



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 13:40~15:40 (要予約)

・3/4月「ヨガでリフレッシュ」
内容：お腹の赤ちゃんと楽しく体を動かそう
※安定期に入った方が対象です。

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

●今月の予防接種 BCG(会場：保健センター)

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	3月11日(月)	13:30~13:45	保健センター	生後3~6カ月未満
	5月21日(火)	11:30~11:45		生後3カ月~1歳未満

・新年度(H25.4月)からのBCG接種は、実施月と対象年齢が変わります。実施月は毎月から隔月となり、対象年齢は生後3カ月~1歳未満です。生後5カ月~8カ月の間に受けましょう!

<麻しん・風しん予防接種対象者>

数年前の麻しん大流行に対しての5年間(2008年~2012年)の特例措置は、今年度で終了します。対象は、3期：中学1年生相当の年齢の方、4期：高校3年生相当の年齢の方。期間(H25年3月31日まで無料)が迫っていますので、早めに受けましょう!

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	3/27(火)	H24.11月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/19(火)	H24.8月生		12:20~13:00
1歳6カ月児健診	3/14(木)	H23.8月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6カ月児歯科健診	3/13(水)	H22.9月生		12:20~13:00
3歳児健診	3/7(木)	H21.9月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	3/21(木)	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	3/25(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

<ほんわか子育てメッセージ> — 自分のHappy! タイムを作ろう —

子育ては思うようにできないし…とちょっと自分を責めることはありませんか。毎日頑張っている自分へ、好きな音楽を聴きながら…好きな香りをたきながら…好きな物を見ながら…お茶をするなど、ちょっとした時間に自分がHappyになれる瞬間をぜひ作ってみてください。家族や子どもから言って欲しい言葉を言ってもらったり、鏡の前の自分に「大好きだよ、ありがとう」と言ってみると、きっとあなたの笑顔もさらに輝き続けると思いますよ。

藤倉児童館 ☎366-3003

手品師になろう!!

手品の道具を作って、演じてみませんか? 大人の方も大歓迎です。

とき 3月26日(火) 14:00~

申込 当日直接どうぞ

卓球台を開放します!!

中・高校生の皆さんもぜひ遊びに来てください。

とき 毎週水曜日 15:00~17:00

対象 小学生~大人まで

卓球のI♡ちゃんに挑戦しませんか!

卓球試合を開催します。小学生から大人まで卓球好きの皆さん児童館に集合です。

とき 3月27日(水)10:00~11:30/14:00~15:30

※17:00まで卓球台を開放します

対象 小学生~大人まで

申込 当日直接どうぞ

あゆみ保育園 ☎365-4572

親子であそぼう会

とき ①3月7日(木) 10:00~

②3月21日(木) 10:00~

ところ ①あゆみ保育園

②杉の入生協集會室

子育て支援センター ☎363-3630

巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

支援センター保育士が、遊びの紹介や簡単おもちゃ製作をします。

3月12日(火) 楓町集會所、13日(水) 千賀の台集會所

14日(木) 牛生集會所、15日(金) 新清水沢集會所

※いずれも10:00~12:00

「ミニミニあそびの広場」にどうぞ!

①ヨガの先生と親子ヨガを楽しみましょう

とき 3月26日(火) 10:30~11:30 ところ 壱番館5階和室

②支援センター職員の出し物です。楽しい企画をお楽しみに!

とき 3月25日(月) 10:30~11:30 ところ つどいの広場

平成25年度「親子で遊ぶ会」新会員募集

ひよこクラブ 平成24年4月2日~10月生まれのお子さん

うさぎクラブ 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さん

期間 平成25年4月~翌3月(月一回) 活動場所 つどいの広場など

募集定員 各クラブとも10組(先着順) 会費 3,000円

申込 3月18日(月) 9:00~ 子育て支援センターまで電話で



塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

子育て支援事業「ぞうさん組説明会」のご案内

~入園前のお子様と保護者が集まって遊ぶ会です~

対象児 ぞうさん組 2歳以上~就園前 ぞうさんJr 1歳以上~2歳未満

とき 4月5日(金) 10:00~ ところ 塩釜聖光幼稚園 2階ホール

持ち物 親子の上靴