

2019.3

今月号の目次

特集 手続きがもっとラクになる「マイナンバーカード」

	2~	·3P
d	塩竈市追悼式/投票所一部変更	4P
Ī	市民健康診査/シリーズ地域支え合い	5P
	シリーズアフタースクール事業	6P
j	塩竈市指定文化財/スポーツ(奨励)賞/観光写真コンクール結果	7P
4	生涯学習を始めませんか?	8P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」 など全20ページです



交流を通して地域の一員に

「外国人技能実習生との交流イベントinしおがま」が開催され、市内で働く技能実習生約50人と、市内にお住いの方約70人が交流を楽しみました。実習生から踊りの発表や料理のふるまいが行われ、会場は大いに盛り上がりました。 (1月27日 塩竈市魚市場)

手続きがもっとラクになる

マイナンバーカー

発行開始してから、3年が経った「マイナンバー(個人番号)カード」。マイナンバーカードって何ができるの? どうやって申請したらいいの?など、皆さんの疑問にお答えします。

	コンビニ交付	証明書自動交付機
稼働時間	6:30~23:00	8:00~20:00
設置場所	全国のコンビニエンスストアなど のキオスク端末(マルチコピー機)	市役所
使用可能な カード	マイナンバーカード	住基カード/印鑑登録証など (※1)
取得可能な 証明書	住民票の写し/戸籍謄本抄本 /印鑑登録証明書 /課税非課税(所得)証明書	住民票の写し/戸籍謄本抄本 /印鑑登録証明書 /課税非課税(所得)証明書 (※2)

のまま使用できます。また、

市民 そ が平成29年10月4日になってい

平成31年5月31日までは、

された送付用封筒の差出有効期間

(※1)自動交付機用の暗証番号を設定したものに限る

ますので利用ください。

まで使用できる封筒を配布して 安全課窓口係で平成31年9月26日

(※2)現年度分のみ

で済みます。 得することができます。 続きのオンライン申請や、 コンビニなどで左記の証明書を取 から確定申告を行うなどの行政手 そのほかにも、 自宅のパソコン 全国の

> 申請方法は? 申請方法は2つあります。

写真を貼り、 専用WEBサイトで申請 いる申請書(下図①)に、 トフォンで顔写真を撮影し、 コンやスマートフォンから申請者 ●オンライン:デジカメやスマ 郵送の場合、 郵送:通知カードに同封されて 封筒に入れて郵送 通知カードに同 本人の顔 パソ

通知カードに同封されている申請 口係まで問い合わせください。 **書は使用できません。 書が必要になるので市民安全課** 住所や氏名に変更がある場合、 新しい申請

①通知カードに同封されている申請書



【この部分を使用します

※紛失した場合や平成27 年11月以降に住所、氏 名に変更があった場合 は、新しい申請書が必 要です。詳しくは問い 合わせください



何ができる? マイナンバー カー

どで顔写真付きの公的な身分証明

マイナンバ マイナンバ

が必要な手続きでは、 書として使えます。

の確認と本人確認が力

デードー

枚

での手続きや銀行での口

一座開設な 市役所

マイナンバーカード

İξ

通知カードとマイナンバーカード



まで相談ください

通知カード

平成27年11月以降、各世帯に送付しています。 顔写真はなく、身分証明書としては使えません。

マイナンバーカード

プラスチック製のICチップ付きカード。表面に 氏名、住所、生年月日、性別、裏面にマイナン バーが記載されています。

> 請者本人(※)が受け取ってくださ などの本人確認書類を持って、

はがき、

通知カード、

運転免許証

申

所から通知はがきが届きます。

申請後、

約1カ月程度で、

市役

役所(市民安全課窓口係)に、

通

知 市

役所に行けなくて受け取ってい 休日開庁をします。 左記の期間は、 という人は、 窓口の この機会を利 な かなか 時間延長 市 な

ح き

困難な場合は、 病気による入院など、 い理由で受け取りに来ることが 3月3日出~4月6日出 平日:8時3分~18時3分 工日:9時0分~17時0分 市民安全課窓口係 やむを得

手続きをもっとラクに イナポ -タルで

受取方法は?

できたりします。 さんの個人情報がどのような手続 するオンラインサービスです。 きに利用されているか確認できた マイナポータルは、 子育てに関する手続きを検 政府が運 皆

す。 の届出、 ますので注意してください。 で窓口での手続きがスムーズです きで、 支給認定の申請) など一部の手続 保育(保育施設などの利用申込) 部対応していない手続きもあ し自宅で印刷することができま 児童手当(氏名・ 事前に申請書を用意できるの 申請書をオンライン上で作 額の改定請求など)や、 住所変更など

には、 すると、子育てに関する手続きの ます。(下図②) の申請画面にすぐにアクセスでき 検索が簡単で、マイナポータル内 NE公式アカウントとお友達登録 NEJのダウンロードが必要 コミュニケーションアプリ NEを利用した検索を行う

さらに、マイナポータルのL

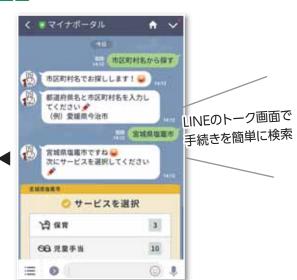


友達登録ができま を読み取ると、

QR IIII

問 財政課行政改革係☎355-5782 (マイナンバーカードの申請・受取方法に関すること) 政策課市政情報係☎355-5749 (マイナポータルに関すること) 市民安全課窓□係☎355-6494 (制度全般に関すること)





東日本大震災塩竈 市追悼式

追悼するため、 東日本大震災により犠牲となられた市民の方々を 追悼式を行います。

ところ とき 塩釜ガス体育館(今宮町9番1号) 3月11日(月) 午後2時3分から

追悼式は無宗教で執り行います。

ご供花、 ご供物、 ご香典などは辞退申し上げます。

一般の市民の皆さまも献花していただけますのでご参列ください

駐車場に限りがありますので、 できる限り公共交通機関をご利用ください。



ます。 塩竈市東日本大震災モニュメント前に献花所を設け 多くの皆さまの献花をお願いいたします。

ところ とき 塩竈市東日本大震災モニュメント 3月11日(月) 海岸通196番4 千賀の浦緑地内 午後1時から午後4時まで

会場には駐車場がありませんので、 献花用の花は準備していますが、数に限りがあります。 時間内は自由にどなたでも献花を行っていただけます 公共交通機関

をご利用ください

45

至仙台

黙とうのご協力を

東日本大震災の発生から8年を迎えます

対

X

越の浦二丁目

<変更前>

投票所

浦戸東部支

所総合漁民

浦戸諸島

開発総合

桂島ステイ・

ステーション

センタ-

センタ

域

字石田、青葉ケ丘、字庚塚

(157番地、189番地以上)、

字伊保石 (97~142番地)、

※投票所のみの変更で、区域の変更はありません。

 \boxtimes

・浦戸寒風沢

・浦戸野々島

・浦戸野々島

・浦戸石浜

・浦戸桂島

字朴島

域



<変更前>

投票所

吉津集会所



投票区

第13

投票区

第24

第25

第26

にご協力をお願いいたします

↑ 至松島

塩釜駅前郵便局

問

追悼献花所

45

● 杜の都信用金庫

選挙の投票所を

から次のとおり投票所が変更になります。 有権者の皆さんの投票環境の整備を図るため、平成31年3月以降に行われる選挙

問 |選挙管理委員会事務局☎355−6742

<変更後>

<変更後>

投票所

青葉ケ丘

集会所

投票区 投票所 X 域 ・旭町 ・尾島町 ・錦町(3番) 市役所 第19 浦戸寒風沢 東分庁舎 ・<u>浦戸野々島</u> ・浦戸石浜 ・浦戸桂島

※投票日当日、浦戸地区の方は市役所東分庁舎での投票になります。なお、市役 所東分庁舎での期日前投票所のほかに、浦戸地区(従前の浦戸地区の投票所) に期日前投票所を開設(1日間)しますので、ご利用ください。

詳しくは、選挙のときに郵送される投票所入場券をご確認の上、 お出かけください。



「市民健康診査」の申し込みをお忘れなく!

