力に寄り添って
～地域に暮らす私たち一人ひとりができること～

日時 2月17日(土) 13:30〜15:30(開場13:00)
場所 ふれあいエスパ塩竈 エスパホール
講師 ヘルスプロモーション推進センター(オフィスいわむろ) 岩室 紳也 さん
対象 市内在住・在勤 100人
申込 電話または申込フォームから
2月9日(金)締切 (定員になり次第、受付終了)



問・申込 保健センター ☎022-364-4786



団地造成と代ヶ崎浜の“三本煙突”
(昭和60年 千賀の台より)

しおがまの昔・懐かし

思い出写真館④

※読解クイズはお休みします。

ハローワーク塩釜障害者就職面接会

日時 2月13日(火)～16日(金)
場所 ハローワーク塩釜

(マリングेट塩釜3階)

対象 障害者手帳を所持している
ハローワーク登録者

申込 2月8日(木)まで電話で

問 ハローワーク塩釜専門援助部門
☎022(362) 3361

第9回家族介護者リフレッシュ交流会

日常から少し離れ、介護で疲れた心身をリフレッシュしませんか。

日時 2月26日(月)10時～14時半

内容 吉番館で映画『ケアニン』

を鑑賞。昼食後に介護体験談・

懇親会。(昼食、コーヒー、ケ

ーキ提供)

対象 市内在住の在宅で家族の介

護をされている方。

定員 40人(先着順) ※参加無料

申込 2月14日(水)まで電話で

問・申込 塩釜市社会福祉協議会
☎022(364) 1213

藻塩の里2月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど
なたでも参加できます。

日時 2月17日(土)9時～

内容 サロン活動(1時間程度)

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎022(361) 0631

4施設(エスポ、公民館、図書館、遊ホール)利用者説明会

4月から4施設が指定管理者制度による運営へ移行します。

利用者の皆さんへの説明会を開催します。

日時 2月14日(水)18時半～

場所 公民館(東玉川町)

問 文化スポーツ課(図書館遊ホール)

☎022(362) 2556

問 生涯学習課(エスポ・公民館)

☎022(355) 2885

みんなの広場

イベント・お知らせ

しおがま門前町まちゼミ参加者募集中!

商店主から職人の技や知識を学び、体験するゼミです。※要申込
ゼミ①「あなたもきき酒に挑戦」

日時 2月24日(土)18時～

場所 熊久商店(本町11-5)

講師 熊久商店 熊谷典久

費用 1000円

問・申込 熊久商店

☎022(362) 0441

第23回塩釜甚句全国大会

日時 2月24日(土)9時～18時

場所 遊ホール(吉番館5階)

入場料 無料

問 塩釜甚句全国大会実行委員会事務局

☎022(364) 1165

S・D・G・Sコンサート～塩釜大好き! がんばっぺ塩釜!～Part II

日時 2月25日(日)14時(開場13時半)

出演 アサノタケフミ

(シンガーソングライター)

asari(歌手)

高橋勇弥(津軽三味線奏者)

場所 遊ホール(吉番館5階)

入場料 無料

問 塩釜市芸術文化協会

☎090(8612) 3651

傾聴サロン

誰かに話すことで心が軽くなります。

日時 2月25日(日)10時～15時

場所 公民館(本町分室)

費用 無料(要予約)

問 仙台傾聴の会

☎090(6253) 5640

会員募集

貞山運河「御舟入堀」プロジェクト

宮城の誇る土木遺産「貞山運河」を楽しみ活用しましょう!

(清掃活動、クルージング、歴史教室など)

費用 5000円/年(年5回程度)

問・申込 事務局つちみ

☎080(3334) 2550

「ひろとも運動」に参加しませんか?

