

# キッズステーション

※最新の情報は「しおがま すくすくアプリ」または市ホームページでご確認ください。

## にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土、日、祝)  
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	1/9(火)、15(月)、23(火)	13:15~(約1時間)
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	1/16(火)	10:00~12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	1/20(土)	10:00~12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	1/9(火)、15(月)、23(火)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ (Web予約)	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんとお母さん ※パパやきょうだいも来所可	1/5(金)	10:00~11:00
		1/22(月)	13:30~14:30

  

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間	
にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	1/12(金)	10:00~11:30
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	1/17(水)	
離乳食クラス (Web予約)	ごっくん期	生後5~6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	1/18(木)	10:00~12:00
	もぐもぐ期	生後7~8カ月の赤ちゃん&ママ	1/31(水)	

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています。

## こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階  
休 (木、祝) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月のお子さん と保護者/8組	1/18(木)10:30~11:30	親子体操をします。 講師:「べびっく」遠藤しのぶさん	1/5(金)13:30~
	未就学児親子/10組	2/1(木)10:30~11:30	節分あそびをしよう。	1/17(水)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	1/11(木)10:00~11:00	施設利用の仕方を伝えたり、玩具あそびをしたりします。	事前申込
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	1/23(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の制作を行います。	不要
出張こころん (牛生町集会所)	未就学児親子	1/30(火)10:30~12:00		
ウェルカムこころん	令和5年4月以降に生まれた 4カ月以上のお子さんと保護者	1/15(月)13:00~14:00 1/22(月)13:00~14:00	記念の手形をとるほか、ふれあい遊びの紹介、出産祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内

## つどいの広場

開 (月・水・金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1  
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	1/19(金)10:30~11:30	わらべうたで一緒に遊ぼう。	1/5(金)13:30~

## 藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12  
休 (日、祝) ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会 &おひさまカフェ	1歳~就学前	1/11(木)10:30~11:00	絵本の読み聞かせや、お茶を飲みながら自由にお話しをします。	不要
フードラボ	小学生/10人	1/27(土)14:00~15:30	簡単なクッキングをします。	1/13(土)~20(土)

## あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16  
休 (土、日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	1歳~就学前/3~5組	1/10(水)10:00~11:00	正月あそび	開催前日まで
		1/23(火)10:00~11:00	節分製作	

※あゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00~13:00)と午後(14:30~16:00)で予約不要です。直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。