

塩竈

Shiogama

2015.3

今月号の目次

特集：東日本大震災から4年	2～5P
生涯学習を始めませんか？(受講生募集)	6P
教育委員会制度の改革／「浦戸小学校」小中一貫教育スタート	7P
シリーズ塩竈市杉村惇美術館⑧	7P
新のびのび塩竈っ子プラン策定／下水道使用料値下げ	8P
高額介護合算療養費制度のお知らせ	9P
市民健康診査案内・健康しおがま21プラン	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。



東日本大震災の発生から6日目の3月16日。鈴木美汐ちゃん(生後21日)は、父、鈴木宏輔さんの実家(浦戸野々島)にいたときに震災に遭いました。あれからまもなく4年。今ではおままごとが大好きなかわいい女の子に成長しました。今日はお母さんと一緒に大好きなおじいちゃん、おばあちゃんのお家にお出かけです。



3.11 東日本大震災から4年

長い間住みなれた土地で、
安心した生活をいつまでも送れるように



東日本大震災が起きてまもなく4年。

一日も早く安心、安全な暮らしができるよう

懸命に復興への道を歩み続けています。

そして、あの日の出来事を風化させてはいけません。

大切なのはこれから。

震災での経験を教訓に、想いを繋げる

明るい未来の塩竈のために。

自然の力を

心に刻み

未来を見つめ

塩竈に生きる



伊保石おーらいタクシー運行開始 (H23.11.1)



ふれあいサポートセンター開所 (H23.11.15)



応急仮設住宅建設 (H23.4.6)

住環境の復興

住まいと暮らしの確保を

市内全域に甚大な被害をもたらした、多くの市民が避難所へ。

落ち着いた暮らしを一日でも早く、プレハブ応急仮設住宅建設を急ぎ、震災から約二週間後、伊保石地区で第1期工事(60戸)が着工しました。その1カ月後には県内で初めてのプレハブ仮設住宅への入居を迎え、本土、浦戸を合わせ206戸の建設が完了しました。

入居者のために伊保石地区の仮設住宅内に「ふれあいサポートセンター」を開設し、健康づくりや生活相談などのサポートを続け、また、交通の利便性を確保するため伊保石おーらいタクシーの運行、NEWしおナビ100円バスを増便しました。

より安心できる暮らしを

震災で住宅を失った方々との懇談会やアンケートなどをもとに検討を重ね、平成24年2月1日に災害公営住宅建設事業に着手しました。

2年後の平成26年2月1日、伊保石地区災害公営住宅第1期の戸建住宅31戸が完成しました。

抽選会で選ばれた世帯に鍵が引き渡され、新たな住居で再建に向けた生活がスタートしました。

高齢単身者からファミリー世帯まで

幅広いタイプを備えた錦町地区災害公営住宅。

2号棟、3号棟が平成26年12月26日に完成し、お正月を新居で迎えることができました。1号棟は今月下旬に完成予定で合わせて40世帯が新生活をスタートします。

そのほかの災害公営住宅の状況は、清水沢地区(170戸)が平成27年度上半期、北浜地区(60戸)は下半期に建築工事に着手する予定であり、現在は両地区とも造成工事中です。

錦町東地区(70戸計画)は詳細設計を行っており、平成27年度下半期に建築工事の着手、伊保石地区(第2期)は間もなく造成工事に入る予定です。

基幹産業の復活へ

地盤沈下などで建物に大きな被害を受けた水産業界。

水産加工業を再生させるため、復興交付金事業を活用し、関連施設の整備を支援してきました。

また、魚市場は応急復旧によって、震災翌月には県内初の水揚げをすることができました。

現在の新魚市場への整備状況は、高度衛生管理機能を有したB棟が今月中に完成し、A棟C棟も建築工事を進め、早期完成を目指しています。

新魚市場は利用者に使いやすく、地

産業の復興



震災後、初水揚げ (H23.4.14)



錦町地区災害公営住宅鍵引渡し式 (H26.12.26)



伊保石地区災害公営住宅入居式 (H26.2.1)



牛生雨水ポンプ場竣工記念式典 (H26.5.30)



仮設店舗で営業再開 (H24.2)



新魚市場建築工事 (H27.1.23)

安全な地域づくり

震災でポンプ場が損傷。さらに地盤沈下により市内では冠水箇所も増加しました。

牛生雨水ポンプ場が昨年5月に完成し、芦畔町、牛生町地区の大雨被害を大幅に低減できるようになりました。

現在は地盤沈下が著しい港町、尾島町、新富町の排水機能を強化するため、貯留施設やポンプ施設などの整備を進めているほか、藤倉地区の雨水管整備も進めています。

地域住民の不安が解消されるよう一日も早い復旧工事完了を目指しています。

産業の復興

魚直販施設などを設け、市民や観光客が集う施設として、復興のシンボルとなるよう整備を進めています。

地域経済の活性化を

被災した商店街の復興にむけて仮設店舗設置や、り災商店再生支援、シャッターオープン・プラス事業などを行いました。

現在は海岸通地区の市街地再開発事業の準備を進めており、中心市街地の活性化に向け権利者とともに取り組んでいます。

水害に強い塩竈に

震災でポンプ場が損傷。さらに地盤沈下により市内では冠水箇所も増加しました。

牛生雨水ポンプ場が昨年5月に完成し、芦畔町、牛生町地区の大雨被害を大幅に低減できるようになりました。

地域防災計画の改定へ

収容人数の約2倍の8,771人が避難所へ避難するなど想定を超えた震災を踏まえこれまでの計画を見直し、改訂しました。

塩竈市防災会議において議論を重ね、指定避難所の増設、収容人数の拡大、情報通信網の充実、食料の確保、給水ポイントの設置、避難行動要支援プランの策定など多岐にわたる災害対策を位置づけました。

速やかに安全な避難場所へ

マリングート塩釜から本塩釜駅前のショッピングセンターを結ぶ津波避難デッキの工事が始まります。このデッキは地域住民や観光客が速やかに避難できるように整備するもので、浦戸地区の救援拠点となるマリングート塩釜への連絡通路の役割も果たします。

待ち焦がれた運航再開

浮棧橋の流失や航路に堆積した土砂により運休となった市営汽船。

一部区間での運航再開は15日後の3月26日。6月1日に全区間で運航を行い、ボランティアの方々や生活必需品工事関係物資などを運ぶ、生活航路として再開しました。

流失したために仮設の棧橋を利用していた寒風沢地区では、平成25年12月に浮棧橋が新設されました。

浦戸地区の復興



寒風沢浮棧橋完成 (H25.12.26)



津波避難デッキ整備工事安全祈願祭 (H27.2.18)



塩竈市防災会議 (H25.5.29)

東日本大震災塩竈市追悼式

震災により犠牲となられた市民の方々を追悼するため、追悼式を行います。

とき 3月11日(水) 午後2時30分

ところ 塩釜ガス体育館 (今宮町9番1号)

- ・式典当日は東日本大震災の発生から4年を迎えます。震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするため、午後2時46分から1分間の黙とうにご協力をお願いいたします。
- ・追悼式は無宗教で執り行います。
- ・葬儀ではありませんので、ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます。
- ・市民の皆さまも献花していただけますのでご参列ください。
- ・駐車スペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

追悼献花所

同時開催としまして、塩竈市東日本大震災モニュメント前に献花所を設けさせていただきますので、より多くの方々の献花をお願いいたします。

とき 3月11日(水) 午後1時~4時

ところ 塩竈市東日本大震災モニュメント
千賀の浦緑地内 (海岸通196番4)

- ・上記時間内で自由にどなたでも献花を行っていただけます。なお、献花用の花は準備しておりますが、数に限りがありますので予めご了承ください。
- ・会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

☎ 総務課 ☎364-1111 (内線255)

3.11 POWER of LIFE in SHIOGAMA MIYAGI

とき 3月11日(水) 18:30開演 (18:00開場)

ところ ふれあいエスパ塩竈 (入場無料)