3月中旬に「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。市民健康診査の実態調査も兼ねて いますので、申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員の必要事項を記入し て、提出をお願いします。

■提出方法

健康推進員がいる町内会

⇒町内会の回覧板でお知らせします。

健康推進員がいない町内会

⇒3月25円側までに、保健センター へ郵送してください。

■注意事項

- ①受診票は健(検)診時期の2週間前を 目安に郵送します。
- ②乳がん、子宮頸がん、胃がん、大腸 がん検診は、特定年齢の方で、過去 5年間未受診の方は自己負担額が無 料の見込みです。
- ③41歳以上の方で肝炎ウイルス検診 を受けたことがない方は、保健セン ターへ問い合わせください。
- ※詳しくは申込書の内容を確認ください

市民健康診査項目

(年齢は平成32年3月31日現在)

項目	内 容	対 象 者
後期高齢者健診	問診、診察、血液、 尿検査など	75歳以上および65~74歳の障がい認 定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影 喀痰細胞診	- 40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ、 視触診など	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	視診、細胞診、 内診など	20歳以上の女性(60歳以上の方は奇数年齢の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測 定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周病検診	歯周組織検査等	40、50、60、70歳の方(申込不要)
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳および41歳以上で今までに受けたことのない方

- ●国民健康保険特定健診の受診票は、6月中旬に塩竈市国民健康保険加入者に郵送します。
- ●高齢者インフルエンザ予防接種の予診票は、昭和30年1月31日生まれまでの65歳以上 の方全員に郵送します。

間 保健センター **2364-4786**

シリーズ 地域支え合い 北部2地区 東来ん」



今回は北部2地区の「東来ん」 について紹介します。

元気な地域を目指すには、ま ず自分たちの健康や楽しみづ くりから始めましょう。



生活支援コーディネーター 郷右近佑佳さん

東来ん(あずまらいん)は、平成29年に開催された市の『脳と身体の 健康づくり事業』の参加者が、「せっかく集まったのに一年で終わる のはもったいない! |との思いから継続して活動している団体です。 清水沢地区の方が中心になって活動しており、平成30年10月に行わ れた『ダンベルサークル・脳げんき教室交流会』にも参加しました。



▲ダンベルサークル・脳げんき教室交流会でオリジ ナル体操「365歩のマーチ」を披露しました



第2火曜日はレクリエーションをはじめとした自主的な活動、第4火曜日は市の 主導で健康づくりの活動を行っています。清水沢以外の地区から参加している方も いますが、和気あいあい、温かな雰囲気で緊張せずに参加することができます。

活動内容 レクリエーション、歌、体操、タブレットを使用した脳トレ など とき 第2、4以 13:30~15:30 ところ 市営清水沢東住宅集会所

問 長寿社会課地域支援係☎364-1204



子どもたちの居場所づくりを支えた地域の声

シリーズアフタースクール事業は、子どもたちの放課後・休日の居場所づくりとして 「わくわく遊び隊」「こどもほっとスペース」の活動を紹介してきました。今回は、それ ぞれの活動に携わり、支えてくれた地域の皆さんの声を紹介します。



コーチがチームを作って指導しているので、上の子 が下の子の面倒を見るといった姿も見られるようにな り、指導支援員としてもうれしいなと思っています。

杉の入小学校 指導支援員のお母さん

わくわく遊び隊に参加した子どもたちの一番の成果 は、すべての子どもたちの運動能力が向上したことで す。今後の活動も楽しみです。

月見ヶ丘小学校 地域連携担当 武山先生

こどもほっとスク を支えた方の声

こどもカフェが始まって1年経ちました。もうすぐ 卒業式を迎える6年生のいろいろな心遣いを見て、子 どもたちの成長を感じます。

清水沢東こどもカフェ

笑顔・温かみ・おいしい食事とお友達が集う[こども 食堂|を地域とともに目指して開催中です。

こども食堂in塩竈

震災の記憶がない小学生に当時の津波の映像を見て もらい、生き残る・生き延びる方法を伝えたいと思い活 動しました。

塩釜自然体験「あそびにおいで」

見守り隊をやって子どもたちの元気の良さにびっく りしましたが、やってみると楽しいので、一緒に活動し ましょう。 玉川小学校 指導支援員のお母さん

体力の向上だけではなく、チームワークや思いやり の心も育ってきているような気がします。

> 塩釜フットボールクラブ 千田コーチ (日本サッカー協会 A 級コーチ U-12)

※「塩釜フットボールクラブ」は地域に根ざしたスポーツク ラブづくりを目指しており、わくわく遊び隊立ち上げから 指導いただきました。

家庭教育支援の面からみてもわくわく遊び隊は、と てもいい活動だと思います。わたしたちと一緒に活動 してみませんか。

託児ボランティアそるとっと代表 鈴木さん

※「託児ボランティアそるとっと」は、塩竈市家庭教育支援チ ーム員も在籍する団体です。すべての小学校で支援いた だきました。

ふるさとで楽しい思い出をたくさん作り、ふるさと に誇りを持つ大人に成長してほしい。塩竈だからこそ できる居場所づくりを目指して頑張りました!

> 塩竈の自然と文化に根差した 子どもの多世代交流と学びの居場所作り

[秘密基地]のようなわくわくする場所で遊んで、さ まざまな体験をして、子どもたちの心や身体が豊かに 育つよう願っています。 がまっこぷれーぱーく

地域の皆さまや小学生と交流する中で子どもたちが 普段考えていることを話したり、友達と過ごすことで 少しでも心がほっとしてくれたらいいなと思いまし 虹のこどもカフェ

居場所としてだけでなく、ルールやマナーなど社会 生活で大切なことも学べる場所であればと願っていま こども食堂 SANTA

問 わくわく遊び隊に関すること

生涯学習課学習支援係 ☎362-2556 こどもほっとスペースに関すること 子育て支援課家庭支援係☎353-7797

塩竈市指定文化財に4件が追加されました



①勝画楼 —棟

勝画楼は、年代の異なる2つの棟を接続した複合建造物です。仙台藩の歴代藩主が鹽 竈神社を参拝する際の御休所として使用され、明治天皇の東北巡幸では天皇の行在所 として利用されました。

江戸時代中期以降に建立された希少な建造物であるとともに、法蓮寺に関し唯一現 存する遺構として貴重であり、塩竈の風致景観を構成する建造物としても重要です。

②貞享特例写 一巻

[小池曲江筆 弘化4(1847)年 鹽竈神社]

