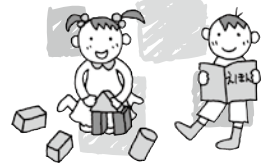




キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 3月2日(月)、9日(月)、23日(月)、4月6日(月)、13日(月)、27日(月)
受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H27.6月~7月出産予定のパパ&ママ

- ①4/11(土) 10:00~12:00 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②4/20(月) 13:30~15:30 「こころもからだもリフレッシュ」

●歯っぴー教室(妊婦歯科健康診査)

とき 3/13(金) 13:30~

対象 妊婦さんならどなたでも参加いただけます

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

※平成26年4月~予診票のみで接種ができるようになりました。

お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

<集団予防接種> BCG

会場:保健センター

実施月日	受付時間	対象児
3月4日(水)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/25(水)	H26.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/26(木)	H26.8月生	
1歳6カ月児健診	3/19(木)	H25.8月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	3/4(水)	H24.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/5(木)	H23.9月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	3/18(水) 10:00~12:00	H26.12~H27.1月生まれの赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測など
子育てなんでも相談	3/9(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

水痘ワクチンをお早めに!

~3歳から5歳未満のお子さんは平成27年3月31日まで無料~

これまで、水痘にかかったことがなく、1度もワクチン接種をしたことのないお子さんは、無料で接種を受けられます。

これから2期を受ける方はお急ぎください。

しおがまっ子の予防接種事情③ 「麻しん・風しんワクチン」

MR(麻しん・風しん)ワクチン接種率(H26.12月現在)
1期(1歳~2歳未満)69.0%
2期(就学前の1年間)75.8% ※無料期間は3月31日まで
※国の目標値は1期、2期ともに95%以上です。



<ほんわか子育てメッセージ>

いろんな気持ちを大切に ~そう感じてもいいんだよ~

人には、たくさんの気持ちがあります。嬉しい、幸せ、悲しい、悔しい、寂しい、不安、怒り、憎しみ、怖いなど。感情に、快・不快はあっても、良い・悪いはありません。マイナスな感情も大切な感情です。どんな感情でも大人が「イライラしているんだね」と気持ちを代弁したり、「そう思うんだね」と否定せずに受け止めたりすると、子どもは「愛されている」と安心感を抱き、自分で感情をコントロールする力が育つそうです。たくさんある感情を抑え込まずに、まずは親子で気持ちを伝え合ってみましょう。親自身が向き合うのがつらくなったら、その気持ちを誰かに聞いてもらってくださいね。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会

とき 3月11日(水)、25日(水) 10:30~11:00
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 1歳~就学前
参加費 無料。当日直接どうぞ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①リズム遊び
とき 3月6日(金) 10:00~
ところ 南錦町コミュニティセンター

②記念品作り
とき 3月18日(水) 10:00~
ところ あゆみ保育園