出演 ATSUSHI (DragonAsh) 〈踊り〉
柴田三兄妹 〈津軽三味線〉
Genkids☆のりのり塩竈 〈手話&歌〉
秀ちゃんラーメン 〈炊き出し〉

☎ ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010

東日本大震災 復旧・復興の記録誌

『明日へ』 -あしたへ-

市民の皆さんや市職員、関係された方々の記憶を風化させることなく後世へ伝えるための被害と復旧復興の記録です。

この記録誌を広報しおがま4月号と一緒に全世帯へ配布します。震災を振り返るとともに、防災・減災の意識と備えの大切を再確認ください。

☎ 市民安全課防災係 ☎364-1111 (内線245)



野々島地区災害公営住宅 (H27.2.23)

浦戸地区の復興

コミュニティはそのままに

半分以上の住宅が流出・倒壊、ラインも寸断され、本市において被害が最も著しかった浦戸地区。

離島という特殊性や特別名勝松島内に位置するため仮設住宅などの工事が遅れましたが、先月、災害公営住宅が一部完成しました。

桂島地区では高台へ集団移転し、野々島では現地再建。これまでのコミュニティの中で新しい生活がスタートします。

寒風沢地区では建築工事を進めており、朴島でもかさ上げ工事が終了し、建物の建築工事を進めています。

浦戸の基幹産業の再生

ノリやカキなどの浅海養殖漁業の復興に向けて漁港施設の復旧工事と漁港のかさ上げ工事を進めています。

復興支援を縁に

市営汽船創業70周年を記念事業の一つとして、災害時の応援派遣協定などに基づき復旧・復興業務で支援していただいた11自治体と本市のキャラクターをラッピングした「Friendship IP! ゆるキャラ丸」を就航しました。絆と友情をシンボルとし、全国の自治体の方々の支援に感謝するとともに、浦戸復興の願いも込めています。



Friend ship! 「ゆるキャラ丸」

学びたい気持ちをかたちに。

生涯学習を始めませんか？

開講期間 平成27年4月～平成28年3月

対象

市内在住または在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方

受講料

1教室あたり年額1,000円
(ほかに教材費など実費負担あり)

申込

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入し、ご自分の住所、氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えて申し込みください。

※1人2教室まで受講できます。
※定員を超えた場合は抽選です。



公民館教室



公民館教室(全9講座)

	教室名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象者	講師名
昼の部	1 華道	20	第2・4(金)	10:00～12:00	可	男・女	阿部 芳道(ほうしょう)さん
	2 煎茶道	10	第1・2・3(火)	10:00～12:00	可	男・女	高橋 南鶴(なんかく)さん
	3 料理	30	第1・3(月)	10:00～12:00	可	男・女	松野 茂さん
	4 陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00～15:00	不可	男・女	岡崎 雅芳さん
	5 着物着付・礼法	20	第3・4(月)	10:00～12:00	不可	初心者(女)	岡澤マキ子さん
夜の部	1 絵画	20	第2・3・4(火)	17:30～19:30	可	男・女	吾妻 篤さん
	2 書道	40	第1・3・4(水)	18:00～20:00	可	男・女	鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
	3 民謡	15	第1・2・3・4(月)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木 松栄さん
	4 日本画	15	第2・3・4(金)	18:30～20:30	可	男・女	鈴木 利平さん



女性セミナー

「より美しく、より賢く、より健やかに」をモットーに、楽しく充実した講座を予定しています。

対象

市内在住の30歳以上の女性

募集人数 80人

学習会

講座や移動学習会など

年11回開講

原則第3水曜日

受講料

年額1,000円

(ほかに材料費など実費負担あり)

申込

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入し、ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えて申し込みください。



◆申し込み(すべて共通)

期間 3月16日(月)～20日(金) 9:00～17:00

ところ 公民館(東玉川町)

公民館 ☎365-3341



千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなど身近な問題から、歴史や世界情勢などを幅広く学んでみませんか。ケーブルテレビでも講義の録画をご覧になれます。

対象

市内在住の65歳以上の方

募集人数 180人

学習会

年10回(移動学習会含む)

受講料

年額1,000円

(ほかに自治会費など実費負担あり)

申込

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)に記入し、ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えて申し込みください。



4月から 教育委員会制度の一部が変わります！

☎ 教育総務課 ☎ 362-7744

これまでの教育委員会制度の課題

- 教育委員長と教育長のどちらが責任者かわかりにくい
- 教育委員会の審議の形式化
- いじめなどの問題に対して必ずしも迅速に対応できていない
- 地域住民の民意が十分に反映されていない
- 地方教育行政に問題がある場合に、国が最終的に責任を果たせるようにする必要がある

教育委員会制度の改革

- 教育行政における責任体制の明確化
- 教育委員会の審議の活性化
- 迅速な危機管理体制の構築
- 地域の民意を代表する市町村長との連携の強化
- いじめによる自殺などが起きた後においても、再発防止のために国が教育委員会に指示できることを明確化

こう変わる！
4つのポイント！

①教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」の設置

第一義的な責任者が教育長になります。緊急時にも教育長が会議の招集のタイミングを判断します。

②教育長へのチェック機能の強化と会議の透明化

会議を透明化することにより、教育委員会の審議を活性化します。

③市長と教育委員による「総合教育会議」を設置

市長と教育委員が総合教育会議で協議・調整を行います。両者が教育政策の方向性を共有し、一致して執行にあたるできるようになります。

④教育に関する「大綱」を市長が策定

地方公共団体としての教育施策に関する方向性を明確にします。



4月からスタート！ 浦戸独自の教育課程による 小中一貫教育

浦戸第二小学校は、平成27年度から「浦戸小学校」に名称を変更し、小中学校の一体感を持たせるために通称を「塩竈市立浦戸小中学校」とします。

- 恵まれた自然環境や文化、伝統などの地域素材を生かした独自のカリキュラムを取り入れ、児童生徒の個性や能力を伸ばす教育を行います。
 - ・「浦戸科」の新設（小学校1学年～中学校3学年対象）
 - ・「外国語活動」の新設（小学校1学年～4学年対象）
- 浦戸諸島の豊かな自然の中で、小学生と中学生が一緒に行事・活動に取り組んでいます。
 - ・小中学校合同運動会
 - ・合同文化祭
 - ・ACT演劇活動
 - ・浦戸合宿
- 小学生と中学生が同じ校舎で共に勉強しています。小・中学校の9年間を長期的に見通して、学習面・生活面で確実な成長を育めるような教育活動を展開しています。

☎ 学校教育課 ☎ 365-3216

シリーズ 塩竈市杉村惇美術館⑧

市民所蔵の杉村惇作品展

と き 3月8日(日)～4月12日(日) 10:00～17:00
(受付16:30まで ※月曜休館)

料 金 (企画展+常設展セット)

一般 500円 高校生 400円 中学生以下 無料

記念講演会 3月8日(日) 14:00～ ※入場無料

講 師 塗師祥一郎さん (日本芸術院会員)

ギャラリートーク

杉村 豊さん (名誉館長) 3月8日(日) 11:00～
4月5日(日) 14:00～

吾妻 篤さん (日展会友) 3月22日(日) 11:00～

桜井 忠彦さん (行動美術協会会員) 4月5日(日) 11:00～

関連企画「サロンドティータイム」

と き 3月13日(金)、21日(土) 14:00～

ところ サロン (2階)

観覧料+紅茶セット (紅茶と菓子) 1500円 (税込)

