

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

「赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー」

とき 3月27日(木)
10:45～受付 11:00～絵本の贈呈ほか
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7ヵ月健診対象者（平成24年8月生まれ）※「えほんデビューパック」交付申請書持参

「春休みだ！映画を見よう（入場無料）」

とき 3月23日(土)
①11:30～11:43【ぴっけやまのおならくらべ・うえへまいりまあす】
②15:30～15:55【ハローキティの眠れる森の美女・パッドぱ丸のアリとキリギリス】
ところ 図書館4階視聴覚室

「ごきげん座春のおはなしフェスティバル」


とき 3月29日(金) 11:00～11:45
ところ 図書館4階視聴覚室
内容 人形劇、ミュージックパネルシアターなど、親子で楽しめます。

*当日直接会場へ。どなたでもどうぞ。

「地主由美子個展（現代童画会員）」

とき 3月12日(火)～17日(日)
ところ 図書館4階くつろぎコーナー壁面

「本のリサイクル市」開催

とき 3月9日(土)、10日(日) 10:00～17:00 
ところ 図書館4階エレベーター前
<提供にあたってのお願い>

①冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋持参③提供資料の有料譲渡不可
※東日本大震災後に全国から支援として届けられた本の一部も、市民の皆さんに提供します。

「てくてく座 塩竈公演『みちのく青葉の夢日記』」

絵本作家の飯野和好さん率いる「てくてく座」による文士劇で、ご当地特別版<塩竈バージョン>です。

とき 4月13日(土)
①開場13:00 開演13:30
②開場17:00 開演17:30

ところ 遊ホール（壱番館5階）
対象 6歳以上（子ども向けの劇ではありません）
入場料 2,000円※市民図書館利用者は交流センター受付での前売りに限り1,500円で購入できます。
主催 JPIC（財団法人出版文化産業振興財団）
共催 塩竈市民図書館

視聴覚センター

講演会「しおがま物語」～第10章 明治・大正時代の塩竈の女性たち～

「鹽竈繪圖」などの本を出版されている庄子洋子さんに、明治・大正時代の塩竈の女性たちについてお話していただきます。
参加希望の方は、お電話で申込みください。（定員になり次第締め切り）
とき 3月14日(木) 10:30～12:00
ところ 図書館4階視聴覚室

パソコン教室「デジタルカメラを楽しむ」

パソコンでの基本的なデジタル写真の取込みや整理・閲覧方法・写真検索などの操作を学ぶ講座です。
とき 3月19日(火)

①10:00～12:00②13:30～15:30
①・②とも講座内容は一緒です
ところ 図書館4階視聴覚室
受講料 500円（テキスト代）
参加希望の方は、電話で申込みください。

「春休み子ども映画会」

『マダガスカル3』（94分）
ニューヨークの動物園育ちの動物たちが、世界をまたにかけた冒険の旅に出る姿を描いたハートフルアドベンチャー。
とき 3月29日(金)

①10:00～②13:30～
ところ 遊ホール（壱番館5階）
*入場無料（入場整理券は市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館、体育館・藤倉児童館にて配布）

塩竈ガス体育館

トレーニング講習会

2日(土) 14:00～7日(木) 10:00～
16日(土) 19:00～23日(土) 10:00～
27日(水) 19:00～ ※上靴持参

障がい者のためのスポーツ教室

とき 3月8・22日(金) 13:30～15:00
種目 ニュースポーツなど
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル
申込方法 前日までに電話かファクスで住所、氏名、人数をお知らせください。

始めてみようノルディックウォーキング

とき 3月23日(土) 9:30～11:30
ところ 伊保石公園市民の森記念館前集合

定員 一般成人男女15人（先着順）
参加費 700円（保険代ほか）
申込方法 3月1日(金)～22日(金)
申込書に記入の上、塩釜ガス体育館窓口まで（電話・ファクス可）
準備物 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール（レンタル有）・帽子・上靴（※）・ウエストポーチやリュック（両手が空くように）
※悪天の場合ホール内で行うため

「コーディネーションでコミュニケーション」

コーディネーショントレーニングは脳や神経を刺激し、体を巧みに動かすことを目的としたトレーニングです。今回は小学校高学年と一般の方とのコーディネーショントレーニング体験を通し、コミュニケーションを図ります。

とき 3月25日(月) 9:00～12:00
対象 小学4～6年生と55歳以上の方
※詳細はお問い合わせください

「家族みんなでスポーツDAY!!」

トランポリンやバドミントン、卓球のほか楽しいスポーツがいっぱい
とき 3月30日(土) 9:00～12:00
参加費 大人200円 小・中・高100円
未就学児無料（上靴持参）

申込み用紙に記入の上、塩釜ガス体育館窓口、またはファクスで申込みください。

☎NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-1010
FAX362-1099 IP☎050-3539-5164

ユープル(温水プール)

一般開放

開放時間 9:00～21:00
(日・祝は9:00～17:00)
休館日 毎週火曜日

3月教室のお知らせ

初回登録料 500円（平成25年3月までの登録料）印鑑をご持参ください。
受講料 各教室600円/回
対象者 16歳以上男女
内容 水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガなど。詳しくはお問い合わせください。

☎NPO法人塩釜市体育協会（ユープル内）
☎363-4501 IP☎050-3387-3552