



広報しおがま

1 2024
January
Vol.820

謹
賀
新
年



特集 令和6年 新春座談会

～ 住んでみて分かった！塩竈の魅力と可能性とは ～

リニューアル
しました！



塩竈市公式
ホームページ



最新の生活情報を
発信



もっと素敵に
塩竈ライフ



まちの話題を
レポート！



動画で
魅力発信



78.1FM
BAYWAVE



新春座談会

令和6年

▲(後方左から) アサノさん、佐藤市長、鎌田議長、鎌田さん (前方左から) 吉田さん、津田さん

の魅力と可能性とは。

新たな年を迎えて

市長■新年明けましておめでとうございませう。新たな年を迎え、皆さんも目標をお持ちだと思います。令和6年は甲辰年で、変化をもたらしていく年と言われています。

現在、塩竈市は大きな課題を抱えており、老朽化した公共施設の建て替えや産業振興、浦戸の再生など、道筋を検討し実践していく重要な時期です。もちろん努力を続けることが大切ですが、重要なのは、議論をより良い方向に進めるために若い皆さんにも塩竈のけん引役として、強い気持ちをもっていただくことだと思っています。

本日は、地域おこし協力隊の皆さんのお力を貸していただきありがとうございます。よろしくお願ひします。

鎌田■私は、浦戸の寒風沢島に住み、漁師をしています。3年前に地域おこし協力隊として移住し、漁師の修業を積みました。

地域おこしの目的で移住したので、漁業だけではなく、地域教育として、子どもから大人までさまざまな人を対象に体験授業をしたいと考えています。その受け皿として、大学の先

生に協力いただきながら、昨年10月に一般社団法人を設立しました。

吉田■私は、昨年11月に寒風沢島に移住しました。地域の活性化を目指し、活動していきたいと思っています。音楽が好きで、今後は音楽を通じた地域づくりを目指していきたいです。

津田■私は、地域おこし協力隊として、仲卸市場で働いています。もともと建築関係の仕事をしてきましたが、幼い頃から両親に連れられて、大好きだった仲卸市場で、このような制度があると知り、就任しました。



漁業の傍ら、体験授業を通して浦戸諸島の魅力を伝える鎌田さん

ゲストのみなさん

司会



78.1FM ベイウェーブ
パーソナリティ
アサノタケフミさん



漁師(元地域おこし協力隊)
かまだ たけひろ
鎌田 雄大さん



地域おこし協力隊
よしだ ゆめ
吉田 夢さん



地域おこし協力隊
つだ なるみ
津田 成美さん

塩竈市出身。2021年に地域おこし協力隊として寒風沢島に住み、漁師の修業を積む。2023年3月に協力隊を卒業し、漁師として独立。

多賀城市出身。高校時代は塩釜高校合唱部に所属。音楽を通じた地域活動を実践。2023年11月に地域おこし協力隊に就任し、寒風沢島に移住。

石巻市出身。建築関係の仕事の経験を積み、2023年5月に地域おこし協力隊に就任し、塩釜水産物仲卸市場でリノベーションなどに携わる。

住んでみて分かった！ 塩竈

移住して感じた魅力

鎌田■私は、塩竈出身ですが、地元の魅力を感じたのは、寒風沢島に住んでからです。浦戸には、このような暮らし方があって、こんなに自然があるんだと思いました。この魅力をもっと伝えられるのではないかと思います。

ほかに、塩竈には鹽竈神社や地酒があり、それに寒風沢島の米で造られたお酒もあります。そういった魅力を活用すれば面白いと思いますし、観光収入も見込めるとも思います。もっと魅力を前面に出していきたいですね。

吉田■私は、島に住みたいという夢があり、たどり着いたのが浦戸でした。音楽を通じて、たくさんの方が笑顔になれる時間を作っていきたいですし、多世代交流の場所を作りたいと思っています。地域づくりと音楽をリンクさせていきたいです。

津田■塩竈には古い建物が多く残っていて、今でも上手に活用している方がたくさんいらっしゃいますね。新しい物に目が向いてしまうことが多いなか、古き良き物の魅力を分か

っている方が多いというか、古くて良いものを大事にする方が多くいらっしゃる。それが、魅力的だと感じています。

市長■地元の方が地元の良さを知ることが大切ということですね。塩竈に住んでいても浦戸に行つたことがない方も多くいると思います。

市では、子どもたちが浦戸に行く機会を用意する事業を始めています。まずは、目の前にある可能性を若い皆さんやお住まいの皆さんに伝えていきたいと考えていますし、このように発信していくことが私たちの責任だと思っています。



本町通りなど
門前町に残る
歴史的建造物
(旧廻びや旅館)



小学校では浦戸の自然や産業を学ぶ校外学習を実施

魅力をどう伝えるか

鎌田 ■ 発信という点と、どうしてもインターネットを通じて…となってしまうのですが、直接意見を交わしあうことも情報発信のひとつだと感じています。

先日、全国の離島の代表者が意見を交わす場に参加したのですが、浦戸の話をすると「ぜひ行ってみたい」という答えが返ってくるんです。実際に来ていただいた方もいます。私は、この「言葉で伝える」ということが大事なことだと思っています。



仲卸市場リニューアルに伴い津田さん（写真右）が企画を担当したチャレンジショップにて

例えば、子どもたちが学校行事で浦戸に行き「すごく楽しかった」と言えば「次は家族で行ってみようか」となるように、画面上ではなく、実際に来てもらって、案内して、口コミで発信するという流れが大事かと思っています。

津田 ■ たくさんの人に届く手法ではありませんが、私も同じく、会いに行くということを大事にしています。

文章や写真だけでは伝わらないことがあるんですよ。自分の口から、表情もつけて伝える…など、さまざまな要素がつながります。

とても原始的な手法ですが、会いに行ってお話しして連れてきて、その方がほかの人におすすめして連れてくるというスキームが、仲卸市場を「決して便利ではないし、古い建物だけど、なんか良いよね」と知ってもらうための、大切なことだと思っています。



