



# 2013.3

## 今月号の目次

特集：東日本大震災を振り返って	2~3P
復興へかける／塩釜市追悼式	4P
各種健診のお知らせ／健康しおがま21プラン	5P
公民館教室 講座案内	6P
パチリ！タウンアイズ	7P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです  
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

## 2013 塩釜フード 復興見本市開催！

塩釜食材の  
新たな可能性を  
発信



広く全国に“産地塩釜”的PRとして、今年も開催されました。今回は生産者が考える飲食提供の“スタイル&メニュー”を提案し商品特徴を紹介する『もしも屋』を設置。生産者ならではのアイデアにバイヤーの方々は興味深そうに話を聞いていました

(2月20日 ホテルグランドパレス塩釜)

# 東日本大震災から2年 ～震災が残していったもの～

甚大な被害をもたらした東日本大震災から、2年が経過しました。

市では、震災の経験を踏まえ、災害に強いまちにするための事業が進んでいます。

今月号では、震災を振り返りながら、地域の防災と、震災のことを伝える活動をしている方々についてご紹介します。

(昨年の避難訓練の様子)



1月21日には、第一回の「塩竈市防災会議」が開催され、地域防災計画の見直し方針が示されました。今後、町内会や福祉団体などへの説明会・懇談会を行ないながら、見直しが進められます。



**大切なのは、まず逃げること**  
浦戸消防団長 内海 勝さん (桂島)  
地震が来たら、津波がくることを想定し、行動することが大切です。津波の情報が入つたら、すぐに高台に避難し、警報・注意報が解除になるまで、戻つていません。

火災もそうですが、災害にあつたらどうするか、心の準備をしておく必要があります。自分の身は、自分で守らなくてはなりません。周りの人を助けるのは、その次の段階です。そのためにも、普段から災害に備えておきましょう。

## MIC-22 塩釜が防衛大臣から感謝状を贈られました

多賀城市に駐屯する陸上自衛隊を支援する民間の団体MIC-22塩釜が、防衛大臣から感謝状を贈られました。東日本大震災時に活躍した自衛隊員への支援が評価されたことです。(平成24年10月)



**基本理念**  
自らの命、安全・財産を自ら守る「自助」、地域の安全等を自分たちで守る「共助」、そして行政等が行う「公助」を基本とし、それぞれの責務・役割そして連携を明確にしながら、誰もが安心して安全な生活がいつまでも送れる地域社会の構築を基本理念とする。

現在の「塩竈市地域防災計画」は、宮城県沖地震を想定し、平成20年に策定されたものです。しかし、平成23年の東日本大震災では、防災計画で想定していた以上の被害に、多くの課題が発生しました。その課題を踏まえ、地域防災計画の抜本的な見直しを図ります。平成25年9月末の策定を目指しています。

## 【地域防災計画】の見直し



ール・ガソリン携行缶などを配備し、また、自主防災組織の強化を進めるなど、地域の自主的な活動を支援しています。

町内会の集会所も、大震災のときには重要な避難場所なりました。しかし、発電機などの資材が不足し、災害に備えて整備してほしいとの要望が多く出されました。そのため、市内48集会所に、発電機・夜間照明灯・屋外用コードリ

**防災教育の充実**  
去年、震災後初めて行われた防災訓練では、市内の全避難所での避難所開設訓練が行われました。また、出前講座で地域に出向き、防災についての理解を深めてもらう活動をしています。

**地域防災計画について**  
□市民安全課防災係  
☎ 364-1111 (内線245)



▲出初式の式典では東日本大震災時の活躍に対し、浦戸消防団が表彰されました(2月3日 野々島)

東日本大震災時は、県内の広い範囲が被災したため、県外からの支援に頼ることになりました。支援を円滑に受けられるよう今回の震災で支援をいたいた県外自治体と災害時相互応援協定を結んでいます。

## 県外自治体との協定

# 伝えていきたい。あのときのこと

塩竈の美しい風景を  
忘れないように

(asariさん・歌手)



塩竈在住。昨年1月に「塩竈桜」でCDデビュー。昨年10月に「恩送り」発売

しだいに記憶も薄れていきがちですが、塩竈のことを伝えていくことがあります。使命感だと思っています。

「しおがまさいがいエフエム ベイウェーブ」の番組内で、「ご当地ソング」を制作しているのも、塩竈をアピールしたいという思いからです。復興への道のりはまだまだ険しく続くと思います。少しでもわたしの歌が、声が、塩竈の皆さんに繋がればと願っています。

震災時は、曲を作る気持ちになれず、もやもやと毎日を過ごしていました。わたしは、神社から千賀の浦を見下ろす景色が大好きなのですが、それすら失われてしまうのではないかと悲しい気持ちでいました。そんな状況の中で、わたしの心にある強い思いに気付きました。それは「塩竈が大好き」という思いでした。

海や、神社や、塩竈の美しい風景を、忘れないでいること、それが自分にできることだと思いました。そんな気持ちから作ったのが「塩竈桜」という曲です。昨年秋にリリースした「恩送り」という曲には、心中にある返しきれないほどの感謝の気持ちを、歌にのせて送りたいという思いが込められています。震災時にお世話をなった方々へ、わたしは歌うことで「恩送り」ができればと思っています。



塩竈在住。昨年3月11日に4コママンガ&エッセー「生き残ってました。」を出版。ブログや市のホームページ「クラシオ」に漫画を掲載中

ありのままを伝えたい  
(ひが 桑さん・漫画家)



▲asariさんのCDは、CDショップで購入できます。ラジオは、ベイウェーブ(78.1FM)で毎週金曜日18:00~18:30

「大丈夫です。生き残つてました」とブログに書いたことがきっかけです。また、時の経過と共に記憶の風化も始まり、観光客からは「塩竈では被害はなかったのですね」との声も聞かれるようになりました。

そこで震災後1年半の昨年9月、本市の被災状況を正確に記録・伝承することを目的に、写真集を編集・出版することとしました。

市内を13地区に分け、まず地区の歴史を古地図や絵葉書などで紹介し、津波襲来時の状況などを多くの方がうご提供いただいた写真で伝えています。また、復旧の歩みや過去の自然災害の状況なども収録しました。読者の方からは、「わたしも同じような状況だった」「報道されない被災地のことがよくわかった」などの感想をいただきました。共感していただけたと、うれしいです。



▲ひがさんの本は書店で購入できます  
祥伝社黄金文庫(560円)

内での被災状況が分からなかつたそうですが、塩竈のことを伝えていくことがあります。避難所での経験や帰宅後のこと、自分が、塩竈のことと一緒に記憶の風化も始まり、観光客からは「塩竈では被害はなかったのですね」との声も聞かれるようになりました。

そこで震災後1年半の昨年9月、本市の被災状況を正確に記録・伝承することを目的に、写真集を編集・出版することとしました。市内を13地区に分け、まず地区の歴史を古地図や絵葉書などで紹介し、津波襲来時の状況などを多くの方がうご提供いただいた写真で伝えています。また、復旧の歩みや過去の自然災害の状況なども収録しました。読者の方からは、「この一冊は『大堤防』に匹敵する力がある」との言葉をいただきました。また、被災家屋の解体が進んだため、「大震災直後の写真是、当時の町並みの記録となつていて」との感想も寄せていただきました。

塩竈の海に面した市街地の大半は、明治以降の埋立地です。そして自然災害は繰り返し発生しています。そんな郷土の防災や地域開発を考える参考になれば幸いと思っています。

これから防災を考えるために  
記録として  
(NPO みなとしほがま  
三浦一泰さん)

東日本大震災では本市も大変な被害を受けました。しかしマスコミや地元紙が出版した写真集などではほとんど記事になりませんでした。このため、高台にお住いの方々は市

▲NPOみなとしほがま発行「写真集 塩竈 東日本大震災の記録」は嶋屋書店、市役所売店などで販売しています(2,000円)

## 港町に防災拠点施設などを検討しています(津波復興拠点整備事業)

マリンゲート塩釜付近では、津波発生時に交通機関へのアクセスや防災機能を向上させるため、津波避難デッキと防災拠点施設の整備を検討しています。津波避難デッキは、観光客などの一次避難施設として、周辺施設とつながる通路により災害時の孤立を防ぎます。