貞享特例は、綱村公が貞享2年に発 した9カ条からなる振興令で、衰退 していた塩竈が発展する契機となり ました。この史料は、塩竈出身で仙 台四大画家の一人である小池曲江が 貞享特例の全文を写し取ったもので



③東園寺碑 拓本掛け軸 残欠 二片

[残欠:安永5(1776)年 いずれも東園寺]

貞享特例の内容や、東園寺が綱村 公の位牌寺となった経緯などを記し たもので、綱村公と塩竈のつながり

を示す史料として貴 重です。碑は慶応3 年の大火により壊れ、 一部が残るのみです が、東園寺に拓本が 伝わっており、その 全容を知ることがで きます。



4 石燈籠 二基 [寬文13(1673)年 鹽竈神社]

綱村公の治世に、塩竈と蒲生を結 ぶ御舟入堀が完成しました。この燈 籠は、工事に関わった仙台藩の和田 半之助房長によって鹽竈神社に献じ

られたもので、御 舟入掘の竣工時期 を示す史料である とともに、同神社 に向けられた信仰 を示す史料として も貴重です。



②~④は、塩竈発展の礎を築いた伊達綱村公(肯山公)の三百年遠忌に合わせて文化財保護審議会に指定を諮問 したもので、いずれも綱村公と塩竈の深く永いつながりを今に伝える貴重な史料です。

①の公開は未定。②~④の見学を希望する場合は下記まで問い合わせください。

問 生涯学習課学習支援係☎362-2556

受賞おめてとうございます! ◆塩竈市スポーツ賞•スポーツ奨励賞[↑] ◆

市民のスポーツへの意識の高揚に貢献した個人

や団体を表彰する、塩竈市スポーツ表彰式を2月9 日に開催しました。



スポーツ賞|(敬称略)

(後列右から)代理出席大元英照(ボート)、徳永佳斗(弓道)、 遠藤春翔(空道) (前列右から)佐藤晃成(空手)、

酒井晃希(空道)、酒井優太(空道)、欠席齋藤真佑(陸上)

スポーツ奨励賞(敬称略)

(後列左から)坂本琥珀(空道)、竹田 創(ボルダリング) (前列左から)遊佐祥太(陸上)、塩釜高等学校ボート部(ボート)、 欠席 齋 大輝 (陸上)

問 生涯学習課スポーツ振興室☎362-1023

第55回観光のしおがま写真コンクール 入選者・作品展のお知らせ



自由写真部門 (敬称略) 【特選】

横田 弘 「力を合わせて」

【準特選】髙橋昭男 江畑克憲 【入 選】藤島純七 小野寺俊一 日野俊文 後藤 博 鈴木 勲 鈴木泰壽

【水野賞】横田弘【十字屋賞】佐藤幸一 【えびす屋賞】鈴木泰壽 【丹六園賞】谷藤幸治

【しらはた賞】日野俊文 【ベイウェーブ賞】熊谷忠昭

レディース部門

【入選】藤 てる 安藤浩子

ジュニア部門

【入選】宍戸波奈 佐藤愛心 髙橋奈央

入選作品展示

マリンプラザ 2月26日(火)~3月17日(日) 3月19日(火)~4月 7日(日) 鹽竈神社絵馬殿 マリンゲート塩釜 4月 9日(火)~4月21日(日)

問 塩竈市観光案内所☎362-2525

生涯学習を始めませんか?

平成31年度 受講生募集!

※開講期間 平成31年4月~平成32年3月

対

5年未満の方 上の方で、1教室の経験年数が 市内在住または在勤の20歳以

※定員を超えた場合は抽選 ※1人2教室まで受講可 1教室あたり年額1,000円 (教材費などは実費負担)

学習会

年11回(講座や移動学習会など)

原則第3例

年額1,000円 原則第3休

年額1,000円

募集人数

80人

市内在住の30歳以上の女性

公民館教室

公民館教室(全9講座)

		教 室 名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象者	講師
_	1	華道	20	第2·4儉	10:00 ~ 12:00	可	男・女	阿部芳逍(ほうしょう)さん
午前	2	煎茶道	10	第1・2・3(火)	10:00 ~ 12:00	可	男・女	佐藤南智(なんち)さん
の部	3	料理	30	第1・3例	10:00 ~ 12:00	可	男・女	松野 茂さん
	4	着物着付・礼法	20	第3・4例	10:00 ~ 12:00	不可	初心者(女)	岡澤マキ子さん
午	1	陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00 ~ 15:00	不可	男・女	岡崎雅芳さん
後の	2	絵画	20	第2·4火	14:00 ~ 16:00	可	男・女	吾妻 篤さん
部	3	日本画	15	第2·4金	13:30 ~ 15:30	可	男・女	鈴木利平さん
夜の部	1	書道	40	第1・3・4例	18:00 ~ 20:00	可	男・女	鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
部	2	民謡	15	第1・2・3・4例	18:30 ~ 20:30	可	男・女	鈴木松栄さん

◆申 込(すべて共通)

公民館(東玉川町

申し込みください。また、ご自分の住所と氏名を記入したはがき (1教室につき1枚)を必ず添えてください。 指定の申込用紙(公民館、市役所ロビーにあります)に記入し、 3月4日月~2日金9:00~17:00





(教材費などは実費負担!



千賀の浦大学

女性セミナー

近な問題から、歴史や世界情勢ま で幅広く学んでみませんか。 健康、環境、まちづくりなど身

健やかに」をモットーに楽しく充

「より美しく、より賢く、より

実した講座を実施します。

対 象

募集人数 180人 市内在住の65歳以上の方 年10回(移動学習会含む)

(自治会結成および運営など

広報紙に掲載できなかったイベント や話題について、市公式フェイスブ ックで紹介しています。





※紙面に登場した方に写真を差し上げます。 市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください



日本で一番早く採れる「早採りわかめ」を味わう

小中学校の給食で早採りわかめを使った「しおがまわかめ サラダ」などが出されました。子どもたちから「やわらかくて おいしい」などの声が聞こえ、食感を楽しんでいました。 (1月29日 杉の入小学校)



本町ゼミ「きき酒に挑戦!」

本町通りの酒店を会場に、本町ゼミ「あなたもきき酒に チャレンジ!」が開催されました。参加者は店主から知識 を学びながら、日本酒を味わっていました。

(1月26日 本町)



ひとりひとりが持てる力を発揮できる地域へ

セミナー「男女共同参画社会をめざして、地域力をつ けよう」が行われました。講師の槇石先生が「男性の参 加がこれだけ多いことは初めてです」と感心するなか、 参加者同士で活発な意見交換が行われました。

(2月1日 塩竈市公民館)



塩竈のおいしい食材を使って

塩釜フード見本市の開催を前に、市の食材を使って新たな 料理を提案する企画[しおがま屋]が新メニューを発表し、試 食会が行われました。おいしさだけではなく、見た目も楽し めるような工夫がされていました。 (2月4日 塩竈市魚市場)



塩竈夢ミュージカル「時の旅人」

一般公募で集まった塩竈市民による「塩竈夢ミュージ カル」。塩竈の歴史や魅力が散りばめられたミュージカ ルで、2日間に4公演が行われました。

観客は、一人一人が真剣に演じる姿に引き付けられて (2月16日・17日 遊ホール) いました。

100歳おめでとうございます



永野こまよさん (大正7年11月25日生まれ)



岡崎サヱさん (大正8年1月20日生まれ)