「ごみを拾えばともに生涯無事

故」運動に参加いただける事業所

を募集しています。市内全域毎月

5日(土)祝日の場合は翌日)7

時半から9時半のうち、可能な時

間での対応をお願いします。詳細

は問い合わせください。

問 東日本自動車学校

☎022(362) 2292

「みんなの広場」への掲載について

市民活動を始める団体などを応援するため、公共的・公平・公正に初めて取り組みの団体などを優先に可能な範囲で情報を掲載します。※申込締切 掲載

希望月の前月1日(閉庁日の場合は翌開庁日)

希望月の前月1日(閉庁日の場合は翌開庁日)

希望月の前月1日(閉庁日の場合は翌開庁日)

2月のイベント情報



観光物産協会HP

まちあるきを楽しもう♪「塩竈 de ひなめぐり」開催

市内28会場の商店が連携し、各参加店で個性豊かなひな飾りの展示や、ひなめぐり限定サービスを行います。昨年に続き、スタンプラリーも実施！楽しみながら、塩竈のまちをめぐりませんか。

期間 2月23日(金・祝)～3月10日(日)

会場 市内連携28会場(詳しくは、参加店舗で配布するマップをご覧ください。)



問 塩竈deひなめぐり実行委員会 ☎090-4550-9454(太田興八郎商店)/☎022-362-0441(熊久商店)

塩竈市杉村惇美術館

開 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-2555



イベント名	日時	対象	定員	参加費	申込
2023年度塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展 PROGRAMS	2/3(土)～18(日)開館時間中	どなたでも	無	無料	不要
アートの見方は無限大！鑑賞のじかん	2/18(日)11:00～11:45	どなたでも	10人	展示観覧料 ※中学生以下無料	要

塩釜ガス体育館

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

参加の際は、運動できる服装、上靴、飲み物を持参してください。

☎022-362-1010/FAX022-362-1099

窓口、電話または FAX で申し込みください。



教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	2/10(土)10:00～、22(木)10:00～、28(木)14:00～	高校生以上	各10人	1,100円	要
いちから始める太極拳	2/16(金)14:00～、29(木)10:00～	一般成人	各15人	850円	要
初心者のためのヨガレッスン	2/3(土)、11(日・祝)、17(土)10:00～11:15	一般成人	各15人	850円	要
障がい者のためのスポーツ教室	2/16(金)13:30～15:00	障がいをお持ちの方	1団体	無料	要
ニュースポーツ大会 ～やってみよう！ニュースポーツ～	2/18(日)9:00～12:00	どなたでも	無	大人500円 小中高250円 未就学児無料	要

アジャタ(スポーツ玉入れ)大会 開催! (参加無料)

日時 3月2日(土)9:00～ 部門 一般の部、小学1～3年生の部、小学4～6年生の部

定員 各部門8チーム(先着順) ※1チームの登録人数は4～8人で、試合出場人数は4～6人です。

申込 2月19日(月)までに、申込用紙に記入のうえ、体育館窓口を持参またはファクスで提出ください。

塩竈市温水プール

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-363-4501/FAX022-366-0281

各教室の詳細は、温水プール(ユープル)に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。



教室・講習会名(会場)	日時	対象	定員	参加費
初心者水泳教室(プール)	2/3(土)、10(土)、17(土)、24(土)10:00～10:50	18歳以上	10人	月会費制 ※要登録
ZUMBA®(軽運動場)	2/1(木)、8(木)、15(木)10:00～10:50	18歳以上	20人	

工事・保守点検による休館のお知らせ(期間 3月1日(金)～3月31日(日))

教室などの開催については、決まり次第ホームページまたはSNSでお知らせします。

2月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

エスプ、公民館、図書館、遊ホールが、4月から指定管理者制度に移行するにあたり、利用者説明会を行います。詳細は11ページをご覧ください。
エスプ・図書館は、特別整理期間のため1月30日(火)～2月2日(金)は休館します。

毎週月曜日・祝日・月末最終日
開館時間 平日10:00～18:00、土日10:00～17:00

ふれあいエスプ塩竈

☎022-367-2010/FAX022-365-3741

イベントの詳細は『エスプkid's』『WAY』、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。

会場: ☒ キッズスペース ☒ 本の森 ☒ 創作室 ☒ アートギャラリー



Facebook



X (Twitter)

イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
かんたん工作おもしろ創! 「鬼さんポシエットを作ろう」	2月開館時間中	☒	どなたでも	無	無料	
キッズボランティアおはなし会	毎週(水、金) 11:00～12:00	☒	どなたでも	無	無料	話し手:子育て支援ふお・ゆ
ギターと絵本の「本のちょっと」	2/3(土) 11:00～11:30	☒	どなたでも	無	無料	話し手:きつと・えすけつと
おはなしぱんだらのおはなし会	2/4(日) 11:00～11:30	☒	どなたでも	無	無料	話し手:おはなしぱんだら
本のリサイクル市	2/3(土)、4(日) 10:00～16:00	☒	どなたでも	無	無料	なくなり次第終了
長井勝一漫画美術館開館25周年記念 原画展「長井さんとの思いで」	2/3(土)～28(水) 開館時間中	☒	どなたでも	無	無料	26人の作家による長井勝一氏の似顔絵やエピソードを綴った原画展

エスプコンサート「Domenica」令和6年度出演者募集

出演日 令和6年4月～令和7年3月の土曜日・日曜日 申込 2月6日(火)10:00～事務室で受け付け



公民館

☎022-365-3341/FAX022-365-3342

イベント名	日時	対象	定員	参加費	備考
第47回 公民館まつり	2/10(土)10:00～17:00 2/11(日)10:00～14:30	どなたでも	無	無料	舞台、展示、実演の部門で、1年間の学習の成果を発表します。
人と環境にやさしい暮らし方 ～オーガニック香るふわふわクレンジャー作り	2/15(木)13:30～15:30	市内在住 在勤の方	16人	550円	講師:エコ家事プランナー 川村康子さん
ぽかぽかおうち温泉の楽しみ方 ～足浴手浴体験とナチュラルバスボム(発砲入浴剤)作り	2/16(金)13:30～15:30	市内在住 在勤の方	12人	550円	講師:エコ家事プランナー川村康子さん 持ち物:洗面器、タオル

市民図書館

イベントの詳細は『図書館だより』、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。

☎022-365-4343

会場: ☒ 4階視聴覚室 ☒ 4階おはなしの部屋 ☒ 4階児童書フロア ☒ 4階創作室 ☒ その他



Facebook



X (Twitter)

イベント名	日時	会場	対象
えほんデビュー～あかちゃんからえほん～	2/6(火)10:00～、19(月)13:30～	☒	はじめましてにごサポ対象者
おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」	2/6(火)11:00～	☒	1歳までの赤ちゃん
紙でふしぎ?を作ろう	2/4(日)14:00～	☒	どなたでも
こども映画会「謎の恋歌」『猫はやっぱり猫でした』	2/10(土)11:00～、14:00～	☒	幼児～小学生
おはなし火ようび	2/13(火)、20(火)11:00～	☒	乳幼児
手のひらの会	2/24(土)11:00～	☒	どなたでも
おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋	2/24(土)14:00～	☒	赤ちゃん～年長の幼児
手品おじさんと遊ぼう!	2/25(日)15:00～	☒	どなたでも
ひなまつりおはなし会	2/27(火)11:00～	☒	どなたでも

遊ホール

☎022-365-5000

塩竈市出身の音楽家 大浦智弘さん企画「しおがま・みんなのコンサートVol.4～ゼロ弾きのゴーシュ～」

日時 2月18日(日)14:00～ 入場料 全席自由 一般1,000円、高校生以下500円

菅野潤&ザルツブルガー・ゾリステン 第5回しおのまち音楽祭～春を告げるコンサート～

ザルツブルクから5年ぶりの来塩。菅野潤さんとの共演をお楽しみください。

日時 3月2日(土)14:30～ 入場料 全席指定 前売 一般2,500円、高校生以下1,000円(当日は500円増)