※席数に限りがあり、お待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

杉村惇画伯にまつわるエピソードの募集



【最上川】

杉村画伯が近くに住んでいた、絵を描いている姿を見かけたなど、どんなささいなことでも構いません。皆さんの心の中に眠る杉村画伯のエピソードをお聞かせください。

☎ 塩竈市杉村惇美術館 ☎ 362-2555 FAX 794-8873
Eメール sugimurajun-museum@shiomoto.jp

新のびのび塩竈っ子プランを 策定しました！！



平成27年4月からの「子ども・子育て支援新制度」の開始に伴い、新たな児童福祉計画である「新のびのび塩竈っ子プラン」を策定しました。

主なポイント

- これまでの「のびのび塩竈っ子プラン」の基本理念や基本目標を引き継ぎ、「生命の誕生と子育ての感動を分かちあい、子どもたち一人ひとりが光り輝くまち しががま」を達成するため、今後5年間の子ども・子育て支援の施策の方向と事業内容を記載しています。
- 幼稚園や保育所、地域の子育て支援事業などの量の見込みと提供量、確保策を記載し、子ども・子育て支援のニーズに応じていきます。

重点事業

- 保育事業・・・低年齢児保育の受け入れに力を入れます
- 放課後児童クラブ・・・学力向上や生涯学習などの事業内容の充実を図ります
- 子育て支援センター・・・日曜日の開所に向けて取り組みをすすめます

※新のびのび塩竈っ子プランの全文および概要は、市役所1階情報コーナー・市民図書館・エスプのほか、市ホームページで3月16日(月)から閲覧できます。

問 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

3月計量・4月徴収分から

下水道使用料を値下げします

震災復興へ向けた市民生活の負担軽減を図るため、下水道使用料を引き下げます。
今後とも下水道事業のより効率的な運営に努力し、快適な生活環境の促進に努めていきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

例えば

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



下水道使用料 従量料金の比較

今回の改定による一般汚水の下水道使用料は、下の表の通りです。
なお、新しい料金の適用は3月計量(検針)、4月徴収分からです。

排出量		改訂前	改訂後
基本使用料		600	
従量料金 (1㎡につき)	0~10	145	140
	11~20	160	155
	21~40	215	210
	41~300	265	261
	301~1,000	285	282
	1,001~	300	298

(単位：円、消費税抜き)

一般家庭で1カ月に一般汚水を20㎡排出した場合

改定前

基本使用料600円 + (145 × 10㎡) + (160 × 10㎡)
= 3,650円 (消費税込み3,942円)

改定後

基本使用料600円 + (140 × 10㎡) + (155 × 10㎡)
= 3,550円 (消費税込み3,834円)

100円 (消費税込み108円) の値下げとなります。

問 下水道課下水総務係 ☎364-2193

高額介護合算療養費制度のお知らせ



どんな制度？

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

1年間（8月1日～翌年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額（高額療養費、高額介護サービス費などで戻った金額は差し引きます）の合計が、下表の**自己負担限度額を超えた場合**、申請によりその超えた分が支給されます。

対象は？

平成25年8月1日から平成26年7月31日までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超えた世帯が対象です。

※支給額の計算は加入している医療保険制度ごとに行うので、同一世帯に同じ医療保険に加入している人が複数いる場合は合算します。

自己負担限度額は？

世帯員の年齢や所得によって、下表のように細かく設定されています。

加入保険など 所得区分	後期高齢者医療制度 + 介護保険	国民健康保険または被用者保険（会社などの保険）+介護保険	
		70～74歳の方がいる世帯	70歳未満の方がいる世帯
現役並み所得・上位所得者	67万円		126万円
一般	56万円		67万円
低所得Ⅱ・低所得者	31万円		34万円
低所得Ⅰ	19万円		

注意点

- ・食事代、差額ベッド代、福祉用具購入費、住宅改修費の利用者負担分など保険適用外の支払い額は含まれません。
- ・自己負担限度額は、高額療養費、高額介護サービス費などで戻った金額を差し引いた金額です。
- ・自己負担限度額を超える額が500円以下の場合は支給されません。
- ・介護サービスを受けていない場合には、この制度は該当しません。
- ・医療保険分（加入している医療保険）と介護保険分に分けて支給されます。

申請手続き

●平成26年7月31日現在で、塩竈市国民健康保険・後期高齢者医療に加入していた方

支給対象の方には、2月末から4月ころに「お知らせ」を順次送付しますので、申請書を提出してください。

ただし、平成25年8月～平成26年7月の間に住所を変更された方やほかの医療保険に移られた方、死亡された方がいる世帯には、お知らせできない場合があります。年間の自己負担合計額が限度額を超えと思われる方は、現在加入している医療保険者に問い合わせください。

●平成26年7月31日現在で、被用者保険（会社などの保険）に加入していた方

長寿社会課で介護保険の自己負担限度額証明書を受けた後、加入していた医療保険者に申請してください。

問 国民健康保険 : 保険年金課給付年金係(本庁舎1階) ☎364-1111(内線224)
後期高齢者医療保険 : 保険年金課医療係(本庁舎1階) ☎364-1111(内線223・275)
介護保険 : 長寿社会課介護保険係(吉番館庁舎1階) ☎364-1204(内線718・722)

「市民健康診査」の申し込みをお忘れなく！



3月中旬に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。市民健康診査の実態調査も兼ねていますので、申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員について必要事項を記入の上、提出をお願いします。

■提出方法

健康推進員がいる町内会

⇒町内会回覧板でお知らせします。

健康推進員がいない町内会

⇒3月25日(水)までに保健センターへ郵送してください

■注意事項

- (1)受診票は健(検)診時期の2週間前をめやすに郵送します。
 - (2)乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診は、特定年齢の方は自己負担額が無料になる見込みです。
 - (3)41歳以上の方で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、保健センターへ問い合わせください。
- ※詳しくは申込書内容を確認してください。

市民健康診査項目

(年齢は平成28年3月31日現在)

項目	内容	対象者
後期高齢者健診	問診、診察、血液尿検査など	75歳以上および65障害認定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	視診・細胞診・内診	20歳以上の女性(60歳以上の方は奇数年齢の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周疾患検診	歯周組織検査など	40、50、60、70歳の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方

- 国民健康保険特定健診の受診票は、6月中旬に塩竈市国民健康保険加入者に郵送します。
- 高齢者インフルエンザ予防接種の予診票は、昭和26年1月31日生まれまでの全員に郵送します。

今日からできる！メンタルケア



知らず知らずのうちに疲れをため込んでいませんか？

毎日忙しい生活をしていると、自分がストレス状態にあることに気づきにくいものです。だからこそ、自分の「こころ」の健康は自分で守らなければなりません。

自分のストレス状態を知り、ストレスを感じたら、意識的に気分転換を図りましょう。

「こころの体温計」ストレス度チェック

やってみよう

携帯電話やパソコンで、いつでも簡単にストレスや落ち込み度をチェックできます。簡単な質問に答えていくと水槽の中の金魚や猫などの様子であなたのこころの状態を表してくれます。



市ホームページや右記QRコードから利用可能。
※通信費自己負担



メンタルヘルス講演会「こころと体を癒す呼吸」



講演では、呼吸とこころの関係や体を楽にするための呼吸筋ストレッチ体操を体験します。子どもから大人まで楽しんで参加できます。

とき 3月21日(土) 13:30～15:30 (開場13:00)

ところ 塩竈市商工会議所(塩竈市港町1-6-20) ※公共交通機関を使ってお越しください。

講師 NPO法人 安らぎ呼吸プロジェクト 本間生夫医師ほか

定員 80人 申込方法 3月18日(水)まで電話かファクスで

こころの元気の秘訣！

①自分なりのリラックス法を身につけよう



②十分な睡眠を！



③「腹式呼吸」をする



④適度な運動とバランスのとれた食生活を。



⑤趣味や旅行などで気分転換を！



問 保健センター ☎364-4786
FAX364-4787



ふるさとへの思いを全国に

声優でしおがま文化大使の山寺宏一さんを講師に迎えNHK「東北発ラジオ深夜便」の公開収録が行われました。放送は3月10日、11日。深夜～午前5時。ふるさとへの思いを込めたトークをお聴き逃しなく。
(2月7日 遊ホール)



松島湾を囲むエリア一体型の観光振興を

松島湾の広域観光推進を目的とした「松島湾観光フォーラム」が開催されました。パネルディスカッションでは、イベントや特産品づくりなどに取り組む3人のパネリストが活動を紹介したほか、滞在型観光の重要性や行政区域にこだわらないエリア一体での連携取り組みが必要といった意見が出されました。
(2月4日 遊ホール)