■保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください ※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます 各教室の詳細は市ホームページで

母子健康手帳交付(集団)		パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	3/4月、3/11月、3/25月) 4/8月、4/15月、4/22月)	①3/5(火) ②4/20(土) ①5~6月 ②6~7月出産予定の方	6/7金
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①13:30~15:30 ②10:00~12:00	13:30~15:30(受付13:20~13:30)

乳幼児健診・健康相談 ※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	3/20例	3/19(火)	3/14休)	3/6休)	3/7休)
対象児	平成30年11月生	平成30年8月生	平成29年8月生	平成28年9月生	平成27年9月生

育児相談・離乳食教室 ※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	3/12似 10:00~12:00	3/18例 ①10:00~②11:00~	5/31金 10:00~12:00
対象児・者 2~4カ月未満の赤ちゃんとママ		妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん(第一子)とママ

集団予防接種 ※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	3/8金	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~ 1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



- ●藤倉子育て支援センター (藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572 イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	O 1009 STATES.					
	イベント	日程	時間	内容など		
ここるん	あそびの広場 ①音楽サークルどれみ隊 ②おさんぽ ③ベビーマッサージ	①3/7休) ②3/15金) ③3/20休)	①~③ 10:30~11:30	対象:①親子15組 ②親子10組 ③首が座っている3カ月〜1歳前後の親子10組 会場:①ここるん ②③つどいの広場 申込:①受付中 ②③3/6例9:30〜窓口か電話で(平日のみ)		
	「ここるん」は、土日も開館(9:30~16:00) ※ 3/21(木・祝)は閉館					
保藤 育 所倉	おはなし会	3/13例	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定		
藤倉児童館	おひさまのたね	3/7休)	10:30~11:00	対象 : 1 歳から就学前 内容 : 手遊び、読み聞かせ ※直接会場へ		
童館	理科教室	①3/25例 ②3/29儉	14:00~15:00	対象:小学生〜中高生15人(先着順) 対象:簡単な理科実験 申込:3/4例〜3/11例窓□か電話で		
保あ育園み	親子であそぼう会	3/12(火)	10:00~11:30	内容:リズム 会場:南錦町コミュニティセンター		
園み	※要申込	3/26(火)	10.00, 11.30	内容: 1 年の記念品作り		



スポーツ

ユープル(温水プール) ☎363-4501 FAX366-0281

■トレーニング&ストレッチ講習会 一人でも行えるトレーニングやス トレッチを紹介します。

と き 3月29日 金

15:30~16:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円

■新年度ユープル(温水プール)教室 の案内

開催教室名

- ①水泳教室(初心者から大会に参加 する方まで)
- ②水中運動教室(バリエーション多 数)
- ③アクアビクス(音楽に合わせて水 の中のエクササイズ)
- ④ヨーガ教室(柔軟性を高めて心身 のリフレッシュ)

以下、①~④共通

対象 16歳以上の男女

受付 3月15日 金から直接窓口で

受講料 1回600円(回数券あり)

※教室の参加は、参加登録(無料)と 印鑑が必要

※1回の参加登録ですべての教室を 受講できます(有効期限は2020年 3月末)

※そのほかの教室も開催中です

彻

塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555 FAX794-8873

■はじめての墨画 体験講座

モダンな墨の世界を楽しみながら、 初心者から経験者まで、それぞれに 合った墨画を体験できます。

と き 3月5日以13:00~15:00 3.500円(観覧料、材料費)

定 員 10人(要予約) 師 一関恵美さん

※道具は貸し出しできます

■杉村惇作 小作品展

重厚な油彩画とはまた一味違い、 明るく優しい色彩が目を引く色紙作 品を中心に未公開の作品も展示。

と き 3月15日金~31日日 ※最終日15時まで。入場無料



貸館事業

■小池アミイゴ展覧会「東日本」

塩竈をはじめ太平洋沿岸、日本各 地を歩き描いた風景や花の絵の展覧 会。絵本の原画も展示。

と き 3月2日出~10日日 10:00~17:00 月曜休館

※入場無料

関連イベント

①小池アミイゴのだれでも絵が描け るワークショップ(大人編)

と き 3月2日出 14:00~16:00 **参加費** 500円(画材費)

②小池アミイゴのだれでも絵が描け るワークショップ(親子編)

と き 3月10日日 10:00~11:30 **参加費** 500円(画材費)

※年齢制限なし

問·申込 http://sugimurajun.shiomo.jp /archives/4911

献血の目

とき 3月14日(木)

塩釜保健所10:00~12:00 坂総合病院13:30~16:30

※駐車場あり

問生活福祉課総務係☎364-1131

休日などの診療



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

- ■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
- ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談☆#7119か022-706-7119 19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00



3月3日(日)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎ 356-1033
10⊟(⊟)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	2 366-6400
17⊟(⊟)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	2 767-6480
21⊟休⋅祝	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎ 362-0633
24⊟(⊟)	熊谷歯科□腔外科クリニック	塩竈市佐浦町13-22	☎ 366-4712
31⊟(⊟)	杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎ 364-6478
4月7日(日)	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎ 362-5213

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

9日出14:00~11日月19:00~ 16日出19:00~ 28日休10:00~ 30日出14:00~

■障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わず、どなたでも参加 できます。

と き 3月8日、22日金 13:30~15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申 込 前日までに住所、氏名、参加 人数を電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイ ズとストレッチ

と き 3月7日、28日休 10:30~11:30

ところ ふれあいエスプ塩竈

定 員 20歳以上20人

参加費 各600円 ※当日徴収

申 込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 3月1日 金、14日 休、22日 金 10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円※当日徴収

申 込 前日までに電話、ファクスで

■からだ改善エクササイズ

と き 3月7日、14日、28日休 19:00~20:15

対象 20歳以上

参加費 600円/回

申 込 当日窓口で

■大人のための栄養学講習会

日ごろ、トレーニングを行ってい る方、健康に関心を持っている方、栄 養学に興味のある方必見!

と き 3月9日出10:00~11:30

講 師 髙橋亜未さん(㈱明治)

持ち物 筆記用具

対 象 18歳以上

定 員 60人(先着順)

参加費 500円※当日徴収

申 込 3月7日休までに申込用紙 に記入の上、窓口へ。電話、ファク スの受け付け可

■ニュースポーツ アジャタ交流大会

市内スポーツイベントで親しまれ ているスポーツ玉入れ[アジャタ]の 交流大会です。

と き 3月23日出9:00~ (受付8:30)

員 一般の部、小学生の部各12 チーム(先着順)

申込期限 3月15日 金まで申込用 紙に記入の上、窓口で

※参加無料

※体育館利用の際は、運動できる服 装で、上靴・飲み物を持参ください

ユープル(温水プール)

2363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日:祝9:00~17:00)

休館日 毎週火(祝日の場合は翌日)

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

毎週金曜日の15:00~21:00は、 小学生のプール利用が無料です。楽 しく遊んで、運動不足を解消しよう。

と き 3月1日、8日、15日 22日、29日金15:00~21:00

対象 小学生

※18:00以降は保護者の同伴必要

市立病院 News

■第44回公開セミナー

と き 3月9日出 13:30~ **ところ** ふれあいエスプ塩竈

①テーマ[最近の医療・ケアについて]

講 師:吉田洋一医師(塩竈市立病院院長)

