

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

4月号の原稿締め切りは3月5日休です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
●行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

尺八初心者講座

尺八を吹いて健康になりましょう。受講中尺八はお貸しします。

とき 3月14日(出)～4月11日(出)
毎週(出) 9:00～11:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町)

定員 5人(初心者、年齢性別不問)

受講料 1,000円(テキスト代)

申込期間 3月1日(日)～5日(木)

講師 琴古流尺八宮城大幽会 永野大幽

☎ 渡邊 ☎362-4555

日本人の和の心「書道」を習ってみませんか?

初心者歓迎します。

とき 月3回(木) 18:00～20:00

ところ 公民館(東玉川町)

会費 3,000円/月(別途教本代1,100円)

☎ 塩釜書道同好会 佐々木 ☎364-7484

健康体操友の会(自彊術)無料体験はどうぞ

大正時代の体操で全31パターンの動作。15分で体調を整え健康管理。

とき 4月8日(木)10:30～12:00

ところ 公民館本町分室日本間

※体操できる服装で。参加無料

☎ 大友 ☎364-5463

お知らせ

おしゃべりサロンに来てみませんか?

心の病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり、困ったりしている方、同じ思いの家族同士お話してみませんか?

とき 3月10日(木)10:00～12:00

ところ 保健センター

☎ 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

100歳

おめでとうございます



菊地 もよ子 さん

(大正4年1月28日生まれ)

「藻塩の里」3月の余暇活動

市内在住の障がい者ならどなたでも参加できます。

とき ①3日(火)15:30～コーラス
②14日(出)9:00～サロン(都合の良い時間に)
③17日(火)13:30～書道教室
④27日(金)13:30～スポーツ教室
ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」
④は塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

塩釜野球協会に加入するチームは登録を

二市三町(塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町・松島町・利府町)に居住または勤務する野球愛好家で結成しているチームで、塩釜野球協会に加入を希望するチームは、登録料8,000円を添えて申し込んでください。また、同協会では審判員を募集しています。受け付けは、3月21日(出)13:30～公民館(東玉川町)で行います。

☎ 佐藤 ☎364-0306

「対話カフェ」

日ごろ、こころの中に溜め込んでいるもやもやした気持ちを吐き出してみませんか? 精神対話士が「真心の対話」で皆さんのお話を伺います。※相談無料

とき 3月1日・15日・29日(日)
10:00～15:00

ところ 聖光会館(本町9-23)

※予約は前日までに全国統一電話 03-3405-7282「対話カフェ」係(受け付け9:00～18:00)まで。

☎ 一般財団法人メンタルケア協会
☎03-3405-7270

毎月第3水曜日は不動産無料相談の日

不動産に関する質問、疑問などにお答えします。

とき 3月18日(木) 13:30～15:30

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ 宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部
☎368-0422

法テラス東松島からお知らせ

①弁護士による無料巡回法律相談会

とき 3月13日(金) 10:00～16:00 ところ 伊保石ステーション仮設住宅集会所

②暮らしとこころの相談会

弁護士、社会福祉士および精神保健福祉士との個別面談です。※電話予約必要。

とき 3月14日(土)・22日(日) 10:00～16:00

ところ 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側)

相談内容 借金、離婚、いじめ、生活困窮、家庭内暴力、解雇や賃金未払いなど

☎・予約 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9:00～17:00)

塩釜市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】あなたの知恵と技、活かしてみませんか?

入会説明会 3月5日・19日(木) 10:00～12:00 ところ 尾島町集会所

※日程が変更になる場合もあるので、1週間前までに確認の電話をお願いします。

入会を希望する方

①市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 ②シルバー人材センターの趣旨に賛同いただいた方 ③入会説明会を受け、入会申込書を提出した方(理事会の入会承認が必要) ④定められた会費を納入していただける方

【技能講習会のお知らせ】

塩竈市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも受講可能。※受講料無料
参加申し込みは塩釜市シルバー人材センターまで。

	講習内容	日時	持ち物	場所	定員
①	クロス張り	3月10日(火)11日(水) 9:30～15:30	弁当、筆記用具、カッター	尾島町集会所	20人程度
②	植木剪定	3月18日(木) 9:30～15:30	弁当、筆記用具、剪定ハサミ、手袋	みなと公園	

※受講の際は、作業しやすい、汚れてもよい服装で

☎ 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940