また、防災拠点施設は、災害時の離島救援の前線基地として、また平常時は物産や地域活力の交流拠点として活用します。

現在、復興交付金事業として国に事業計画を申請しています。



### 災害危険区域を指定しました（桂島・寒風沢地区の一部）

3月1日に「塩竈市災害危険区域の指定及び建築制限に関する条例」に基づき、寒風沢地区・桂島地区の一部の区域を、津波による危険性が高い地域として災害危険区域に指定しました。島内の高台に整備する災害公営住宅と合わせ、集団移転を促進し、津波の危険から安全な暮らしを守ります。災害危険区域図は、市ホームページをご覧いただけます。お問い合わせください。

### 藤倉地区都市計画決定

藤倉二丁目地区被災市街地復興土地区画整理事業が法定手続きを経て都市計画決定されました。今後、事業計画の認可に向けて計画を作成していきます。

**問** 復興推進課都市基盤復興係 ☎ 364-1111 (内344・347)

## 東日本大震災塩竈市追悼式

東日本大震災により犠牲となられた市民の方々を追悼するため、東日本大震災塩竈市追悼式を行います。

**とき** 3月11日(月) 14:30～

**ところ** 塩釜ガス体育館（今宮町9番1号）

**主催** 塩竈市

- ・追悼式は無宗教で執り行います。
- ・葬儀ではありませんので、ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます。
- ・一般の市民の皆さんも献花していただけますのでご参列ください。
- ・駐車スペースに限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ・式典当日は東日本大震災の発生から2年を迎えます。市では、震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、黙祷を捧げるため、地震発生時刻の14:46にサイレンを1分間鳴らしますのでご理解とご協力をお願いいたします。



**問** 総務課総務係 ☎ 364-1111 (内255)

### 3.11 POWER of LIFE in Shiogama Miyagi

**とき** 3月11日(月)18:00～20:00  
(開場17:30)

**ところ** エスプホール

**出演** ATSUSHI (Dragon Ash)  
柴田三兄妹（津軽三味線）

平間至 塩釜高等学校吹奏楽部 ほか

**主催** 一般社団法人 POWER of LIFE



### 忘れない3.11の塩竈～東日本大震災塩竈市の記録～

2011フォトフェスで展示した塩竈市の震災写真展示

**とき** 3月21日(木)～30日(土)

**ところ** ふれあいエスプ塩竈アートギャラリー

\*入場無料。当日直接おいでください

**問** ふれあいエスプ塩竈 ☎ 367-2010

# 平成25年度『各種健(検)診』の申し込みをお忘れなく!!

3月中旬に、「各種健(検)診調査兼申込書」を送付します。各種健(検)診の実態調査も兼ねていますので、申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員について必要事項を記入の上、提出をお願いします。

「健康推進員」がいる町内会の方は、町内会の回覧板で提出方法をお知らせします。それ以外の方は、**3月25日(月)**まで郵送してください。

## 平成25年度実施各種健(検)診

健(検) 診名	内 容	対象者(年齢は平成26年3月31日基準)
後期高齢者健診	問診、診察、血液、尿検査など	75歳以上及び65障害認定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ・視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	視診・細胞診・内診	20歳以上の女性(60歳以上の方は奇数年齢の女性の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周疾患検診	歯周組織検査など	40、50、60、70歳の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方

※詳しくは「申込書」の健(検)診などの内容をご覧ください。

※申し込んだ方には、各種健(検)診実施時期の2週間前をめやすに受診票を送付します。

※乳がん・子宮がん・大腸がん検診について、特定の年齢の方は自己負担額が無料になる見込みです。詳しくは「各種健(検)診申込書」をご覧ください。

※肝炎ウイルス検診について、41歳以上で今までに受けたことのない方は、保健センターへお問い合わせください。

- 高齢者インフルエンザ予防接種**の受診票は、昭和23年10月1日生まれまでの全員に送付します。  
昭和23年10月2日～昭和24年1月31日生まれでご希望の方は保健センターまでご連絡ください。
- 国民健康保険特定健診**については、6月中旬に対象者に受診票を送付します。(申し込み不要)

## あなたの睡眠は快適ですか？



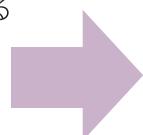
睡眠は健康を維持していくための大きな要素。質のよい眠りのために、生活習慣を見直し、睡眠環境を整えましょう。

### 快眠度をチェックしてみましょう！

- 床に入ってから、なかなか寝つけない
- 朝、すっきり起きられないことが多い
- 昼間に強い眠気におそわれることがある
- しばしば夜中に目が覚めてしまう
- 朝早く目覚めて、再度眠れなかった
- いつもより何となく体がだるい
- 休日はふだんより起床時間が大幅に遅くなる
- 長時間眠ったはずなのに疲れがとれない
- 就寝直前に食事をすることが多い
- 寝酒を飲む習慣がある

当てはまる項目が多いほど、快眠度が低くなります。  
生活の見直しと改善を！

疲れているのに、2週間以上眠れない日が続くようなら、ひょっとしてうつ病の兆候かもしれません。かかりつけ医や専門機関に相談してみましょう！



### おすすめ睡眠習慣

#### ストレスを解消しましょう！

- ときどき深呼吸
- 心地よい気分転換の方法を実践
- 眠れない日は無理に眠ろうとしない
- ぬるめのお風呂でくつろぐ
- 寝室に心地よいと思うものを持ち込む
- 夕食を軽めにする
- 必要以上に物ごとを重く考えない

#### 運動不足なら体を動かし、適度な疲労を！

- 夕方に軽い体操をする
- 散歩やウォーキングをする
- 寝る前にストレッチをする

朝が苦手な人は、毎日同じ時間に起きて光を浴びる



問 保健センター ☎364-4786

# 学びたい気持ちをかたちに。生涯学習始めませんか？

## 平成25年度受講生募集

※開講期間 平成25年4月～平成26年3月



公民館まつりでの作品展示

### ◆対象

市内に在住または在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方

### ◆受講料

1教室 年額1,000円  
(ほかにも教材費など実費負担あり)

### ◆申し込み方法

①指定の申込用紙（公民館・市役所ロビーにあります）でお申し込みください。

1人2教室まで受講できます。  
ご自分の住所、氏名を記入してはがき（1教室につき1枚）を必ず添えてください。

※定員を超えた場合は抽選です。なお、平成25年度より、ヨガと社交ダンスの教室は停止しました。

### [公民館教室(全9講座)]

教室名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象者	講師名
-----	----	-----	------	------	-----	-----

#### 昼の講座

1 華道	20	第2・4(金)	10:00～12:00	可	男・女	阿部 芳道(ほうじょう)さん
2 煎茶道	10	第1・2・3(火)	10:00～12:00	可	男・女	高橋 南鶴(なんかく)さん
3 料理	30	第1・3(月)	10:00～12:00	可	男・女	松野 茂さん
4 陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00～15:00	不可	男・女	岡崎 雅芳さん
5 着物着付・礼法	20	第3・4(月)	10:00～12:00	不可	初心者(女)	岡澤マキ子さん

#### 夜の講座

1 絵画	20	第2・3・4(火)	17:30～19:30	可	男・女	吾妻 篤さん
2 書道	40	第1・3・4(水)	18:00～20:00	可	男・女	鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
3 民謡	15	第1・2・3・4(月)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木 松栄さん
4 日本画	15	第2・3・4(金)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木 利平さん



校歌の練習をする千賀生

### 千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなどの身近な問題から、歴史や世界情勢などを幅広く学んでみませんか。ケーブルテレビでも講義の録画をご覧になります。

### ◆対象

市内在住の65歳以上の方  
市内在住の65歳以上の方  
市内在住の65歳以上の方  
市内在住の65歳以上の方  
市内在住の65歳以上の方

### ◆受講料

年額1,000円  
(ほかにも自治会費など実費負担あり)

### ◆申し込み方法

指定の申込用紙（公民館・市役所ロビーにあります）でお申込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。

◆申し込み(すべて共通)・問い合わせ
3月13日(水)～15日(金)9:00～17:00
受付は公民館で行います。0985-10036 東玉川町9番1号

### 女性セミナー



手作りエコバッグを手に笑顔の皆さん

◆申し込み方法
指定の申込用紙（公民館・市役所ロビーにあります）でお申し込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。
◆受講料
年額1,000円 (ほかに材料費など実費負担あり)