今年も大盛況！塩竈ゆめミュージカル

オリジナル作品で上演された塩竈ゆめミュージカル「遠い日の忘れもの」。4歳～70歳まで市民の皆さんが熱演しました。2日間4公演の来場者は約1,200人。1回目の公演にはしおがま文化大使の山寺宏一さんも応援に駆け付けてくれました。今年も涙あり笑いありの、感動の舞台となりました。
(2月14日 遊ホール)

パチリ！ タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎364-1111 までご連絡ください。



「まちゼミ」講師はお店の店主さん

本町通りのお店の店主が講師を務める「まちゼミ」。第3回目は酒屋の店主が「ぎき酒のいろは」と題して日本酒の知識を伝授しました。「純米、大吟醸。聞いたことはあるけれど、講習でその違いを学び、おいしいお酒も楽しむことができた」と参加者は大満足のようでした。
(1月31日 まちカフェ竹下園)



こどもたちの作品展 ～ギャラリートーク～

「杉村惇画伯に挑戦！こどもたちの作品展」が開催され、初日には、出展者のこどもたちが作品の前にギャラリートーク(作品解説)を行いました。すでに芸術家の風格が…。
(2月8日 塩竈市杉村惇美術館)



しおがま巡りと鍋まつり

無料バスに乗って、美術館や旧亀井邸など観光施設を巡る『冬のしおがま巡り』。メイン会場では「しおがまおでん！鍋まつり」も開催され、子どもから大人まで冬の塩竈観光を楽しんでいました。
(2月15日 旧亀井邸・マリゲート塩釜)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

4月号の原稿締め切りは3月5日休です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

尺八初心者講座

尺八を吹いて健康になりましょう。受講中尺八はお貸しします。

とき 3月14日(出)～4月11日(出)
毎週(出) 9:00～11:00(全5回)

ところ 公民館(東玉川町)

定員 5人(初心者、年齢性別不問)

受講料 1,000円(テキスト代)

申込期間 3月1日(日)～5日(木)

講師 琴古流尺八宮城大幽会 永野大幽

☎ 渡邊 ☎362-4555

日本人の和の心「書道」を習ってみませんか?

初心者歓迎します。

とき 月3回(木) 18:00～20:00

ところ 公民館(東玉川町)

会費 3,000円/月(別途教本代1,100円)

☎ 塩釜書道同好会 佐々木 ☎364-7484

健康体操友の会(自衛術)無料体験はどうぞ

大正時代の体操で全31パターンの動作。15分で体調を整え健康管理。

とき 4月8日(木)10:30～12:00

ところ 公民館本町分室日本間

※体操できる服装で。参加無料

☎ 大友 ☎364-5463

お知らせ

おしゃべりサロンに来てみませんか?

心の病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり、困ったりしている方、同じ思いの家族同士お話してみませんか?

とき 3月10日(木)10:00～12:00

ところ 保健センター

☎ 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

100歳

おめでとうございます



菊地 もよ子 さん

(大正4年1月28日生まれ)

「藻塩の里」3月の余暇活動

市内在住の障がい者ならどなたでも参加できます。

- とき ①3日(火)15:30～コーラス
- ②14日(出)9:00～サロン(都合の良い時間に)
- ③17日(火)13:30～書道教室
- ④27日(金)13:30～スポーツ教室

ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」

④は塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

塩釜野球協会に加入するチームは登録を

二市三町(塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町・松島町・利府町)に居住または勤務する野球愛好家で結成しているチームで、塩釜野球協会に加入を希望するチームは、登録料8,000円を添えて申し込んでください。また、同協会では審判員を募集しています。受け付けは、3月21日(出)13:30～公民館(東玉川町)で行います。

☎ 佐藤 ☎364-0306

「対話カフェ」

日ごろ、こころの中に溜め込んでいるもやもやした気持ちを吐き出してみませんか? 精神対話士が「真心の対話」で皆さんのお話を伺います。※相談無料

とき 3月1日・15日・29日(日)
10:00～15:00

ところ 聖光会館(本町9-23)

※予約は前日までに全国統一電話 03-3405-7282「対話カフェ」係(受け付け9:00～18:00)まで。

☎ 一般財団法人メンタルケア協会

☎03-3405-7270

毎月第3水曜日は不動産無料相談の日

不動産に関する質問、疑問などにお答えします。

とき 3月18日(木) 13:30～15:30

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

☎ 宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部

☎368-0422

法テラス東松島からお知らせ

①弁護士による無料巡回法律相談会

とき 3月13日(金) 10:00～16:00 ところ 伊保石ステーション仮設住宅集会所

②暮らしとこころの相談会

弁護士、社会福祉士および精神保健福祉士との個別面談です。※電話予約必要。

とき 3月14日(出)・22日(日) 10:00～16:00

ところ 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側)

相談内容 借金、離婚、いじめ、生活困窮、家庭内暴力、解雇や賃金未払いなど

☎・予約 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9:00～17:00)

塩釜市シルバー人材センターからのお知らせ

【会員募集】あなたの知恵と技、活かしてみませんか?

入会説明会 3月5日・19日(木) 10:00～12:00 ところ 尾島町集会所

※日程が変更になる場合もあるので、1週間前までに確認の電話をお願いします。

入会を希望する方

- ①市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ②シルバー人材センターの趣旨に賛同いただいた方
- ③入会説明会を受け、入会申込書を提出した方(理事会の入会承認が必要)
- ④定められた会費を納入していただける方

【技能講習会のお知らせ】

塩竈市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも受講可能。※受講料無料
参加申し込みは塩釜市シルバー人材センターまで。

	講習内容	日時	持ち物	場所	定員
①	クロス張り	3月10日(火)11日(水) 9:30～15:30	弁当、筆記用具、カッター	尾島町集会所	20人程度
②	植木剪定	3月18日(木) 9:30～15:30	弁当、筆記用具、剪定ハサミ、手袋	みなと公園	

※受講の際は、作業しやすい、汚れてもよい服装で

☎ 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

みんなの広場



イベント

塩竈deひなめぐり2015～古と現代の雅～
とき 3月3日(火)まで 10:00～16:00
ところ 旧亀井邸※入場無料
問 かのう☎366-6711

第4回震災復興祈念音楽礼拝のご案内
地域の合唱団の皆さんの演奏とともに、被災地の復興をお祈りしましょう。
とき 3月8日(日) 10:30～※入場無料
ところ 塩釜キリスト協会地区会堂
問 聖光会館(本町)☎362-1031

港ミニパネル展「仙台城下への肴の道と和船の魅力～江戸時代の塩釜湊～」
肴の道(塩竈街道)の始まりから明治維新まで、塩竈や仙臺の町の変化とともに時代ごとによりゆく肴の道の歴史を紹介します。
とき 3月8日(日)～31日(火) 10:00～16:00
ところ 海商の館 亀井邸※入場無料
主催 NPOみなとしほがま
問 海商の館 亀井邸☎364-0686

第6回べごっこ講演会
子ども、高齢者、障害者の福祉を考え、語りましょう。
とき 3月15日(日)13:30～15:30
ところ 千賀の浦ゆうわ館(新浜町1-6-8)
講演① 「乳幼児期の子育て…気になること大切にしたいこと」
講師 扇 恵美子氏(元さかえ保育園園長)
講演② 「社会福祉協議会の未来…支えあいの社会をめざして」
講師 小山田幸雄氏(塩竈市社会福祉協議会理事)
定員 30人※要予約・先着順
問・申込先 新浜クリニック☎363-3363

元オリンピック選手 畑中みゆきと行くスキー教室
とき 3月21日(土・祝) 10:00～
ところ スプリングバレー泉高原スキー場
対象 小学3年生～中学3年生20人先着順
参加費 4,500円(レッスン料、リフト代、レンタルスキー代、昼食、保険、バス代)
問・申込先 NPO High-Fiveホームページ
(http://np-high-five.jimdo.com/ FAX365-0188)

