



パパママクラス&ファミリークラス

出産に向けて、赤ちゃんのお世話レッスンやパパの妊婦疑似体験、授乳や抱っこ方法を学びます。先輩ママと赤ちゃんに協力いただいて、抱っこ体験も行っています♪

実際に赤ちゃんを抱っこできて、良い経験になりました。

子育て期

はじめましてにこサポ

同じ月齢のお子さんのパパ、ママとの交流や楽しい親子遊びを行っています。また、子育て施設やにこサポ事業の紹介もしています。

子育て中のパパやママと話をし、同じ悩みや工夫していることを共有できて良かったです。



子育て期

にこサポ赤ちゃんサロン

ベビーマッサージやママのヨガを開催をしています。産後のママの疲れた身体を癒したり、赤ちゃんとのふれあいで親子の絆を深めます。

親子でリフレッシュもできて、楽しい外出の機会となりました！



問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

新型コロナワクチン接種情報(令和5年12月19日時点)

令和5年秋開始接種の予約状況が一定程度落ち着いているため、令和6年1月から接種医療機関を集約します。使用ワクチンは、ファイザー社XBB.1.5です。

実施医療機関：赤石病院、坂総合病院、塩竈市立病院（小児・乳幼児実施医療機関は変更ありません）

予約方法 ①WEB <https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama>（受付時間24時間）

②コールセンター ☎0120-657-051 受付時間 9:00～18:00（2月から受付時間が17時までになります）

※赤石病院で第一三共社製ワクチン接種が始まります。希望する方は同病院（☎362-8131）へ直接予約下さい。

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	1/24(水) (R5.9月生)	1/10(水) (R5.6月生)	1/25(木) (R4.6月生)	1/10(水) (R3.7月生)	1/11(木) (R2.7月生)
集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG（予約不要）	1/24(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225