②テーマ「生活習慣と糖尿病」

講 師:佐藤園子看護師(糖尿病療養指導士)

■夜間・休日の救急対応を行っています

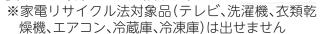
緊急の場合は、下記まで電話願います。

問市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.172

引越し時期のごみ搬出方法

①集積所に出せる粗大ごみは、 長さ80学以下のものに限ります。



②自己搬入は有料です。燃えるごみは清掃工場、燃やせ ないごみは、中倉埋立処分場に各自搬入してくださ

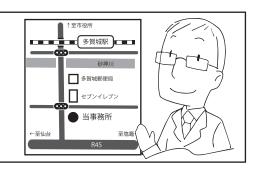
詳しくは市ホームページやごみの出し方虎の巻を参照ください。

問環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽にご相談ください。

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号 **〒985-0874**

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階 TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



募集•案内

■平成31年度国税専門官採用試験 (大卒程度)

受験資格

- 1. 平成元年4月2日から平成10年4 月1日生まれの方
- 2. 平成10年4月2日以降生まれの方で①大卒の方および平成32年3月までに大学卒業見込みの方②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

受付期間 3月29日 金~4月10日 例 申込方法 インターネット申し込み 国家公務員試験採用情報NAVI (http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm) 間 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎263-1111(内線3236)

■春の浦戸寒風沢、野々島散策参加 者募集

と き 3月21日(木・祝) 10:00~14:00 ※小雨決行。市営汽船塩竈発9:30便 に乗船ください(寒風沢下船)

ところ 浦戸寒風沢、野々島散策 島案内のガイド付

定 員 30人(先着順、完全予約制) 受付期間 3月11日月~19日似 平日(8:00~16:00)、電話のみ受付 参加費 500円(昼食付)

- ※船賃は各自負担。寒風沢までの片 道乗船券を購入してください
- ※小学生は、「うらと子どもパスポート」で乗船料無料。乗船前に市営汽船 貨物取扱所で手続きしてください

問・申込 浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240

■子ども安全サポーター募集

朝夕の子どもたちの登下校時の交 通指導やパトロール活動をしていた だく「子ども安全サポーター」を募集 しています。

毎日の散歩や買い物に行く時間な どを利用して子どもたちを見守るこ とでも構いません。

「できること」を「できるとき」に、 「できる範囲」で行っていただくこと を基本としています。

協力いただける方は、お近くの小学校または下記まで問い合わせください。

問学校教育課学校教育係☎365-3216

■マリンプラザ・ダンベル体操教室 に参加してみませんか?

と き 3月8日、22日金 13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)※参加無料

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、 ストレッチマットまたはバスタオル ※動きやすい服装で来てください 間保健センター☎364-4786

■子どものこころほんわかコーチング講座「子どものほめ方、みとめ方 〜イライラ怒ってばかり…子ども だって大人だって、みんなほめられたい!〜|

と き 3月13日以10:00~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

講 師 本郷佳江さん

(Y's communications心理療法士)

内 容 講話およびシェアタイム ①子どもをほめる、みとめるポイント ②自分自身をほめる、みとめるには?

対 **象** 乳幼児のお子さんを子育て 中の保護者50人 託 児 先着20人(生後5カ月~未 就学児)※要予約

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

■体操教室参加者募集

と き 3月18日月10:30~12:00 ところ みやぎ生協塩竈栄町店 メンバー集会所

対 象 65歳以上の体操をしたい方 **持ち物** 飲み物

※参加無料、動きやすい服装で

問・申込 塩竈市西部地区地域包括支援センター☎367-0414

■認知症普及講演会「認知症をもっ と知ろう!対応方法を学ぼう!」

と き 3月23日仕)13:30~15:00 ところ ふれあいエスプ塩電エスプホール

講 師 田島つかさ医師(市立病院 緩和医療内科 診療部長)

※12:45から30分程度、認知症体験 の映像上映があります。

申込方法 3月20日例までに電話かファクスまたは直接窓口で

※参加無料

問·申込 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204 FAX366-7167

■藻塩の里3月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

- **と き** ①4日月15:30~コーラス ②9日出9:00~サロン

 - ③12日以13:30~書道
 - ④22日 金13:30~スポーツ教室
- ところ ①~③地域活動支援センター ④塩釜ガス体育館
- 間塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

がかサイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く) TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

Q

生活情報

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

- 対 象 酸素療法が必要な呼吸器機 能障がい者(身体障がい者手帳1 ~3級)で、医師の指示により在宅 で酸素濃縮器を使用している方
- 申請身体障がい者手帳、印鑑、銀 行通帳(本人名義)、業者の証明書 をお持ちの上、生活福祉課へ

受付 3月1日金~

- ※助成は4月から。継続の方も申請 が必要です
- 問生活福祉課障がい者支援係 **2**364-1131

■事業承継の準備をサポート

アトツギ え~ど

円滑な事業引き継ぎには最低でも 5年は必要とされています。県内の 商工会議所、商工会、金融機関などで は事業承継の初歩から具体的な事業 承継計画づくりまでトータルで支援

寄付していただきました

<市へ>

- ●佐藤忠一さん●鈴木利平さん
- ●本間正明さん
- 東北電力㈱塩釜電力センター
- ●㈱ユアテック塩釜営業所

<市立病院へ>

- ●北村裕子さん●黒羽根美智子さん
- ●佐藤忠一さん●菅原モリさん
- ●千葉賢治さん●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

- ●塩釜聖光幼稚園
- ●ヤマザキショップタシロ商店
- ●婦人とくらしを考える会
- ■志波彦神社・鹽竈神社敬神婦人講

大切に使わせていただきます。 ありがとうございました。

【ステップ1】事業承継診断(無料)

事業承継に至るまでの道筋を経営 者とともに確認

【ステップ2】専門家派遣(無料)

ステップ1で明らかになった相談 や事業承継計画づくりの支援

問みやぎ産業振興機構☎722-3895

■公立保育所臨時職員募集

10	(山) 使休月工、⑤用扬貝/					
	勤務時間					
1	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)					

- ② | 仴)〜出2時間(7:30〜9:30の間)
- 平日3時間(16:15~19:15) 平日4時間(15:15~19:15)
- ④ | 出7時間45分(7:30~17:15の間)
- ⑤ 週5日7時間(8:30~16:15)

※①~④保育士資格

雇用期間 4月1日~平成32年3月31日 **募集人数** ①~④各3人⑤2人 賃 金 ①~④時給1,100円

⑤時給800円

応募方法 3月1日 金から、所定の申 込書、①~④は資格証の写しまた は卒業見込証明書を下記へ持参

問・申込子育て支援課保育係 **3**53-7797

■2019年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

- 1)自衛隊幹部候補生 3月1日 金~5月1日 例
- ②予備自衛官補 4月12日 金まで
- ※試験日、応募資格、採用予定人数な どは問い合わせください
- 問自衛隊宮城地方協力本部仙台募集 案内所☎284-5001・284-5018

窓口の時間延長と休日開庁を利用ください

年度末・年度初めの平日窓口は、大変込み合います。 引っ越しなどに伴う住所変更の手続きなどは、窓 □延長、休日窓□を利用ください。※通常の窓□開庁 時間に比べ、空いている場合が多いです。



期間 3月30日 4月6日 4月6日 平日8:30~18:30 土日9:00~17:00 【届け出】

- ①住所変更(転出、転入、転居) ②世帯変更 ③印鑑登録、廃止申請
- ④自動交付機の利用申請(暗証番号登録)⑤住民基本台帳カードの券面
- 事項更新⑥マイナンバーカード(個人番号)の受け取り、券面事項更新
- ⑦通知カードの受け取り、券面事項更新
- ※広域交付住民票、住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用し た転入手続きは平日17:00まで

【証明書発行】

- ①戸籍謄抄本 ②住民票の写し ③印鑑登録証明書 ④身分証明書 など 【そのほか関連手続き】
- ○異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども受け付け
- ○4月1日月~5日金の期間18:30まで、納税推進室で納税相談と納税受け付け

問市民安全課窓口係☎355-6494 税務課納税推進室☎355-5936

水漏れ

トイレチョロ パイプ詰り 蛇口の故障 ボタ リフォーム 地元・塩竈のくらしの安心パートナー! /

住まいの「お困りごと」をお任せください!

