



令和6年 1月号



だより



### 🎉新年あけましておめでとうございます🎉

いよいよ2024年！辰年のスタートです。今年もお子さんの成長する姿を保護者の方々と一緒に喜び合えることを楽しみにしています。ココるんが親子さんにとって居心地の良い場所となるよう職員一同頑張っていきますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は暖冬といいますが気温の変化が激しく、インフルエンザ等感染症も流行しています。健康には十分留意して過ごしていきましょうね。

年明け、ココるん・つどいの広場は**1月5日(金)から通常開館**いたします。



あそびの広場(ココるん)

### クリスマス会



あそびの広場(つどい)

### クリスマス会



## 子育てコンシェルジュより♡



サンタさんから  
プレゼントをも  
らってみんな嬉  
しそう🎁

まだまだ空気が乾燥する季節なので、肌が乾燥しがちな子どもたちの皮膚トラブルを防ぐために適切なスキンケアを心がけましょう。

～保湿剤の量の目安～

(※ティッシュが1枚張り付くくらい)

●1指先単位

・指に一節分の軟膏量→手のひら2枚分の範囲を塗ることができます。

●小さじスプーンの目安量(全身に塗る場合)

・乳児…小さじ1杯

・幼児(3～5歳)…小さじ1.5杯

※お出かけ前や入浴後はたっぷり保湿剤を塗りましょう。



### ★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)

《開館時間》・9:30～11:45 13:30～16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00～11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

# 1月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

| 日曜日   | 月曜日                    | 火曜日                    | 水曜日                                   | 木曜日                              | 金曜日                             | 土曜日 |
|---|------------------------|------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----|
|   | 1<br>年始休館              | 2<br>年始休館              | 3<br>年始休館                             | 4<br>休館日                         | 5<br>つどい                        | 6   |
| 7<br>ブラレールの日<br>   | 8<br>つどい               | 9                      | 10<br>つどい (0歳児)                       | 11<br>休館日<br>はじめてのこころん           | 12<br>つどい                       | 13  |
| 14<br>ブラレールの日<br>  | 15<br>ウェルカムこころん<br>つどい | 16                     | 17<br>*身長体重測定日<br>つどい (0歳児)<br>子育て相談会 | 18<br>休館日<br>こころん申込者限定<br>あそびの広場 | 19<br>つどい申込者限定<br>あそびの広場<br>つどい | 20  |
| 21<br>ブラレールの日<br>  | 22<br>ウェルカムこころん<br>つどい | 23<br>出張こころん<br>「青葉ヶ丘」 | 24<br>つどい (0歳児)                       | 25<br>休館日<br>いちごくらぶ<br>活動日       | 26<br>つどい                       | 27  |
| 28<br>ブラレールの日<br> | 29<br>*身長体重測定日<br>つどい  | 30<br>出張こころん<br>「牛生町」  | 31<br>つどい (0歳児)<br>(0歳児・ベビ卒)          |                                  |                                 |     |

## ★こころん あそびの広場

### ・1月18日(木) 申込制

「親子体操」

10:30~11:30

※1歳6か月以上のお子さんと保護者8組

※申し込みは1月5日(金) 13:30~



### ・2月1日(木) 申込制

「節分あそび」をしよう!

10:30~11:30

※未就学児親子10組

※申し込みは1月17日(水) 13:30~



## ★つどい あそびの広場

### ・1月19日(金) 申込制

「楽しいわらべうた遊び」

10:30~11:30

※未就学児親子7組

※申し込みは1月5日(金) 13:30~



## ★出張こころん

\*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。今月は『おに』の制作をします。

### ・1月23日(火) 青葉ヶ丘集会所

### ・1月30日(火) 牛生町集会所

・時間は、10:30~12:00になります。

・申し込みは不要ですので、直接お越しください。

・場所がわからない方は、職員へお声がけください。



## ★ウェルカムこころん

\*令和5年4月以降に生まれた4か月以上のお子さんをこころんにご招待してギフトの贈呈式などを行います。

### ・1月15日(月)・22日(月) 13:00~14:00

対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からになりますのでよろしくお願いいたします。

## ★はじめてのこころん

### ・1月11日(木) 10:00~11:00

\*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。事前に申込みいただきます。

こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの日以外でも開館時は利用できますの遊びにお越しください。

◀イベントは市内在住の方優先となります▶

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。