

まるごと2地区

令和5年 秋号
発行日
令和5年10月1日

地域包括支援センターは高齢者等の総合相談窓口です

消費者被害に注意!

騙されやすさを測る心理傾向チェック!
「自分は大丈夫」と思わず一度お試しください。
自身に当てはまりそうな項目には○をつけましょう!



①自分の周りにあまり悪い人はいないと思う

②相手に悪いので、人の話を一生懸命きく方だ

③たまたま運の悪い人がトラブルにあうと思う

① ② ③に○をつけた方は、トラブルに対しての危機感が薄い傾向あり

④知人から「効いた」、「良かった」と聞くとやってみたくなる

⑤肩書のある人や有名人の言うことはつい信用してしまう

⑥人から勧められると断れないタイプだ

④ ⑤ ⑥に○をつけた方は、騙されていることに気づかない可能性があるかも…

⑦実際、身近に相談できる人があまりいない

⑧迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある

⑨周りからしっかり者だと思われたい

⑦ ⑧ ⑨に○をつけた方は、騙された時に一人で抱え込んでしまう傾向あり

合計

個

合計が多いほど騙されやすい傾向にあります。
被害にあわないための「5つの心得」をご紹介します! (→裏面へ)

塩竈市北部2地区地域包括支援センター

〒985-0005 塩竈市杉の入1-20-12

電話: 022-362-1911 FAX: 022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報は固く守られます。



詐欺にあわない5つの心得

- ① 高額な買い物や契約をする時は一人で決定せず **誰かに相談** する
- ② 不必要な訪問販売や勧誘は **家に入れない**
- ③ 断る時は「いりません」「必要ありません」と **はっきり** 言う
- ④ うまい話には **ワナがある** と疑ってかかる
- ⑤ 「困った」「心配だ」という時は **早く相談** する

消費生活についての相談先は複数あります。

地域包括支援センターまたは下記の相談窓口まで、相談しやすいところにお電話ください！

宮城県消費生活センター



塩竈市 消費生活相談窓口



地域お宝発見！

塩竈市では地域の通いの場の情報を掲載した「しおがま まざっぺまぜっぺシート」、食料品などを配達する店舗と事業所をまとめた「買い物支援マップ・リスト」を作成しております。地域包括支援センターや市役所などに設置しておりますので興味のある方は手にとってご活用ください！



秋を感じながら体調管理に努めましょう

一般的に季節が移り変わる時期には、体調が崩しやすいと言われています。夏と秋のはざまでは発汗、だるさ、胃腸の疲れ等「夏バテ」症状が残っているながら秋の「乾燥」と「冷たい空気」にさらされる、季節の移り変わりの中でもあります。夏に比べて気温が落ち着いてくるのでスポーツの秋、芸術の秋等、外に出て活動するには良い季節でもあります。からだを動かして、旬の食材を積極的に食べて滋養を身につけて、これからの季節に備えましょう。



編集後記

毎日暑い、暑いと言っているうちに、あっという間に10月となりました。秋と言えば「食欲」「スポーツ」「芸術」と様々ありますね。皆様はどのような秋を楽しまれるのでしょうか。私は伊保石公園の紅葉が楽しみです♪
県内ではインフルエンザも流行しております。引き続き感染対策を講じながら健康に過ごしていきましょう！