

スポーツ

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■トレーニング&ストレッチ講習会

一人でも行えるトレーニングやストレッチを紹介します。

と き 3月29日(金)
15:30~16:30

対 象 16歳以上15人程度

参加費 300円

■新年度ユープル(温水プール)教室の案内

開催教室名

- ①水泳教室(初心者から大会に参加する方まで)
- ②水中運動教室(バリエーション多数)
- ③アクアビクス(音楽に合わせて水の中のエクササイズ)
- ④ヨガ教室(柔軟性を高めて心身のリフレッシュ)

以下、①~④共通

対 象 16歳以上の男女

受 付 3月15日(金)から直接窓口で

受講料 1回600円(回数券あり)

※教室の参加は、参加登録(無料)と印鑑が必要

※1回の参加登録ですべての教室を受講できます(有効期限は2020年3月末)

※そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■はじめての墨画 体験講座

モダンな墨の世界を楽しみながら、初心者から経験者まで、それぞれに合った墨画を体験できます。

と き 3月5日(火)13:00~15:00
受講料 3,500円(観覧料、材料費)

定 員 10人(要予約)

講 師 一関恵美さん

※道具は貸し出しできます

■杉村惇作 小作品展

重厚な油彩画とはまた一味違い、明るく優しい色彩が目を引く色紙作品を中心に未公開の作品も展示。

と き 3月15日(金)~31日(日)

※最終日15時まで。入場無料



色紙《松島》

貸館事業

■小池アミゴ展覧会「東日本」

塩竈をはじめ太平洋沿岸、日本各地を歩き描いた風景や花の絵の展覧会。絵本の原画も展示。

と き 3月2日(土)~10日(日)
10:00~17:00 月曜休館

※入場無料

関連イベント

①小池アミゴのだれでも絵が描けるワークショップ(大人編)

と き 3月2日(土) 14:00~16:00
参加費 500円(画材費)

②小池アミゴのだれでも絵が描けるワークショップ(親子編)

と き 3月10日(日) 10:00~11:30
参加費 500円(画材費)

※年齢制限なし

問・申込 <http://sugimurajun.shiomo.jp/archives/4911>

献血の日

と き 3月14日(休)

ところ 塩釜保健所10:00~12:00
坂総合病院13:30~16:30

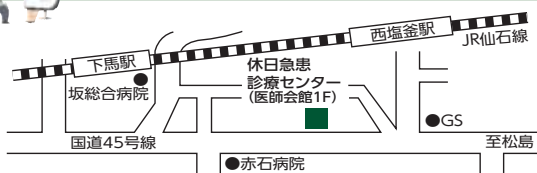
※駐車場あり

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



3月3日(日) あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033

10日(日) はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎366-6400

17日(日) すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480

21日(木祝) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

24日(日) 熊谷歯科口腔外科クリニック 塩竈市佐浦町13-22 ☎366-4712

31日(日) 杉山歯科医院 多賀城市大代5-2-1 ☎364-6478

4月7日(日) こう歯科クリニック 多賀城市下馬2-8-5 ☎362-5213

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

9日(土)14:00～ 11日(月)19:00～
16日(土)19:00～ 28日(木)10:00～
30日(土)14:00～

■障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わず、どなたでも参加
できます。

と き 3月8日、22日(金)
13:30～15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申 込 前日までに住所、氏名、参加
人数を電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイ
ズとストレッチ

と き 3月7日、28日(木)
10:30～11:30

ところ ふれあいエスパ塩竈

定 員 20歳以上20人

参加費 各600円 ※当日徴収

申 込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 3月1日(金)、14日(木)、22日(金)
10:00～11:30

定 員 20歳以上15人程度

参加費 300円※当日徴収

申 込 前日までに電話、ファクスで

■からだ改善エクササイズ

と き 3月7日、14日、28日(木)
19:00～20:15

対 象 20歳以上

参加費 600円/回

申 込 当日窓口で

■大人のための栄養学講習会

日ごろ、トレーニングを行ってい
る方、健康に関心を持っている方、栄
養学に興味のある方必見！

と き 3月9日(土)10:00～11:30

講 師 高橋亜未さん(株明治)

