

まるごと 2 地区

令和 5 年 秋号
発行日
令和 5 年 10 月 1 日

地域包括支援センターは高齢者等の総合相談窓口です

消費者被害に注意！



騙されやすさを測る心理傾向チェック！
「自分は大丈夫」と思わず一度お試し下さい。
自身に当てはまりそうな項目には○をつけましょう！

①自分の周り
にあまり悪い
人はいないと
思う

②相手に悪い
ので、人の話
を一生懸命
きく方だ

③たまたま
運の悪い人が
トラブルに
あうと思う

④知人から「効
いた」、「良かつ
た」と聞くとや
ってみたくなる

⑤肩書のある人
や有名人の言う
ことはつい信用
してしまう

⑥人から勧め
られると断れ
ないタイプだ

⑦実際、身近に
相談できる人が
あまりいない

⑧迷惑をかけた
くないので家族
にも黙っている
ことがある

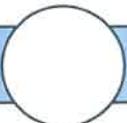
⑨周りから
しっかり者だ
と思われたい

① ② ③に○を
つけた方は、
トラブルに対して
の危機感が薄い
傾向あり

④ ⑤ ⑥に○を
つけた方は、
騙されていること
に気づかない可能
性があるかも…

⑦ ⑧ ⑨に○を
つけた方は、
騙された時に一人
で抱え込んで
しまう傾向あり

合計



個

合計が多いほど騙されやすい傾向にあります。
被害にあわないための「5つの心得」をご紹介します！（→裏面へ）

塩竈市北部 2 地区地域包括支援センター

〒985-0005 塩竈市杉の入 1-20-12

電話：022-362-1911 FAX：022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報は固く守られます。



詐欺にあわない5つの心得

- ① 高額な買い物や契約をする時は一人で決定せず 誰かに相談 する
- ② 不必要な訪問販売や勧誘は 家に入れない
- ③ 断る時は「いりません」「必要ありません」と はっきり 言う
- ④ うまい話には ワナがある と疑ってかかる
- ⑤ 「困った」「心配だ」という時は 早く相談 する

消費生活についての相談先は複数あります。

地域包括支援センターまたは下記の相談窓口まで、相談しやすいところにお電話ください！



地 域 お 宝 発 見 ！

塩竈市では
地域の通いの場の情報を掲載した
「しおがま まざっぺまぜっぺシート」、
食料品などを配達する店舗と事業所をまとめた「買い物支援マップ・リスト」を作成しております。
地域包括支援センターや市役所などに設置しておりますので興味のある方は手にとってご活用ください！



秋を感じながら体調管理に努めましょう

一般的に季節が移り変わる時期には、体調が崩しやすいと言われています。夏と秋のはざまでは発汗、だるさ、胃腸の疲れ等「夏バテ」症状が残っているながら秋の「乾燥」と「冷たい空気」にさらされる、季節の移り変わりの中でもあります。夏に比べて気温が落ちingいてくるのでスポーツの秋、芸術の秋等、外に出て活動するには良い季節でもあります。からだを動かして、旬の食材を積極的に食べて滋養を身につけて、これから季節に備えましょう。



編集後記

毎日暑い、暑いと言っているうちに、あっという間に10月となりました。

秋と言えば「食欲」「スポーツ」「芸術」と様々ありますね。皆様はどのような秋を楽しむのでしょうか。私は伊保石公園の紅葉が楽しみです♪

県内ではインフルエンザも流行しております。引き続き感染対策を講じながら健康に過ごしていきましょう！