「住みやすい塩竈の日常の情報をどんどん発信すべき」と話す鎌田議長

議長 ■ この間、仲卸市場に行ってきたのですが、最近は若い人が多く来られているんですね。津田さんのお話から、人との関わりを大切にされながら、若い人たちが来てくれるように、市場をリノベーションしてくれたんだと感じました。

吉田 ■ 私も人と人のつながりが大事だと感じているので、浦戸の交流の場づくりをするために、もっと考えていきたいです。

これからの目標に向かって

市長 ■ 皆さんの意見や発想は、自分では見つけられなかったことなので、とてもワクワクして聞いていました。ものの見方を変えると新たな発見ができますね。

例えば浦戸のステイ・ステーションに音楽スタジオがあって、吉田さんが活動をすれば、市外の方も音楽活動をしに訪れることにつながるかもしれませんよ。



旧浦戸第一小学校校舎を活用した漁業就業体験者などが宿泊できる「寒風沢ステイ・ステーション」
吉田さんが音楽の創作をするスペース（右）





仲卸市場の一角をリノベーションして誕生した「セブンストリート」

鎌田 ■ そうですね。立地が良いですね。特に寒風沢のステイ・ステーションは、周りが山なので、音を出しても苦情はきませんし、音楽活動にはよい環境だと思います。

津田 ■ すぐく素晴らしいことができているのに、自分たちはそれを魅力だと思っていないことが多いですね。

市場で働いている人は、たくさん、の技術を持っています。人も、場所も、自分たちのどういったことが魅力なのかということを知ってもらいたいです。



さまざまな技術と経験を積んだ方が市場を支えている

アサノ ■ 本当は誇るべきことを、当たり前だと思っている方が多くいらっしゃると思いますね。今後の魅力発信のカギなのかもしれません。皆さんの今後の目標を聞かせてください。

津田 ■ 仲卸市場を、宮城の台所、というキャッチフレーズのもと、県内の魅力ある農産物や畜産、お花など、気軽に販売できる場所になってほしいと思っています。さまざまな方が出店し、いろいろな地域とつながり、塩竈を知ってもらおう。逆に、塩竈の人に県内の魅力を知ってもらうという場所にしたいです。

吉田 ■ 私は、浦戸のこの島に来たらここに来てねという拠点を作りたいです。そこは、島の皆さんも観光の方も集える場所です。

私自身も「この人がいるから、浦戸に行きたい」と思ってもらえる人になりたいですね。私にとっては、鎌田さんがそのきっかけを作ってくれた人だったので、私もそんな存在になれたらいいと思います。

アサノ ■ 今はSNSでスターになれる可能性も十分にあると思います。そういったことでも塩竈のさらなる活性化につながりそうですね。

市長 ■ どの分野でも核になってもらえる人がいると、その人を中心に回りますね。ローカルスターは、まさにそのような人を一人でも多く発掘することが大切ですね。



移住したばかりの吉田さん（写真左）は、浦戸を知るため、日々奮闘中

議長 ■ 皆さんも失敗を恐れずに果敢に取り組んでもらいたいと思います。それが塩竈の活気につながっていく良いと感じました。

市長 ■ しっかりと過去を見つめ直し、現在を率直に受け入れて、それにどう対峙していくのか、それと同時に、

未来に向かってどういう種を植えていくか、このことを市民の皆さんと相談し、時には厳しい意見のやりとりをしながらも前進するために、しっかりと向き合っていくことが必要です。



「行政は若者が活動しやすい環境をつくるのが大切」と語る佐藤市長

小さな積み上げが、未来につながっていくので、皆さんと一緒に体現出来たらと思います。素材は素晴らしいまちですので、その素材を活かす。そのことをぜひ皆さんにご指導をいただきながら、次の世代にしっかりとバトンタッチできるようにしていきたいと思っています。

本日は、ありがとうございました。

問 秘書広報課広報係
0222 (355) 5728



左から佐藤市長、渡邊涼太さん(月見ヶ丘小2年)、針生遥季さん(一小1年)

パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎355-5728)までご連絡ください

交通安全への願いを込めて!

「令和5年度交通安全ポスター作文コンクール」ポスターの部
小学校1～2年生の部で、月見ヶ丘小学校2年の渡邊涼太さんが
宮城県知事賞を、第一小学校1年の針生遥季さんが一般社団法人
宮城県交通安全協会会長賞を受賞し、市長を表敬訪問しました。

(11月17日 塩竈市役所)



しおがま・がんばっページェント☆点灯!

毎年恒例のイルミネーション「しおがま・がんばっページェント☆」の点灯セレモニーが行われました。

セレモニーでは、アサノタケフミさんのミニライブが行われたほか会場にサンタさんが登場し、子どもたちにプレゼントを配りました。イルミネーションは1月3日24時40分まで点灯されます。(12月9日 JR本塩釜駅前)



2023年シーズン最終戦での協定式

© VEGALTA SENDAI

株式会社ベガルタ仙台と 包括連携協定を締結!

包括連携協定により相互の連携を深め、地域の活性化や市民にサッカーがより身近に感じてもらえるよう取り組みます。

(11月12日 ユアテックスタジアム仙台)

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックやインスタグラムで紹介しています。



幸せな暮らしを応援します

新婚さんいらっしゃい



新婚さん
いらっしゃい

塩竈市では、ご結婚をお祝いしています

塩竈んだんだ!! 読解クイズ

12月号の答え②本塩釜駅

Q 5年ぶり待望の復活! ○○○ミュージカル2023「愛しい人へ」

○に入る言葉は?