太極拳発表会(体験あり)
音楽に合わせて演武します。※上靴持参
とき 3月23日(月)13:30～15:30
ところ 塩釜ガス体育館第二競技場
問 塩竈市太極拳協会 遠藤☎366-6311

写真クラブ楓 第18回写真展
最近撮影した会員の作品48点の展示
とき 3月24日(火)～29日(日) 10:00～18:00(29日は17:00まで)
ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)
問 洞口☎364-2269

町おこしボランティアコンサート(ロビージャズ)
とき 3月29日(日)14:30～17:20～
ところ ホテルブランドパレス塩釜1階ラウンジ
問 佐藤☎090-6227-9212

まちカフェ竹下園
①安住先生のフラ・レッスン
とき 3月14日・28日(出)14:00～15:30
※初回のみ無料体験 2人/各回
②一閑張り入門(2回連続講座)
とき 3月26日(木)・4月23日(木) 13:00～
会費 2,500円/回(コーヒー・作品付)
問 まちカフェ竹下園☎365-1041

塩釜♡みんなの歌
合唱団ではありません。懐かしい歌、四季折々の歌、外国の歌など歌って元気になるしましょう。どなたでもどうぞ。
とき 3月19日(木)10:00～12:00
ところ 塩釜聖光会館
講師 三神博子(声楽家)石井みか(ピアノ)
会費 500円
問 三神☎362-1323

日本将棋連盟塩竈支部からのお知らせ
例会 3月15日(日)13:00～17:00
対局 スイストーナメント方式
練習会 3月28日(出)13:00～17:00
ところ どちらも公民館(東玉川町)
参加費 例会は300円。練習会は支部員無料、支部員外300円、小中高生は無料
問 山口☎080-1801-0292

城 千隼歌謡教室「ちはや会」発表会
とき 4月5日(日)10:30～
ところ 遊ホール※入場無料
※整理券必要。3月5日ころから壱番館エレベーター横の掲示板ポスターに置きます。
問 渡部☎365-4225

会員募集・体験会

ヨガサークル☆シャンティ初心者向け練習会
とき 3月5日(木)・11日(火)・25日(火) 10:30～11:30
ところ 松陽台集会所 料金 700円/回
問 鈴木☎090-3752-6967

「そるとと(託児ボランティアグループ)のお勉強会」
とき 3月2日(月)11:00～12:00
ところ 公民館第1会議室(東玉川町)
内容 子どもについての勉強会
連絡先 鈴木☎367-4130

琴(箏)を弾いてみませんか
とき 3月20日・27日(金) 13:15～14:00(体験) 14:00～16:00(見学)
ところ 壱番館5階
問 小藪☎362-7252,090-2600-1134

『塩釜ひな祭りウオーク』参加者募集
街中の雛めぐりを楽しみ、そして鹽竈神社や魚市場をウオーキングしながら塩釜の魅力に触れてみませんか?
とき 3月1日(日) 9:30～15:30
※集合・解散場所は本塩釜駅アクアゲート口
コース 約12km(昼食はマリンゲート塩釜)
参加費 500円(会員は無料)
問・申込先 宮城県ウオーキング協会
佐藤☎090-5599-8511・366-2611

ヨガ同好会塩釜
体のかたい人でもらくらくできる初心者向けのヨガクラスです。
とき 毎週火曜日 13:00～14:00
ところ 公民館本町分室
会費 2,000円/月 定員 15人
問 鈴木☎368-7078

絵手紙 無料体験募集
その日に作品が完成します。手ぶらでどうぞ
とき 3月2日(月)・5日(木)・16日(月) 19日(木)10:00～12:00
ところ 公民館本町分室
定員 各先着5人
問 伊勢☎362-0054

民謡を習ってみませんか?
①②③共通
講師 鈴木玉州さん(尺八、三味線の伴奏付き)
会費 3,000円/月
①公民館本町分室
とき 火曜日(月3回)18:30～20:30
問 菅浪☎366-4061
②北浜コミュニティセンター
とき 火曜日(月3回)13:00～15:00
問 鈴木☎364-5681伊藤☎365-2387
③母子沢コミュニティセンター
とき 金曜日(月3回)18:30～20:30
問 鈴木☎364-6819千葉☎364-8189

菊花会員募集
苗作りから大菊が咲くまで懇切丁寧に教えます。
とき 3～10月の第2日13:00～15:00
ところ 公民館(東玉川町)
年会費 3,000円(菊苗を無料配布)
問 越後☎363-0388

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501

おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

3月20日(金) 11:00~11:30

お話や ぴいかあぶ

3月22日(日) 14:00~14:30

手のひらの会

3月28日(土) 11:00~11:30

春休み児童向け【ブックトーク】

わくわくするような春の本をみつげよう

と き 3月25日(木) 11:30~12:00

対 象 小学生および幼児を含む親子

図書館4階児童書フロア

手品おじさんと遊ぼう!

と き 3月22日(日) 15:00~15:30

内 容 ハンカチを使った手品の実演

図書館4階創作室

紙でふしぎ?を作ろう

と き 3月8日(日) 14:00~15:00

内 容 “パズルとソングシアター”

対 象 小学生以上10人程度

図書館4階

「リサイクル市」開催

と き 3月14日(土)、15日(日)
10:00~17:00

ところ 4階エレベーター前

<提供にあたってのお願い>

①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

地主由美子個展(現代童画会員)

と き 3月10日(火)~22日(日)

ところ くつろぎコーナー壁面

その他

「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』をプレゼントします。

と き 3月26日(木)

ところ 保健センター

図書館で一部LED蛍光管取り付け工

事を行います。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

塩釜ガス体育館

ノルディックウォーキング講習会

と き 3月12日(木) 10:00~11:30

ところ 保健センター 定員 10人

参加費 600円

申 込 窓口、ファクスまたは電話

一流アスリート誘致先導事業

**“平成の三四郎”古賀稔彦
ふれあいスポーツフェスティバルin塩竈**

バルセロナ五輪で金メダル、アトランタ五輪で銀メダルを獲得され、現在は柔道教室「古賀塾」で指導者として活躍されている古賀稔彦さんを招いて、ふれあいスポーツ体験(小中学生対象)やトークイベントを開催します。小さな体で大男に立ち向かい、平成の三四郎と呼ばれた天才柔道家の講話を聴きにぜひお越しください。

と き 3月29日(日) 13:00開会 ところ 塩釜ガス体育館

*入場無料(整理券は塩釜ガス体育館、塩竈市温水プール、市役所案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布)



家族みんなでスポーツDAY!!

じいちゃん、ばあちゃん、パパ、ママ、友だちみんなで塩釜ガス体育館に集合! トランポリンやバドミントン、卓球など楽しいスポーツがいっぱい

と き 3月28日(土) 9:00~12:00

参加費 大人250円 小中高150円

準備物 上靴、飲み物

トレーニング講習会

5日(木) 10:00~、7日(土) 19:00~、

14日(土) 19:00~、26日(木) 10:00~、

28日(土) 14:00~ ※上靴持参

障がい者のためのスポーツ教室

と き 3月13日・27日(日) 13:30~15:00

申 込 前日までに電話、ファクスで

ところ ①塩釜ガス体育館2階研修室

②保健センター

定 員 20人 参加費 600円

申 込 前日までに電話かファクスで

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日祝日9:00~17:00)

休館日 毎週火曜日

遊ホール

◆東日本復興チャリティイベント

♪春風に歌う♪~元気と幸せを運ぶシャンソン~

—昨年遊ホールのチャリティイベントで、好評いただいたシャンソンコンサートです。感動のステージを再びお楽しみください。

出 演 水織ゆみ・アリア・丘けいこ ピアノ nami

と き 4月18日(土) 開場13:30 開演14:00

入場料 一般 1,000円 高校生以下 200円

主 催 遊ホール協会 後 援 日本シャンソン協会、マリネット、バイウエーブ

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタ

ジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの

駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会



◆春休み子ども映画会『おまえうまそうだな』(89分)

肉食恐竜が、草食恐竜に「おまえ「うまそう」だな」と話しかけたのがきっかけで…親子の絆を描く感動の物語です。

と き 3月25日(木) ①10:00~ ②13:30~(開場 30分前)

*入場無料(整理券は3/5から市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館、体育館、藤倉児童館で配布します。)

◆“リクエスト募集!!”