持ち物 筆記用具

対 象 18歳以上

定 員 60人(先着順)

参加費 500円※当日徴収

申 込 3月7日(木)までに申込用紙
に記入の上、窓口へ。電話、ファク
スの受け付け可

■ニュースポーツ アジャタ交流大会

市内スポーツイベントで親しまれ
ているスポーツ玉入れ「アジャタ」の
交流大会です。

と き 3月23日(土)9:00～
(受付8:30)

定 員 一般の部、小学生の部各12
チーム(先着順)

申込期限 3月15日(金)まで申込用
紙に記入の上、窓口で

※参加無料

※体育館利用の際は、運動できる服
装で、上靴・飲み物を持参ください

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日の15:00～21:00は、
小学生のプール利用が無料です。楽
しく遊んで、運動不足を解消しよう。

と き 3月1日、8日、15日
22日、29日(金)15:00～21:00

対 象 小学生

※18:00以降は保護者の同伴必要

市立病院 News

■第44回公開セミナー

と き 3月9日(土)13:30～ ところ ふれあいエスパ塩竈

①テーマ「最近の医療・ケアについて」

講 師：吉田洋一医師(塩竈市立病院院長)

②テーマ「生活習慣と糖尿病」

講 師：佐藤園子看護師(糖尿病療養指導士)

■夜間・休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話願います。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.172

引越し時期のごみ搬出方法

①集積所に出せる粗大ごみは、
長さ80センチ以下のものに限りです。

※家電リサイクル法対象品(テレビ、洗濯機、衣類乾
燥機、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫)は出せません

②自己搬入は有料です。燃えるごみは清掃工場、燃やせ
ないごみは、中倉埋立処分場に各自搬入してくださ
い

詳しくは市ホームページやごみの出し方虎の巻を参照ください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽ににご相談ください。
(お電話ご予約下さい)

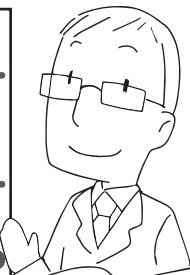
司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



募集・案内

■平成31年度国税専門官採用試験 (大卒程度)

受験資格

1. 平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
2. 平成10年4月2日以降生まれの方で ①大卒の方および平成32年3月までに大学卒業見込みの方 ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

受付期間 3月29日(金)～4月10日(水)

申込方法 インターネット申し込み
国家公務員試験採用情報NAVI

(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎263-1111(内線3236)

■春の浦戸寒風沢、野々島散策参加者募集

と き 3月21日(木・祝) 10:00～14:00
※小雨決行。市営汽船塩竈発9:30便に乘船ください(寒風沢下船)

ところ 浦戸寒風沢、野々島散策
島案内のガイド付

定 員 30人(先着順、完全予約制)

受付期間 3月11日(月)～19日(火)
平日(8:00～16:00)、電話のみ受付

参加費 500円(昼食付)

※船賃は各自負担。寒風沢までの片道乗船券を購入してください

※小学生は、「うらと子どもパスポート」で乗船料無料。乗船前に市営汽船貨物取扱所で手続きしてください

問・申込 浦戸諸島開発総合センター
☎369-2240

■子ども安全サポーター募集

朝夕の子どもたちの登下校時の交通指導やパトロール活動をしていただく「子ども安全サポーター」を募集しています。

毎日の散歩や買い物に行く時間などを利用して子どもたちを見守ることでも構いません。

「できること」を「できるとき」に、「できる範囲」で行っていただくことを基本としています。

協力いただける方は、お近くの小学校または下記まで問い合わせください。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

と き 3月8日、22日(金)
13:30～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内) ※参加無料

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で来てください

問 保健センター ☎364-4786

■子どものころほんわかコーチング講座「子どものほめ方、みとめ方～イライラ怒ってばかり…子どもだって大人だって、みんなほめられたい!～」

と き 3月13日(火)10:00～12:00

ところ 公民館(東玉川町)

講師 本郷佳江さん

(Y's communications心理療法士)

内 容 講話およびシェアタイム

①子どもをほめる、みとめるポイント

②自分自身をほめる、みとめるには?