① 塩竈夢 ② みんなの ③ 年越し

正解者の方から、抽選で塩竈グッズをプレゼントします。

応募方法

(1)クイズ解答 (2)住所 (3)氏名 (4)年齢 (5)電話番号
上記記入の上、メール、はがき、ファクス、
入力フォームで応募してください。(1月12日(金)必着)

問・応募先

〒985-8501 塩竈市旭町1番1号 塩竈市秘書広報課
☎022-355-5728 FAX 022-367-3124

入力フォーム



seisei@city.shiogama.miyagi.jp



塩竈市子育て世代包括支援センター

妊娠期



パパママクラス&ファミリークラス

出産に向けて、赤ちゃんのお世話レッスンやパパの妊婦疑似体験、授乳や抱っこ方法を学びます。先輩ママと赤ちゃんに協力いただいて、抱っこ体験も行っています♪

実際に赤ちゃんを抱っこできて、良い経験になりました。

子育て期

はじめましてにこサポ

同じ月齢のお子さんのパパ、ママとの交流や楽しい親子遊びを行っています。また、子育て施設やにこサポ事業の紹介もしています。

子育て中のパパやママと話をし、同じ悩みや工夫していることを共有できてよかったです。



子育て期

にこサポ赤ちゃんサロン

ベビーマッサージやママのヨガを開催をしています。産後のママの疲れた身体を癒したり、赤ちゃんとのふれあいで親子の絆を深めます。

親子でリフレッシュもできて、楽しい外出の機会となりました！

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

新型コロナワクチン接種情報(令和5年12月19日時点)

令和5年秋開始接種の予約状況が一定程度落ち着いているため、令和6年1月から接種医療機関を集約します。使用ワクチンは、ファイザー社XBB.1.5です。

実施医療機関：赤石病院、坂総合病院、塩竈市立病院（小児・乳幼児実施医療機関は変更ありません）

予約方法 ①WEB <https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama>（受付時間24時間）

②コールセンター ☎0120-657-051 受付時間 9:00~18:00（2月から受付時間が17時までになります）

※赤石病院で第一三共社製ワクチン接種が始まります。希望する方は同病院（☎362-8131）へ直接予約下さい。

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	1/24(水) (R5.9月生)	1/10(水) (R5.6月生)	1/25(木) (R4.6月生)	1/10(水) (R3.7月生)	1/11(木) (R2.7月生)
集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	1/24(水)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報は「しおがま すくすくアプリ」または市ホームページでご確認ください。

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土、日、祝)
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	1/9(火)、15(月)、23(火)	13:15~(約1時間)
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	1/16(火)	10:00~12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	1/20(土)	10:00~12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	1/9(火)、15(月)、23(火)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ (Web予約)	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんとお保護者 ※パパやきょうだいも来所可	1/5(金)	10:00~11:00
		1/22(月)	13:30~14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	1/12(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	1/17(水)
離乳食クラス (Web予約)	ごっくん期	生後5~6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	1/18(木)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月の赤ちゃん&ママ	1/31(水)

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています。

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	1歳6カ月のお子さんとお保護者/8組	1/18(木)10:30~11:30	親子体操をします。 講師:「べびっく」遠藤しのぶさん	1/5(金)13:30~
	未就学児親子/10組	2/1(木)10:30~11:30	節分あそびをしよう。	1/17(水)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	1/11(木)10:00~11:00	施設利用の仕方を伝えたり、玩具あそびをしたりします。	事前申込
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	1/23(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。簡単な季節の制作を行います。	不要
出張こころん (牛生町集会所)	未就学児親子	1/30(火)10:30~12:00		
ウェルカムこころん	令和5年4月以降に生まれた4カ月以上のお子さんとお保護者	1/15(月)13:00~14:00 1/22(月)13:00~14:00	記念の手形をとるほか、ふれあい遊びの紹介、出産祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内

つどいの広場

開 (月・水・金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	1/19(金)10:30~11:30	わらべうたで一緒に遊ぼう。	1/5(金)13:30~

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝) ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会 & おひさまカフェ	1歳~就学前	1/11(木)10:30~11:00	絵本の読み聞かせや、お茶を飲みながら自由にお話しをします。	不要
フードラボ	小学生/10人	1/27(土)14:00~15:30	簡単なクッキングをします。	1/13(土)~20(土)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土、日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	1歳~就学前/3~5組	1/10(水)10:00~11:00	正月あそび	開催前日まで
		1/23(火)10:00~11:00	節分製作	

※あゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00~13:00)と午後(14:30~16:00)で予約不要です。直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

表彰おめでとうございます

市政や県政の発展、教育、文化、スポーツの振興などに功績のあった次の皆さんに表彰状や感謝状が贈られました。(敬称略・順不同)

市政功労者表彰

※地方自治功労

西村勝男
田中まゆみ
高橋 章
大友 洋
伊藤和代

※産業功労

尾花和男
早坂定雄
鈴木哲郎

※保健衛生功労

船山京子

※治安功労

鈴木隆男

鈴木順一

阿部奈加子

※特別功労(寄付)

カメイ株式会社

カメイ株式会社

※感謝状

和山孝一

武石繁雄

櫻井一雄

本郷嘉代子

佐藤 実

※教育文化功労

引地京子
阿部嶋衛
小笠原喜美子
佐々木信行
永埜正司
木下正三
佐藤久雄

※民生安定功労

鈴木一枝
高橋ちあき

板橋朝美

伊藤裕司

船山嘉明

高橋盛治

斉藤健次

※調査統計功労

立花妙子



11月23日 遊ホール

教育功績者表彰

※学校教育功労

船山嘉明
佐々木信行
山崎将史
佐藤正彦
阿部芳久
鈴木信弘

※社会教育功労

三束 彰
千葉知子
岡崎雅芳



11月23日 遊ホール

文化の日表彰

※地方自治功労

伊勢由典

※産業功労

菊田 務

岩崎進作

松本栄二

※教育文化功労

小澤 勲

※調査統計功労

渡邊信哉



11月1日 塩竈市役所

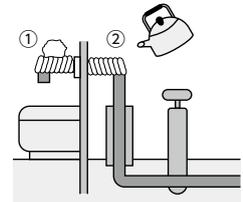
問 総務人事課総務係 ☎022-355-5007 教育総務課教育総務係 ☎022-362-7744