年男・年女が今年1年も無事と幸運であるようにと豆をまく節分祭。  
境内はたくさんの人でにぎわいました (2月3・4日 鹽竈神社)



## 防火デー消防訓練

貴重な文化財を火災から守るために、防火訓練が行われました。放水訓練や消火器を使った初期消火訓練など職員や氏子の皆さんが出火の技術を磨きました

(1月24日 鹽竈神社)



## みんなで歌おう歓びのうた

4回目を迎える「しおがまファミリーコンサート」。今年は塩竈第九合唱団も参加し、家族みんなでよろこびの歌を合唱しました。指揮者体験コーナーもあり、子どもだけでなく大人もオーケストラの指揮に挑戦しました

(1月27日 遊ホール)



## 絆に感謝！

山形県村山市と震災がれき（石こうボード、かわらなど22,000トン）の受け入れ処分について協議が整い、この日第1陣が出発。燃やせない震災がれきの解消が進みます。詳しくはP13をご覧ください  
(2月8日 中倉埋立処分場)



**浦戸、災害に強い水道へ**  
これまで仮復旧の状況だった島間の水管が、県内初の推進工法での工事が完了し、通水式が行われました。今後は地震災害や津波による水管への被害が防止され、安定供給が図られます  
(2月6日 浦戸野々島)



## 吉田沙保里スポーツフェスタin塩竈

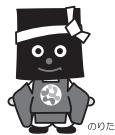
ロンドンオリンピックの金メダリスト、そして国民栄誉賞を授与された吉田沙保里さんが東日本大震災復興祈念のイベントとして来塩。子どもたちとレスリング教室をゲーム感覚で楽しみました。トークショーではアテネ・北京・ロンドンオリンピックの3つの金メダルも披露してくれました (2月10日 塩釜ガス体育館)



## ひあそびはしません！

塩釜聖光幼稚園の「幼児消防クラブ」に塩釜地区消防事務組合から鼓笛隊セットが贈られました。鼓笛演奏を通じて幼年期からの防火思想の高揚を図るもので、宝くじの助成金で整備されました  
(1月22日 塩釜聖光幼稚園)

# みんなの広場



## ヨガ同好会塩釜

体のかたい人でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。  
とき 毎週水曜日 13:00~14:00  
ところ 公民館本町分室  
会費 2,000円(月4回) 定員 15人  
問 鈴木 ☎368-7078

## 美ヨガサークル会員募集

スタイルアップ、姿勢改善を目標にヨガやエクササイズを行っています。  
とき 每週水曜日 19:30~21:00  
ところ 公民館（東玉川町）  
会費 1,000円／回 定員 6人  
問 砂口 ☎090-2363-4260  
メール sueri001@gmail.com

## 子育てママのための3B体操です

音楽に合わせて身体を動かし、育児で疲れた心と体を癒しませんか？お子さんを連れてOKです。  
とき 金曜日（月2回）14:30~16:00  
ところ 北浜コミュニティーセンター  
会費 1,500円／月  
見学・体験無料です。  
問 後藤 ☎080-1848-6019

## 無双館空手会員募集

大人から子どもまで年齢は問いません。  
とき 毎週火曜日  
子どもの部 18:30~20:00  
大人の部 20:00~21:00  
ところ 松陽台集会所  
問 佐藤 ☎080-3195-9126

## 「合氣道」子どもクラス無料体験

心身統一合氣道は子どもたちの成長や人格形成に大変プラスになります。  
とき 毎週土曜日 ①9:30~②10:40~  
ところ 三晴ビル2階（本塩釜駅前）  
対象 5歳から  
問 竹田 ☎767-8024

## 塩釜水泳スポーツ少年団会員募集

### ■初心者水泳（小学1年生～）

①週1回クラス 毎週土曜日  
②週2回クラス 毎週月・水曜日

### ■幼児水泳（3歳～未就学児）

①週1回クラス 毎週月・水・土曜日  
②週2回クラス 毎週月・水曜日  
いずれも16:00~17:00  
ところ 塩釜市温水プール（ユープル）  
無料体験実施中。会費など詳しくはお問い合わせください。

問 佐藤 ☎367-5649（19:00以降）  
☎090-8258-9473

## 楽しくフラダンスはじめませんか

基礎のステップを練習していきます。  
見学自由なので気軽にどうぞ。  
とき 水曜日①11:30~②18:00~  
ところ 仙塩カルチャーセンター  
会費など詳しくはお問い合わせください。  
問 マカニオルオルフラスタジオ  
☎090-5591-4941

## ファイブステップ会員募集

過去に塩釜市公民館社交ダンス教室に在籍、または同等の経験がある方。  
とき 毎週月曜日 19:00~20:30  
ところ 公民館（東玉川町）  
会費 2,000円／月  
問 五十嵐 ☎090-3127-2345

## お知らせ

### 「藻塩の里」3月の余暇活動

とき ①5日㈫15:30~コーラス ②16日㈯9:00~17:00 サロン（都合のいい時間に）③19日㈫14:00~書道教室  
④22日㈮13:30~スポーツ教室  
ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」  
④スポーツ教室は塩釜ガス体育館  
問 地域活動支援センター「藻塩の里」（杉の入4-3-8）☎361-0631

### おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいてどうしたら良いか悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人とお話ししてみませんか。

とき 3月15日㈮10:00~12:00  
ところ 保健センター  
問 阿部 ☎364-1013

## 助産師子育てサロン

助産師によるサロンで、ベビーマッサージやお茶を飲みながら情報交換をして「ホッと一息」してみませんか。  
とき 3月27日㈬10:00~11:30  
ところ つどいの広場  
対象 生後6ヶ月くらいまで（12組）  
持ち物 バスタオル、おむつ  
問 しおがま子育て支援センター ☎363-3630

## 日本将棋連盟塩釜支部のお知らせ

①例会 3月10日㈰13:00~17:00  
対局：スイストーナメント方式  
参加費 500円  
②練習会 3月20日(水・祝) 13:00~17:00  
参加費 支部員無料、支部員外300円  
ところ いずれも公民館（東玉川町）  
小中高生は無料、お待ちしています。  
問 支部長 山口 ☎080-1801-0292

## しおがま5%Off! GO! (ゴーゴー) クーポン

観光物産案内所開設1周年を記念して、参加店で5%の割引が受けられるクーポンを発行します。また、参加店を巡るお得なまち歩きイベントも同時開催。

クーポン発行 3月16日㈯9:00~  
まち歩き 3月16日㈯9:30~（要予約）  
詳しくは案内所または観光物産協会HPで！  
問 塩釜観光物産案内所 ☎362-2525

## がまっ子スキーまつり参加者募集

しおがま文化大使・畠中みゆきさんのスキー教室です。

とき 平成25年3月23日㈯・24日㈰  
市役所7:00集合（バスで行きます）  
ところ スプリングバレー泉高原スキー場 対象 小学3~6年生（先着18人）  
料金 3,500円（リフト券・道具レンタル代含む）受付 ファックスにて  
問 畠中みゆきスキースクール ☎080-5738-5856 FAX 365-0188



## 受賞おめでとうございます

スポーツで活躍した方がたを表彰する「塩釜市・特定非営利活動法人塩釜市体育協会合同スポーツ表彰式」が、2月2日に行われました。

### 塩釜市スポーツ賞受賞者

大元 英照さん（ボート）  
玉木 絵里子さん（バドミントン）  
佐藤 紫生乃さん（ボート）  
鈴木 勝太さん（空道）  
酒井 克也さん（空道）  
酒井 優太さん（空道）  
佐々木 秀弥さん（陸上）

### 塩釜市スポーツ奨励賞受賞者

我妻 美沙紀さん（バドミントン）  
和島 百耀さん（バドミントン）  
佐藤 仁美さん（バドミントン）  
山上 舞夏さん（バドミントン）  
宮城県塩釜高等学校少林寺拳法部（少林寺拳法）  
塩釜ジュニアバドミントンクラブ（バドミントン）

特定非営利活動法人塩釜市体育協会からは、功労賞を7人、功績賞を16人7団体、塩釜市武道大賞を3人が受賞しました。

また、特別感謝状が卓球台と卓球フェンスを寄贈いただいた協和発酵キリン株式会社に贈られました。



▲塩釜市スポーツ賞・スポーツ奨励賞受賞者の皆さん

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 ☎985-8501 ☎364-1111(内266-366)