しおがま名曲コンサート4(9月20日公演予定)で演奏して欲しい曲を募集します。クラシック・映画音楽・ポピュラーなど、お好きな曲をリクエストしてください。申し込みは、曲にまつわるエピソードを添えハガキでご応募ください。(第1回締切3月31日消印有効)

リクエスト応募先 塩竈市本町1-1遊ホール協会

生涯学習のとびら



3月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

3月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水)・(金) 11:00~12:00
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

本の森

◆「本のちょっと」

お話とギターの音色を楽しもう!

とき 3月7日(土) 11:00~11:30
話し手 きつと・えすけつと

学習室1

パッチワーク大好き

「ボストンバッグ」



とき 3月25日(水) 10:30~15:30
対象 どなたでも 20人
材料代 2,000円
講師 西村清子さん(東玉川町)
申込 3/11(水)10:00~エスパへ

行事・イベント

エスパホール

◆あそホール ドッジビーであそぼう!

とき 3月24日(水) 13:50集合
対象 小学生40人程度

◆おはようシアター

「3びきのかわいいオオカミ」

とき 3月28日(土) 10:30~11:30
対象 乳幼児~どなたでも

◆?(はてな)ワゴンズスペシャル

「レインボーマジシャンがやってくる!」

とき 3月25日(水) 13:30~14:30
出演 柴田教行さんほか

学習室1

ストラップ作りに挑戦!

組み合わせいろいろ。

女の子用・男の子用から選べます。

とき 3月15日(日) 10:30~11:30
対象 小学生~どなたでも 20人
材料代 350円
講師 富永洋子さん(多賀城市)
申込 3/1(日) 10:00~エスパへ

創作室

◆ふれあい創ing

アロママッサージでリフレッシュしませんか?

とき 3月10日(火) 10:15~11:45

材料代 100円

講師 黒澤祐子さん(新富町)

アートギャラリー(入場無料)

佐藤鬼房作品展

とき 3月17日(火)~22日(日)

公民館

第38回公民館まつり

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。

◀展示の部> 公民館・エスパ

とき 3月6日(金)~8日(日)

公民館 9:00~17:00(8日は14:00まで)

エスパ 10:00~17:00(8日は14:30まで)

両会場とも8日(日)は14:30まで

◀舞台の部> 公民館大会議室

とき 7日(土) 10:00~15:00

8日(日) 10:00~14:30

◀実演の部> 公民館和室

とき 7日(土):煎茶 10:00~15:00

8日(日):抹茶 10:00~14:00

◀喫茶コーナー> 公民館図書室

とき 7日(土)・8日(日) 10:30~14:30

アンデスの風コンサート

~カルパンディーナ~

ペルーから来た兄弟が民族楽器を使い、アンデスの歌声を届けます!

とき 3月20日(金) 14:00~

※開場は30分前

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料(整理券を市役所、壱番館、エスパ、公民館で配布中)

問 塩釜市芸術文化協会事務局

☎365-3341

第八回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

とき 3月22日(日)(受付10:00~)

ところ エスパホール

当日 一句募集、公開選考会、シンポジウム

問・投句先 実行委員会 武田香津子

☎362-7242

市民図書館

図書館4階視聴覚室

「子ども映画会」(入場無料)

3月14日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~

・しったかぶりのサル

・命がけのクイズ・ショー(2話で20分)

「としよかんこども映画会

春休みスペシャル!

3月28日(土)

①10:30~ トムとジェリー

・バラ色の人生、猫はやっぱり猫でした、天国と地獄(25分)

②13:30~ アルプスの少女ハイジ

・アルムの山(89分)

「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

とき ①3月5日(木) 11:00~11:50

7カ月児健康相談対象者

(平成26年7月生まれ)

推し本を持って集まれ!

「ビブリオバトル」Ⅲ

とき 3月29日(日) 14:00~15:30

内容 お気に入りの一冊を持って紹介、チャンプ本を決定!

対象 中・高・大学生 7人(先着順)

申込 4階カウンターまたは電話

講演会 ~16章~続・しおがま物語

とき 3月19日(木) 10:30~12:00

定員 40人(先着順)

講師 庄子洋子さん(郷土史家)

内容 平成26年11月に発行された「続塩竈ものがたり」より、神馬伝~千賀の浦心中のお話

申込 3/4(水) 10:00~

視聴覚センターで電話受付

シニア向けスマホ安全安心教室

とき 3月17日(火) 13:30~15:30

対象 これからスマートフォンを持ちたいとお考えの中老年の方

定員 10~15人程度(先着順)

受講料 無料 申込 電話で

図書館4階おはなしの部屋

今月のおはなし会

0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

3月3日(火) 11:00~11:20

おはなし火ようび

3月10日、17日、24日(火) 11:00~11:30

おはなしぱんどら

3月7日(土) 13:30~14:00

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

引越などに伴う多量のごみは集積所に出せません

ご家庭から集積所に出せるごみは、各収集日に2個(袋)までです。引越などで発生する多量のごみは、有料で市の処分場に直接搬入するか、収集許可業者へ依頼ください。

収集許可業者

(有)渋谷清掃 ☎767-7020
株豊島 ☎362-2474

協)クリーンセンター宮城 ☎362-5060
株カネヒロ ☎366-1161

問) 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

保健師・看護師募集

雇用期間 4月1日～
勤務場所 保健センター
応募条件 保健師、看護師資格取得者
賃金 **保健師** 1,600円
看護師 1,100円
募集人数 若干名
受付期間 随時
申込 下記まで問い合わせください
問) 保健センター ☎364-4786

放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 4月1日～平成28年3月31日(更新あり)
雇用形態 4～5日(月～土、シフト制)
勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)
応募資格
支援員 保育士、社会福祉士、教員免許資格を有する方もしくは2年以上放課後児童クラブで従事経験など

補助員 不問
賃金など **支援員** 時給1,000円
補助員 時給800円
※交通費支給(上限あり)

雇用人数 10人程度
募集期間 随時
申込 履歴書持参または郵送
申込・問) 藤倉児童館 ☎366-3003
〒985-0004 塩竈市藤倉2丁目2-12

平成27年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

仙台国税局ではバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国税専門官は国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

受験資格

- 昭和60年4月2日から平成6年4月1日生まれの方
- 平成6年4月2日以降生まれで次に掲げる方
 - 大学を卒業した方および平成28年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

受験申込受付期間

インターネット 4月1日(火)～4月13日(月)

郵送・持参 4月1日(火)～4月2日(水)

受験申込方法

原則インターネット申し込みとします。郵送または持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局へ行ってください。

第一次試験日 6月7日(日)

問) 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎263-1111(内線3236)

自衛官募集

■陸・海・空自衛隊幹部候補生

申込 ～5月1日(金) ※締切日必着

■予備自衛官補(一般・技能公募)

申込 **第1回**～3月24日(火)

※締切日必着

問) 自衛隊宮城地方協力本部 ☎284-5001

認知症家族とのふれあい広場『オレンジリングメイト』

とき 3月18日(火) 13:30～15:00

ところ ふれあいエスパ塩竈
1階ミーティングルーム

内容 フリートーク

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申込 3/17(火)までに電話または直接窓口へ

問) 長寿社会課長寿支援係(壱番館1階) ☎364-1204(内線711)



講座・研修

ほっとサロン&ラフターヨガ

とき 3月18日(火)13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館2階研修室
※ラフターヨガ体験は13:30～14:30ころ
※持ち物不要 ※申し込み不要