対 象 乳幼児のお子さんを子育て中の保護者50人

託 児 先着20人(生後5カ月～未就学児) ※要予約

申込方法 3月8日(金)までに電話またはファクスで

問・申込 保健センター

☎364-4786 FAX364-4787

■体操教室参加者募集

と き 3月18日(月)10:30～12:00

ところ みやぎ生協塩竈栄町店
メンバー集会所

対 象 65歳以上の体操をしたい方

持ち物 飲み物

※参加無料、動きやすい服装で

問・申込 塩竈市西部地区地域包括支援センター ☎367-0414

■認知症普及講演会「認知症をもっと知ろう! 対応方法を学ぼう!」

と き 3月23日(土)13:30～15:00

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール

講師 田島つかさ医師(市立病院緩和医療内科 診療部長)

※12:45から30分程度、認知症体験の映像上映があります。

申込方法 3月20日(水)までに電話かファクスまたは直接窓口で

※参加無料

問・申込 長寿社会課地域支援係

☎364-1204 FAX366-7167

■藻塩の里3月の余暇活動

対 象 市内在住の障がい者の方

と き ①4日(月)15:30～コーラス

②9日(土)9:00～サロン

③12日(火)13:30～書道

④22日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①～③地域活動支援センター

④塩釜ガス体育館

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店



サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

生活情報

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸器機能障がい者(身体障がい者手帳1～3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方

申請 身体障がい者手帳、印鑑、銀行通帳(本人名義)、業者の証明書をお持ちの上、生活福祉課へ

受付 3月1日(金)～

※助成は4月から。継続の方も申請が必要です

問 生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131

■事業承継の準備をサポート



円滑な事業引き継ぎには最低でも5年は必要とされています。県内の商工会議所、商工会、金融機関などでは事業承継の初歩から具体的な事業承継計画づくりまでトータルで支援

寄付していただきました

<市へ>

- 佐藤忠一さん ●鈴木利平さん
- 本間正明さん
- 東北電力(株)塩釜電力センター
- (株)ユアテック塩釜営業所

<市立病院へ>

- 北村裕子さん ●黒羽根美智子さん
- 佐藤忠一さん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん ●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

- 塩釜聖光幼稚園
- ヤマザキショップタシロ商店
- 婦人くらしを考える会
- 志波彦神社・鹽竈神社敬神婦人講

大切に使用していただきます。
ありがとうございました。

します。

【ステップ1】事業承継診断(無料)

事業承継に至るまでの道筋を経営者とともに確認

【ステップ2】専門家派遣(無料)

ステップ1で明らかになった相談や事業承継計画づくりの支援

問 みやぎ産業振興機構 ☎722-3895

募集・案内

■公立保育所臨時職員募集

(①～④保育士、⑤用務員)

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)
③	平日3時間(16:15～19:15) 平日4時間(15:15～19:15)
④	(土)7時間45分(7:30～17:15の間)
⑤	週5日7時間(8:30～16:15)

※①～④保育士資格

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日

募集人数 ①～④各3人⑤2人

賃金 ①～④時給1,100円

⑤時給800円

応募方法 3月1日(金)から、所定の申込書、①～④は資格証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係

☎353-7797

■2019年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①自衛隊幹部候補生

3月1日(金)～5月1日(水)

②予備自衛官補

4月12日(金)まで

※試験日、応募資格、採用予定人数などは問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集

案内所 ☎284-5001・284-5018

窓口の時間延長と休日開庁を利用ください

年度末・年度初めの平日窓口は、大変込み合います。

引っ越しなどに伴う住所変更の手続きなどは、窓口延長、休日窓口を利用ください。※通常の窓口開庁時間に比べ、空いている場合が多いです。



期間 3月30日(土)～4月6日(土) 平日8:30～18:30 土日9:00～17:00

【届け出】

- ①住所変更(転出、転入、転居) ②世帯変更 ③印鑑登録、廃止申請
- ④自動交付機の利用申請(暗証番号登録)⑤住民基本台帳カードの券面事項更新⑥マイナンバーカード(個人番号)の受け取り、券面事項更新
- ⑦通知カードの受け取り、券面事項更新