水道が凍結してしまったときは

凍結を解消するには次のような方法があります。

- ・凍っている蛇口にタオルをかぶせてぬるま湯をかける。
(タオルにぬるま湯をかけることで、余熱が利用できます)
- ・ドライヤーなどを使用し、凍っている部分に熱風をあてる。
- ・凍っている蛇口のある部屋を暖める。

それでも水が出ないときは、お近くの水道工業者に電話してください。
※凍結の予防方法は令和5年12月号に掲載しています。参考にしてください。



お湯を①・②の順序で糸を垂らすように根気よく温めてください。
(①・②にはタオルを巻くようにしてください)

問 上下水道部上水道課施設管理係 ☎022-364-1413

「はたちの献血」キャンペーン



1月1日～2月29日の2カ月間、全国で「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。
献血者が減少する冬期に安全な血液製剤を安定的に患者さんにお届けするため、新たに「はたち」を迎える皆さんをはじめ、広く献血への理解と協力をお願いします。

1月の献血バスのお知らせ

日時 1月8日(月・祝) 10:00～11:45/13:00～16:00
場所 イオンタウン塩釜前 (マリンロードしおかぜ)

問 生活福祉課福祉総務係 ☎022-364-1131

塩竈市シャッターオープン・プラス事業募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

対象：令和5年4月1日から令和6年3月31日までに起業する・した方

条件：小売業、サービス業で所定の条件を満たしている方

内容：店舗賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募：1月4日(木)～2月9日(金)

詳細はホームページをご確認ください。



問 商工観光課商工港湾係 ☎022-364-1124

中の島公園旧野球練習場を開放します

これまで予約制で利用いただいていた中の島公園内の旧野球練習場を開放します。

バスケットゴール、ミニサッカーゴールを設置しています。ご自由にお使いください。

なお、利用にあたっては自己責任となります。

※一部立入禁止区域あり



問 文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎022-362-1023

「法務大臣表彰」を受賞しました

令和5年10月23日法務省にて、塩竈市の人権擁護委員、阿部奈加子さんが長年の人権擁護活動の功績を認められ、法務大臣表彰を受賞しました。



11月20日
市長表敬訪問

問 市民課市民総務係 ☎022-355-6486

「第22回みやぎふるさとCM大賞」で「おすび丸賞」受賞!!



市町村がそれぞれのふるさとの魅力を30秒で表現する「第22回みやぎふるさとCM大賞」で、本市の作品が受賞しました。

「塩竈の美食へのこだわり」をテーマに、日常で使われている醤油一滴にかけるこだわりの精神が、地域の食文化に根付き塩竈の美食が生まれ出されていることを表現しました。

月見ヶ丘小学校の児童の皆さんや太田與八郎商店の太田さん、塩釜水産物仲卸市場さん、カフェはれまさん、土井精菓さん、自家製麵鶏そばいちむらさんにご協力いただき制作しました。

●番組 第22回みやぎふるさとCM大賞

●放送日時 1月3日(水)16:00～(東日本放送)

1月4日より
市YouTubeで公開▷



生活情報

償却資産(固定資産税)の申告

令和6年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は申告が必要です。12月中旬に対象事業所に申告書を送付しています。届かない場合は、連絡ください。

eLTAXの電子申告も受け付けています。

申告期限 1月31日(水)

問 税務課固定資産税係

☎022(355) 5934

エネルギー・食料品等の物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金

対象 令和5年12月1日時点で本市に住民登録をし、①②に該当する世帯

①令和5年度住民税非課税世帯と確認できる世帯②令和5年1月以降に家計が急変した世帯

申請 ①対象世帯に申請書などを送付します②必要書類を添付のうえ、申請が必要です。

支給額 1世帯あたり一律7万円

問 生活福祉課福祉総務係

☎022(364)1131



後期高齢者医療保険料「納付状況のお知らせ」

1月下旬に被保険者の方に送付します。令和5年1月〜12月の納付分は、確定申告の際に社会保険料控除として申告できます。

問 保険年金課医療係

☎022(355) 6519

後期高齢者医療制度「医療費通知」

令和5年1月〜10月に医療機関などを受診した被保険者の方に1月下旬に送付します。記載されている医療費は、確定申告の際に医療費控除として申告できます。令和5年11月、12月診療分の領収書などと合算し、活用ください。

問 保険年金課医療係

☎022(355) 6519

1月の日曜開庁

マイナカードや戸籍・住民票・印鑑証明書の交付および印鑑登録を行います。

日時 1月28日(日) 9時〜13時

問 市民課窓口係

☎022(355) 6494

マイナンバーカードの受け取りがお済みでない方へ

交付通知書にある受取期限までに受け取りがない方に再度封書の案内を送付しています。一定期間

を過ぎても受け取られない場合は、国の規定に基づき廃棄します。廃棄後は、再度申請が必要です。

問 市民課窓口係

☎022(355) 6494

コンビニ交付の一部稼働休止

メンテナンス作業のため、戸籍証明書の利用ができません。住民票、印鑑証明書、税証明は利用できます。

休止日時 1月16日(火) 17時20分〜23時

問 市民課窓口係

☎022(355) 6494

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳〜60歳のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。老後の生活保障だけでなく、病気やけがで障がいが残ったときや働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれる制度です。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、保険料の支払いが猶予される制度もあります。未納のまま放置せず、市役所や年金事務所にご相談ください。

問 保険年金課給付年金係

☎022(355) 6498

難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴児童の脳の発達

や言語の習得を促すため、購入資金を助成します。

対象 市内在住で両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の対象にならない方(補聴器の装着により一定の効果期待できると医師が判断した方)

