

キッズ ステーション



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます
各教室の詳細は市ホームページで

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	3/4(月)、3/11(月)、3/25(月) 4/8(月)、4/15(月)、4/22(月)	①3/5(火) ②4/20(土) ①5~6月 ②6~7月出産予定の方	6/7(金)
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①13:30~15:30 ②10:00~12:00	13:30~15:30(受付13:20~13:30)

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	3/20(水)	3/19(火)	3/14(木)	3/6(水)	3/7(木)
対象児	平成30年11月生	平成30年8月生	平成29年8月生	平成28年9月生	平成27年9月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	3/12(火) 10:00~12:00	3/18(月) ①10:00~②11:00~	5/31(金) 10:00~12:00
対象児・者	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	3/8(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	あそびの広場 ①音楽サークルどれみ隊 ②おさんぽ ③ベビーマッサージ	①3/7(木) ②3/15(金) ③3/20(水)	①~③ 10:30~11:30	対象:①親子15組 ②親子10組 ③首が座っている3カ月~1歳前後の親子10組 会場:①こころん ②③つどいの広場 申込:①受付中 ②③3/6(水)9:30~窓口か電話で(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00) ※3/21(木・祝)は閉館			
藤倉保育所	おはなし会	3/13(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	おひさまのたね	3/7(木)	10:30~11:00	対象:1歳から就学前 内容:手遊び、読み聞かせ ※直接会場へ
	理科教室	①3/25(月) ②3/29(金)	14:00~15:00	対象:小学生~中高生15人(先着順) 対象:簡単な理科実験 申込:3/4(月)~3/11(月)窓口か電話で
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※要申込	3/12(火)	10:00~11:30	内容:リズム 会場:南錦町コミュニティセンター
		3/26(火)		内容:1年の記念品作り 会場:あゆみ保育園