4月号の原稿締め切りは3月4日(月)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)。  
●行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

## イベント

### 塩釜♥みんなの歌

みんなで歌って元気になります!  
とき 3月7日(木) 10:00~12:00  
ところ 塩釜聖光会館2階  
会費 500円  
講師 三神博子(声楽家)  
歌うのが苦手な方、どなたでもどうぞ!  
問 三神 ☎362-1323

### 宮城県被災動物慰靈の集い

東日本大震災で犠牲となった被災動物への哀悼と感謝、供養の意を込め開催します。入場無料  
とき 3月17日(日) 10:30~12:00  
ところ 石巻グランドホテル  
石巻市千石町2-10  
問 宮城県獣医師会事務局 ☎297-1735

### 太極拳「発表会」

とき 3月18日(月) 13:30~15:30  
ところ 塩釜ガス体育館  
持ち物 上靴 入場無料  
問 塩釜市太極拳協会遠藤 ☎366-6311

### 小学生ジャズバンド

ブライト☆キッズコンサート2013  
とき 3月30日(土) 14:00 入場無料  
ところ 多賀城市文化センター  
問 佐々木 ☎090-8258-5558

### ロビージャズコンサート

とき 3月31日(日) 16:30~17:20~  
ところ ホテルグランドパレス塩釜  
入場料 無料  
問 佐藤 ☎090-6227-9212

### シェタイナー教育展

パネル展や講演会、体験学習などを行います。ご来場お待ちしています。  
とき 4月5日(金)~7日(日) 10:00~16:00  
ところ 利府町生涯学習センター(ほか  
参加費 500~2,000円(講座による)  
対象 子ども~大人  
問 おひさまの丘 福島 ☎356-9587

### ~阪神淡路大震災から~

#### ご遺族の方を囲んでの座談会

阪神淡路大震災で奥さまを亡くされた方を囲んでお話しませんか。皆さんの話を聞くだけでも構いません。参加無料  
とき 4月13日(土) 10:00~11:30  
ところ 公民館(東玉川町)  
対象 東日本大震災で大切な方を亡くされた方(定員10人程度)  
申込 はがきかメール、ファックスで住所・氏名・連絡先を明記の上、申し込みください。追ってご案内を郵送します。  
問・申込 塩竈市本町9-30 協働推進室  
メール handcontact2011@gmail.com  
FAX 361-1782

## 会員募集・体験会

### 塩釜市婦人会員募集

今年で65年目を迎える婦人会では現在、活動に参加してくださる会員を募集しています。(随時受け付けています)  
詳しいパンフレットは公民館に備えてありますのでご覧ください。

問 塩釜市婦人会事務局(佐々木)  
☎・FAX 366-5780

### ピアノ教室無料体験レッスン

はじめての方から経験者まで、どなたでも楽しくピアノを弾いてみませんか?

ところ 清水沢一丁目  
問 岡崎 ☎341-0557・090-7336-0002

### 塩釜野球協会に登録を

二市三町に居住または勤務する野球爱好者で結成しているチームで、協会に加入を希望するチームは申し込んでください(登録料8,000円)。協会では軟式野球の審判員を募集しています。

受付 3月20日(水・祝) 13:30~  
ところ 公民館(東玉川町)  
問 佐藤 ☎364-0306

### 絵手紙無料体験募集

とき 3月4・7・21・25日 10:00~12:00  
ところ 公民館本町分室  
募集 先着6人(2日前までに申し込み)  
問 伊勢 ☎362-0054

### 絵手紙はがきすずらんの会

■春の絵手紙体験参加者募集  
男女問わず(わかりやすい指導)  
とき ①3月5・19日(火) 10:00~12:00  
②3月13・27日(火) 10:00~12:00  
③3月6日(火) 13:00~15:00  
ところ ①②公民館(東玉川町)  
③自宅(赤坂)\*塩釜駅まで迎えに伺います  
材料代 ①②2回セット1,000円  
③1回500円  
道具は貸し出します。(申込必要)  
問 浅野 ☎363-4887  
受付(9:00~12:00、18:00~20:00)

### 箏(琴)を弾いてみませんか?

とき 3月22日(金) 参加無料  
体験 13:15~14:00 見学 14:00~17:00  
ところ 壱番館5階スタジオ  
琴、つめは用意してあります。  
問 小畠 ☎090-2600-1134・362-7252

### 市民ボランティア講座「尺八入門講座」

尺八の歴史と奏法、楽譜の読み方などを学びます。  
とき 3月30日(土)~4月27日(土)  
毎週土曜日9:00~11:30(全5回)  
ところ 公民館(東玉川町)  
定員 5人(初心者、年齢、性別問わず)  
受講料 テキスト代として500円  
申込 3月5日(火)~23日(土)  
問 渡邊 ☎362-4555

### 自彌術無料講習会

とき 4月3日(火) 10:30~12:00  
ところ 公民館本町分室  
体操のできる服装でどなたでも歓迎  
問 大友 ☎364-5463

### 菊花会員募集

苗作りから大菊が咲くまで懇切丁寧に教えます。  
とき 3~10月の第2日曜日 13:00~15:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
年会費 3,000円(菊花を無料で配布)  
問 事務局 越後 ☎363-0388

### ロングブレス太極拳を体験しませんか?

とき 毎週火曜日 19:30~21:00  
ところ 楓町集会所  
問 許 ☎364-7224

### ツボ体操と太極拳を体験しませんか?

とき 毎週木曜日 10:00~11:20  
ところ 公民館(東玉川町)  
優雅な木蘭拳も楽しめます。  
問 星 ☎366-3229

## 平成24年度 第49回観光しおがま写真コンクール 入選者決定と作品展のお知らせ

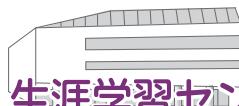


特選・復興、みこし巡幸  
熊谷利昭さん

自由写真部門【特選】熊谷利昭さん  
【準特選】千葉恵さん、兼田トモ子さん  
【入選】佐藤一之さん、木村文武さん、  
佐藤みとさん、後藤博さん、兼田トモ子さん、  
二瓶茂さん  
【丹六園賞】小野寺俊一さん  
【蒲鉾の水野賞】二瓶茂さん  
【鮪しらはた賞】藤村悠紀枝さん  
【本舗十字屋賞】横田睦子さん  
【観光物産協会賞】千葉恵一さん  
レディース部門【入選】佐藤みとさん、  
菊池郁子さん、尾形倫子さん

### 入選作品展

○2月5日(火)~3月3日(日) 市民図書館(壹番館4階)  
○3月5日(火)~3月24日(日) マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)   
問 塩竈市観光物産協会  
○3月26日(火)~4月14日(日) 鹽竈神社絵馬殿(鹽竈神社境内) 事務局 ☎364-1165



## 生涯学習センター

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
☎365-3341

### 【赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー】

と き 3月27日㈬  
10:45~受付 11:00~絵本の贈呈ほか  
ところ 図書館4階視聴覚室  
対 象 7ヵ月健診対象者（平成24年8月生まれ）※「えほんデビューパック」交付申請書持参

### 【春休みだ！映画を見よう（入場無料）】

と き 3月23日㈯  
①11:30~11:43 [ぴっけやまのおならくらべ・うえへまいりあります]  
②15:30~15:55 [ハローキティの眠れる森の美女・パッドばつ丸のアリとキリギリス]  
ところ 図書館4階視聴覚室  
【ごきげん座春のおはなしフェスティバル】  
と き 3月29日㈮ 11:00~11:45  
ところ 図書館4階視聴覚室  
内 容 人形劇、ミュージックパネルシアターなど、親子で楽しめます。  
\*当日直接会場へ。どなたでもどうぞ。

### 【地主由美子個展（現代童画会員）】

と き 3月12日㈫~17日㈰  
ところ 図書館4階くつろぎコーナー壁面  
【「本のリサイクル市」開催】  
と き 3月9日㈯、10日㈰ 10:00~17:00  
ところ 図書館4階エレベーター前  
<提供にあたってのお願い>  
①冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋持参③提供資料の有料譲渡不可  
※東日本大震災後に全国から支援として届けられた本の一部も、市民の皆さんに提供します。