※助成には申請が必要です。

問 生活福祉課障がい者支援係

☎022(364) 1131

消火栓を雪でふさがないように

市内の道路には消火活動に必要な消火栓を設置しています。除雪作業の際には、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力ください。

問 塩釜消防署警防係

☎022(361) 1632

宝くじコミュニティ助成を受けました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成しています。

この助成で「宮町町内会」が備蓄倉庫やテントなどの防災備品を整備、「塩釜舟入住宅自治会」が町内活動で使用する備品を整備しました。

問 危機管理課危機管理係

☎022(355) 6491

市民課協働推進係

☎022(361) 1773

子ども・子育て支援事業に関する調査へのご協力をお願いします

教育・保育、子育て支援の充実を図るため、新しい「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。策定に必要な調査票は、対象となる方へ郵送または保育所、小学校などを通じて配布します。

期間 1月5日(金)～19日(金)

問 子ども未来課子ども企画係

☎022(355)7610

海の事件・事故は118番

1月18日は「118番の日」です。マリンレジャー中の海中転落、船の衝突事故や悪質・巧妙化する犯罪に迅速かつ的確に対応するため緊急通報用電話番号「118番」を導入しています。

問 宮城海上保安部管理課

☎022(363)0114



小さなことからできる「予防救急」

救急車を呼ばなくてはならないようなけがや病気をしないよう、日頃から注意し、心がける意識や行動を行います。例えば、手洗い・うがいや階段などによる転落、食べ物による窒息などです。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部警防課

☎022(361)1612

バスの名称と運賃が変わります

改定時期 4月1日(月)

名称 しおナビ100円バス

↓しおナビバス

NEWしおナビ100円バス
↓NEWしおナビバス
運賃 大人150円、小児など80円
詳細は市ホームページをご覧ください。

問 政策課政策企画係

☎022(355)5631



宮城県最低賃金改正

○宮城県最低賃金 時間額923円

発効日 令和5年10月1日

○特定最低賃金

①鉄鋼業 時間額1003円

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額959円

③自動車小売業 時間額986円

①②③発効日令和5年12月15日

問 宮城労働局賃金室

☎022(299)8841

内閣府からのお知らせ

重要土地等調査法に基づき、多賀城駐屯地を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域が注視区域に指定されています。詳細は問い合わせください。

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎0570(001)125



募集・案内

塩竈市営汽船広告募集

時刻表、船内ポスターなどの広告

告を募集します。掲載期間や費用などの詳細は、問い合わせください。

募集期間 2月22日(木)まで

問 浦戸振興課市営汽船係

☎022(361)7710

事業所・工場に太陽光パネルの設置

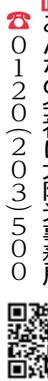
宮城県では、県内事業所・工場に太陽光発電の導入を希望する事業者を募り、通常より安い費用で購入できる事業を行っています。

対象 10kw以上の太陽パネルの導入を検討する業者

登録期間 3月31日(日)まで

問 みんなの会社に太陽光事務局

☎0120(203)500



都市計画変更に関する説明会開催

仙塩広域都市計画道路などの見直しに関する説明会を開催します。

日時 1月10日(水)19時～

場所 吉番館庁舎2階産業建設部産業部門会議室

内容 都市マスタープランの部分改定、仙塩広域都市計画道路・用途

地域・駐車場整備地区・一団地の住宅施設の変更などに関する説明

問 まちづくり・建築課都市計画係

☎022(364)2510

介護予防健康講話

健康でいきいきした生活を送る

ためには、栄養・お口の健康・運動の取り組みが大切です。役立つ情報や体験もあります。

内容・日時・場所

「お口の健康について」

(講師・歯科衛生士)

1月17日(水)10時半～11時半

イオンタウン塩釜マリンプラザ

「元気に歩き続けるための筋力アップ」

(講師・リハビリテーション専門職)

1月25日(木)10時半～11時半

公民館(東玉川町)

申込 電話またはアクセス

問・申込 高齢福祉課地域支援係

☎022(364)1204

FAX 022(366)7167



シンポジウム「塩竈の歴史の宝・再発見!」文化財を活用した地域起こしのために!」

市が取り組んでいる「塩竈市文化財保存活用地域計画作成」で行っている歴史的な文化資源の調査結果を学識のある方々から報告してもらいます。

日時 1月20日(土)13時半～16時

場所 遊ホール(吉番館5階)

定員 381人(先着順)

費用 無料 ※要申し込み

申込 1月4日(木)～

問・申込 文化スポーツ課文化振興係

☎022(362)2556

FAX 022(365)3347



いきいきキャリアアップ事業

女性が活躍するための環境改善などを一緒に考えてみませんか。

日時 1月24日(水) 14時～17時

場所 杉村惇美術館大講堂

ゲスト otom.店主 小野聖枝さん

対象 市内在住、在勤している女性

定員 30人 ※先着順

申込 1月22日(月)まで

問・申込 市民課協働推進係

☎022(361)1773



地域に寄り添い、人に寄り添う 日常をより豊かにするエッセンス

老舗温泉旅館の女将の視点から見た時代とともに変化する男女共同参画の現状と、いまの時代に大切なコミュニケーションを学ぶ講演会を開催します。

日時 1月26日(金) 13時半～15時半

場所 ふれあいエスパ塩竈

講師 高橋弘美さん(鳴子ホテル女将)

定員 100名 ※先着順

申込 1月17日(水)まで※託児希望

の方は1月12日(金)まで

問・申込 市民課協働推進係

☎022(361)1773



令和5年度第2回高次脳機能障 害者家族交流会開催

日々の生活の中での工夫や心がけていることなど、ご家族の気持ち

ちを一緒に話しませんか。当事者が集う茶話会も開催します。

日時 1月24日(水) 10時～正午

場所 宮城県仙台台保健福祉事務所

(北浜4-8-15)

