キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ　子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15　住 本町1-1（壱番館1階）休 ㈯、㈰、祝日
☎022-354-1225　Eメール：nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp

産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付（Web予約）	妊娠届をお持ちの方	12/4㈪12㈫、26㈫	13:15（～約1時間）
パパ&ママクラス（Web予約）	出産を控えるパパとママ	12/9㈯	10:00～12:00
ファミリークラス（Web予約）	妊娠中期以降のパパとママ	12/25㈪	13:30～15:30
助産師Happy相談（電話・来所）	妊婦さんと産後1年未満のママなど	12/4㈪12㈫、26㈫	10:00～12:00
はじめましてにこサポ（Web予約）	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①12/5㈫ ②12/19㈫	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

育児相談・離乳食教室	対象者		日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン（Web予約）	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	12/1㈮	10:00～11:30
	赤ちゃんとママのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	12/20㈬	
離乳食クラス（Web予約）	ごっくん期	生後5～6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	12/21㈭	10:00～12:00
	もぐもぐ期	生後7～8カ月の赤ちゃん&ママ	2024/1/31㈬	

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん　子育て支援センター

開 9:30～11:45／13:30～16:00　住 海岸通1-15 2階
休 ㈭、祝日　☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/15組	12/21㈭10:30～11:30	こころんの楽しいクリスマス	12/1㈮13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	12/28㈭10:00～11:00	施設利用の仕方をお伝えしたり玩具あそびをします。	事前申込
ウェルカムこころん	令和5年4月以降に生まれた4カ月以上のお子さんと保護者	12/11㈪13:00～14:00 12/25㈪13:00～14:00	記念の手形を取るほか、ふれあい遊びの紹介、出産お祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内

つどいの広場　市営梅の宮住宅集会所

開 ㈪・㈬・㈮ 10:00～11:45　住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	12/15㈮10:30～11:30	つどいの楽しいクリスマス	12/1㈮13:30～

藤倉児童館

開 ㈪～㈮ 9:00～18:00　㈯ 9:00～17:00　住 藤倉2-2-12
休 ㈰、祝日　☎022-366-3003　※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話会&おひさまカフェ	1歳～就学前	12/9㈯10:30～11:00	絵本の読み聞かせや、お茶を飲みながら自由にお話しをします。	不要
フードラボ	小学生/10人	12/16㈯14:00～15:30	簡単なクッキングをします。	12/12㈫～19㈫
クリスマス会	どなたでも	12/23㈯13:00～15:00	クリスマスパーティーを開催します。	12/1㈮～8㈮

あゆみ保育園子育て支援センター　たんぽぽ

開 10:00～16:00　住 花立町1-16
休 ㈯、㈰　☎022-365-4572　※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	2歳未満児対象/3～5組	12/12㈫10:00～11:00	赤ちゃんのあそぼう会	開催前日まで
	1歳～就学前/3～5組	12/19㈫10:00～11:00	クリスマス会	

※あゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前（10:00～13:00）と午後（14:30～16:00）で予約不要です。直接お越しください。
体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。