照明·換気扇·



即日対応可!お見積無料! まずはお気軽にご相談ください!

塩竈市西玉川町9-13 なおしやハイパー



生活情報

■被災者生活再建支援金(加算支援 金)の申請期限が延長されました

被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請が、平成32年4月10日まで延長になりました。被災者生活再建支援金(加算支援金)は、住宅の再建方法によって支給されます。

なお、基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃 借	37.5万円	50万円

問生活福祉課総務係☎364-1131

■軽自動車税などの手続きはお早めに

軽自動車などの名義や住所などに変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内に手続きする必要があります。

3月中旬以降は窓□が混雑することが予想されます。早めの手続きをお願いします。

- ●原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(塩竈市ナンバー)
- 間税務課諸税係☎355-5896 (平日8:30~17:15)
- ●軽二輪(125cc超~250cc)、軽三 輪・軽四輪
- 問宮城県軽自動車協会
- ☎050-3816-1830(平日8:45~16:00)
- ●二輪の小型自動車(250cc超)
- 問東北運輸局宮城運輸支局(平日8:45~16:00)(登録)☎050-5540-2011(検査)☎235-2517
- ■自動車の登録検査手続きはお早めに 毎年3月は、自動車の登録、検査の

申請が集中し、待ち時間が3時間を超える状況になります。この時期に登録、検査を予定している方は、早めの申請をお願いします。

- ■引っ越しに伴う手続きはお早めに

引っ越しに伴う水道使用の開始、 中止の連絡は早めにお願いします。 なお、土日祝日・夜間の受け付け、 作業はできません。ご注意ください。

問水道お客さまセンター ☎364-1411

■平成31年度市民清掃のお知らせ

今年の市民清掃は次の日程で行います。詳細は、実施月の「広報しおがま」および「市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)」をご覧ください。

第1回 4月14日 (目) 第2回 6月16日 (日)

第3回 10月20日(日)

問環境課クリーン対策係☎365-3377

■固定資産税の納期限

31年度の納税通知書は5月初めに 発送します。納期限は次のとおりで す。

第1期5月31日 第2期7月31日 第3期9月30日 第4期12月25日

問税務課固定資産税係☎355-5934

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開、各種証明書の発行

- ①固定資産税の縦覧
- と き 4月1日(月)~5月31日(金) 平日8:30~17:00(浦戸諸島開発 総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係、浦戸 諸島開発総合センター(浦戸居住 者所有分)

持ち物 印鑑、身分証明書、委任状 (資産名義人以外の方が来る場合)

②路線価の公開、証明書発行

と き 4月1日(月)~

問税務課固定資産税係☎355-5934

■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方で、申告がお済みでない方は至急、申告してください。

問税務課固定資産税係☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固 定資産税係に家屋滅失の届け出が必 要です。なお、登記されている家屋 は、法務局で「滅失登記」の手続きも 必要です。

問税務課固定資産税係☎355-5934

1月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制 値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公私立保育所 (園)・学校給食で放射性物質は 検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

- 3月の納期限

- ○後期高齢者医療保険料(9期)
- ○国民健康保険税(12期)

納期限は4月1日月です



〒985-0871 **宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向** FAX:022-368-8820 城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅 庵】 **TEL 022-368-8810**(代)

相談窓口

定例相談

相談内容	В	時	場所	電話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生 活 相 談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎ 355-6913
消費生活相談	平日 (休を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎ 355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎ 363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ例	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館)予約制	☎364-7445 (予約専用)
不 登 校 相 談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎ 364-5141
育 児 相 談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「ここるん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁 煙 相 談	平日毎日	予約制	保健センター	☎ 364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎ 364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎ 364-1131
健康なんでも相談	3月18日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎ 364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	3月5日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎ 365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月13日、27日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎ 363-5504
行 政 相 談	3月13日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人 権 相 談	3月19日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎ 362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月14日休)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎ 295-0013
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎ 363-5505
無料法律相談	3月28日(休)	13:30~16:00	本庁 2 階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・ 事前手続きが必要(3月1日)のから市民相談	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被	害でお困りの方などは相談を

臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電話
法テラス東松島	3月14日休10:00~13:00		☎ 050-3383-0009
弁護士無料法律相談	壱番館庁舎1階健康福祉部会議室		(平日9:00~17:00)

交流や相談の場

		日時・場所	内容など	電話	
; ;	(認 知 症 カ フ ェ) しゃべり場 壱休庵	3月12日巛13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:交通安全について 参加費:300円	西部包括センター	
	(認 知 症 家 族 会) オレンジリングメイト	3月20日例13:30~15:30 壱番館5階会議室2,3	内容:年間の振り返り、次年度の計画 参加費:100円	☎ 367-0414	
	しののめ会 おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	3月19日火り10:00~12:00 保健センター	対象:心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786	

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容 を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の 内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオ を活用ください。

【塩竈市の人口】 H31.1.31現在

住民基本台帳調べ(前月比) 人口 54,387人(-35人) 男 26,011人(0人)

女 28,376人(-35人) 世帯数 23,526戸(- 5戸)



4月号の原稿締め切りは3月5日火です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○公工一クなもの ○公平・公正なもの ○正一クなもの ○初心者向けで低料金のもの 原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。 紙面の都らで掲載できない場合もあります。ご了承ください。 塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

< イベント>

第4回歌踊フェスティバル

と き 3月3日(日)10:00~

ところ 遊ホール(壱番館5階) **入場料** 900円

問志子田☎090-8924-0064

小町フェス-お姫様変身体験会-

と き 3月9日仕、10日 ※各回30分単位での予約 11:00~13:00 214:00~16:00

ところ 旧亀井邸2階

对 象 3歳~小学生低学年女児、大人女性

※当日は襟の開いた服でお越しください

問·申込 佐藤☎080-1851-1802

神子組 帆手祭 稚児行列参加者募集

と き 3月10日(日)11:00~ 対象 幼児~小学生

稚児行列世話役募集

対象 高校生~

問 寺沢☎362-4447、引地☎362-0248

春の魚市場まつり

と き 3月17日(日)9:00~14:00

ところ 塩竈市魚市場(新浜町1-13-1)

