



まるごと 2 地区

令和5年 春号
発行日
令和5年5月1日

地域包括支援センターは高齢者等の総合相談窓口です。

地域の集いの場を支援します！

皆様が楽しく活動ができるように、「地域の集いの場支援」を行っています

サークルを
紹介してほしい！



体操や運動に限らず、趣味活動を行っている団体など様々な集いの場があるのでどのような活動をしたいか、希望を聞かせてください！
通いの場リストを包括で閲覧することもできます。
また、仲間を増やしたい団体の皆様はぜひ包括新聞にて活動内容をご紹介させてください♪

仲間を
増やしたい！



みんなで集まる場を
つくりたい！



サークルやサロンの立ち上げについて支援しております。運営の仕方や活動の内容についての相談を承ります！

活動内容が
マンネリ化…
もっと色んな活動を
したい！

集いの場に出張して講話を行っています。
テーマに応じて専門の講師がお伺いいたします！
詳細は裏面をご覧ください→

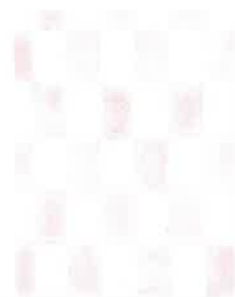
相談ごとやお困り事は地域包括支援センターへ

塩竈市北部 2 地区地域包括支援センター

〒985-0005 塩竈市杉の入 1-20-12

電話：022-362-1911 FAX：022-362-1912

※ご相談いただいた方の個人情報 は固く守られます。



集いの場でこんな内容のお話ができます！ ↓

○地域包括支援センターってなに？

○**介護予防**・・・・・・・・・・・・・・・・健康にいきいき過ごすための食事・栄養や楽しくできる体操などをご紹介します。

○**認知症サポーター養成講座**・・・・認知症サポーターは認知症の方とご家族を温かく見守る地域の応援者です。認知症の正しい知識や関わり方について学べます。

○**権利を守るためにできること**・・・・自分らしく安心して生活が送れるように消費者被害や高齢者虐待、成年後見などについて分かりやすくお伝えします。

○**今後への備え**・・・・・・・・・・・・・・・・エンディングノートや介護保険、施設などについて学べる講座です。もしもの時にどのようにしたいか考えてみませんか？

上記以外にも皆様の知りたい・学びたい内容に応じて講座を開催させていただきます。お気軽にご相談ください！



地域お宝発見！

楓町集会所で行われている、「植物倶楽部」におじゃましました！

山野草、盆栽などの植物がお好きな方々約 50 名で活動しています。メンバーは町内外問わず、4分の1は町外から参加されます♪

月1回第4火曜の午後に例会を行い、自宅から持ち寄った鉢花についての説明や育て方などお話されています。今年度は町外へ出向いて緑や花を楽しむ自然観察会を開催予定。

植物に興味のある方は地域包括支援センターまでご連絡ください！（年会費 1000 円）



メンバーの皆様が手間暇かけて育てた春蘭やクリスマスローズ等を見させていただきました！



職員紹介

●**所長・主任ケアマネージャー**
阿部 幸

●**保健師**
三浦 詩織
大場 ひろみ

●**社会福祉士**
原田 賢悟
入間川 瑞生

編集後記

緑も鮮やかに増し、心地よい風が吹き渡る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。当センターでは新しい職員を迎え、新たな体制で新年度をスタートいたしました。地域の皆様の声を参考に、心待ちにしていだけるような包括新聞をお届けしたいと思います。今後ともどうぞよろしく願いいたします。