

みんなの広場



ヨガ同好会塩釜

体のかたい人でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。

とき 毎週水曜日 13:00~14:00
ところ 公民館本町分室
会費 2,000円(月4回) 定員 15人
問 鈴木 ☎368-7078

美ヨガサークル会員募集

スタイルアップ、姿勢改善を目標にヨガやエクササイズを行っています。

とき 毎週水曜日 19:30~21:00
ところ 公民館(東玉川町)
会費 1,000円/回 定員 6人
問 砂口 ☎090-2363-4260
メール sueri001@gmail.com

子育てママのための3B体操です

音楽に合わせて身体を動かし、育児で疲れた心と体を癒しませんか? お子さんを連れてOKです。

とき 金曜日(月2回) 14:30~16:00
ところ 北浜コミュニティーセンター
会費 1,500円/月
見学・体験無料です。
問 後藤 ☎080-1848-6019

無双館空手会員募集

大人から子どもまで年齢は問いません。

とき 毎週火曜日
子どもの部 18:30~20:00
大人の部 20:00~21:00
ところ 松陽台集会所
問 佐藤 ☎080-3195-9126

「合気道」子どもクラス無料体験

心身統一合気道は子どもたちの成長や人格形成に大変プラスになります。

とき 毎週土曜日 ①9:30~②10:40~
ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)
対象 5歳から
問 竹田 ☎767-8024

塩釜水泳スポーツ少年団会員募集

■初心者水泳(小学1年生~)

①週1回クラス 毎週土曜日
②週2回クラス 毎週月・水曜日

■幼児水泳(3歳~未就学児)

①週1回クラス 毎週月・水・土曜日
②週2回クラス 毎週月・水曜日
いずれも16:00~17:00

ところ 塩釜市温水プール(ユープル)
無料体験実施中。会費など詳しくはお問い合わせください。

問 佐藤 ☎367-5649(19:00以降)
☎090-8258-9473

楽しくフラダンスはじめませんか

基礎のステップを練習していきます。見学自由なので気軽にどうぞ。

とき 水曜日①11:30~②18:00~
ところ 仙塩カルチャーセンター
会費など詳しくはお問い合わせください。

問 マカニオルオルフラスタジオ
☎090-5591-4941

ファイブステップ会員募集

過去に塩釜市公民館社交ダンス教室に在籍、または同等の経験がある方。

とき 毎週月曜日 19:00~20:30
ところ 公民館(東玉川町)
会費 2,000円/月
問 五十嵐 ☎090-3127-2345

お知らせ

「藻塩の里」3月の余暇活動

とき ①5日(火)15:30~コーラス ②16日(出)9:00~17:00 サロン(都合のいい時間に) ③19日(水)14:00~書道教室 ④22日(金)13:30~スポーツ教室
ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」
④スポーツ教室は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいてどうしたら良いか悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人とお話してみませんか。

とき 3月15日(金) 10:00~12:00
ところ 保健センター
問 阿部 ☎364-1013

がまっ子スキーまつり参加者募集

しおがま文化大使・畑中みゆきさんのスキー教室です。

とき 平成25年3月23日(土)・24日(日)
市役所7:00集合(バスで行きます)

ところ スプリングバレー泉高原スキー場 対象 小学3~6年生(先着18人)
料金 3,500円(リフト券・道具レンタル代含む) 受付 ファクスにて
問 畑中みゆきスキースクール ☎080-5738-5856 FAX 365-0188



受賞おめでとうございます

スポーツで活躍した方がたを表彰する「塩釜市・特定非営利活動法人塩釜市体育協会合同スポーツ表彰式」が、2月2日に行われました。

塩釜市スポーツ賞受賞者

大元 英照さん(ボート)
玉木 絵里子さん(バドミントン)
佐藤 紫生乃さん(ボート)
鈴木 勝太さん(空道)
酒井 克也さん(空道)
酒井 優太さん(空道)
佐々木 秀弥さん(陸上)

塩釜市スポーツ奨励賞受賞者

我妻 美沙紀さん(バドミントン)
和島 皆燿さん(バドミントン)
佐藤 仁美さん(バドミントン)
山上 舞夏さん(バドミントン)
宮城県塩釜高等学校少林寺拳法部(少林寺拳法)
塩釜ジュニアバドミントンクラブ(バドミントン)

特定非営利活動法人塩釜市体育協会からは、功労賞を7人、功績賞を16人7団体、塩釜市武道大賞を3人が受賞しました。

また、特別感謝状が卓球台と卓球フェンスを寄贈いただいた協和発酵キリン株式会社に贈られました。



▲塩釜市スポーツ賞・スポーツ奨励賞受賞者の皆さん