内 容 「塩竈の逸品アウトレット販売会」やマグロ解体ショー

<同時開催>

○6種類の味が楽しめる「鍋まつり」

はずれなしの抽選券が付いたお得な鍋チケットを販売 します。(数量限定) ※1等は「マグロ1本」 プレゼント

〇おさかなミュージアム1周年記念イベント

お魚ふれあいコーナーやセリのVR体験、お魚クイズ、縁 日広場などのほか、むすび丸じゃんけん大会を実施します。

問 魚市場まつり実行委員会(塩釜市買受人協同組合内) **2**362-2284

ブライト☆キッズコンサート2019

と き 3月24日(日)14:30~

ところ 多賀城市文化センター小ホール ※入場無料

問ブライト☆キッズ Eメールbrightkids_info@yahoo.co.jp

懐メロ歌謡コンサート

と き 4月21日回13:30~15:30

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料

内 容 昭和のヒット歌謡メドレー「物まね」風、懐メロ 歌謡声帯模写、フランク永井の曲、三橋美智也の曲

問富士原☎365-5377

一く会員募集・体験会

無料男性のダンベル体操 体験教室

と き 3月9日、23日出10:00~11:30

ところ 北浜コミュニティセンター

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ダンベルは貸し出しします

問鈴木☎090-5848-5243

野草花咲く散歩道 会員募集

と き 3月19日以13:30~15:30

ところ 遊ホール会議室(壱番館5階) ※入場無料

講 師 邉見徳郎さん

問相澤☎080-2808-6788

太極拳発表会(体験コーナー有り)

と き 3月25日月13:30~15:30

ところ 塩釜ガス体育館第2競技場

持ち物 上靴 ※見学自由

問 塩竈市太極拳協会 遠藤☎366-6311

塩釜ヨーガ愛好会 会員募集

と き 例10:30~11:50(月3回)

ところ 公民館和室(東玉川町) 会費 2,000円/月

募集人数 女性2~3人(初心者も大歓迎)

問石川☎368-8583

ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

と き) (10~11:40(月2回) ※ギターレンタル有り

ところ 伊保石復興住宅集会所 定員 15人

費 用 ウクレレ1,000円/回、ギター1,500円/回

問内田☎090-2844-1960

民謡を習ってみませんか

ところ 母子沢コミュニティセンター

会 費 3,000円/月(尺八、三味線伴奏付き)

講 師 鈴木玉州さん

問三村☎368-3790、橋本☎365-5803

自彊術 健康体操友の会

と き 毎週 30~12:00 ところ 公民館 本町 分室

会 費 2,500円/月 持ち物 動きやすい服装、タオル

※毎月第一例10:30~無料体験有り

問本田☎090-7934-1405

ひいらぎ俳句教室(初心者向け)

と 第2以10:30~12:00(第1回は4月9日以)

ところ ふれあいエスプ塩竈学習室1 会費 500円

問渡辺☎080-1809-6448

塩竈市菊花会 会員募集

1年目から大輪の花を咲かせることができます。玄関 に一輪飾ってみませんか。老若男女の方にいちから懇切 丁寧に教えます。また、5月に苗を無料配布します。

と き 4月~10月第2回13:00~15:00

ところ 公民館(東玉川町) 会費 3,000円/年

問 髙橋☎090-5597-2101

➡ お知らせ >

助産師によるベビーマッサージ・育児相談

と き 3月14日休10:00~11:30

ところ 塩釜つどいの広場(庚塚1-1)

定員 2~6カ月くらいまでの親子10組

500円(オイル代) 参加費

問·申込 しおがま子育て支援センター☎363-3630

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741

・遊ホール ☎365-5000 ・市民図書館 ☎365-4343

http://lib-shiogama.la.coocan.jp

・視聴覚センター ☆365-4500

·公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 3月10日(日) 14:00~15:00

内容 パズルと折り紙メールをつくる

对象 小学生以上10人程度

育てて作ろう!

~作ってみよう、ハーブのせっけん~

図書館で育てているハーブを使った[ハーブせっけん]づくりにチャレンジしてみませんか。

と き 3月24日(日) 11:00~11:45

対象 幼児(保護者同伴)、小学生 10人程度

参加費 無料

申 込 4階カウンターか電話で

文庫本をハードカバーにしてみよう!

お手持ちの文庫本を、布製のハードカバーに貼り替えて、世界に一冊だけの本に仕立てましょう。

と き 3月13日以 13:30~16:30

対象 大人10人(先着順)

参加費 500円 **講師** 永澤裕子さん

持ち物 文庫本、汚れてもよい服装、 メガネ(普段使っている方)

申 込 3階カウンターか電話で

ティーンズブックカフェ

集まれ中高生!お茶やコーヒーを 飲みながら、オススメの本を読んだ り紹介したり、豆本も作れます。

今年度の「マイスクールベスト本」で紹介された本も展示・紹介しています。



と き 3月26日以 14:00~

对 象 中学生、高校生、大学生

4階エレベーターわき

◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を、無料で提供します。

と き 3月9日(土)、10日(日) 10:00~17:00

<提供にあたってのお願い>

①提供冊数は1人15冊まで。②持ち帰り用の袋を持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

その他

◆えほんデビュー

~あかちゃんからえほん~

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。 とき3月19日以 ところ保健センター

おはなし会や塩釜文(楽)館で活動 されていた、図書館ボランティアお はなしびっくり箱の故長谷川ゆき さんによる家庭文庫活動が本にな りました。ぜひご覧ください。



『うみべの文庫~絵本がつなぐ物語~』 堀米薫/著 文研出版

市民図書館および ふれあいエスプ塩竈 では、4月1日から図 書館システム更新を

•••••



行います。ご不明な点がございましたら、お気軽に職員へおたずねください。

塩竈市へ転入された方、お子さんが入学・進学された方へ

市民図書館を利用してみませんか?

昔の貴重な資料から、日々出版される新刊までさまざまな本をそろえています。本は図書館で発行できる図書利用券を利用すれば、だれでも借りることができます。新生活を迎えるこの機会に活用してみてください。

子ども向け「読書記録帳」を作りませんか?

図書館から借りた本の感想や心に残ったことを書いてスタンプをもらおう。30冊分のスタンプをもらったら表彰状と2冊目の記録帳を差し上げます。

対象 図書利用券を持っている 小学生のお子さん

※4階カウンターで希望者に配布します

視聴覚センター

春休み子ども映画会 「BOSS BABY(ボス・ベイビー)」 (上映時間97分)

と き 3月26日以

①10:00~(開場9:30)

②13:30~(開場13:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料ですが、整理券が必要です (3月1日から市役所案内コーナー、 塩釜ガス体育館、エスプ、藤倉児童 館、図書館などで配布します)

遊ホール

復興祈念 菅野潤&ザルツブルガー・ゾリステン 「第3回しおのまち音楽祭」春を告げるコンサート

音楽の都で塩に由来する都市名を持つザルツブルクから2人のソリストが来塩。しおがま文化大使の菅野潤さんが若手音楽家らと共演します。「しおのまち」の交流を機にクラシックを楽しみませんか。

と き 3月9日出 16:00~(開場15:00)

入場料 一般2,000円、高校生以下1,000円 (当日券500円増し)※全席指定

※チケット完売により、当日券がない場合があります。

出演 菅野潤(ピアノ)、ルツ・レスコヴィッツ(ヴァイオリン)、ウヴェ・ヒルト=シュミット(チェロ)、蔡翰平(ピアノ)、飯川直美(ヴァイオリン) 演奏曲 モーツァルト「ヴァイオリンソナタ 変ホ長調KV302」、ベートーヴェン「『魔笛』の主題による7つの変奏曲 変ホ長調 WoO.46」ほか ※有料で、地酒やお寿司もお楽しみいただけます。