申込 1月15日(月)まで

問・申込 宮城県仙台台保健福祉事務所

所母子・障害第二班

☎022(365)3153

藻塩の里1月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 1月13日(土) 9時～

内容 サロン活動

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022(361)0631

みんなの広場

美術教室らいうワークショップ

日時 1月21日(日)

①手作りクレヨン 10時～正午

②色鉛筆 13時～15時

場所 本多工房(北浜1-1-40)

定員 各6人 費用 1500円

問 桑島080(6053)0794

第44回新春民謡まつり

日時 1月21日(日) 開演10時

(開場9時半)

場所 遊ホール(吉番館5階)

費用 前売り券1000円

問 塩釜民謡連合会事務局

鈴木☎080(1697)4424

(公社)塩釜法人会主催

新春講演会「林家たい平講演会」

演題 笑顔のもとに笑顔が集まる

講師 林家たい平さん(落語家)

日時 1月25日(水) 15時半～17時

場所 ホテルグランドパレス塩釜

費用 無料 定員 90名(先着順)

申込 1月18日(木)まで

問・申込 公益社団法人塩釜法人会

☎022(365)8859

尚絅学院大学

「塩竈の観光を盛り上げる」

大学生と塩竈観光業に携わる方々とのトークセッションです。

日時 2月4日(日) 13時半～16時

場所 塩竈市杉村惇美術館

費用 無料 ※要申し込み

問・申込 尚絅学院大学

☎022(381)3501

勉強に困っている生徒募集

小中学生の基礎学習の学び支援

日時 毎週(土)10時～正午

場所 下馬駅前エンドービル

対象 小中学生～大人

費用 無料

問「学び処しおがま」

清水☎090(3753)4386

会員募集

健康フラ・サークル「マラプア」 ワンコイン体験会

ゆったりとしたハワイアンに合わせ、ゆっくり脳トレ&筋力アップしましょう

日時 1月11日(木)、25日(木)、2月

1日(木)、15日(木) 10時半～11時半

場所 第2グリーンビル2階

(本塩釜駅前)

定員 10人※要申し込み

費用 体験1回500円(3000円/月)

問・申込 阿部☎090(2956)7204

玉州会 新北支部

日時 毎週(水)18時半～20時半(月3回)

場所 母子沢コミュニティセンター

費用 3000円/月

問 長島☎090(2840)5798

かんたん椅子ヨガ45分

体験レッスン受付中です。

日時 第2(水)9時10分～9時55分

場所 千賀の浦ゆうわ館

費用 500円/回

問・申込 鈴木☎090(3752)6967

塩釜♡みんなのうた1月例会

みんなで歌って身体の調子を整えましょう。合唱団ではありませんのでどなたでも。

日時 1月18日(木)10時15分～正午

場所 ふれあいエスパ塩竈

費用 1000円(楽譜代含む)

問 三神☎022(362)1323

1月のイベント情報



観光物産協会HP

ニュースポーツ アジャタ (スポーツ玉入れ) 大会 開催!

ニュースポーツとは、ルールがやさしく、体力や年齢に関わらず誰もが楽しめるスポーツです。アジャタは、4～6人で行う玉入れで、玉が入った数ではなく、玉を入れ終わるまでの時間を競います。初めての方も挑戦してみてください!

日時 3月2日(土)9:00～ **会場** 塩釜ガス体育館第1競技場 **参加費** 無料

部門 一般の部、小学1～3年生の部、小学4～6年生の部

定員 各部門8チーム(先着順)※1チームの登録人数は4～8人で、試合出場人数は4～6人です。

申込 2月19日(月)までに、申込用紙に記入のうえ、体育館窓口にて持参またはファクスで提出ください。

問・申込 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) ☎022-362-1010 FAX022-362-1099



塩竈市杉村惇美術館

開 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) **休** 月曜日(祝日の場合は翌日)

イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-2555



イベント名	日時	対象	定員	参加費	申込
令和5年度特別企画展 [杉村惇作品展 存在と空間の伝説～構成の韻律～]	開催中～1/21(日)10:00～17:00 ※12/28(木)～1/4(木)、1/9(火)は休館	どなたでも	無	一般500円 大学生・高校生400円 ※中学生以下無料	不要
アートの見方は無限大!鑑賞のじかん	1/21(日)11:00～11:45	どなたでも	10人	展示観覧料 ※中学生以下無料	要
2023年度塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展 PROGRAMS	2/3(土)～18(日)	どなたでも	無	無料	不要
寺尾紗穂 Mom 杉村惇美術館大講堂公演2024	2/3(土)16:00～(開場15:30)	どなたでも	無	4,500円 ※20歳以下は2,500円	要

塩釜ガス体育館

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) **休** 火曜日(祝日の場合は翌日)

参加の際は、運動できる服装、上靴、飲み物を持参してください

窓口、電話またはFAXで申し込みください。各教室、イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	1/11(木)10:00～、20(土)14:00～、 31(木)10:00～	高校生以上	各10人	1,100円	要
いちから始める太極拳	1/11(木)10:00～、26(金)14:00～	一般成人	各15人	850円	要
初心者のためのヨガレッスン	1/13(土)、20(土)、27(土)10:00～11:15	一般成人	各15人	850円	要
障がい者のためのスポーツ教室	1/26(金)13:30～15:00	障がいをお持ちの方	1団体	無	要
家族みんなでスポーツDAY	1/6(土)9:00～11:45	どなたでも	無	大人500円 3歳以上250円	不要
一般バドミントン教室(冬季)	1/10(水)～3/13(水)(全10回)	一般成人	20人	9,000円	受付中
小学生バドミントン教室	2/3(土)～3/23(土)(全6回)	小学4年生	20人	4,000円	1/8(月)～
小学生集中講座(鉄棒、マット、走り方)	2/19(月)、26(月)、3/4(月)、11(月)、18(月) (全5回)	小学1～3年生	15人	5,000円	1/29(月)～
冬季親子ふれあいスポーツ教室	1/18(木)～3/14(木)(全8回)	子(1歳半～4歳) と保護者	20組	5,000円	受付中
ニュースポーツ大会 ～やってみよう!ニュースポーツ～	2/18(日)9:00～12:00	どなたでも	無	大人500円 小中高250円 未就学児無料	1/15(月)～