問) 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

塩釜地区消防事務組合からお知らせ

住宅用火災警報器の設置状況調査にご協力をお願いします

平成27年3月～5月まで、住宅用火災警報器設置普及率調査のため、無作為抽出によるアンケート調査を実施します。消防職員がお伺いした際は、ご協力をよろしくお願いします。

平成27年度防火標語入選作品

春の火災予防運動の一環として募集した防火標語は、小学生の部1,291点、一般の部56点、合計1,347点もの応募があり、厳正な審査の結果、入選作品が決定しました。

特選「火の始末 あなたが消火の 責任者」

東北ドック鉄工株式会社勤務 平山雅之さん

問) 消防本部予防課指導係 ☎361-1617



マスコットキャラクター
塩防(しおぼう)くん

寄付していただきました

<市へ>

- 佐藤よしみさん ●小野 金夫さん
- 小野 久子さん ●伊勢 登藏さん
- 華厳宗大本山東大寺

<市立病院へ>

- 千葉 賢治さん 菅原 モリさん
- 遠藤美容室 ●熊久商店
- 東日本自動車学校

<社協へ>

- 相原 昌男さん ●後藤 悦子さん
- 塩釜市西部地区民生委員児童委員協議会 OB会
- タシロ商店

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

お詫びと訂正

広報しおがま2月号3ページに掲載の「特集 復興へかける」の記事中、清水沢地区災害公営住宅の建築開始時期に誤りがありました。

正しくは以下の通りです。

ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。お詫びして訂正いたします。

正) 平成27年度上半期に
誤) 平成28年10月までに

3月のお知らせ

【塩竈市の人口】平成27年1月31日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 55,931人 (- 71人)
男 26,676人 (- 31人)
女 29,255人 (- 40人)
世帯数 22,895戸 (- 37戸)



市役所は **364-1111**



生活情報

特定健康診査について

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方および国民健康保険の被保険者の方は、塩竈市国民健康保険の「特定健診」の会場で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」、各医療保険者で定める「一部負担金」を持参し、健診会場にお越しください。

健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者に問い合わせください。

☎ 宮城県国保連合会事業推進課

☎ 222-7077

税務課からのお知らせ

■平成27年度固定資産税・都市計画税

下記について延期を検討しています。時期が決定次第お知らせします。

- 固定資産税・都市計画税納税通知書 発送および納期限
- 土地・家屋価格などの縦覧
- 課税台帳の閲覧
- 課税台帳登録事項の証明

■償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか？

1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物など)を所有している方でまだ申告がお済みでない方は至急、申告をお願いします。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定

が半壊以上の方は、新たに固定資産を取得した場合に軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きは問い合わせください。すでに申告済みの方は、新たな申請は不要です。

■家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出をお願いします。登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」などと比較すると税額が軽減されています。天災などの事由によらず住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ (内線219-220)

税務署からのお知らせ

昨年、仙台国税局管内の税務署では、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼びかける取り組みを行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書などが提出されています。

適正な申告を行っていただくため、申告内容の自己点検(見直し)をしていただき、誤りがあった場合には自主的な修正申告書などの提出をお願いします。

☎ 塩釜税務署 ☎ 362-2151



募集・案内

子ども安全サポーターを募集

朝夕の子どもたちの登下校時の交通指導やパトロール活動をしていただく

「子ども安全サポーター」を募集しています。毎日の散歩や買い物へ行く時間などを利用して子どもたちを見守ることも構いません。「できること」を「できるとき」に「できる範囲」で行っていただくことを基本としています。

ご協力いただける方はお近くの小学校または下記まで問い合わせください。

☎ 学校教育課 ☎ 365-3216

市立保育所臨時職員募集

	職種	勤務時間
①	保育士	7時間45分 (月～土の5日間) (7:30～19:15の間)
②		7時間45分 (土曜日) (7:30～17:15)
③		①4時間(平日) (15:15～19:15) ②3時間(平日) (16:15～19:15)
④		2時間(月～土) (7:30～9:30)
⑤	用務員	7時間 (月～土の5日間) (8:30～16:15)

※①～④は保育士資格が必要

雇用期間 4月1日～平成28年3月31日

雇用人数 ①3人 ②～④若干名 ⑤1人

勤務場所 市内の市立保育所(5カ所)

賃金 [保育士] 時給1,100円
[用務員] 時給800円

募集期間 随時

選考方法 1次/書類選考 2次/面接

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しまたは卒業見込証明書を持参の上、下記まで

☎ 子育て支援課保育係

☎ 353-7797(内線713-714)

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎ 366-0630
■ 日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30
診療時間 9:00～17:00
■ 土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) / 18:30～21:30
診療時間 19:00～22:00
※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

3月1日(日) わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-13-3クワン利府野中 ☎ 767-5679

8日(日) みや歯科クリニック 塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F ☎ 361-5810

15日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎ 389-1182

21日(土・祝) じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎ 366-8461

22日(日) せいの歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎ 365-0099

29日(日) 山本歯科医院 七ヶ浜町境山2-13-3 ☎ 361-6330

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

3月のお知らせ



市役所は 364-1111

当院では、通院によるリハビリが困難な方々に対して理学療法士などが自宅を訪問し、一人ひとりに合ったリハビリを行っています。医師・看護師・ご家族の方などと一体となり、生きがい・希望・目標を持ってより良い生活が送れるように支援しています。ご希望の方は下記まで問い合わせください。

問 市立病院リハビリテーション課 ☎364-5521 (内線 390・395)



生活情報

窓口の時間延長と休日開庁について

期間 3月23日(月)～4月5日(日)

平日8:30～18:30/土日9:00～17:00

【届け出】

- ・住所変更(転出、転入、転居)
- ・世帯変更 ・印鑑登録、廃止申請
- ・自動交付機の利用申請(暗証番号登録)
- ・住民基本台帳カードの交付申請、発行
- ※広域交付住民票、住民基本台帳カードを利用した転入・公的個人認証の手続きは平日17:00までです。
- ※異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども手続きできます。

【証明書発行】

- ・戸籍謄・抄本 ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・身分証明書など

【納税・相談】

3月23日(月)～3月27日(金)は18:30まで納税相談や納税受付を行います。

問 市民安全課窓口係 ☎(内線206)
税務課納税推進室 ☎(内線226)

津波被災住宅再建支援事業

東日本大震災の津波によって持家住宅を被災された方が、市内で住宅を建設、購入または補修を行った場合、取得経費や補修経費または資金借入に伴う

利子相当額を補助する「津波被災住宅再建支援事業」の対象となります。

申請期限は平成27年3月31日(建設・購入の場合は平成33年3月31日)です。申請がお済みでない方は、早めに申請ください。(受付時間:平日9:00～16:00)

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸機能障害者(身体障害者手帳1～3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

申請 身体障害者手帳・印鑑・銀行通帳(本人名義)・「業者の証明書」を持参し生活福祉課へ。3月2日(月)から受付開始します。

※継続の方も申請が必要です。

※助成は4月からです。

問 生活福祉課障がい者支援係(吉番館1階)
☎364-1131(内線724)

自動車・バイクをお持ちの方へ 名義変更や廃車の手続き、車検はお早めに!