※7日、8日は学校や地域を訪問し、アウトリーチコンサートも開催します。

生涯学習のとびら



15 16

開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ) 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎3月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティア おはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。 息抜きおしゃべりタイムもあります。 と き 毎週水金 11:00~12:00 話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ! 一たのしいおはなし会一

と き 3月2日出 11:00~11:30

对 象 小学生以上

話し手 きっと・えすけっと

学習室1

パッチワークを はじめませんか 「タペストリー」 $(127cm \times 87cm)$



と き 3月20日(水)

10:30~15:30

対象 どなたでも20人

材料代 8,000円

講 師 西村清子さん(東玉川町)

申 込 3月6日(水) 10:00~

◆おもちゃ病院がやってくる

壊れてしまった大切なおもちゃを 直します。

と き 3月10日(日) 13:00~15:00

◎行事・イベント

エスプホール

◆長井勝一漫画美術館主催事業 「春よ来い!似顔絵&大きなスケッチ大会」

漫画家による似顔絵描き、子ども も参加できるワークショップです。

と き 3月17日(日) 13:00~16:00

対 象 どなたでも

内 容 漫画家による似顔絵描き、子 どもも参加できるワークショップ

参加漫画家 後藤友香さん、筒井ヒロミ さん、池田ハルさん、小口十四子さん

創作室

◆かんたん工作おもしろ創! 「春のモビールを作ろう!」

と き 3月23日出、24日日

対象 どなたでも1日10人程度

「たたみ工作を体験しょう!」 ミニチュアのたたみを作りませんか?

と き 3月23日出 10:30~12:00

对象 小学生以上10人程度 (小学生保護者同伴)

講 師 ベルシステムさん

材料費 500円

申 込 3月2日出 10:00~

ふれあい創ing サイズがちがう紙袋作り!

と き 3月26日火 10:30~11:30

対象 どなたでも10人程度

申 込 3月2日出 10:00~

公民館第1·第2会議室

大人のあそび時間 「ハーバリウムで作る

オリジナル・ボールペン」

と き 4月20日出 10:00~12:00

対 象 18歳以上25人

材料代 1,000円(申し込み時に)

申 込 3月12日以 10:00~

アートギャラリー

◆村長を偲び

絵画と詩を約30点展示します。

と き 3月12日以~24日日

◆第6回フォト5人展

と き 3月26日以~30日出

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会

幼児から小学生向けの映画を上映 します。ご家族でどうぞ。

と き 3月9日出(2話で14分) 111:00~ 214:00~ 315:00~ 「タコほねなし」「ジェリーと金魚」

と き 3月16日出(2話で15分) 111:00~ 214:00~ 315:00~ 「元犬」「ワルツの王様」

◆「図書館さんぽ」~さくら~

あの日あのときの思い出のさくら… 一期一会の風景に会いに来ませんか。

と き 3月20日(水)

10:30~12:00 2013:30~15:30

対 象 どなたでも

◆春休みだ!映画をみよう!

イソップのおはなしをアニメで楽 しもう!

と き 3月27日 3 「北かぜとおひさま」など4話(約36分)

4階おはなしの部屋

◆おはなしぱんどら

パネルシアター、エプロンシアタ 一、てあそび、紙しばい、手作りの大 型紙芝居もあります。

と き 3月2日出 13:30~14:00

◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子 のふれあいあそび。

と き 3月5日以 11:00~11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 3月12日、19日、26日以 11:00~11:30

対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな 絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。

と き 3月15日金 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ!たのしい紙芝居。

と き 3月23日出 11:00~11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

と き 3月24日(日) 15:00~15:30

内容 "紙"を使った手品の実演

子どもたちに俳句に慣れ親しん

回塩竈市ジュ

塩竈市ジュニア俳句コンクール実行委員会

塩

俳句

根付



受け皿を作っていきたい」と話さ ちが作品を発表できる場としての 近に感じてきています。 出向いて俳句教室を行っているこ 渡辺誠一郎さんは「市内小学校に ともあり、子どもたちは俳句を身 作品が決定しまし は4人で構成され、 り行われ、 ア俳句コンクール」が同委員会に 今年2月に各賞受賞 た。 俳人で代表の 実行委員会 子どもた

らはもちろん、 小.中.高16 |校3,700 市外県外を多く含 東北最大級 句以上 戦 後を

の俳句の応募があり、 平成29年までの10年間、 大会になりました。

佐藤鬼房賞

7

クグググと

れました。 今回のコンクー ルには、 市

魅力を語りました。 で行う予定ですので、 てみてはいかがでしょうか。 コンクールは来年も投句料無料 気軽に参加

季節や自分の気持ちを表現できま もたちにはその俳句の楽しさを知 ユニケーションが取れます。 鬼房氏を顕彰する俳句大会が行わ 承する形で今回のジュニア俳句コ れていました。 ことを信じて続けられ、 大震災後も、 クールが始まりました。 楽しんでほしいです」と俳句の 2表する塩竈ゆかりの俳人・佐 渡辺さんは「俳句は短い また、 遠足などで友達と遊び感覚 仲間同士で豊かなコミ 俳句が人の力になる その 大会は東日本 それを継 言葉で

中学校一年 · 沈 む 7 大久保凛乃 0 早坂正進 海 -回ジュニア俳句コンクールの入選作品

塩釜高校

年

-句に目を通しながら各賞を

決める「選句」を行います。

塩竈市長賞

(渡辺さん:写真右)

初

日

0

を 出

昇退

っけ

シリーズ 塩竈の魅力再発見⑪

日本の文化を体験できる塩竈

塩竈市では、数多くの水産加工品を生産してお り、観光に来た多くの皆さんに楽しまれています。 その水産加工業で欠かせない存在となり、震災復 興や地域の活性化にも貢献しているのが、外国人 技能実習生です。

今回は1月27日(日)に開催された「外国人技能実 習生との交流イベントinしおがま」に参加した実 習生に塩竈の好きなところについて聞きました。

実習生は「まだ塩竈に来たばかりで知らないと ころが多いです。これから、たくさん知りたいで す。」「浴衣とか着物を着られることは、とても 楽しいです。」「日本人の皆さんとお話ができて うれしいです。これからも、こういう会に参加し たいです。」と明るく答えてくれました。



実習生は、古い建物を見られるまちあるき、ひ なまつりや着物など、日本の文化を体験できる塩 竈を楽しんでいるようです。

皆さんが発見した塩竈の魅力を、メールにて教 えてください。

問 外国人技能実習生との交流イベントについては 政策課企画係☎355-5631 塩竈の魅力再発見については 観光交流課人・まち交流係 Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp



つどいの地

永代にわたって大切な人に会いに来ることができる安らぎと安心の碑。跡継ぎがいない方でも

永代管理供養墓 ~しあわせ~ 安心のプランとなっております。※詳しくはお問合せください 基本料金 ご夫婦お二人様

永代使用料及び管理料

式 40万円 (税別)

永代使用料及び管理料 ·式 60万円 (税別)

ペット合同供養墓あり

お問合せ **&**022-762-8656 仙塩丘の上霊園 検索

「広報しおがま」は、22,800部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は68円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

宮城県塩竈市 向ヶ丘25番9号