



昔語りの会



クリスマスリース作り



「健康がサンタさんへの
願い事」と話す参加者の
みなさん!

保健師便り①

「感染症予防のススメ」



様々な感染症が流行する冬がやってきます。今回は感染症を防ぐために大切な正しい手洗い(左絵参照)についてお伝えします。

正しい手洗いで、手についた菌のほとんどを洗い流すことができます! この冬はぜひ、意識してやってみてください。

次号以降も健康維持に関わるお話を掲載していきます。読んでいただけたら嬉しいです。

保健師 船木迫 由紀

西部包括 12月・1月の予定

《昔語りの会》

12月20日(水)14:00~15:30
1月17日(火)14:00~15:30

《認知症サポーター養成講座》

受講希望の方は、ご希望の日程で調整いたしますので、西部包括支援センターまでご連絡ください。

「知っておきたい認知症」

※今号は休載します。次号掲載予定です

新職員紹介!

よろしくお願ひいたします

鈴木 裕斗 (スズキ ユウト)

11月に入職しました社会福祉士の鈴木です。これから、地域の皆様の支援をしっかり行えるよう頑張ってお参ります。宜しくお願い致します。



船木迫 由紀 (フナギキ ユキ)

10月に入職しました保健師の船木迫です。猫と手芸が大好きです。塩竈のことをたくさん教えて頂けたら嬉しいです。宜しくお願い致します。



まざってみっぺし コーナー

「ミモザの会」主催の文化祭「わが町お宝散歩」が今年も開催されました。手作り作品の展示や、新鮮野菜の販売もたくさんの方々に参加されていました。お抹茶のお振舞いには小学生のお手伝いもあり、世代を超えた交流が行われました。



みんなの福祉コーナー

～ お試しのつもりが定期購入に ～

作:N.itou



テレビの広告をみて「初めてご注文の方限定」の健康食品会社の「野菜ジュース」を1箱注文しました。「代引き」なので、届けに来た人に2000円を支払いました。それ以上購入する気はなかったのに、次の月にまた商品が届きました。3箱で1万円と言われたので支払いましたが、それからは毎月ジュースが届きます。とても飲みきれません。

広告を見て安いお試し価格に魅力を感じて1回だけのつもりで購入したところ、実際は定期購入が条件だったという相談があります。



このようなトラブルでは、支払ったお金を取り戻すことは困難な場合がほとんどです。心当たりのない商品は受け取らないで持ち帰ってもらうことができます。

周囲の人に話をして、相談窓口ご連絡しましょう。

「地域包括支援センター」は、福祉の相談窓口です。介護、保健、福祉などの専門職員が介護を始めとした生活の困りごとの相談をお受けします。まずはご相談ください。

社会福祉士 伊藤 信子