共通プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキ・スポーツ、サイトースタジオ、市役所本庁舎売店

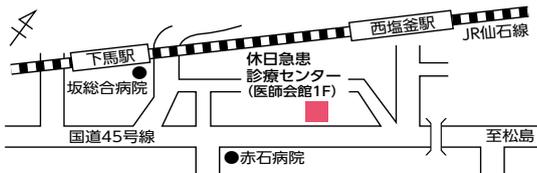
寄附いただきました

- 市へ
 - (公社)24時間テレビチャリティー委員会 様
 - 金田尚武 様
 - 塩竈カジキ釣り大会実行委員会
くろしおF.C会長 浅野昭実 様
事務局長 鈴木雅博 様
 - 全国海友婦人会塩釜支部支部長 一条公子 様
 - 塩釜混声合唱団「潮」 様
 - 株式会社阿部電工 代表取締役 阿部剛典 様
- 市立病院へ
 - 東日本自動車学校 様
 - 佐藤忠一 様
 - 白寿殿 様
 - 鈴木都子 様
- 社会福祉協議会へ
 - 有限会社相原商店 様
 - 少林寺拳法宮城県連盟 様
 - 後藤悦子 様

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630
 ■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
 ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30
 ※事前に電話連絡をお願いします。
 ※健康保険証をお持ちください。

宮城県子ども夜間安心コール
 ☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)
 おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

環境ワンポイント通信 No.211



ごみの減量化を図るため、
家庭用生ごみ処理機の購入費用を助成します

対象者 市内在住の方(1世帯1回)
助成額 購入金額の2分の1(上限20,000円)
添付書類 領収証(原本)、保証書または取扱説明書の
写し、振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し
申請方法 申請書と添付書類を環境課に持参または
郵送
申請期限 3月31日(日)(当日消印有効)
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 か、問い合わせください。



☎環境課グリーン対策係 ☎022-365-3377

納期限

納期限は2月29日(木)です

- ・国民健康保険税(11期)
- ・後期高齢者医療保険料(8期)
- ・介護保険料(6期)



納付書の再発行を
希望する方はこちら
から申してください

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

2月4日(日)	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
2月11日(日・祝)	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253
2月12日(月・振)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
2月18日(日)	おひさまにこここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871
2月23日(金・祝)	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎367-1774
2月25日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
3月3日(日)	うじえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日 10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日 9:00~16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00~16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日 9:00~16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日 9:00~17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日 9:00~15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日 9:00~17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日 8:30~17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」 (壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日 9:00~16:00		
健康なんでも相談	2月26日(月) 予約制13:00~15:00	保健センター	☎364-4786
禁煙相談	平日 予約制		
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日 8:30~17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
こころの相談	2月29日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	2月14日(水) 予約制		
アルコール・薬物関連問題専門相談	2月20日(火) 予約制		
犬・猫の適正飼養相談	平日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	2月14日(水) 13:00~15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	月曜日、金曜日 10:00~15:00 2月20日(火) 10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	2月15日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
無料法律相談	2月29日(木) 13:30~16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要予約(2月1日(木)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日 予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト(認知症家族会)	2月21日(水)10:00~12:00 公民館(東玉川町)	内容:フリートーク 参加費:100円	北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822
しののめおしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	2月16日(金)10:00~12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
問題飲酒でお悩みの方の相談	毎週(木)19:00~20:00 公民館(東玉川町)	内容:アルコール依存でお悩み方など 自助グループの参加をお勧めします。 参加費:無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
女性・女の子のための無料電話相談	毎週(火、木、土)17:00~22:00 ※令和6年2月29日(木)まで	内容:悩みや不安を抱える女性の相談窓口。 電話のほか、LINEなどのSNSでも相談できます。	特定非営利活動法人キミノトナリ ☎050-3503-7707
不当要求等無料出張相談所	2月8日(木)13:00~16:00 利府町文化センター2階スタジオ1	内容:不当な金品要求、債権取立、 交通事故などへの示談介入など	(公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050
行政書士会塩釜支部 無料相続相談会	2月16日(金)10:00~15:00 多賀城市民活動サポートセンター大会議室	内容:相続や遺言に関する無料 相談(予約優先)	宮城県行政書士会塩釜支部 伊藤 ☎080-1687-6450
法テラス宮城 巡回無料法律相談	2月21日(水)13:30~16:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:借金、相続、離婚、労働問題など ※予約制。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00~17:00)
税理士による無料税金相談	2月24日(土)10:00~15:00 塩竈市公民館大会議室	内容:税金に関する無料相談(要予約) 申込:2月5日(月)~22日(木)の平日9:30~ 16:30に予約専用回線に電話し予約	東北税理士会塩釜支部 予約専用回線 ☎050-2018-1150