4月1日現在で自動車などを所有している方は自動車税や軽自動車税が課税されます。3月中旬以降は大変混雑するので、名義変更や住所変更、廃車の手続きなどは早めに済ませてください。

●原動機付自転車(125cc以下)
ミニカー、小型特殊自動車

問 税務課市民係(3番窓口)
☎(内線217・370)

●二輪(125cc超から250cc)、軽四輪
問 軽自動車検査協会宮城主管理事務所
☎050-3816-1830

仙台市宮城野中野四丁目1番地の38
窓口受付:8:45～11:45、13:00～16:00(平日のみ)

●二輪の小型自動車、普通自動車

問 東北運輸局宮城運輸支局
登録☎050-5540-2011
検査☎022-235-2517(2をプッシュ)
仙台市宮城野区扇町3-3-15

梅の宮浄水場の運転管理部門を4月から民間業者へ委託します

業務の効率化を図るため、梅の宮浄水場の一部を委託します。水質管理や維持管理部門はこれまでと同様に水道部職員が実施し、職員と業者の二重チェック体制でこれからも安全で安定した水道水を供給します。

受託者 株式会社 明電舎 東北支店

委託期間 平成27年4月1日～平成30年3月31日の3年間

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444 FAX362-1113



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	288
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	234
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎364-7445	(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX363-3631
禁煙相談	予約制		保健センター		☎364-4786	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(吉番館1階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(吉番館1階)	☎364-1204	(内線719)
成人健康相談	3月23日(月)	予約制	保健センター		☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	3月10日(火)	13:30～16:00	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎365-3153	
アルコール・薬物関連問題相談	3月12日(木)	14:30～17:00	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎365-3153	
川内地区・クニシロ地区・研究地区・梅宮地区・鶴巻地区・心臓	3月4日(水)・18日(水)	予約制	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎363-5504	
行政相談	3月11日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	3月16日(月)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局	(袖野田町3-20)	☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	3月19日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	3月12日(水)・26日(水)	9:30～11:00	塩釜保健所	(北浜4-8-15)	☎363-5505	
無料法律相談	3月26日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(予約は3月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 3月2日(月)、9日(月)、23日(月)、4月6日(月)、13日(月)、27日(月)

受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H27.6月~7月出産予定のパパ&ママ

- ①4/11(土) 10:00~12:00 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②4/20(月) 13:30~15:30 「こころもからだもリフレッシュ」

●歯っぴー教室(妊婦歯科健康診査)

とき 3/13(金) 13:30~

対象 妊婦さんならどなたでも参加いただけます

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

※平成26年4月~予診票のみで接種ができるようになりました。

お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

<集団予防接種> BCG

会場:保健センター

実施月日	受付時間	対象児
3月4日(水)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満

水痘ワクチンをお早めに!

~3歳から5歳未満のお子さんは平成27年3月31日まで無料~

これまで、水痘にかかったことがなく、1度もワクチン接種をしたことのないお子さんは、無料で接種を受けられます。

これから2期を受ける方はお急ぎください。

しおがまっ子の予防接種事情③ 「麻しん・風しんワクチン」

MR(麻しん・風しん)ワクチン接種率(H26.12月現在)

1期(1歳~2歳未満)69.0%

2期(就学前の1年間)75.8% ※無料期間は3月31日まで

※国の目標値は1期、2期ともに95%以上です。



●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	3/25(水)	H26.11月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	3/26(木)	H26.8月生	
1歳6カ月児健診	3/19(木)	H25.8月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	3/4(水)	H24.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	3/5(木)	H23.9月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	3/18(水) 10:00~12:00	H26.12~H27.1月生まれの赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測など
子育てなんでも相談	3/9(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

<ほんわか子育てメッセージ>

いろんな気持ちを大切に ~そう感じてもいいんだよ~

人には、たくさんの気持ちがあります。嬉しい、幸せ、悲しい、悔しい、寂しい、不安、怒り、憎しみ、怖いなど。感情に、快・不快はあっても、良い・悪いはありません。マイナスな感情も大切な感情です。どんな感情でも大人が「イライラしているんだね」と気持ちを代弁したり、「そう思うんだね」と否定せずに受け止めたりすると、子どもは「愛されている」と安心感を抱き、自分で感情をコントロールする力が育つそうです。たくさんある感情を抑え込まずに、まずは親子で気持ちを伝え合ってみましょう。親自身が向き合うのがつらくなったら、その気持ちを誰かに聞いてもらってくださいね。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会

とき 3月11日(水)、25日(水) 10:30~11:00

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前

参加費 無料。当日直接どうぞ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①リズム遊び

とき 3月6日(金) 10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

②記念品作り

とき 3月18日(水) 10:00~

ところ あゆみ保育園



千客万来賞
「おさんこ茶屋本店」(本町)



鈴木志津子さん

華やかになるよう飾るものとのバランスを心掛けて作りしました。注文を受けて商品を出すまでの間、お客さまとの会話が生まれるようになって、リピーターのお客さまがいたり…。お店に足を運んでもらうきっかけづくりができました。

人気一番賞

「メガネギヤラントリー」



鈴木えみ子さん

新たなスタートにしたいという思いで、白を基調としたディスプレイにしました。材料もほとんど市内のお店で揃えました。コンテストという身構えてしまう方もいると思いますが、楽しみながらできるので、一緒に参加するお店が増えるといいですね。

復興 新春ディスプレイコンテスト 投票結果発表

お正月飾りに新春の彩りを添えて…個性を生かしたディスプレイで、お店をPR!

昨年12月27日から1月14日まで市内の参加店舗で行われた「塩電復興！新春ディスプレイコンテスト」の結果発表会が、1月29日ふれあいエスプ塩電で行われました。

今回は開催エリアが市内全域に拡大。投票数も1、427票から約2、850票と前回の2倍に増えました。さらに投票者の約2割は市外からで、たくさんの方がお店巡りを楽しみました。

コンテスト結果は、投票数が最も多かった千客万来賞に「お

問 商工港湾課 ☎364-1124

さんこ茶屋本店(本町)、投票点数(平均点)が最も高かった「人気一番賞」に「メガネギヤラントリー」(海岸通)が選ばれました。また、各店舗創意工夫で新春の塩電を彩ったことから、その他の参加店全店に「おもてなし賞」が贈られました。コンテストは、お店とお客さんをつなぐ会話のきっかけづくり。各店自慢の商品にお正月らしさを加えてお店をPRし、楽しく参加できるお正月イベントです。

市内の放射線測定

■空間ガンマ線線量率測定結果(1月1日~1月31日)

測定箇所: 市役所、保育所・小中学校など55カ所

結果: 文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。詳細はホームページで公開しています。

問 環境課 ☎365-3377

■水道水中の放射能測定結果(測定日2月6日) ※測定は週1回実施

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

■公私立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果(1月1日~1月31日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎353-7797 教育総務課 ☎362-7744

お知らせ

4月号から紙面構成を一部変更するため、「市内の放射線測定」結果はお知らせページに掲載します。

第51回観光のしおがま写真コンクール 入選者と作品展のお知らせ

自由写真部門 (敬称略)

- 【特選】 菊池 永
- 【準特選】 野田 明宏
- 二瓶 茂
- 【入選】 鈴木 泰壽
- 吉田 陽子
- 横田 弘
- 伊藤今朝蔵
- 柏館 健
- 高橋 順一



特選作品「どんと祭」菊池永さん

- 【丹六園賞】 佐藤 俊吉
- 【水野賞】 佐々木 均
- 【しらはた賞】 藤村 征暉
- 【十字屋賞】 山本 正彦

レディース部門

- 【入選】 菊池 郁子
- 西村 由美

入選作品展

- 3月1日(日)まで
市民図書館(吉番館4階)
- 3月3日(火)~3月22日(日)
マリンプラザ
(イオンタウン塩釜1階)
- 3月24日(火)~4月12日(日)
鹽電神社絵馬殿

問 塩電市観光物産案内所 ☎362-2525

編集発行/塩電市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩電市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124
塩電市サイト/ http://www.city.shiogama.miyagi.jp/



コード読取対応
携帯電話で、
ホームページに
アクセスできます

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩電」で表記しています。

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 市役所……………☎364-1111 | 教育委員会……………☎362-7744 |
| 市立病院……………☎364-5521 | 塩釜ガス体育館……………☎362-1010 |
| 水道部……………☎364-1415 | 温水プール……………☎363-4501 |
| 水産振興課……………☎364-2222 | 公民館……………☎365-3341 |
| 商工港湾課……………☎364-1124 | 保健センター……………☎364-4786 |
| 観光交流課……………☎364-1165 | 社会福祉事務所……………☎364-1131 |
| 都市計画課……………☎364-2510 | 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377 |
| 定住促進課……………☎364-1126 | 休日急患診療……………☎366-0630 |
| 土木課……………☎364-1118 | 休日歯科……………17ページ参照 |