### 【てくてく座 塩竈公演『みちのく青葉の夢日記』】

絵本作家の飯野和好さん率いる「てくてく座」による文士劇で、ご当地特別版<塩竈バージョン>です。  
と き 4月13日㈯  
①開場13:00 開演13:30  
②開場17:00 開演17:30  
ところ 遊ホール（壱番館5階）  
対 象 6歳以上（子ども向けの劇ではありません）  
入場料 2,000円※市民図書館利用者は交流センター受付での前売りに限り1,500円で購入できます。  
主 催 JPIC（財団法人出版文化産業振興財団）  
共 催 塩竈市民図書館



## 市民交流センター

・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
<http://www.lib-shiogama.jp/>  
・視聴覚センター ☎365-4500

定 員 一般成人男女15人（先着順）

参加費 700円（保険代ほか）

申込方法 3月1日㈮~22日㈮

申込書に記入の上、塩釜ガス体育館窓口まで（電話・ファックス可）

準備物 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール（レンタル有）・帽子・上靴（※）・ウエストポーチやリュック（両手が空くように）  
※悪天の場合ホール内で行うため

### 【コーディネーションでコミュニケーション】

コーディネーショントレーニングは脳や神経を刺激し、体を巧みに動かすことを目的としたトレーニングです。今回は小学校高学年と一般の方とのコーディネーショントレーニング体験を通し、コミュニケーションを図ります。

と き 3月25日㈪ 9:00~12:00

対 象 小学4~6年生と55歳以上の方  
※詳細はお問い合わせください

### 【家族みんなでスポーツDAY!!】

トランポリンやバドミントン、卓球そのほか楽しいスポーツがいっぱい

と き 3月30日㈯ 9:00~12:00

参加費 大人200円 小・中・高100円  
未就学児無料（上靴持参）

申込み用紙に記入の上、塩釜ガス体育館窓口、またはファックスで申込みください。

問 NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-1010  
FAX362-1099 IP☎050-3539-5164

## ユープル(温水プール)

### 【一般開放】

開放時間 9:00~21:00

（日・祝は9:00~17:00）

休館日 毎週火曜日

### 【3月教室のお知らせ】

初回登録料 500円（平成25年3月までの登録料）印鑑をご持参ください。

受講料 各教室600円／回

対象者 16歳以上男女

内 容 水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガなど。詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人塩釜市体育協会（ユープル内）

☎363-4501 IP☎050-3387-3552

# 生涯学習のとびら



## 開館時間

エスプ 図書館	10:00~21:00 (本の貸し出しが図書館と同じ)
	10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### ◎3月のボランティア自主事業

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週水・金 11:00~12:00

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 本の森

#### ◆「本のちょっと」

とき 3月2日(土) 11:00~11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 きっと・えすけっと

#### 創作室 木工学校②

#### 「木彫りのスプーンを作りませんか?」

とき 3月21日(土) 10:15~12:00

対象 大人10人 材料費 200円

講師 角谷 良子さん (新富町)

申込 3月6日(水) 10:00~エスプへ

#### あそびの広場 (バスケットコート)

#### ◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

月、木星、スバルなどを望遠鏡で観望。

とき 3月23日(土) 19:30~20:30

(途中参加不可)

対象 小学生以上どなたでも (中学生以下保護者同伴)

企画 しおがま☆をみる会



#### ◎行事・イベント

#### 創作室

#### ◆「おもしろ創!」

ちえの輪をつくってあそぼう

とき 3月26日(火) 10:30~11:00

対象 どなたでも 10人程度

## 平成24年度 長井勝一漫画美術館主催事業 近藤ようこ×坂口安吾「戦争と一人の女」原画展

#### ●原画展 (入場無料)

とき 3月5日(火)~3月17日(日)

ところ アートギャラリー

#### ●トークショー (入場無料・要申込)

とき 3月16日(土) 14:00~15:30

ところ エスプホール

聞き手 手塚 能理子

(青林工藝舎代表取締役・『アックス』編集長)

#### 近藤ようこプロフィール

1957年新潟市生まれ。1979年にガロに投稿、

デビュー。「見晴らしガ丘にて」で第15回漫画家

協会賞優秀賞。代表作「水鏡綺譚」「ルームメイツ」「アカシアの道」ほか多数。

【トークショー申込】2月19日(火)10:00~先着180人。住所・氏名・希望人数(1□3人まで)・電話番号をご記入の上、ふれあいエスプ塩竈「近藤ようこトークショー」係まで電話・ファックスで申し込みください。



3月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 開館時間

エスプ 図書館	10:00~21:00 (本の貸し出しが図書館と同じ)
	10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## 平成24年度16ミリ映写機操作技術 講習会開催のお知らせ

16ミリ映写機操作とフィルムの取り扱いについての講習会を開催します。

とき 3月21日(木) 18:00~21:00

3月22日(金) 18:00~21:00

ところ 公民館会議室

対象 高校生以上の方

定員 20人(先着順) 受講料 無料

申込方法 二市三町管内の公民館窓口にある申込用紙で、3月14日(木)まで

主催 塩釜地区二市三町公民館連合会

問 二市三町管内の各公民館

## 公民館

### 第36回公民館まつり (入場無料)

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示(盆栽、華道、書道、絵画、陶芸、手芸)や舞台(合唱、民謡、吟詠、ヨガ、木蘭拳、尺八、着物着付、オカリナ、ダンス、手話、ギターなど)の発表です。

#### 《展示の部》エスプ&公民館

とき 3月1日(金)~3月3日(日)

10:00~17:00(3日は15:00まで)

#### 《舞台の部》公民館大会議室

とき 3月2日(土)~3月3日(日)

10:00~16:00(3日は15:00まで)

#### 《お茶席》公民館和室

とき 煎茶:2日(土) 抹茶:3日(日)

10:00~15:00(3日は14:00まで)

#### 《喫茶コーナー》公民館図書室

とき 2日(土)・3日(日)

10:00~15:00(3日は14:00まで)

#### 《料理教室実演コーナー》公民館図書室

とき 3日(日) 11:00~14:00(要予約)

問 公民館

## 市民図書館

### 「子ども映画会」(入場無料)

3月9日(土)

①11:30~11:42 [すっぽんぽんのすけ・スモウマン]

②15:30~15:45 [ぎざみみうさぎ]

### 今月のおはなし会

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

3月5日(火) 11:00~11:20

おはなし火ようび

3月12日・19日・26日(火) 11:00~11:30

手のひらの会

3月23日(土) 11:00~11:30

お話や ぴいかあぶう

3月24日(日) 14:00~14:30

おはなしぱんだら

3月2日(土) 13:30~14:00

おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

3月15日(金) 11:00~11:30

### 紙でふしぎ?を作ろう

とき 3月10日(日) 14:00~15:00

ところ 図書館4階創作室

内容 パズルとソングシアターをつくる

対象 小学生以上10人程度

参加 当日直接会場へ。参加無料。

### 手品おじさんと遊ぼう!(どなたでもどうぞ)

とき 3月24日(日) 15:00~15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

内容 トランプを使った手品の実演

## 「プラスチック製容器包装分別3つの手順」

皆さまの家庭から出された「プラスチック製容器包装」のゴミ袋には、プラスチック製容器包装に該当しない物や汚れたままの物など不適合物が多いためリサイクルに支障を来しています。以下の手順で分別の徹底をお願いします。

1. リサイクルマーク  の確認。 2. 汚れを洗い落す。

3. 水気を切って指定袋へ。

※汚れがひどく洗っても落ちない物は燃えるごみとして出してください。

※出し方の分からぬ物は環境課へお問い合わせください。

問 環境課 ☎ 365-3377

## 平成25年度臨時的任用職員および非常勤職員募集のお知らせ

市では、震災対応事業の緊急雇用として臨時的任用職員を募集します。また、併せて平成25年度の市非常勤職員を募集します。詳しい内容は市役所1階のお知らせコーナーに募集案内を設置しています。また、市のホームページでも閲覧可能です。

受付期間 3月8日(金)まで

申込方法 履歴書に希望する職種を記載し、指定する提出先に持参または郵送

問 ☎ 985-8501 塩竈市旭町1-1

市民総務部総務課人事給与係

☎ (内線254・274)