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年12月31日現在
()内は前月比

人 □ 52,061人 (△38)
男 24,985人 (△20)
女 27,076人 (△18)
世帯数 24,209戸 (12)

しおがまの 活気・元気

新しい見方でアートの世界を
広げよう

坂爪 奈央子 さん

塩竈市杉村惇美術館内の「喫茶・塩竈本町談話室」
店長。塩竈市杉村惇美術館で月に1回開催されて
いる対話型鑑賞「アートの見方は無限大！鑑賞の
じかん」のナビゲーターを務める。



▲杉村惇画伯の『マリオネット』で行う対話型鑑賞。参加者からは「それぞれの注目ポイントが違うので面白かった」「今日、語り合えた縁を大切にしたい」などの声が聞かれた

公民館利用者、観光客、地元の人、美術鑑賞者などが訪れる談話室。坂爪さんは誰もが居心地の良い場所にしたいと話す



「対話型鑑賞を多くの方に知ってもらい、美術館が誰にでもオープンでフラットに訪れられる場所と
思ってもらえるきっかけにしたいです」とこれから
の目標を教えてくださいました。

絵画の前で弾む対話。静かに作品と向き合う美術鑑賞のイメージと異なる雰囲気広がるのは、チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま略・チルトの見方は無限大！鑑賞のじかん」です。

チルミュしおがまは、東日本大震災の復興支援の縁を機に始まった岡山県倉敷市と塩竈の地域間文化交流を背景に人づくり、場づくり、地域拠点づくりに取り組んでいます。対話型鑑賞は、一つの作品に対して15〜20分ほどの時間をかけ、じっくりと語り合います。ナビゲーターと鑑賞者たちが思ったことを自由に話し、自分だけでは気づけない価値観や魅力を共有します。

ナビゲーターの一人である坂爪奈央子さんは、その時間を「専門的知識は必要とせず、自分の感じたことをありのまま伝えられ、受け止めてもらえる時間」と言います。坂爪さんは、作品と鑑賞者そして鑑賞者同士をつなぎ、思ったことを素直に話せ、尊重し合える空間づくりを心がけているそうです。

対話型鑑賞をしてきた中で、坂爪さんが一番印象に残っている作品は杉村惇画伯の『マリオネット』だそうです。「最初は3体のマリオネットが並んでいると純粹に思いました。じっくり観察し、意見を交わしながら場面を想像していくとマリオネットが生きているように感じます。それぞれのキャラクターのイメージが膨らみ、額縁の外まで世界が広がっていく感覚になります」と楽しそうに話されます。

「対話型鑑賞を多くの方に知ってもらい、美術館が誰にでもオープンでフラットに訪れられる場所と
思ってもらえるきっかけにしたいです」とこれから
の目標を教えてくださいました。

編集発行 / 塩竈市総務部秘書広報課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



QRコード
読み取り
スマートフォンから
ホームページに
アクセスできます

＜各宗葬儀旅行・仏壇・仏具・生花＞

白寿殿

HAKEJUDEN

塩釜市桜ヶ丘 2-27
022-366-4141

塩釜 岩切 多賀城 石巻
利府 利府駅前 七ヶ浜 松島

「広報しおがま」に広告をPRサービス・集客
掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ジチタイド 092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に当社化しております。

「広報しおがま」
に広告をPRサービス・集客
掲載してPRしませんか？

自治体広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ジチタイド 092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に当社化しております。

「広報しおがま」は、24,030部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は64円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。