塩竈市温水プール

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) **休** 火曜日(祝日の場合は翌日)

各教室の詳細は、温水プール(ユープル)に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

☎022-363-4501/FAX022-366-0281



教室・講習会名(会場)	日時	対象	定員	参加費
婦人水中運動教室(プール)	1/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)11:00～11:50	18歳以上	20人	月会費制 ※要登録
バランスボール教室(軽運動場)	1/15(月)、22(月)、29(月)10:00～10:50	18歳以上	14人	

1月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

毎週月曜日・祝日・月末最終日
開館時間 平日10:00～18:00、土日10:00～17:00

※4日休は、エスパのみ休館

特別整理期間休館のお知らせ

期間 1月30日(火)～2月2日(金) 対象施設 ふれあいエスパ塩竈、塩竈市民図書館

※本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、備え付けのクッション付き封筒をご利用ください。

ふれあいエスパ塩竈

☎022-367-2010/FAX022-365-3741

イベントの詳細は『エスパkid's』『WAY』、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。

会場: **キ**キッズスペース **本**本の森 **学1**学習室1 **創**創作室 **ア**アートギャラリー **エ**エスパホール **ホ**ホワイエ



イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
かんたん工作おもしろ創! 「工作おせちを作ろう」	1月開館時間中	創	どなたでも	無	無料	
キッズボランティアおはなし会	毎週(水、金) 11:00～12:00	キ	どなたでも	無	無料	話し手:子育て支援ふお・ゆ
ギターと絵本の「本のちょっと」	1/6(土) 11:00～11:30	本	どなたでも	無	無料	話し手:きつと・えすけつと
おもちゃ病院がやってきた	1/14(日) 13:00～15:30	学1	どなたでも	無	※	おもちゃ病院「チャチャチャ」 ※部品代がかかる場合有り
本のリサイクル市	2/3(土)、4(日) 10:00～16:00	本	どなたでも	無	無料	なくなり次第終了
モット!ふれあい創ing 「組紐でミサンガを作ろう」	1/7(日) ①10:15～②11:15～	創	小学生以上	各回3人	無料	講師:伊藤あゆみさん、小野弘子さん 申込:受付中
長井勝一漫画美術館主催事業 開館25周年記念「長井さんの思いで」	2/3(土)～28(水) 開館時間中	ア	どなたでも	無	無料	25人の作家による長井勝一氏の似顔絵やエピソードを綴った原画展
Domenica99「音楽の扉」	1/28(日)14:00～	ホ	どなたでも	無	無料	演奏:亀山 歩さん
令和6年度上半期アートギャラリー 展示作品募集	1/16(火)～28(日) 開館時間中	ア	どなたでも	無	無料	展示期間:4/2(火)～9/29(日) 申込:エスパ事務室まで

市民図書館

☎022-365-4343

イベントの詳細は『図書館だより』、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。

会場: **視**4階視聴覚室 **お**4階おはなしの部屋 **児**4階児童書フロア **創**4階創作室 **遊**遊ホール **他**その他



イベント名	日時	会場	対象
えほんデビュー～あかちゃんからえほん～	1/5(金)10:00～、22(月)13:30～	他	はじめましてにこサポ対象者
おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」	1/9(火)11:00～	お	1歳までの赤ちゃん
おはなしぱんどら	1/13(土)11:00～	お	幼児
こども映画会『七羽の白鳥』『ジェリーの日記』	1/13(土)14:00～、15:00～	視	幼児～小学生
紙でふしぎ?を作ろう	1/14(日)14:00～	創	どなたでも
おはなし火ようび	1/16(火)、23(火)11:00～	お	乳幼児
おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋	1/27(土)14:00～	お	赤ちゃん～年長の幼児
手のひらの会	1/27(土)11:00～	お	どなたでも
手品おじさんと遊ぼう!	1/28(日)15:00～	児	どなたでも
みんなでシネマ『ベイビー・ブローカー』	1/17(水)14:00～(開場13:30)	遊	どなたでも
貴重書庫収蔵資料展示Ⅱ(鈴木大拙遺墨)	展示中～1/28(日)開館時間中	他	会場:一般書フロア

遊ホール

☎022-365-5000

■5年ぶり待望の復活! 塩竈夢ミュージカル2023『愛しい人へ』

日時 1月27日(土)14:00～、18:00～、1月28日(日)14:00～(2日間3公演)

入場料 前売 一般1,500円 高校生以下800円(当日券は300円増)

■しおがま・みんなのコンサートVol.4～ゼロ弾きのゴーシュ～

塩竈市出身の音楽家 大浦智弘さんが企画のファミリーコンサートです。ご家族皆さんでどうぞ。

日時 2月18日(日)14:00～ 入場料 一般1,000円、高校生以下500円

共通プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキ・スポーツ、サイトスタジオ、市役所本庁舎売店



寄附いただきました

- 市へ
 - 塩釜蒲鉾連合商工業協同組合 様
 - 塩竈市社会福祉協議会東部地区支会 様
 - 塩釜地方労働者福祉協議会 様
 - 横浜地方労働者福祉協議会 様
 - 東日本自動車学校 様
 - リベラ鶴巻 様
 - 塩釜市テニス協会 様
 - 株式会社ジェイプラス 代表取締役 阿部紀之 様
- 市立病院へ
 - 鈴木郁子 様
 - 東日本自動車学校 様
 - 佐藤忠一 様
 - 内海宏美 様
- 社会福祉協議会へ
 - 後藤悦子 様