## 市民図書館臨時的任用職員募集

業務概要 市民図書館業務全般（窓口業務、資料管理業務、その他奉仕業務など）

雇用期間 平成25年4月1日～9月30日（更新あり）

資格要件 司書の資格を有し、かつパソコンなどの操作ができる心身共に健康な方

雇用条件 時給870円

勤務時間 週38時間45分

通勤手当（勤務距離・通勤方法などの支給条件及び上限額あり）社会保険完備

募集人数 2人

受付期間 3月1日(金)～7日(木)

申込方法 履歴書（写真添付）、司書資格証明書（写し）を持参または郵送で市民図書館に提出。※郵送の場合、3月7日必着。

問 市民交流センター（市民図書館）

〒985-0052 本町1-1（壱番館4階）

☎ 365-4343

## 平成25年度3月県営住宅入居者募集

※募集住宅については、平成25年3月1日から配布する募集案内をご覧ください。

受付期間 3月1日(金)～3月12日(火)

申込 専用の申込用紙を郵送（3月12日(火)までの消印有効）

案内書配布場所 宮城県住宅供給公社、県内各市区町村、仙台市の各証明発行センター、各地方振興事務所、各公共職業安定所などで3月1日から配布します。

問 宮城県住宅供給公社 ☎ 224-0014

【塩竈市的人口】2月1日現在／住民基本台帳調べ  
(前月比)

人口 56,567人 (+ 3人)  
男 27,011人 (+ 1人)  
女 29,556人 (+ 2人)  
世帯数 22,420戸 (+ 14戸)

## 平成25年度公立保育所臨時職員募集

あなたの資格活かしてみませんか？

職種	勤務時間
① 保育士	7時間45分（月～土の5日間）7:30～19:15の間
② 短時間保育士	7時間45分(土) 7:30～17:15の間
③ 短時間保育士	平日4時間（15:15～19:15） 平日3時間（16:15～19:15）
④ 短時間保育士	2時間（月～土） 7:30～9:30

①～④保育士資格必要

雇用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

雇用人数 ①5名 ②～④若干名

勤務場所 市内の公立保育所・5箇所

選考方法 一次：書類 二次：面接

申込方法 所定の申込書（子育て支援課で配布）・保育士証の写しまたは、卒業見込証明書を持参し子育て支援課保育係へ

問 子育て支援課保育係

☎ 364-1131（内線713）

## 平成25年度採用一般幹部候補生等募集 募集種目・募集期間

①一般幹部候補生：4月26日(金)まで（締切日必着）

②予備自衛官補：4月3日(火)まで（締切日必着）※詳しくはお問い合わせを

問 自衛隊宮城県地方協力本部

仙台募集案内所 ☎ 284-5001・5018

## 個人版私的整理ガイドライン被災ローン減免制度無料相談会開催

予約不要の説明会と、予約必要な個別相談会があります。予約は下記まで。

と き 3月17日(日)

10:30～12:30、14:00～16:00

と こ ろ 宮城野体育館障害者アリーナ

問 個人版私的整理ガイドライン運営委員会宮城支部 ☎ 212-3025

## 講座・研修

### しおがま定住促進フォーラム

と き 3月17日(日) 10:00～12:00

と こ ろ エスプホール

問 定住促進課 ☎ 364-1126

### メンタルヘルス講演会

『身体と心と脳の健康にストレスケアを～バランスセラピーを知る～』

身体に働きかけることによって、心と

体を癒すバランスセラピーについて、チホメオストレッチ（リラクゼーション）の体験を交えてお話しいただきます。

と き 3月23日(土) 13:30～15:00

と こ ろ エスプホール

講 師 B T U仙台 佐藤志保子さん

参 加 費 無料

申 込 3月19日(火)まで、保健センターへ電話かファックスで

問 保健センター

☎ 364-4786 FAX364-4787



## 献血の日程

3月9日(土)

10:00～12:00 13:00～16:30

ヨークベニマル塩釜店 \*駐車場あり

## 寄付していただきました

### 〈市へ〉

●小野金夫さん ●小野久子さん

●宮城県塩釜高等学校インターアクト 同好会、塩釜高校S-1グランプリ

### 〈市立病院へ〉

●菊池陽子さん ●千葉賢治さん

●菅原モリさん ●東日本自動車学校

大切に使わせていただきました。  
ありがとうございました。

## 全国からのたくさんのご支援深く感謝申し上げます

●宮城県議会事務局

●しおがまゴルフガーデン

●塩釜のみんなのうた

（11月10日～1月31日）

皆さまからいただいた義援金は、被災者の生活再建資金へ大切に活用させていただいております（順不同、敬称略）



## 納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

●固定資産税・都市計画税（第4期）

●後期高齢者医療保険料（第9期）

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』です

納期限は4月1日(月)です



## 3月のお知らせ



市役所は 364-1111

### 在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

**対象** 酸素療法が必要な呼吸機能障害者（身体障害者手帳1～3級）で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

**申請** 身体障害者手帳・印鑑・銀行通帳（本人名義）「業者の証明書」を持参し生活福祉課へ。継続の方も申請が必要です。申請は3月1日から受け付け、4月からの助成になります。

**問** 生活福祉課障がい者支援係（壱番館2階）

☎364-1131（内線705）

### 震災による介護保険料減免申請受付が終了します

東日本大震災による、65歳以上の方の介護保険料（平成24年9月分まで）の減免申請受付は、3月29日で終了します。震災時の住居が半壊以上の被災などがあり、申請をお済みでない方は、り災証明書と印鑑持参で至急申請してください。

**問** 長寿社会課介護保険係（壱番館2階）

☎364-1204（内線718・722）

### 経済の国勢調査「経済センサス・活動調査」の速報集計結果が公表されました

平成24年2月1日現在で実施した平成24年経済センサス・活動調査の速報集計結果が、1月29日に総務省・経済産業省から公表されました。本市の事業所数、従業者数は以下のとおりです。調査票のご記入・ご提出ありがとうございました。

**事業所数** 2,746 [平成21年7月1日現在から 525 (16.1%) 減]

**従業者数** 18,673人 [平成21年7月1日現在から2,337人 (11.1%) 減]

**問** 政策課市政情報係（内線249）

### 一時的な生活困窮者に対する一部負担金の減免制度について

塩竈市の国民健康保険に加入している被保険者が、一時的に生活が困難になった場合、事前に申請すると病院などで支払う一部負担金の減額・免除・徴収猶予を受けられる場合があります。

#### 申告に必要なもの

- ・世帯主の保険証と印鑑・国民健康保険一部負担金減額・免除・徴収猶予申請書（保険年金課にあります）
  - ・申請世帯全員の収入状況や資産状況のわかるもの・申請の理由が証明できる書類
- ※別途必要書類がある場合もあります。  
※申請されても基準に満たない場合は対象になりません。

**問** 保険年金課給付年金係 ☎（内線276）

### 宮城東部ブロック災害廃棄物の県外搬出について

東日本大震災で発生した宮城東部ブロック（塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町）の災害廃棄物を山形県村山市にある最終処分場で受け入れていただくこととなりました。塩竈市からの廃棄物はかわら・陶磁器類、石こうボード12,000t、宮城東部ブロック二次仮置き場からの不燃物（選別残さ）10,000tの合計22,000t。期間は平成25年2月8日～12月の予定です。これまで災害廃棄物の処理を進めてきましたが、かわら・陶磁器類、石こうボードについては処理先が決まっていませんでした。今回、村山市との受け入れで災害廃棄物処理が一段と進むことになります。村山市とは災害時における相互支援に関する協定書を結び、これまで多くの支援をいただいています。

**問** 環境課 ☎365-3377

### 環境課

ワン  
ポイント  
通信

vol.100

ワンポイントで  
「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などをぜひお寄せください。

### 募集・案内

#### シャッターオープン・プラス事業者募集

市内の空き店舗を賃借して起業する方に市が費用の一部を補助します。

◇**対象**：平成25年3月までに市内の空き店舗1階で起業する方。（または昨年10月以降すでに企業している方も対象）

◇**対象事業**：地域資源を活用し、商業復興・にぎわい創出に寄与する事業 ◇**支援内容**：賃借料の一部補助、市が主催するセミナー参加など ◇**応募期間**：平成25年3月11日㈪まで ◇**応募方法**：上記期間（土日除く）必要書類を持参 ◇**選考方法**：審査の上、選考します。詳細は下記へ。