※広域交付住民票、住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用した転入手続きは平日17:00まで

【証明書発行】

- ①戸籍謄抄本 ②住民票の写し ③印鑑登録証明書 ④身分証明書 など

【その他関連手続き】

- 異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども受け付け
- 4月1日(月)～5日(金)の期間18:30まで、納税推進室で納税相談と納税受け付け

問 市民安全課窓口係 ☎355-6494 税務課納税推進室 ☎355-5936

水漏れ

トイレ チョロ チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ボタ ボタ

リフォーム

地元・塩竈のくらしの安心パートナー!

住まいの「お困りごと」ならお任せください!

電気工事も
始めました!

照明・換気扇・
コンセント工事・
アンテナ設置など



即日対応可!お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なoshi屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00～18:00

塩竈市西玉川町9-13

なoshiやハイパー

検索

3月の お知らせ



生活情報

■被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限が延長されました

被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請が、平成32年4月10日まで延長になりました。被災者生活再建支援金(加算支援金)は、住宅の再建方法によって支給されます。

なお、基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■軽自動車税などの手続きはお早めに

軽自動車などの名義や住所などに変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内に手続きする必要があります。

3月中旬以降は窓口が混雑することが予想されます。早めの手続きをお願いします。

●原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(塩竈市ナンバー)

問 税務課諸税係 ☎355-5896
(平日8:30~17:15)

●軽二輪(125cc超~250cc)、軽三輪・軽四輪

問 宮城県軽自動車協会
☎050-3816-1830(平日8:45~16:00)

●二輪の小型自動車(250cc超)

問 東北運輸局宮城運輸支局(平日8:45~16:00)
(登録) ☎050-5540-2011
(検査) ☎235-2517

■自動車の登録検査手続きはお早めに

毎年3月は、自動車の登録、検査の

申請が集中し、待ち時間が3時間を超える状況になります。この時期に登録、検査を予定している方は、早めの申請をお願いします。

問 東北運輸局宮城運輸支局

☎235-2517※登録は「1」を、検査は「2」をプッシュ

■引っ越しに伴う手続きはお早めに

引っ越しに伴う水道使用の開始、中止の連絡は早めをお願いします。

なお、土日祝日・夜間の受け付け、作業はできません。ご注意ください。

問 水道お客さまセンター

☎364-1411

■平成31年度市民清掃のお知らせ

今年の市民清掃は次の日程で行います。詳細は、実施月の「広報しおがま」および「市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)」をご覧ください。

第1回 4月14日(日)

第2回 6月16日(日)

第3回 10月20日(日)

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■固定資産税の納期限

31年度の納税通知書は5月初めに発送します。納期限は次のとおりです。

第1期5月31日 第2期 7月31日

第3期9月30日 第4期12月25日

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開、各種証明書の発行

①固定資産税の縦覧

と き 4月1日(月)~5月31日(金)

平日8:30~17:00(浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係、浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状(資産名義人以外の方が来る場合)

②路線価の公開、証明書発行

と き 4月1日(月)~

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方で、申告がお済みでない方は至急、申告してください。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

1月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

3月の納期限

○後期高齢者医療保険料(9期)

○国民健康保険税(12期)

納期限は4月1日(月)です



葬儀式場 城東館



直葬式・火葬式・家族葬式場 雅庵

火葬式・福祉葬・家庭葬・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ベットの供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

祭壇のある
格式の高い
3シリーズ

直葬式 120,000円(税別) 火葬式 150,000円(税別) 家族葬 300,000円(税別)

24時間365日対応

雅庵 城東館

検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代)