大切に使用させていただきました
ありがとうございました



市立病院NEWS

レスパイト入院のご案内

在宅療養などで介護されている家族の方々への支援として、レスパイト(一時休息)入院を行っています。
冠婚葬祭、介護される方の病気・入院、出産、旅行など、一時的に在宅での介護が困難になった場合は当院まで相談ください。

年末年始・夜間・休日の救急対応

年末年始12月29日(金)~1月3日(水)を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。
来院の際は、電話でお問い合わせください。

☎塩竈市立病院 ☎022-364-5521

納期限

納期限は1月31日(水)です

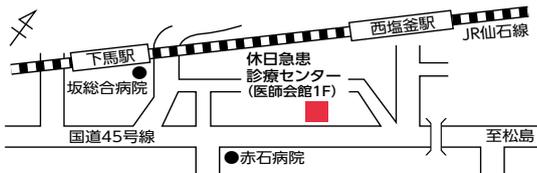
- ・市民税・県民税(4期)
- ・国民健康保険税(10期)
- ・後期高齢者医療保険料(7期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申請ください

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630
 ■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
 ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30
 ※事前に電話連絡をお願いします。
 ※健康保険証をお持ちください。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)
 おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

12月31日(日)	うじえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
1月1日(月・祝)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
1月2日(火)	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩竈市佐浦町13-22	☎366-4712
1月3日(水)	みや歯科クリニック	塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
1月7日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
1月8日(月・祝)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
1月14日(日)	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎365-7721
1月21日(日)	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182
1月28日(日)	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637
2月4日(日)	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

海・生き生き
元氣な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」 (壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00		
健康なんでも相談	1月29日(月)	予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
禁煙相談	平日	予約制		
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
こころの相談	1月25日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	1月10日(水)、17日(水)	予約制		
アルコール・薬物関連問題専門相談	1月16日(火)	予約制		
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	1月10日(水)	13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	月曜日、金曜日	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
	1月16日(火)	10:00～15:00		
母子父子家庭など特別相談	1月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
無料法律相談	1月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要事前予約(1月4日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト(認知症家族会)	1月17日(水)10:00～12:00 公民館(東玉川町)	内容：映画鑑賞	西部地区地域包括支援センター ☎367-0414
問題飲酒でお悩みの方の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	内容：アルコール依存でお悩み方など自助グループの参加をお勧めします。 参加費：無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
女性・女の子のための無料電話相談	毎週(火)、(木)、(土)17:00～22:00 ※令和6年2月29日(木)まで	内容：悩みや不安を抱える女性の相談窓口。電話のほか、LINEなどのSNSでも相談できます。	特定非営利活動法人 キミノトナリ ☎050-3503-7707

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年11月30日現在

()内は前月比
人口 52,099人(△13)
男 25,005人(△7)
女 27,094人(△6)
世帯数 24,197戸(30)

しおがまの 活気・元気

生きた言葉、実感のある言葉を
届けていきたい

詩人・俳人

水月りのさん

塩竈市在住。2002年に出版した句集『人魚姫のトゥシューズ』で加美俳句大賞 スウェーデン賞を受賞。2011年には『虹の轍』『死神の涙』で宮城県芸術協会文芸賞を受賞。



セミナーで講話する水月りのさん

皆さんは、言葉の意味について深く考えたことはありませんか。「現代は情報社会で、言葉が溢れかえっています。生きた言葉、実感のある言葉を一人一人に届けていきたいです」と話すのは、市内在住で詩人・俳人として活動されている水月りのさんです。

水月さんは、幼少期にアンデルセンの童話『人魚姫』で、人魚姫が水の泡になってしまった結末を読んだことから、言葉について考えるようになったと話します。詩を書き始めたきっかけを伺うと「小学校の担任の先生が何事にも一生懸命で、とりわけ作文の指導に熱心だったからだと思います」と教えてくれ、続けて「当時は、言葉は発信するものではなく、心のどこかの宝箱に鍵をかけて閉まっておくものだと思っていました」と振り返ります。

大学卒業後は、詩を書くかたわら、アトリエで絵も学んでいた水月さん。

さまざまな方との出会いから、言葉を形として残していきたいと思うようになり、今までの作品をまとめた詩集『白い壁の青い窓』を制作しました。

俳人としても活動されている水月さんが、俳句を始めたきっかけは、バツハールの「詩の噴火祭」で出会った市内在住の俳人渡辺誠一郎さんに句会に誘われたことでした。「句会に参加し、佐藤鬼房先生戦後を代表とする塩竈ゆかりの俳人」に出会いました。句を全身で感じてくれていることが伝わり、この方たちと一緒に作品を作っていききたい。何かを残していきたいと思いましたがと振り返ります。この出会いから、句集『人魚姫のトゥシューズ』を出版し、加美俳句大賞でスウェーデン賞を受賞しました。

水月さんは「最近では、講師としてお話しする機会も増えてきましたが、受講生の言葉が生き生きとしていくことにやりがいを感じます。

ほかにも、私が書いた詩や俳句に共感し、書として発表していただいたり、言葉を受け止め、感動して涙を流していただいたりする姿を見ると、また頑張っていこうと励みになりますね」と笑顔で語りました。

編集発行 / 塩竈市総務部秘書広報課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



コード 読取対応
スマートフォンから
ホームページに
アクセスできます

〈各宗葬儀旅行・仏壇・仏具・生花〉

白寿殿

HAUKUJUDEN

塩釜市桜ヶ丘 2-27
022-366-4141

塩釜 岩切 多賀城 石巻
利府 利府駅前 七ヶ浜 松島

「広報しおがま」に広告をPRサービス・集客
掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではの**メリット**

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイド お問い合わせ ☎092-716-1401 代

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に当社化しております。

「広報しおがま」は、24,030部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は73円です。

「広報しおがま」
に広告をPRサービス・集客
掲載してPRしませんか？

自治体広告ならではの**メリット**

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイド お問い合わせ ☎092-716-1401 代

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に当社化しております。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。