**問** 商工港湾課 ☎364-1124

### 認知症を抱える家族のつどい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日頃の悩みや思いを語り合いませんか？お気軽にご参加ください。

**とき** 3月13日㈬ 13:30～15:00  
※会場はお問い合わせください。

**問** 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204（内線711）

### ジュニア・リーダー大募集 !!

子ども会行事や市内のイベントで活躍する中・高校生ボランティアを募集しています！まずは、「ジュニア・リーダー1日体験会」にぜひご参加ください。

**とき** 3月27日㈭ 9:00～15:00

**ところ** 公民館（東玉川町）

**対象** 市内の新中学1年生～新高校3年生  
**募集人数** 30人程度 **参加費** 500円

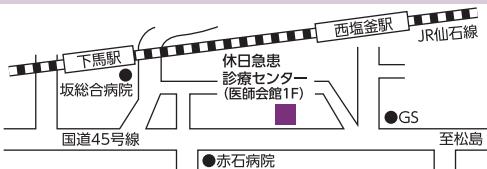
**内容** ジュニア・リーダーの活動紹介、お楽しみ調理実習、ゲームなど

**申込** 3月18日㈪までに各学校で配布される申込用紙で下記へ

**問** 生涯学習課（公民館内） ☎362-2556  
FAX 365-3342（平日8:30～17:15）

### 休日などの診療

#### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10（塩釜医師会館1階） ☎366-0630

■日曜・休日受付（内科・小児科）／8:45～11:30 13:00～16:30  
診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜受付（小児科 15歳まで）／18:30～21:30  
診療時間 19:00～22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390（毎日19:00～23:00）

### 歯科当番医

受付／午前9時～午後3時

3月3日(日)	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
10日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
17日(日)	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
20日(木・祝)	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
24日(日)	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
31日(日)	太平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425

※やむをえず当番医が変更する場合もありますので、電話でご確認の上、受診してください。

## 3月のお知らせ



市役所は 364-1111



## 生活情報

## 市民安全課からのお知らせ

## 窓口の時間延長と休日開庁について

通常窓口開庁時間に比べて空いている場合が多いです。ぜひご利用ください!

期 間 3月25日(月)～4月7日(日)

平日8:30～18:30 土日9:00～17:00

## 【届出】

・住所変更（転出、転入、転居、世帯変更）・印鑑登録、廃止申請・自動交付機の利用申請（暗証番号登録）・住民基本台帳カードの交付申請、発行※ただし公的個人認証申請(e-Tax)は平日の17:00まで

## 【証明書発行】

・戸籍謄本・抄本・住民票の写し・印鑑登録証明書・身分証明書など  
※3月25日(月)～3月29日(金)の期間、納税推進室では18:30まで納税相談や納税受付を行います。

※異動に伴う保険年金課の関連業務（国民健康保険など）も対応します。

## ◆自動交付機のお知らせ

繁忙期は窓口が込み合います。住民票や印鑑証明書などの証明書取得には便利な自動交付機のご利用をおすすめします。  
※自動交付機を利用するには、暗証番号登録が必要です！詳しくは市民安全課窓口係まで。

問 市民安全課 ☎ (内206)



## 相談の窓口

## 税務課からのお知らせ

## ■家屋を取り壊した時はお知らせください

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出が必要です。なお、登記をしている家屋は、別に法務局で「滅失登記」の手続きが必要です。

## ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災し、り災証明書の判定が半壊以上の方で、新たに固定資産を取得された場合に軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きなどについてはお問い合わせください。

## ■平成25年度固定資産税・都市計画税に関する納税通知書発送などの延期について

東日本大震災の影響で平成25年度固定資産評価業務などが遅延しているため下記について延期を検討しています。

●固定資産税・都市計画税納税通知書発送と納期限●土地・家屋価格などの縦覧●課税台帳の閲覧●課税台帳登録事項の証明

## ■償却資産（固定資産税）の申告はお済みですか？

1月1日現在で、市内に固定資産税の対象となる償却資産を所有している方は申告が必要です。申告書が届いていない場合はご連絡ください。また申告書の様式は市のホームページからダウンロードできます。

問 税務課固定資産税係 ☎ (内線219・220)

## ■軽自動車・バイクをお持ちの方へ

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車・バイクなどの名義変更、住所変更、廃車をした場合は3月中旬までに手続きをしてください。

## 手続場所

●原動機付自転車（125cc以下）・ミニカー・小型特殊自動車：市役所税務課市民税係（3番窓口）

●二輪（125cc超から250cc）と軽四輪：宮城県軽自動車協会（仙台市宮城野区苦竹4-2-20 ☎ 232-5724）

●二輪の小型自動車：東北運輸局宮城陸運支局（仙台市宮城野区扇町3-3-15 ☎ 050-2011）

問 税務課市民税係 ☎ (内線226・227)

## 税務署の確定申告作成会場

と き 3月15日(金)まで (平日)  
9:00～16:00

と こ ろ マリンゲート塩釜マリンホール  
※税務署には会場を設置していません。  
※所得税・贈与税は3月15日(金)、消費税・地方消費税は4月1日(月)までに申告・納税を完了してください。

問 塩釜税務署 ☎ 362-2151

## 津波警報が変わります！

3月7日正午から津波警報が改善されます。詳しくは市役所にあるリーフレットや仙台管区気象台ホームページをご覧ください。<http://www.jma-net.go.jp/sendai/>

問 仙台管内気象台地震火山課 ☎ 297-8108

	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会 北浜4丁目6-52	☎ 362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	(社福)あしたば福祉会「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり) ☎ 361-9981	
生 活 相 談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎ (内線288)
消 費 生 活 相 談	平日(休を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎ (内線234)
高 年 齢 者 職 業 相 談	平日毎日 8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎ 362-3361
青 少 年 悩 み 事 相 談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館本町分室)	☎ 363-3715
臨 床 心 理 士 教 育 相 談	毎週火曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館本町分室) 予約制	☎ 364-7445
不 登 校 相 談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎ 364-5141
育 児 相 談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎ 363-3630 FAX 367-0306
家 庭 児 童 相 談	平日毎日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壳番館2階)	☎ 364-1178
介 護 保 険 相 談	平日毎日 8:30～17:00	地域包括支援センター(壳番館2階)	☎ 364-1204 (内線719)
成 人 健 康 相 談	3月25日(月) 13:00～15:00	保健センター(予約制)	☎ 364-4786
アルコール・薬物関連専門相談	3月22日(金) 14:30～17:00	塩釜保健所(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎ 365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	3月12日(火) 13:30～16:30	塩釜保健所(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎ 365-3153
こ こ ろ の 相 談	3月14日(木) 13:30～16:00	塩釜保健所(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎ 365-3153
HIV抗体検査・HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄検査登録	3月6日(火) 10:00～12:00	塩釜保健所(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎ 365-5504
行 政 相 談	3月13日(水) 13:00～15:30	市民相談室	
人 権 相 談	3月18日(月) 10:00～15:00	公民館本町分室	☎ 362-2338 (仙台法務局)
母子父子家庭など特別相談	3月21日(木) 予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎ 256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00	塩釜保健所(北浜4丁目8-15)	☎ 367-7051
無 料 法 律 相 談	3月28日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は3月4日(月)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)	
警 察 総 合 相 談	毎 日 24時間対応	受け付けは警察相談センター ☎ 266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	



# キッズステーション

保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 3月4日(月)、11日(月)、18日(月)です。

受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 13:40~15:40 (要予約)

- 3/4月)「ヨガでリフレッシュ」

内容: お腹の赤ちゃんと楽しく体を動かそう  
※定期に入った方が対象です。

## ●予防接種

予防接種は、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

## ●今月の予防接種 BCG(会場: 保健センター)

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	3月11日(月)	13:30~13:45	保健センター	生後3~6カ月未満
	5月21日(火)	11:30~11:45		生後3カ月~1歳未満

・新年度(H25.4月)からのBCG接種は、実施月と対象年齢が変わります。実施月は毎月から隔月となり、対象年齢は生後3カ月~1歳未満です。生後5カ月~8カ月の間に受けましょう!

### <麻しん・風しん予防接種対象者>

数年前の麻しん大流行に対しての5年間(2008年~2012年)の特例措置は、今年度で終了します。対象は、3期: 中学1年生相当の年齢の方、4期: 高校3年生相当の年齢の方。

期間(H25年3月31日まで無料)が迫っていますので、早めに受けましょう!

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	3/27(木)	H24.11月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/19(火)	H24.8月生		12:20~13:00
1歳6カ月児健診	3/14(木)	H23.8月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6カ月児歯科健診	3/13(水)	H22.9月生		12:20~13:00
3歳児健診	3/7(木)	H21.9月生		12:20~13:00

\*健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。

欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内 容
育児相談会	3/21(木) 10:00~12:00	4カ月未満の赤ちゃんとママ(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	3/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みなど
子育てなんでも相談	3/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みなど

\*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## ＜ほんわか子育てメッセージ＞ —自分のHappy!タイムを作ろう—

子育ては思うようにできないし…とちょっと自分を責めることはあります。毎日頑張っている自分へ、好きな音楽を聴きながら…好きな香りをたきながら…好きな物を見ながら…お茶をするなど、ちょっとの時間に自分がHappyになれる瞬間をぜひ作ってみてください。家族や子どもから言って欲しい言葉を言ってもらったり、鏡の前の自分に「大好きだよ、ありがとう」と言ってみると、きっとあなたの笑顔もさらに輝き続けると思いますよ。

藤倉児童館 ☎366-3003

## 手品師になろう！！

手品の道具を作って、演じてみませんか？大人の方も大歓迎です。

とき 3月26日(火) 14:00~

申込 当日直接どうぞ

## 卓球台を開放します！！

中・高校生の皆さんもぜひ遊びに来てください。

とき 毎週水曜日 15:00~17:00

対象 小学生～大人まで

## 卓球のI♡ちゃんに挑戦しませんか！

卓球試合を開催します。小学生から大人まで卓球好きな皆さん児童館に集合です。

とき 3月27日(水) 10:00~11:30/14:00~15:30

※17:00まで卓球台を開放します

対象 小学生～大人まで

申込 当日直接どうぞ

あゆみ保育園 ☎365-4572

## 親子であそぼう会

とき ①3月7日(木) 10:00~  
②3月21日(木) 10:00~

ところ ①あゆみ保育園  
②杉の入生協集会室

子育て支援センター ☎363-3630

## 巡回「ほほえみ広場」へどうぞ！

支援センター保育士が、遊びの紹介や簡単おもちゃ製作をします。

3月12日(火)楓町集会所、13日(水)千賀の台集会所

14日(木)牛生集会所、15日(金)新清水沢集会所

※いずれも10:00~12:00



## 「ミニミニあそびの広場」にどうぞ！

①ヨガの先生と親子ヨガを楽しみましょう

とき 3月26日(火) 10:30~11:30 ところ 壱番館5階和室

②支援センター職員の出し物です。楽しい企画をお楽しみに！

とき 3月25日(月) 10:30~11:30 ところ つどいの広場

## 平成25年度「親子で遊ぶ会」新会員募集

ひよこクラブ 平成24年4月2日~10月生まれのお子さん

うさぎクラブ 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さん

期間 平成25年4月~翌3月(月一回) 活動場所 つどいの広場など

募集定員 各クラブとも10組(先着順) 会費 3,000円

申込 3月18日(月) 9:00~ 子育て支援センターまで電話で

塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

## 子育て支援事業「ぞうさん組説明会」のご案内

～入園前のお子様と保護者が集まって遊ぶ会です～

対象児 ゾウさん組 2歳以上～就園前 ゾウさんJr 1歳以上～2歳未満

とき 4月5日(金) 10:00~ ところ 塩釜聖光幼稚園 2階ホール

持ち物 親子の上靴

## まちの人々が誇れるオンラインを紹介 ～「塩竈うまいもん＆ご当地！自慢の“逸品”フェア」～

人気の土産物やお取り寄せ商品、グルメ、特産品などの「まちの人々が誇れるオンライン商品」を「自慢の逸品」として紹介する「塩竈うまいもん＆ご当地！自慢の“逸品”フェア」。塩竈だけでなく、現在、派遣で来ていただいている職員の方々の地元や、震災に対してご支援をいただいている自治体の“逸品”もご紹介します。

村山市の最上川三難所そば街道協議会からはそばの出展を予定しています。村山市とは、それぞれの特産品である「そば・寿司」の繋がりから交流が始まり、震災直後には救援物資の提供やそばのおふるまい、昨年も震災復興応援バスツアーを催行していただきましたなど、活発な相互交流事業で両市の絆をさらに深めました。

会長の佐藤和幸さんは、「今回の“逸品”フェアでは塩竈の復興と賑わい再生への願いを込めて村山のおいしいそばをご提供いたしますので、皆さんのお越しをお待ちしています」と話してくれました。

ほかの支援いただいている自治体からもおいしい“逸品”が勢ぞろいしますので、グランドパレス塩釜まで足を運んでみてはいかがですか。



▶村山市最上川三難所そば街道協議会  
会長 佐藤 和幸 さん

### 「塩竈うまいもん＆ご当地！自慢の“逸品”フェア」

**とき** 3月10日(日) 10:00～15:00  
**ところ** ホテルグランドパレス塩釜  
**内容** ○ご当地！自慢の“逸品”袋の販売  
 ○塩竈うまいもん＆自慢の“逸品”の試食・販売  
 ○仙台宮城DC事業の紹介※むすび丸とのじゃんけん大会(小学生以下対象)など

問 観光交流課 ☎364-1168

## 市内の放射線測定について

### ■空間ガンマ線線量率測定結果（1月1日～31日）

測定箇所：市役所、保育所・幼稚園、小中学校など55カ所  
 結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。「屋外活動の制限値 (1.0μSv/h)

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.034～0.083	地上 1㍍
東部(東部保育所)	0.053～0.090	地上 0.5㍍
西部(月見ヶ丘小学校)	0.047～0.070	地上 0.5㍍
南部(第三小学校)	0.046～0.082	地上 0.5㍍
北部(第二中学校)	0.049～0.061	地上 1㍍

問 環境課 ☎365-3377

### ■水道水中の放射能測定結果(測定日 2月11日)

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

### ■公私立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果(1月1日～31日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆製品などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎364-1131 教育総務課 ☎362-7744

※詳細は市のホームページで公開しています。

## 4月から子ども医療費助成を拡大します

4月から、子どもが医療機関などを受診する際の一部負担金を助成する対象を拡大します。平成25年4月に小学2年生～中学3年生になる、市内に住所を有するお子さんがいる保護者の方は、申請が必要です。手続きがお済みでない方は、必要書類を持参し申請してください。

平成25年4月2日以降に申請した場合は、申請した日からの助成対象となります。平成25年4月1日に遡ることができませんので、ご注意ください。

また、所得制限限度額を超える方でも、毎年10月1日に新たな年度の所得審査があり、受給できる場合があるので資格登録申請をお願いします。

受付場所 市役所1階保険年金課医療係5番窓口

申請期限 3月29日(金)

必要書類 ①子ども医療費受給資格登録申請書(子ども医療費受給資格登録申請書は窓口にもあります)  
 ②保護者の印鑑(朱肉を使うもの) ③お子さんの健康保険証(コピー可) ④保護者の通帳、キャッシュカードなど口座の確認ができるもの(定期・貯蓄口座は不可) ⑤平成24年度(非)課税証明書(保護者の方で、平成24年1月1日時点で、塩竈市に住所のある方は不要です)

問 保険年金課医療係 ☎364-1111(内線223、275)

編集発行／塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
 ☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124  
 塩竈市サイト／<http://www.city.shiogama.miagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ  
 防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260



市役所	☎364-1111	教育委員会	☎362-7744
市立病院	☎364-5521	塩釜ガス体育馆	☎362-1010
水道部	☎364-1411	温水プール	☎363-4501
水産振興課	☎364-2222	公民館	☎365-3341
商工港湾課	☎364-1124	保健センター	☎364-4786
観光交流課	☎364-1165	社会福祉事務所	☎364-1131
都市計画課	☎364-2510	環境課(ゴミなど)	☎365-3377
定住促進課	☎364-1126	休日急患診療	☎366-0630
土木課	☎364-1118	休日歯科	13ページ参照